# 岡谷南高校

夢の実現に向けて！

## 2021学校案内

# 2021 SCHOOL GUIDE

**長野県岡谷南高等学校** 〒394-0034 長野県岡谷市湖畔3丁目3番30号　TEL. 0266-23-2355　FAX. 0266-21-1015
URL　http://www.nagano-c.ed.jp/okanan　E-mail　okanan@nagano-c.ed.jp

# 気高く　知的で　たくましい人物をめざして

学校長　林　　秀　徳

本校は昭和16年4月、地域社会の発展のために教育の力が必要であるという岡谷市民の熱い願いにより、岡谷市立長野県岡谷中学校として設立されました。その後、昭和23年4月には岡谷南高等学校と改称し、昭和54年4月には男女共学に移行しました。時代は平成となり、平成6年には特色学科の「英語科」を開設し、平成21年度入学生より「セメスター制による進学対応型単位制」を導入、平成22年には「英語科」を「普通科」に改編するなど、地域社会に貢献できる人材の育成のために、その時々に変革すべきは変革し、長く起伏に富んだ歴史を刻んできました。

文武両道を校是とする本校は、基礎学力を確実に身につけさせるために、始業前15分の「学年の時間」を設定しています。読書の時間に充てたり、学びの土台になる国語、数学、英語の基礎力養成のために、ドリルや課題の確認のための時間としています。授業は65分間の5時間授業であり十分な学習時間を確保しています。放課後や長期休業には補習授業、セミナーを実施し学力向上に努めています。一方でクラブ活動も盛んで。運動系クラブではオリンピックやインターハイなどの全国大会に長年にわたり多くの選手を送り出してきました。また、文科系クラブも全国総合文化祭をはじめとする各種全国大会に県代表として出場しています。

本校の校章は岡谷市の市章を背景に駒草の花を配したものです。これには高山の不毛にも等しい砂礫に根を下ろし、厳しい風雪の試練に耐え、美しく萌えいでて咲きにおう、その気高さ、力強さ、不思議さに感動し、駒草のような人物でありたいとの思いが込められています。予測不可能な未来社会を自立的に生きていくために、気高く、知的で、強くたくましい南高生を育てるために、本校職員はもとよりPTA、同窓会、地域の方などの力強い支援をいただきながら取り組んで参りたいと思っております。

青春の3年間、岡谷南高校で自分の夢を追ってみませんか。高い志をもち、目標に向かってひたむきに取り組む、意欲ある生徒諸君の入学を心から待っています。

## 岡谷南高等学校校歌

尾崎喜八　作詞
井上武士　作曲

一、南は遠き富士が峯や　東に仰ぐ八が岳
諏訪の鏡の湖近く　甍も高きまなびやは
これぞ我等が愛する母校　岡谷の南高等校
みすうみ渡る春風に　明知の窓の照るを見よ

二、徽章とかざす駒草は　高潔われの姿なり
真理求めておのがじし　真理の道を窮めゆく
仰げ我等が愛する母校　岡谷の南高等校
山々秀で水清し　俊材はここに育つなれ

三、真夏を山に鍛えては　氷に冬を楽しみつ
平和文化に国を成す　理想のもとに学ぶなる
見よや我等が愛する母校　岡谷の南高等校
月雪花の信濃路に　誉の其の名わが母校

## 「教育目標」

1.常に進歩のため問題をもってことにつく。
1.常に成功の可能性を確信してことに当たる。
1.常に協調融和の精神をもってことを行う。

## 「学校の沿革」

| 昭和 | |
|---|---|
| 16年 4月 | 岡谷市中央国民学校を仮校舎として開校<br>第一回入学式挙行 |
| 18年 3月 | 現在地に校舎を建設し移転 |
| 23年 4月 | 岡谷南高等学校と改称、校章を募集しこまくさを設定 |
| 24年 4月 | 長野県立に移管 |
| 27年 3月 | 校歌作成 |
| 28年 9月 | 第一回天竜峡強歩大会（昭和46年9月まで） |
| 48年 9月 | 第一回諏訪縦断強歩大会始まる |
| 54年 4月 | 女子生徒入学し共学となる |
| 56年10月 | 新校舎落成 |

| 平成 | |
|---|---|
| 3年10月 | 50周年記念式典挙行 |
| 6年 4月 | 英語科を新設 |
| 9年 3月 | 英語科第一期生卒業 |
| 13年 9月 | 60周年記念式典挙行 |
| 15年 9月 | 普通教室LAN設置 |
| 21年 4月 | セメスター制による進学対応型単位制に移行 |
| 22年 4月 | 英語科を普通科に改編 |
| 23年 9月 | 70周年記念事業 |
| 24年 3月 | 岡南教育振興会館竣工 |

