

定時制で見つける

自分らしい生き方

学校案内

2021



長野県中野立志館高等学校定時制

教育目標

- 1 学び究めようとする心の涵養^{かんよう}に努める
- 2 よき社会人になるための人間性^{とうや}の陶冶を促す
- 3 心身共に活力のみなざる生徒を育む
- 4 生命を尊び人権を尊重する心を培う



令和2年（2020年）度入学生の教育課程

<4年卒業希望者（四修制）>

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	総合的な探究の時間 HR
1年	国語総合			現代社会		数学Ⅰ			科学と人間生活		体育		保健	コミュニケーション英語Ⅰ			社会と情報				
2年	国語表現		地理A		数学Ⅱ		生物基礎			体育		保健	美術Ⅰ		コミュニケーション英語Ⅱ		家庭総合				
3年	現代文B		世界史A		政治・経済		数学Ⅱ		化学基礎		体育		コミュニケーション英語Ⅱ		家庭総合		教養基礎①				
4年	現代文B		日本史A		数学活用		体育		美術Ⅱ		英語表現Ⅰ		環境科学		表計算活用		教養基礎②				

※「総合的な探究の時間」は各学年1単位です。

<3年卒業希望者（三修制）>

2, 3年次で、始業時間前に2時間の授業を受けることで3年間での卒業が可能となります。

日課時限表

三修生の 2・3年次のみ	0-1限目	15:00~15:45
	0-2限目	15:50~16:35
S H R		16:45~16:55
1限目		16:55~17:40
2限目		17:45~18:30
給食		18:30~18:55
3限目		18:55~19:40
4限目		19:45~20:30

※四修生はSHRから始まります。

三修制のカリキュラム

単位	21	22	23	24	25	26	27	28
2年	日本史A		数学A		体育	英語表現Ⅰ		
3年	古典A		数学活用		環境科学		英語会話	

四修制の生徒のとある一日

7:35	起床	目覚ましは7時に鳴ったんだけど…
7:45		朝食、歯磨き、寝癖直し、TOLレ、着替え、…う～ん忙しい！
8:30	バイト先へ	
9:00	勤務開始	学校があるから特別なシフトを組んでもらったんだ。
16:00	勤務終了	
16:25	一旦帰宅	着替えてすぐ学校へ
16:40	学校着	SHR直前だけど、間に合った！
16:55	一時間目	ニガテな英語…。けど、人数少ないから、じっくりできるな。
17:45	二時間目	理科 今日…え、何それ!?面白そうな実験だな。
18:35	給食	長いとは言えないけど、気の合う仲間と食べる時間は楽しい。
19:00	三時間目	待ちました、2時間続きの体育の時間。今日は卓球だ！
19:50	四時間目	
20:30	授業終了	今日はクラブがあるぞ！
21:10	着替えて下校	
21:40	帰宅	さっそく入浴して汗を流す。
22:20		お腹がすいたので、ヤ・ショ・ク♥
24:00	就寝	今日は宿題なくてラッキーだった。

「わかる」授業

わからないままにしておかない。意欲を大切にしています。「学び直し」を通して基礎学力を充実させる丁寧な授業を行っています。

もっと学ぶ

もっと学ぶことで3年間で卒業することができます。

働きながら学ぶ

本校では就労を勧めています。働きながら学ぶことは、生活のリズムを整えるとともに、社会性を身につけるのにも有効です。

主な年間行事

4月

入学式、対面式
3学年クラス旅行



入学式

5月



3学年クラス旅行

6月

7月

文化祭
生活体験発表会



文化祭

8月

9月



10月

野外教室



11月

校内体育大会
体験入学

校内体育大会

12月

生徒会役員選挙



生徒会役員選挙

1月

2月

前期選抜



3月

卒業式、後期選抜

卒業式

先輩の声（平成 30、令和元年度校内生活体験発表会より(要約)）

「私を支える柱」 Kさん

私は介護福祉士になりたいと思っています。1年生の時に老人ホームで就業体験を行なった時、イメージとは違うことが多くとても不安になりました。でも、ある利用者の方からの「頑張っている姿を見るとこっちまでがんばろうってなるよ!」という励ましが背中を押してくれました。介護福祉士という職業は大変なので敬遠されがちです。でも私は、どの仕事よりも得られるものがたくさんあると思っています。

今、心の中に立った太い柱が私を支えてくれています。「努力する」・「がんばる」。口ではいくらでも言えます。それを態度で、行動で表せる人間に私はなります。

「自信と成長」 Fさん

中学時代不登校だった私は、定時制の入学説明会で「高校でやり直したいと思っている生徒を応援します」と聞き「この高校に入学したい」と強く思いました。入学してから、勉強への取り組み・交友関係の広がり・アルバイトによる社会経験などで生活が一変しました。「できない」が「できる」に変わり自分が着実に成長していることを実感し、自信が湧き、あらゆることに対して前向きに考えられるようになりました。これからは多くの困難に直面すると思いますが、それを成長につなげられるように全力で乗り越えていきたいです。私は、中野立志館高校定時制に入学して本当によかったと思っています。

クラブ紹介



バドミントン

火曜日と木曜日が練習日です。過去には北信越大会や、全国大会に出場した実績があります。

バスケットボール

今年度は数年ぶりに新入生が入部し、楽しく活動しています。経験を問わず入部を待っています。

卓球

かつては北信大会に出場していましたが、現在では部員不足のため大会には参加していません。経験を問わず、入部待っています!

