

学校保健安全年間計画

《目標》 1、生徒が自主的・自立的に心身の健康を管理できる力を養う。 2、疾病異常の早期発見および精神保健の支援(相談活動の活性化)、支援室との連携をはかる。 3、学校災害・感染症の発生防止に努める。
4、環境衛生検査の実施と整備(教室の換気)に努める。

月	重点目標	学校保健関連行事	保 健 管 理		月	保 健 学 習 等	保 健 指 導		組 織 活 動
			対 人 管 理	対 物 管 理			ホームルーム活動	生徒会活動	
4	健康診断を受け、自己の健康状態を把握しよう アレルギー疾患の対応	・定期健康診断(身体測定、内科、眼科、歯科、胸部レントゲン、心電図検査、尿検査(1次・2次)、貧血検査(1年・3年)) ・応援練習 ・新体力テスト ・職員レントゲン検査 ・交通安全教室(1年)	・保健公簿の管理 ・健康管理表の整理 ・日本スポーツ振興センター加入説明 ・日本スポーツ振興センター申請、給付(通年) ・定期健康診断の計画実施 ・心臓病調査要管理者把握 ・健康相談、健康観察(通年) ・換気(通年) ・職員人間ドック対象者調査	・衛生備品の整備充実 ・保健室の整備 ・環境調査(飲料水 通年) ・清掃計画配布(清掃係) ・屋内換気の励行(通年)	4	保健:1,2年共に年間を通じて週1×35 (保健・1年)「健康の考え方と成り立ち」「私たちの健康のすがた」 (保健・2年)「心肺蘇生法」「日常的な応急手当」 「応急手当の意義とその基本」 (生物・3年)「酵素の働き」 (家庭総合・2年)「食文化・生活習慣病」 (家庭基礎・2年)「青年期の健康と生命の芽生え」(フード・3年選択)「栄養素のはたらきと食事計画」 (福祉・3年選択)「少子高齢化」 (公共・1年)「青年期と自己形成の課題」	・健康診断の事前指導(学年集会、保健だより)	・組織作りと年間計画の作成 ・健康診断補助 ・校内衛生状況の確認 ・石鹸等の補充(保健委員三役、通年)	・学校保健計画作成 ・組織作り(保健委員会、学校保健安全委員会、学校衛生委員会) ・要配慮生徒の共通理解 ・エビベン研修
5	疾病予防と早期発見に努めよう 学習環境を整備しよう	・定期健康診断(尿検査(3次)、耳鼻科) ・春季クラスマッチ	・定期健康診断の実施と治療勧告 ・健康相談、健康観察 ・耳鼻科検診前問診 ・クラスマッチ救護 ・登山のための健康調査と医療機関受診必要者の指導 ・全校登山職員研修会	・保健室の整備等	5	(保健・1年)「生活習慣病の予防と回復」 (保健・2年)「ライフステージと健康」 (家庭基礎・2年)「子ども・人の発達」 (保育・3年選択)「妊娠期の健康」 (フード・3年選択)「炭水化物」 (福祉・3年選択)「社会福祉」	・健康診断の結果の活用(保健だより)	・健康診断補助 ・春季クラスマッチ救護	・保健委員救護係指導 ・クラスマッチの安全管理
6	疾病治療の継続と梅雨対策をしよう 全校登山に向けて体力作りをしよう	・歯の衛生週間 ・鷹狩山研修登山(1年) ・検便 ・岳嶺祭準備 ・岳嶺祭	・定期健康診断の実施と治療勧告 ・岳嶺祭調理従事者に検便の実施 ・食中毒、感染症予防指導 ・熱中症予防(水分補給) ・登山のための健康調査と医療機関受診必要者の指導	・鷹狩山研修登山の救急バック整備	6	(保健・1年)「がんの治療と回復」 (保健・2年)「性意識と性行動の選択」 (公共・1年)「生命をめぐる問題」 (生物・3年)「生殖と発生」 (家庭基礎・2年)「高齢期の身体と心」 (フード・3年選択)「脂質」 (保育・3年選択)「妊娠期の健康」 (福祉・3年選択)「コミュニケーション」	・熱中症予防について(保健だより)	・熱中症の予防 ・岳嶺祭衛生管理準備	・学校衛生委員会発足 ・保健委員指導(岳嶺祭中の衛生について) ・岳嶺祭係三役指導 ・期間中の体調管理、熱中症予防について ・面談週間
7 8	自主的な健康管理に努めよう 体力作りを努めよう	・岳嶺祭 ・全校登山 ・生指研修会(支援教育) ・保護者懇談会 ・大掃除	・登山前個別保健指導 ・夏期休業中の健康管理指導 ・保健統計のまとめ	・全校登山のための救急バック整備 ・環境衛生検査(水質、照度及びまぶしさ、黒板、換気及び保温、揮発性化学物質、ダニ等) ・大掃除(清掃係)	7 8	(保健・1年)「食事と健康」 (保健・2年)「避妊法と人工妊娠中絶」 (生物・3年)「生殖と発生」 (家庭総合・2年)「高齢期の身体と心」 (フード・3年選択)「たんぱく質」	・登山の準備について(保健だより)	・熱中症の予防	
