

- 《目標》 1、生徒が自主的・自立的に心身の健康を管理できる力を養う。 2、疾病異常の早期発見および精神保健の支援(相談活動の活性化)、支援室との連携をはかる。 3、学校災害・感染症の発生防止に努める。
4、環境衛生検査の実施と整備(教室の換気)に努める。

月	重点目標	学校保健関連行事	保 健 管 理		月	保 健 教 育			組 織 活 動
			対 人 管 理	対 物 管 理		保 健 学 習 等	保 健 指 導		
							ホームルーム活動	生徒会活動	
4	健康診断を受け、自己の健康状態を把握しよう アレルギー疾患の対応	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断(身体測定, 内科, 眼科, 歯科, 胸部レントゲン, 心電図検査, 尿検査(1次・2次), 貧血検査(1年・3年)) 応援練習 新体力テスト 職員レントゲン検査 	<ul style="list-style-type: none"> 保健公簿の管理 健康管理表の整理 日本スポーツ振興センター加入説明 日本スポーツ振興センター申請, 給付(通年) 定期健康診断の計画実施 心臓病調査要管理者把握 健康相談, 健康観察(通年) 換気(通年) 職員人間ドック対象者調査 	<ul style="list-style-type: none"> 衛生備品の整備充実 保健室の整備 環境調査(飲料水 通年) 清掃計画配布(清掃係) 屋内換気の励行(通年) 	4	保健: 1,2年共に年間を通じて週1×35 〈保健・1年〉「健康の考え方と成り立ち」 「私たちの健康のすがた」 〈保健・2年〉「ライフステージと健康」 〈生物・3年〉「酵素の働き」 〈家庭総合・2年〉「食文化・生活習慣病」 〈家庭基礎・2年〉「青年期の健康と生命の芽生え」 〈フード・3年選択〉「栄養素のはたらきと食事計画」 〈福祉・3年選択〉「少子高齢化」 〈公共・1年〉「青年期と自己形成の課題」	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断の事前指導(学年集会, 保健だより) 	<ul style="list-style-type: none"> 組織作りと年間計画の作成 健康診断補助 校内衛生状況の確認(石鹸等の補充(保健委員三役, 通年)) 	<ul style="list-style-type: none"> 学校保健計画作成 組織作り(保健委員会, 学校保健安全委員会, 学校衛生委員会) 要配慮生徒の共通理解 エビベン研修
5	疾病予防と早期発見に努めよう 学習環境を整備しよう	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断(尿検査(3次), 耳鼻科) 春季クラスマッチ 交通安全教室(1年) 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断の実施と治療勧告 健康相談, 健康観察 耳鼻科検診前問診 クラスマッチ救護 登山のための健康調査と医療機関受診必要者の指導 全校登山職員研修会 	<ul style="list-style-type: none"> 保健室の整備等 	5	〈保健・1年〉「生活習慣病の予防と回復」 「がんの原因と予防」 〈保健・2年〉「思春期と健康」 「性意識と性行動の選択」 〈家庭基礎・2年〉「子ども・人の発達」 〈保育・3年選択〉「妊娠期の健康」 〈フード・3年選択〉「炭水化物」 〈福祉・3年選択〉「社会福祉」	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断の結果の活用(保健だより) 	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断補助 春季クラスマッチ救護 	<ul style="list-style-type: none"> 保健委員救護係指導 クラスマッチの安全管理
