

定時制で見つける

自分らしい生き方

2027 年度入学生用

定 時 制

学校案内

長野県中野立志館高等学校



- 1 学び究めようとする心の涵養^{かんよう}に努める
- 2 責任ある社会人になるための人間性の陶冶^{とうや}を促す
- 3 心身共に活力のみなざる生徒を育む
- 4 生命を尊び人権を尊重する心を培う

令和8年（2026年）度入学生教育課程

<4年卒業希望者（四修制）>

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	総合的な探究の時間
1年	現代の国語		言語文化		地理総合		数学Ⅰ			科学と人間生活		体育		保健	英語コミュニケーションⅠ		情報Ⅰ			H R	
2年	国語表現		歴史総合		公共		数学Ⅱ			生物基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎					
3年	文学国語		応用国語		政治・経済		数学Ⅱ			化学基礎		体育		美術Ⅰ	英語コミュニケーションⅡ	教養基礎①					
4年	文学国語		日本史探究		数学A		体育			美術Ⅱ		論理・表現Ⅰ		ICT活用	教養基礎②		環境科学				

※「総合的な探究の時間」は各学年1単位です。

<3年卒業希望者（三修制）>

2・3年次で、始業時間前に2時間の授業を受けることで3年間での卒業が可能となります。

日課時限表

三修制の 2・3年次のみ	0－1 限目	15：00～15：45	
	0－2 限目	15：50～16：35	
S	H	R	16：45～16：55
1	限	目	16：55～17：40
2	限	目	17：45～18：30
給		食	18：30～18：55
3	限	目	18：55～19：40
4	限	目	19：45～20：30

三修制のカリキュラム

単位	21	22	23	24	25	26	27	28
2年	基礎国語	数学A	体育	論理・表現Ⅰ				
3年	日本史探究	教養基礎Ⅱ	環境科学	ICT活用				

※開講科目は年度により異なる場合があります。

※四修生はSHRから始まります。

「わかる」授業

わからないままにしておかない。意欲を大切にしています。「学び直し」を通して基礎学力を充実させる丁寧な授業を行っています。

もっと学ぶ

もっと学ぶことにより3年間で卒業することができます。

働きながら学ぶ

本校では就労を勧めています。働きながら学ぶことは、生活のリズムを整えるとともに、社会性を身につけるのにも有効です。

四修制の生徒のとある一日

7:35	起床	目覚ましは7時に鳴ったのだけど…
7:45	出勤準備	朝食、歯磨き、寝癖直し、トイレ、着替え…う～ん忙しい！
8:30	バイト先へ	遅刻は厳禁だ！
9:00	勤務開始	学校があるから特別なシフトを組んでもらったのだ。
16:00	勤務終了	
16:25	一旦帰宅	着替えてすぐ学校へ
16:40	学校着	SHR直前だけど、間に合った！
16:55	1時間目	ニガテな英語…。けど、人数少ないから、じっくりできるな。
17:45	2時間目	理科 今日…え、何それ!?面白そうな実験だな。
18:30	給食	長いとは言えないけど、気の合う仲間と食べる時間は楽しい
18:55	3時間目	
19:45	4時間目	待っていましたが、2時間続きの体育の時間。今日は卓球だ！
20:30	授業終了	今日はクラブがあるぞ！
21:10	着替えて下校	
21:40	帰宅	さっそく入浴して汗を流す。
22:10	フリータイム	お腹がすいたので、ヤ・ショ・ク♥
23:00	就寝	今日は宿題なくてラッキーだった。

主な年間行事

4月

入学式 生徒会対面式

5月

野外教室

6月

文化祭
校内生活体験発表会

7月

8月

9月



入学式



文化祭でのイベント

10月

体験入学
3学年修学旅行

11月

体育大会

12月

生徒会役員選挙
課題研究発表会



生徒会役員選挙

1月

2月

3月

前期選抜
卒業生を
送る会
卒業式
後期選抜



卒業式

先輩の声（令和6年度・令和7年度 校内生活体験発表会より(要約)）

「みちしるべ」

Mさん

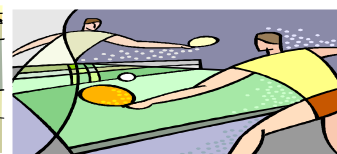
私は自信がなく、自分が嫌いだった。しかもゲーム三昧で不規則な生活。私はどうしても変わりがたかった。まず食事を変え、ジムに通った。最低7時間は睡眠を取り、余裕を持って起床した。以前からは考えられないほど変化させた。明らかに気持ちが変わり、いつも否定的だった自分に自信がついた。前向きになり、将来の職業が明確になった。建築士だ。家造りは人の一生を決めると言っても過言ではなく、魅力的な仕事だ。だが試験は極めて難しい。以前ならすぐに諦めていたが、今の私は違う。できないと決めつけていたことが、やってみたらできたという経験が今、自信となっている。理想のままで終わらせない。これまでの全てが理想を現実にするための道標なんだ。