9	規則正しい生活習慣を確立しよう	・職員健康診断 ・ワックスがけ(北校舎) ・防災訓練 ・ワックスがけ(南校舎) ・人権教育	・職員健康診断実施 ・学校管理医による教職員内科及び健康相談	・医薬品の点検 ・ワックスがけ(清掃係)	9	(保健・1年)「喫煙と健康」 (保健・2年)「働くことと健康」 (政経・2,3年)「労働問題」 (生物・3年)「刺激と受容」 (家庭基礎・2年)「食品群・献立作り」 (福祉・3年選択)「社会福祉」	・規則正しい生活習慣について(保健だより)	・石鹸ボトル整備	学校安全衛生委員会
10	目の健康に留意しよう	・目の愛護デー ・研修旅行(2年)	・目の健康に関すること ・健康相談の計画実施 ・研修旅行前健康調査、保健指導	・雑用水の水質及び施設設備の検査 ・ワックスがけ(清掃係)	10	(保健・1年)「薬物乱用と健康」 (保健・2年)「大気汚染と健康」 (政経・2,3年)「公害防止と環境保全」 (生物・3年)「神経とホルモンによる調節」 (家庭総合・2年)「食品衛生と食品(食中毒と食品添加物)」	・視力低下防止について(保健だより)		
11	健康の増進と維持・管理に努めよう	・秋季クラスマッチ	・うがい、手洗いの励行 ・教職員胃検診実施 ・クラスマッチ救護	・ストーブの準備 ・街路清掃	11	(保健・1年)「精神疾患の予防」 (保健・2年)「環境と健康にかかわる対策」 (生物基礎・1年)「免疫」 (家庭総合・2年)「栄養計算」 (フード・3年選択)「ビタミン」 (福祉・3年選択)「高齢者・障害者福祉」	・冬に流行する感染症とその予防について(保健だより)	・秋季クラスマッチ救護当番	学校安全衛生委員会
12	感染症を予防しよう	・職員AED講習(後期中間テスト期間) ・大掃除	・年末年始休業中の健康管理指導 ・感染症の予防、流行状況の把握 ・室内の換気及び手洗い、うがいの励行	・環境衛生検査(黒板、照度及びまぶしさ、換気及び保温等) ・ストーブ管理 ・大掃除(清掃係)	12	(保健・1年)「現代の感染症」 (保健・2年)「食品の安全性」 (政経・2,3年)「福祉社会の充実」 (生物基礎・1年)「免疫」 (家庭総合・1年)「住生活の管理と健康」 (家庭総合・2年)「子ども・人の発達」 (フード・3年選択)「ミネラル」	・エイズと人権について(保健だより)		・感染症罹患状況と予防法の生徒、職員への周知徹底 ・学校衛生委員会 ・面談週間
1	冬の健康管理に努めよう	・スキースノボ教室(1年)	・スキースノボ教室前の健康調査、保健指導 ・感染症の予防、流行状況の把握 ・室内の換気及び手洗い、うがいの励行	・ストーブ管理	1	(保健・1年)「健康に関する意思決定・行動選択」 (保健・2年)「保健サービスとその活用」 (生物基礎・1年)「生態系とその保全」 (家庭総合・2年)「青年期の健康と生命の芽生え」	・スキー教室の昼食について(1年生向け保健だより)		・感染症罹患状況と予防法の生徒、職員への周知徹底
2	心身の健康生活の実践に努めよう	・学校保健安全委員会	・感染症の予防、流行状況の把握 ・室内の換気及び手洗い、うがいの励行	・ストーブ管理 ・受水槽点検(2～3月) ・健康管理表、学校心臓検診実施ファイルの返却(3年生)	2	(保健・1年)「事故の現状と発生要因」 (保健・2年)「さまざまな保健活動や社会的対策」 (生物基礎・1年)「生態系とその保全」 (家庭基礎・2年)「住生活の管理と健康」			・学校衛生委員会まとめ ・学校保健のまとめ ・学校保健安全委員会まとめ ・次年度計画準備
3	1年間を振り返り、新年度の準備をしよう	・大掃除 ・保健講話(特編授業)	・春休みの健康管理指導 ・感染症の予防、流行状況の把握 ・1年間のまとめ ・次年度検診計画準備	・備品点検 ・布団クリーニング ・衛生材料整備 ・大掃除(清掃係)	3		・保健講話(薬物乱用防止教室、性教育、がん教育)		・1年間のまとめと反省

《その他》
 ・独立行政法人日本スポーツ振興センター 給付事務(毎月)
 ・健康管理(保健講話)・・・生徒の実態に合わせて計画する
 ・衛生委員会開催(協議)←産業医出席
 ・学校保健安全委員会開催(1年間のまとめ:2月)