

R5年度 学習の手引き（シラバス）

3	学年	教科・科目	保健体育・体育（普・理）	単位数	2	担当者	太田・井上・北澤
---	----	-------	--------------	-----	---	-----	----------

1、教科書・副教材

なし

2、科目の目標

運動の合理的、計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにし、自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。

3、学習の計画

	学習項目	学習のねらい	時数	考查範囲
前期	4月 オリエンテーション 体力テスト 体ほぐしの運動	・健康の保持増進や体力の向上を図り、目的に適した運動の計画や自己の体力や生活に応じた運動の計画を立て、実生活に役立てることができるようにする。 ・状況に応じたボール操作や安定した用具の操作と連携した動きによって空間を作り出すなどの攻防を展開する。 ・感じを込めて踊ったり、自由に踊る楽しさを味わい、交流や発表の仕方、体力の高め方を理解する。 ・スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴について理解できるようにする。 ・状況に応じたバット操作と走塁での攻撃、安定したボール操作と状況に応じた守備などによって攻防を展開する。	35	
	5月 体力を高める運動 球技 ネット型			
	6月 バレーボール ダンス			
	7月 体育理論			
	8月 球技			
	9月 ベースボール型 ソフトボール			
後期	10月 球技 ゴール型 サッカー	・状況に応じたボール操作と空間を埋めるなどの連携した動きによって空間への侵入などから攻防を展開する。 ・状況に応じたボール操作や安定した用具の操作と連携した動きによって空間を作り出すなどの攻防を展開する。	35	
	11月 バスケットボール ネット型			
	12月 バドミントン 卓球			
	1月 特別編成授業			
	2月 自宅研修			
	3月			

4、評価の方法・観点

評価方法	評価の観点	
以下の項目を総合的に評価する。 (1) 授業態度（出欠・遅刻・服装等） (2) 各種目における理解と実践 (3) 仲間との協調性	①関心・意欲・態度	毎回の授業に主体的に取り組むことができたか。
	②思考・判断	課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。
	③運動の技能	各種目の特性に応じた技能を身につけている。
	④知識・理解	生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するための理論について理解している。

5、学習にあたっての注意とアドバイス

(1) 安全面の留意 (2) 「良き仲間づくり」を意識した授業展開 (3) 生徒と教師の一体感

R5年度 学習の手引き（シラバス）

3	学年	教科・科目	保健体育・体育（森、イ）	単位数	3	担当者	井上・太田・森
---	----	-------	--------------	-----	---	-----	---------

1、教科書・副教材

なし

2、科目の目標

運動の合理的、計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにし、自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。

3、学習の計画

		学習項目	学習のねらい	時数	考查範囲
前期	4月	オリエンテーション 体力テスト 体ほぐしの運動 体力を高める運動	・健康の保持増進や体力の向上を図り、目的に適した運動の計画や自己の体力や生活に応じた運動の計画を立て、実生活に役立てることができるようにする。	5 3	
	5月	球技 ネット型 バレーボール	・状況に応じたボール操作や安定した用具の操作と連携した動きによって空間を作り出すなどの攻防を展開する。 ・感じを込めて踊ったり、自由に踊る楽しさを味わい、交流や発表の仕方、体力の高め方を理解する。		
	6月	ダンス 体育理論	・スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴について理解できるようにする。		
	7月				
	8月	球技 ベースボール型 ソフトボール	・自己の適したペースを維持して走ること。ペースの変化に対応して走ること。 ・状況に応じたバット操作と走塁での攻撃、安定したボール操作と状況に応じた守備などによって攻防を展開する。		
	9月				
	10月	球技 ゴール型 サッカー	・状況に応じたボール操作と空間を埋めるなどの連携した動きによって空間への侵入などから攻防を展開する。		
	11月	球技 ゴール型	・状況に応じたボール操作や安定した用具の操作と連携した動きによって空間を作り出すなどの攻防を展開する		
後期	12月	バスケットボール 球技		5 2	
	1月	ネット型 卓球			
	2月	バドミントン			
	3月	特別編成授業 自宅研修			

4、評価の方法・観点

評価方法	評価の観点	
以下の項目を総合的に評価する。 (1) 授業態度（出欠・遅刻・服装等） (2) 各種目における理解と実践 (3) 仲間との協調性	①関心・意欲・態度	毎回の授業に主体的に取り組むことができたか。
	②思考・判断	課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。
	③運動の技能	各種目の特性に応じた技能を身につけている。
	④知識・理解	生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するための理論について理解している。

5、学習にあたっての注意とアドバイス

(1) 安全面の留意 (2) 「良き仲間づくり」を意識した授業展開 (3) 生徒と教師の一体感

R5年度 学習の手引き（シラバス）

3	学年	教科・科目	保健体育・ライフスポーツ（普・森・イ）	単位数	2	担当者	森
---	----	-------	---------------------	-----	---	-----	---

1、教科書・副教材

学校体育用具等

2、科目の目標

① ニュースポーツ等を中心に実施し、生涯を通じて継続できるスポーツを模索する。 ② 新ルールを模索するとともに、男女・年齢層を考慮し種目を実施する。 ③ 健康の保持増進について、実施できる能力を養う。
--

3、学習の計画

	学習項目	学習のねらい	時数	考査範囲
前期	4月	オリエンテーション	35	
	5月	スラックライン、縄跳び		
	6月	ユニバーサルホッケー		
	7月	ブラインドサッカー ゴールボール		
	8月 9月	けん玉 ワンバウンドフラパールパレー インディアカ		
後期	10月	グラウンドゴルフ	35	
	11月	バウンドテニス		
	12月	ターゲットパードゴルフ		
	1月	健康の保持増進について		
	2月 3月	自宅研修		

4、評価の方法・観点

評価方法	評価の観点	
以下の項目を総合的に評価する。 (1) 授業態度（出欠・遅刻・服装等） (2) 各種目における理解と実践 (3) 仲間との協調性	①関心・意欲・態度	毎回の授業に主体的に取り組むことができたか。
	②思考・判断	課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。
	③運動の技能	各種目の特性に応じた技能を身につけている。
	④知識・理解	生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するための理論について理解している。

5、学習にあたっての注意とアドバイス

(1) 安全面の留意 (2) 「良き仲間づくり」を意識した授業展開 (3) 生徒と教師の一体感