「過去の自分と今の自分」

Kさん

幼い頃の私は落ち着きがなく、空気を読んだり人に合わせたりといったことが苦手で、集団生活で何度も壁にぶつかった。診察を受けて初めて認知や行動の面で特性があると知った。しかし特別支援学級の先生は私に寄り添い、自分のやり方で学べばいいと教えてくださった。小さな成功体験の積み重ねで得られた自己肯定感は、その後も私を支える力となった。昔から見守ってくれている家族や先生の存在が、私の進む道を何度も照らしてくれた。そうして進んだ定時制での生活は想像していたよりもずっと温かく、充実している。「自分らしくていい」という雰囲気があるここには確かにある。これからも自分らしさを忘れずに、一步一步自分の足で歩いていきたい。

クラブ紹介



バドミントン部

北信越大会、全国大会に出場しました。初心者大歓迎。一緒に楽しみましょう。

バスケットボール部

火曜日と木曜日が練習日です。少人数ですが、楽しく活動しています。経験を問わず入部を待っています。

卓球部

経験を問わず、初心者も大歓迎です。入部待っています。

芸術表現部

デッサン、写真、イラスト等、幅広く文化的な活動をしています。長野県高校美術展にも作品を出展しました。

定時制についてのQ & A

Q1. 学費って、どの位？

令和8年度1年生の場合は以下のとおりです。

入 学 時	計 78,060 円	備 考
入 学 料	1,160 円	
P T A 会 費	7,400 円	入学一時金(3,000 円) 年 会 費(4,400 円)
定時制 PTA 会費	1,200 円	年会費
定時制教育振興会費	3,800 円	年会費
生 徒 会 費	4,500 円	年会費
学 年 費	4,000 円	
体育着・教材費等	40,000 円	入学時のみ
同 窓 会 費	6,000 円	
給 食 費	10,000 円	4 月・5 月分
入 学 後	計 18,000 円	
学 年 費	18,000 円	
給 食 費	計 40,000 円	6 月以降の給食希望者のみ

教科書購入費
全額補助

給食費補助

各種奨学金

Q2. 奨学金や補助金の制度はありますか？

各種奨学金制度があり、教科書購入費は全額補助です。給食費については、就労学生を対象とした補助制度があります。

Q3. タブレットパソコンは個人で用意しなければなりませんか？

授業で使用するので個々に用意をお願いしています。学校でも推奨モデルを紹介しました（R7年度実質本体価格 67,650 円）。

Q4. 定時制には給食があるって聞いたけど？

給食希望者は、2時間目と3時間目の間に給食室で給食を食べます。栄養バランスよく調理された米飯給食と牛乳です。
1年生は4月、5月の2ヵ月間は全員給食を食べていただきます。

Q5. 卒業後の進路はどうなっていますか？

地元への就職者が多数ですが、四年制大学などへの進学者もいます。

	進 路 実 績
就 職	(株)コシナ・農事組合法人ひらの培養センター・(有)杉山林業・(株)湯本建設・(株)内田鐵工所・(株)長野板販・(株)アイテクノ矢嶋・(株)アドバンス・(株)ヤマト運輸・長野リネンサプライ(株)・(株)ニューテック・(有)新鮮屋オタギリ・ニチアスセラテック(株)・日本通運(株)・(株)信越車体・長野県厚生連松代総合病院・(有)岡本商店・長野県厚生連北信総合病院・生活協同組合コープながの・長野土鍋ラーメンたけさん・新光電気工業(株)・アスザック(株)・(株)二見屋・(株)共立商会・(有)パティスリーヒラノ・社会福祉法人睦会須坂やすらぎの園・山口アルク(株)・(株)佳元
進 学	埼玉学園大学・清泉女学院短期大学・長野女子短期大学・國學院大学栃木短期大学・城西短期大学・川口短期大学・専門学校カレッジオブキャリア・信州医療福祉専門学校・長野調理製菓専門学校・大原簿記情報ビジネス医療専門学校・新潟コンピュータ専門学校・代々木アニメーション学院・長野ビジネス外語カレッジ・国際ペット専門学校・大宮国際動物専門学校・日本美容専門学校・国際メディカル専門学校・桑沢デザイン専門学校・豊野高等専修学校

令和9年度入学者選抜の概要（予定）

	実施期日	内 容	備 考
前期選抜	令和9年2月8日（月）	志願理由書, 学力検査, 面接	
後期選抜	令和9年3月9日（火）	志願理由書, 学力検査, 面接	3月10日（水）に面接
再 募 集	未 定	面接, 作文	定員に満たなかった場合に実施

ご不明な点は、下記にお問い合わせください。また、随時学校見学や進学相談も行っています。