文系同好会

文章や絵(漫画)等、幅広く文化的な活動をしています。文化祭(志輝祭)の飾り付けや、作品の展示をしています。

定時制についてのQ & A

Q1. 学費って、どの位？

令和2年度1年生の場合は以下になりました。

入 学 時	計 76,660 円	備考
入 学 料	1,160 円	
P T A 会 費	8,000 円	入学一時金(3,000 円) 年会費(5,000 円)
定時制 PTA 会費	1,200 円	年会費
定時制教育振興会費	3,800 円	年会費
生 徒 会 費	4,500 円	年会費
学 年 費	3,000 円	
体育着・教材費等	40,000 円	入学時のみ
同 窓 会 費	6,000 円	入学時のみ
給 食 費	9,000 円	4,5 月分
入 学 後	計 16,000 円	
学 年 費	18,000 円	
給 食 費	計 31,000 円	6 月以降の給食希望者のみ

教科書購入費
全額補助

給食費補助

各種奨学金

Q2. 奨学金や補助金の制度はありますか？

各種奨学金制度があり、教科書購入費は全額補助です。給食費については、就労学生を対象とした補助制度があります。

Q3. 定時制には給食があるって聞いたけど？

給食希望者は、2時間目と3時間目の間に給食室で給食を食べます。栄養バランスよく調理された米飯給食と牛乳です。1年生は4月5月の2ヵ月間は全員給食を食べていただきます。

Q4. 卒業後の進路はどうなっていますか？

地元への就職者が多数ですが、四年制大学などへの進学者もいます。(過去6ヵ年の進路実績)

	主な進路先
就職	(株)コシナ(2)、(有)ケーアイ・オギワラ、(株)青木鐵工所(2)、(株)アルスター、(株)住化ファーム長野(2)、(有)えんとく培養センター、(株)シンエイ、農事組合法人志賀高原培養センター生産組合、Hotto Motto 須坂墨坂店、(株)山口自動車工場、(株)サークルKサンクス須坂小島店、田中産業(株)、(有)盛進堂製菓舗、(有)新野プラスチック製造、医療法人百藤会介護老人保健施設インターコート藤、農事組合法人ひらの培養センター、(株)中央運輸、(有)ヤマ和物産、(有)杉山林業、土屋さのこ園、(株)湯本建設、(株)内田鐵工所、(株)長野板販、(株)ニューテック、(株)小林鉄筋、(株)テクノエクスセル(株)ヤマト運輸、(株)アドバンス(2)、小布施町小・中学校学校給食センター、(株)酒井商会、(株)チンタイバンク、(有)クラール、長野リネンサプライ(株)、(株)アイテックノ矢嶋、(株)アコードソリューションズ、(有)オダギリ(新鮮屋)、(有)ホテルさかえや、医療法人 輝山会記念病院、(株)信越車体ニチアスセラテック(株) 日本通運(株)長野支店
進学	岐阜経済大、埼玉学園大、長野女子短大、城西短大、専門学校カレッジオブキャリア(4)、信州医療福祉専門学校(2)、長野調理製菓専門学校大原スポーツ公務員専門学校、長野美術専門学校、日産栃木自動車大学校、長野ビジネス外語カレッジ、国際ペット専門学校、長野平青学園、

令和3年度入学者選抜の概要(予定)

	実施期日	内容	備考
前期選抜	令和3年2月8日(月)	志願理由書, 面接, 作文	
後期選抜	令和3年3月9日(火)	志願理由書, 学力検査, 面接	3月10日(水)に面接
再募集	未定	志願理由書, 面接, 作文	定員に満たなかった場合に実施
追加募集	未定	志願理由書, 学力検査, 面接	定員に満たなかった場合に実施

ご不明な点は、下記にお問い合わせください。また、随時学校見学や進学相談も行っています。

〒383-8567 中野市三好町 2-1-53 Tel. 0269-22-2141 Tel. 0269-22-2102[直通] Fax. 0269-24-1251
Email rishi80@nagano-c.ed.jp http://www.nagano-c.ne.jp/rishikan/Hp_teiji/