6	疾病治療の継続と梅雨対策をしよう 全校登山に向けて体力作りをしよう	<ul style="list-style-type: none"> 歯の衛生週間 鷹狩山研修登山(1年) 検便 岳嶺祭準備 岳嶺祭 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断の実施と治療勧告 岳嶺祭調理従事者に検便の実施 食中毒, 感染症予防指導 熱中症予防(水分補給) 登山のための健康調査と医療機関受診必要者の指導 	<ul style="list-style-type: none"> 鷹狩山研修登山の救急バック整備 	6	〈保健・1年〉「がんの治療と回復」 「運動と健康」 〈保健・2年〉「妊娠・出産と健康」 「避妊法と人工妊娠中絶」 〈公共・1年〉「生命をめぐる問題」 〈生物・3年〉「生殖と発生」 〈家庭基礎・2年〉「高齢期の身体と心」 「食文化・生活習慣病」 〈フード・3年選択〉「脂質」 〈保育・3年選択〉「妊娠期の健康」 〈福祉・3年選択〉「コミュニケーション」	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症予防について(保健だより) 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症の予防 岳嶺祭衛生管理準備 	<ul style="list-style-type: none"> 学校衛生委員会発足 保健委員指導(岳嶺祭中の衛生について) 岳嶺祭係三役指導(期間中の体調管理、熱中症予防について)
7 8	自主的な健康管理に努めよう 体力作りを努めよう	<ul style="list-style-type: none"> 岳嶺祭 自然観察会(1年学究科) 全校登山 生指研修会(支援教育) 保護者懇談会 大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> 登山前個別保健指導 夏期休業中の健康管理指導 保健統計のまとめ 	<ul style="list-style-type: none"> 全校登山のための救急バック整備 自然観察会のための救急バック整備 環境衛生検査(水質, 照度及びまぶしさ, 黒板, 換気及び保温, 揮発性化学物質, ダニ等) 大掃除(清掃係) 	7 8	〈保健・1年〉「食事と健康」 「休養・睡眠と健康」 〈保健・2年〉「結婚生活と健康」 「中高年期と健康」 〈生物・3年〉「生殖と発生」 〈生物基礎・1年〉「体液という体内環境」 〈家庭総合・2年〉「高齢期の身体と心」 〈家庭基礎・2年〉「食品衛生と食品(食中毒と食品添加物)」 〈フード・3年選択〉「たんぱく質」	<ul style="list-style-type: none"> 登山の準備について(保健だより) 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症の予防 	
9	規則正しい生活習慣を確立しよう	<ul style="list-style-type: none"> 職員健康診断 ワックスがけ(北校舎) 防災訓練 	<ul style="list-style-type: none"> 職員健康診断実施 	<ul style="list-style-type: none"> 医薬品の点検 ワックスがけ(清掃係) 	9	〈保健・1年〉「喫煙と健康」 「飲酒と健康」 〈保健・2年〉「働くことと健康」 「労働災害と健康」 「健康的な職業生活」 〈政経・2,3年〉「労働問題」 「労働環境の整備」 〈生物・3年〉「刺激と受容」 〈家庭基礎・2年〉「食品群・献立作り」 〈福祉・3年選択〉「社会福祉」 「社会保障制度」	<ul style="list-style-type: none"> 規則正しい生活習慣について(保健だより) 	<ul style="list-style-type: none"> 石鹸ボトル整備 	<ul style="list-style-type: none"> 学校衛生委員会

