

令和8年1月6日（火）



## 令和7年度中信高等学校総合体育大会各種競技大会結果

<u>陸上部</u>	男子個人種目・団体種目			
1500m	奥原 星	3位	入賞	県大会出場
5000m	奥原 星	8位	入賞	県大会出場
走り幅跳び	松澤 和壹	7位	入賞	県大会出場
3000m SC	松澤 巧馬	3位	入賞	県大会出場
3000m SC	岡本 翔梧	7位	入賞	県大会出場
4×400m				
	奥原 星 松澤 和壹			
	松澤 巧馬 新井 謙雅			
	今溝 陸斗 荒井 颯也	7位	入賞	県大会出場
女子個人種目・団体種目				
200m	宮澤 穂香	7位	入賞	県大会出場
400m H	宮澤 穂香	2位	入賞	県大会出場
400m H	西澤 美聰	5位	入賞	県大会出場
4×100m				
	宮澤 穂香 西澤 美聰			
	住吉 結衣 堀内 奏音	7位	入賞	県大会出場
4×400m				
	宮澤 穂香 西澤 美聰			
	住吉 結衣 堀内 奏音	6位	入賞	県大会出場
<u>ソフトテニス部</u>	男子団体	7位		県大会出場
	男子個人		出場	
	女子個人		出場	
<u>テニス部</u>	男子	1回戦		
<u>バスケットボール部</u>	女子	1回戦		県大会出場
	男子	8位		県大会出場
<u>バレーボール部</u>	女子	5位		県大会出場
	男子	7位		県大会出場
<u>バドミントン部</u>	男子団体	優勝		県大会出場
	女子団体	3位		県大会出場
	男子ダブルス 馬場流星・荒井悠ノ介	3位		県大会出場
	女子ダブルス 山本真心・村田侑生	ベスト8		

	女子シングルス	山本真心 村田侑生	ベスト 16 ベスト 16
<u>体操部</u>	男子団体	優勝	県大会出場
	男子個人 星河 快	優勝	県大会出場
	繞麻 世稀	2 位	県大会出場
	穂刈 陽音	3 位	県大会出場
	女子個人 米野 めい	優勝	県大会出場
	吉澤 梨乃	2 位	県大会出場
<u>弓道部</u>	男子団体 A	出場	
	男子団体 B	出場	
	女子団体 A	出場	
	女子団体 B	出場	
	男子個人	出場	
	女子個人	出場	
<u>サッカー部</u>	男子	ベスト 8	県大会出場
<u>水泳部</u>	男子 50m 自由形	林 龍 藤本 莉輔 西澤 海麓	1 位 6 位 11 位
	男子 100m 自由形	林 龍 原山 曜 原 悠斗	1 位 2 位 4 位
	男子 200m 自由形	原山 曜	1 位
	男子 400m 自由形	増田 多伽	1 位
	男子 100m 背泳ぎ	水間 奏太	3 位
	男子 200m 背泳ぎ	水間 奏太	3 位
	男子 100m 平泳ぎ	倉科 桂太	4 位
	男子 200m 平泳ぎ	倉科 桂太	4 位
	男子 400m 個人メドレー	増田 多伽	1 位
	男子 4 × 100m フリーリレー	水間 奏太 林 龍 増田 多伽 原山 曜	1 位
	男子 4 × 100m メドレーリレー		2 位
		水間 奏太 林 龍 増田 多伽 原山 曜	
	女子 50m 自由形	中村 夢希 長屋 友花鈴 長澤 志摩	1 位 4 位 8 位
	女子 100m 平泳ぎ	堀内 奏音	3 位
	女子 200m 平泳ぎ	堀内 奏音	3 位

女子 100mバタフライ 中村 夢希	1位	県大会出場
長屋 友花鈴	3位	県大会出場
剣道・なぎなた同好会	剣道 男子個人	出場

## 第 152 回北信越地区高等学校野球

### 長野県大会 中信予選会

野球部	男子	一回戦	出場
-----	----	-----	----