

14 学校保健安全年間計画

大町岳陽高等学校 学校保健安全年間計画

<<目標>>
 1、生徒が自主的・自立的に心身の健康を管理できる力を養う。
 2、疾病異常の早期発見および精神保健の支援（相談活動の活性化）、支援室との連携をはかる。
 3、学校災害・感染症の発生防止に努める。
 4、環境衛生検査の実施と整備（教室の換気）に努める。

月	重点目標	学校保健関連行事	保 健 管 理		月	保 健 学 習 等	保 健 指 導		組 織 活 動
			対 人 管 理	対 物 管 理			ホームルーム活動	生徒会活動	
4	健康診断を受け、自己の健康状態を把握しよう アレルギー疾患の対応	- 定期健康診断（身体測定、内科、眼科、歯科、胸部レントゲン、心電図検査、尿検査（1次・2次）、貧血検査（1年・3年）） - 応援練習 - 新体カテスト - 職員レントゲン検査	- 保健公簿の管理 - 健康管理表の整理 - 日本スポーツ振興センター加入説明 - 日本スポーツ振興センター申請、給付（通年） - 定期健康診断の計画実施 - 心臓病調査要管理者把握 - 健康相談、健康観察（通年） - 換気（通年） - 職員人間ドック対象者調査	- 衛生備品の整備充実 - 保健室の整備 - 環境調査（飲料水 通年） - 清掃計画配布（清掃係） - 屋内換気の励行（通年）	4	保健：1,2年共に年間を通じて週1×35 〈保健・1年〉「健康の考え方と成り立ち」「私たちの健康のすがた」 〈保健・2年〉「心肺蘇生法」「日常的な応急手当」「応急手当の意義とその基本」 〈生物・3年〉「酵素の働き」 〈家庭総合・2年〉「食文化・生活習慣病」 〈家庭基礎・2年〉「青年期の健康と生命の芽生え」 〈フード・3年選択〉「栄養素のはたらきと食事計画」 〈福祉・3年選択〉「少子高齢化」 〈公共・1年〉「青年期と自己形成の課題」	健康診断の事前指導（学年集会、保健だより）	- 組織作りと年間計画の作成 - 健康診断補助 - 校内衛生状況の確認 - 石鹸等の補充（保健委員三役、通年）	- 学校保健計画作成 - 組織作り（保健委員会、学校保健安全委員会、学校衛生委員会） - 要配慮生徒の共通理解 - エビベン研修
5	疾病予防と早期発見に努めよう 学習環境を整備しよう	- 定期健康診断（尿検査（3次）、耳鼻科） - 春季クラスマッチ - 交通安全教室（1年）	- 定期健康診断の実施と治療勧告 - 健康相談、健康観察 - 耳鼻科検診前問診 - クラスマッチ救護 - 登山のための健康調査と医療機関受診必要者の指導 - 全校登山職員研修会	保健室の整備等	5	〈保健・1年〉「生活習慣病の予防と回復」「がんの原因と予防」 〈保健・2年〉「ライフステージと健康」「思春期と健康」 〈家庭基礎・2年〉「子ども・人の発達」 〈保育・3年選択〉「妊娠期の健康」 〈フード・3年選択〉「炭水化物」 〈福祉・3年選択〉「社会福祉」	健康診断の結果の活用（保健だより）	- 健康診断補助 - 春季クラスマッチ救護	- 保健委員救護係指導 - クラスマッチの安全管理
6	疾病治療の継続と梅雨対策をしよう 全校登山に向けて体力作りをしよう	- 歯の衛生週間 - 鷹狩山研修登山（1年） - 検便 - 岳嶺祭準備 - 岳嶺祭	- 定期健康診断の実施と治療勧告 - 岳嶺祭調理従事者に検便の実施 - 食中毒、感染症予防指導 - 熱中症予防（水分補給） - 登山のための健康調査と医療機関受診必要者の指導	鷹狩山研修登山の救急バック整備	6	〈保健・1年〉「がんの治療と回復」「運動と健康」 〈保健・2年〉「性意識と性行動の選択」「妊娠・出産と健康」 〈公共・1年〉「生命をめぐる問題」 〈生物・3年〉「生殖と発生」 〈家庭基礎・2年〉「高齢期の身体と心」 〈生活習慣病〉 〈フード・3年選択〉「脂質」 〈保育・3年選択〉「妊娠期の健康」 〈福祉・3年選択〉「コミュニケーション」	熱中症予防について（保健だより）	- 熱中症の予防 - 岳嶺祭衛生管理準備	- 学校衛生委員会発足 - 保健委員指導（岳嶺祭中の衛生について） - 岳嶺係係三役指導 （期間中の体調管理、熱中症予防について）
7 8	自主的な健康管理に努めよう 体力作りに努めよう	- 岳嶺祭 - 自然観察会（1年学究科） - 全校登山 - 生指研修会（支援教育） - 保護者懇談会 - 大掃除	- 登山前個別保健指導 - 夏期休業中の健康管理指導 - 保健統計のまとめ	- 全校登山のための救急バック整備 - 自然観察会のための救急バック整備 - 環境衛生検査（水質、照度及びまぶしさ、黒板、換気及び保温、揮発性化学物質、ダニ等） - 大掃除（清掃係）	7 8	〈保健・1年〉「食事と健康」「休養・睡眠と健康」 〈保健・2年〉「避妊法と人工妊娠中絶」「結婚生活と健康」「中高年期と健康」 〈生物・3年〉「生殖と発生」 〈生物基礎・1年〉「体液という体内環境」 〈家庭総合・2年〉「高齢期の身体と心」 〈家庭基礎・2年〉「食品衛生と食品（食中毒と食品添加物）」 〈フード・3年選択〉「たんぱく質」	登山の準備について（保健だより）	熱中症の予防	