月	重点目標	学校保健関連行事	保 健 管 理		月	保 健 教 育			組 織 活 動
			対 人 管 理	対 物 管 理		保 健 学 習 等	保 健 指 導		
							ホームルーム活動	生徒会活動	
10	目の健康に留意しよう	<ul style="list-style-type: none"> 目の愛護デー 人権教育 ワックスがけ(南校舎) 秋季クラスマッチ 	<ul style="list-style-type: none"> 目の健康に関すること 学校管理医による教職員内科及び健康相談 健康相談の計画実施 クラスマッチ救護 	<ul style="list-style-type: none"> 雑用水の水質及び施設、設備の検査 ワックスがけ(清掃係) 	10	<ul style="list-style-type: none"> 〈保健・1年〉「薬物乱用と健康」「精神疾患の特徴」 〈保健・2年〉「大気汚染と健康」「水質汚染・土壌汚染と健康」 〈政経・2,3年〉「公害防止と環境保全」 〈生物基礎・1年〉「神経とホルモンによる調節」 〈生物・3年〉「生態系と生物多様性」 〈家庭総合・2年〉「食品衛生と食品(食中毒と食品添加物)」 	<ul style="list-style-type: none"> 視力低下防止について(保健だより) 	<ul style="list-style-type: none"> ・秋季クラスマッチ救護当番 	
11	健康の増進と維持・管理に努めよう	<ul style="list-style-type: none"> ・研修旅行(2年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・うがい、手洗いの励行 ・研修旅行前アレルギー調査、個別対応教職員胃検診実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストーブの準備 ・街路清掃 	11	<ul style="list-style-type: none"> 〈保健・1年〉「精神疾患の予防」「精神疾患からの回復」 〈保健・2年〉「環境と健康にかかわる対策」「ごみの処理と上下水道の整備」 〈生物基礎・1年〉「免疫」 〈家庭総合・2年〉「栄養計算」「食品群・献立作り」 〈フード・3年選択〉「ビタミン」 〈福祉・3年選択〉「高齢者・障害者福祉」 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬に流行する感染症とその予防について(保健だより) 		<ul style="list-style-type: none"> 学校安全衛生委員会
12	感染症を予防しよう	<ul style="list-style-type: none"> ・職員AED講習(後期中間テスト期間) ・大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> ・年末年始休業中の健康管理指導 ・感染症の予防、流行状況の把握 ・室内の換気及び手洗い、うがいの励行 	<ul style="list-style-type: none"> ・環境衛生検査(黒板、照度及びまぶしさ、換気及び保温等) ・ストーブ管理 ・大掃除(清掃係) 	12	<ul style="list-style-type: none"> 〈保健・1年〉「現代の感染症」「感染症の予防」「性感染症」「エイズとその予防」 〈保健・2年〉「食品の安全性」「食品衛生にかかわる活動」 〈政経・2,3年〉「福祉社会の充実」「少子高齢社会」 〈生物基礎・1年〉「免疫」 〈家庭総合・1年〉「住生活の管理と健康」 〈家庭総合・2年〉「子ども・人の発達」 〈フード・3年選択〉「ミネラル」 	<ul style="list-style-type: none"> ・エイズと人権について(保健だより) 		<ul style="list-style-type: none"> ・感染症罹患状況と予防法の生徒、職員への周知徹底 ・学校衛生委員会 ・面談週間
1	冬の健康管理に努めよう	<ul style="list-style-type: none"> ・スキースノボ教室(1年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スキースノボ教室前の健康調査、保健指導 ・感染症の予防、流行状況の把握 ・室内の換気及び手洗い、うがいの励行 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストーブ管理 	1	<ul style="list-style-type: none"> 〈保健・1年〉「健康に関する意思決定・行動選択」「健康に関する環境づくり」 〈保健・2年〉「保健サービスとその活用」「医療サービスとその活用」 〈生物基礎・1年〉「生態系とその保全」 〈家庭総合・2年〉「青年期の健康と生命の芽生え」 	<ul style="list-style-type: none"> ・スキースノボ教室の昼食について() 		<ul style="list-style-type: none"> ・感染症罹患状況と予防法の生徒、職員への周知徹底
2	心身の健康生活の実践に努めよう	<ul style="list-style-type: none"> ・学校保健安全委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症の予防、流行状況の把握 ・室内の換気及び手洗い、うがいの励行 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストーブ管理 ・受水槽点検(2～3月) ・健康管理表、学校心臓検診実施ファイルの返却(3年生) 	2	<ul style="list-style-type: none"> 〈保健・1年〉「事故の現状と発生要因」「安全な社会の形成」「交通における安全」 〈保健・2年〉「医薬品の制度とその活用」 〈生物基礎・1年〉「生態系とその保全」 〈家庭基礎・2年〉「住生活の管理と健康」 			<ul style="list-style-type: none"> ・学校衛生委員会まとめ ・学校保健のまとめ ・学校保健安全委員会まとめ ・次年度計画準備
3	1年間を振り返り、新年度の準備をしよう	<ul style="list-style-type: none"> ・大掃除 ・保健講話(特編授業) 	<ul style="list-style-type: none"> ・春休みの健康管理指導 ・感染症の予防、流行状況の把握 ・1年間のまとめ ・次年度検診計画準備 	<ul style="list-style-type: none"> ・備品点検 ・布団クリーニング ・衛生材料整備 ・大掃除(清掃係) 	3	<ul style="list-style-type: none"> 〈保健・1年〉「心肺蘇生法」「日常的な応急手当」「応急手当の意義とその基本」 〈保健・2年〉「さまざまな保健活動や社会的対策」「健康に関する環境づくりと社会参加」 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健講話(薬物乱用防止教室、性教育、がん教育) 		<ul style="list-style-type: none"> ・1年間のまとめと反省

<<その他>>

- ・独立行政法人日本スポーツ振興センター給付事務(毎月)
- ・健康学習(保健講話)・・・生徒の実態に合わせて計画する

- ・衛生委員会開催(協議)←産業医出席
- ・学校保健安全委員会開催(1年間のまとめ:2月)