9	規則正しい生活習慣を確立しよう	- 職員健康診断 - ワックスがけ（北校舎） - 防災訓練	職員健康診断実施	- 医薬品の点検 - ワックスがけ（清掃係）	9	〈保健・1年〉「喫煙と健康」「飲酒と健康」 〈保健・2年〉「働くことと健康」「労働災害と健康」「健康的な職業生活」 〈政経・2,3年〉「労働問題」「労働環境の整備」 〈生物・3年〉「刺激と受容」 〈家庭基礎・2年〉「食品群・献立作り」 〈福祉・3年選択〉「社会福祉」「社会保障制度」	規則正しい生活習慣について（保健だより）	石鹸ボトル整備	学校安全衛生委員会
10	目の健康に留意しよう	- 目の愛護デー - 人権教育 - ワックスがけ（南校舎） - 秋季クラスマッチ	- 目の健康に関すること - 学校管理医による教職員内科及び健康相談 - 健康相談の計画実施 - クラスマッチ救護	- 雑用水の水質及び施設、設備の検査 - ワックスがけ（清掃係）	10	〈保健・1年〉「薬物乱用と健康」「精神疾患の特徴」 〈保健・2年〉「大気汚染と健康」「水質汚染・土壌汚染と健康」 〈政経・2,3年〉「公害防止と環境保全」 〈生物基礎・1年〉「神経とホルモンによる調節」 〈生物・3年〉「生態系と生物多様性」 〈家庭総合・2年〉「食品衛生と食品（食中毒と食品添加物）」	視力低下防止について（保健だより）	秋季クラスマッチ救護当番	
11	健康の増進と維持・管理に努めよう	研修旅行（2年）	- うがい、手洗いの励行 - 研修旅行前アレルギー調査、個別対応 - 教職員胃検診実施	- ストープの準備 - 街路清掃	11	〈保健・1年〉「精神疾患の予防」「精神疾患からの回復」 〈保健・2年〉「環境と健康にかかわる対策」「ごみの処理と上下水道の整備」 〈生物基礎・1年〉「免疫」 〈家庭総合・2年〉「栄養計算」「食品群・献立作り」 〈フード・3年選択〉「ビタミン」 〈福祉・3年選択〉「高齢者・障害者福祉」	冬に流行する感染症とその予防について（保健だより）		学校安全衛生委員会
12	感染症を予防しよう	- 職員AED講習（後期中間テスト期間） - 大掃除	- 年末年始休業中の健康管理指導 - 感染症の予防、流行状況の把握 - 室内の換気及び手洗い、うがいの励行	- 環境衛生検査（黒板、照度及びまぶしさ、換気及び保温等） - ストープ管理 - 大掃除（清掃係）	12	〈保健・1年〉「現代の感染症」「感染症の予防」「性感染症・エイズとその予防」 〈保健・2年〉「食品の安全性」「食品衛生にかかわる活動」 〈政経・2,3年〉「福祉社会の充実」「少子高齢社会」 〈生物基礎・1年〉「免疫」 〈家庭総合・1年〉「住生活の管理と健康」 〈家庭総合・2年〉「子ども・人の発達」 〈フード・3年選択〉「ミネラル」	エイズと人権について（保健だより）		- 感染症罹患状況と予防法の生徒、職員への周知徹底 - 学校衛生委員会 - 面談週間
1	冬の健康管理に努めよう	スキースノボ教室（1年）	- スキースノボ教室前の健康調査、保健指導 - 感染症の予防、流行状況の把握 - 室内の換気及び手洗い、うがいの励行	ストープ管理	1	〈保健・1年〉「健康に関する意思決定・行動選択」「健康に関する環境づくり」 〈保健・2年〉「保健サービスとその活用」「医療サービスとその活用」「医薬品の制度とその活用」 〈生物基礎・1年〉「生態系とその保全」 〈家庭総合・2年〉「青年期の健康と生命の芽生え」	スキー教室の昼食について（1年生向け保健だより）		感染症罹患状況と予防法の生徒、職員への周知徹底
2	心身の健康生活の実践に努めよう	学校保健安全委員会	- 感染症の予防、流行状況の把握 - 室内の換気及び手洗い、うがいの励行	- ストープ管理 - 受水槽点検（2～3月） - 健康管理表、学校心臓検診実施ファイルの返却（3年生）	2	〈保健・1年〉「事故の現状と発生要因」「安全な社会の形成」「交通における安全」 〈保健・2年〉「さまざまな保健活動や社会的対策」 〈健康に関する環境づくりと社会参加」 〈生物基礎・1年〉「生態系とその保全」 〈家庭基礎・2年〉「住生活の管理と健康」			- 学校衛生委員会まとめ - 学校保健のまとめ - 学校保健安全委員会まとめ - 次年度計画準備
3	1年間を振り返り、新年度の準備をしよう	- 大掃除 - 保健講話（特編授業）	- 春休みの健康管理指導 - 感染症の予防、流行状況の把握 1年間のまとめ - 次年度検診計画準備	- 備品点検 - 布団クリーニング - 衛生材料整備 - 大掃除（清掃係）	3		保健講話（薬物乱用防止教室、性教育、がん教育）		1年間のまとめと反省

<<その他>>
 ・独立行政法人日本スポーツ振興センター給付事務（毎月）
 ・衛生委員会開催（協議）←産業医出席
 ・健康学習（保健講話）・・・生徒の実態に合わせて計画する
 ・学校保健安全委員会開催（1年間のまとめ：2月）