# 自分の夢を実現しよう

## 進路年間スケジュール

| | |
|---|---|
| 4月 | ●学習オリエンテーション（1年）<br>●進路希望調査 |
| 5月 | ●進路講演会 |
| 6月 | ●土曜セミナー開始　●校外模試（3年）<br>●就職希望者指導（3年）<br>●英語検定・漢字検定 |
| 7月 | ●保護者懇談会　●大学説明会（1年）<br>●校外模試（全学年）　●英語検定<br>●オープンキャンパス（～8月）<br>●夏期セミナー（～8月） |
| 8月 | ●職業体験学習<br>●校外模試（3年） |
| 9月 | ●1日大学（1，2年）<br>●校外模試（3年） |
| 10月 | ●校外模試（3学年）<br>●英語検定・漢字検定<br>●キャリア教育（1年） |
| 11月 | ●校外模試（全学年） |
| 12月 | ●保護者懇談会<br>●冬期セミナー（年末年始） |
| 1月 | ●英語検定・漢字検定<br>●校外模試（1，2年） |
| 2月 | ●英語検定<br>●校外模試（2年）　●小論文講座 |
| 3月 | ●特編授業（1，2年）<br>●学習合宿（1年）<br>●イングリッシュ・キャンプ（1，2年） |

年間を通して、放課後セミナーを開講しています。
また、個々の進路希望に応じて小論文・面接指導などのきめ細かい指導を行っています。

## Come and Join us
## 先輩からのADVICE

### 中山　寛斗
（信州大学経法学部1年　2020年3月卒業）

皆さんこんにちは！岡谷南高校で過ごした3年間は、私にとって有意義なものであり、とても充実していました。勉強面でも部活面でも先生方が熱心に指導してくださり、質問をしに行けば私たち生徒が理解できるまで根気強く教えてくださいました。また、岡谷南高校で出会った仲間と、ともに励まし合い競い合い、辛く苦しい時期も切磋琢磨して乗り越えることができました。

今になって考えてみると、私一人では勉強、生徒会、行事等、全てのことに全力で取り組むことができなかったと思います。様々なことに全力で取り組み、一生に一度しかない高校生活を素晴らしいものにし、第一志望の大学に合格できたのも、ここ岡谷南高校で出会えた人達のおかげだと思っています。

文化祭は最高に最高に楽しいですし、クラスマッチも激アツです！

ぜひ、岡谷南高校で素敵な高校生活を送ってください！

### 神戸那々花
（長野県立看護大学１年　2020年３月卒業）

皆さんこんにちは！私は、高校３年間を岡谷南高校で過ごしました。高校生活を通して、岡谷南高校の魅力を紹介したいと思います。

一番の魅力は、学校行事です。新入生歓迎会やクラスマッチ、南高祭、競歩大会など様々な行事が盛りだくさんあります。どの行事も、全校生徒が一丸となって創りあげるため、かけがえのない思い出ができるはずです。

また、それぞれの夢や目標を達成させるための学習が充実しています。学校の授業以外にセミナーがあり、自分の苦手分野を克服し、得意分野を伸ばすことができます。受験生になると、色々な先生に相談に乗ってもらったり、個別に勉強を見てもらったりしたので、自分の学力に自信がつきました。このことが、第一志望の大学合格につながったと思います。

高校では、多くのことを学び、経験し、多くの人と出会う場でありました。高校での生活はこれからの生活に活きていくと感じます。一生に一度の高校生活を岡谷南高校で過ごしてみませんか。きっと充実した高校生活になります。

# 岡谷南での学習の流れ

## かけがえのない3年間

入学 START

夢の実現にむけて

卒業 進路実現 GOAL

| ベーシック・ステージ | | アドバンスト・ステージ | | | ファイナル・ステージ |
|---|---|---|---|---|---|
| 1年前期 | 1年後期 | 2年前期 | 2年後期 | 3年前期 | 3年後期 |

### 共通履修科目

- 全員が共通の科目を学び、基礎・基本を固めます。
- 教科の学習やキャリア教育プログラムを通じて、自分の適性を知り、進路を定めていきます。

**人文社会系** 法学、経済、文学、教育、芸術などの分野を目指す人。文系の科目 を中心に幅広く学習します。

**国際教養系** 高度な英語力、国際関係などの分野を目指す人。英語に力を入 れて学習します。

**自然科学系** 工学、理学、農学、医療系などの分野を目指す人。 数学や理科に 力を入れて学習します。

**見つめる・見つける**
「10年後・20年後の自分を考えて、進路についていろいろ調べてみたい！」
（自己を知り視野の拡大を目指そう）

**学ぶ・楽しさ**
「学習と部活動・生徒会活動に集中し、自分の選択した方向に向かって力をつけていきたい！」
（進路実現のための課題を探求しよう）

**広げる・創造**
「国公立大学の工 学部を目指して、センター試験・2次試験に向 けて学習したい！」「東京の私立大学文学部を 目指して、文系の科目に力を入れて学習したい！」
（進路実現に向 かって自己の個性や才能を伸長させよう）

## 1日の流れ（1年生のあるクラスの場合）

| | | 月 | 火 | 水 | 金 | 木※1 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8:30～8:45 | 学年の時間 | | | | 地理A |
| | 8:45～8:55 | SHR | | | | 英表Ⅰ |
| | | （1時間当たり65分授業で行っています） | | | | コミ英Ⅰ |
| 1 | 9:05～10:10 | コミ英Ⅰ | コミ英Ⅰ | 数学Ⅰ | 体育 | 昼食 |
| 2 | 10:20～11:25 | 音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ | 生物基礎 | 保健 | 音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ | 数学A |
| 3 | 11:35～12:40 | 体育 | 地理A | 家庭基礎 | 数学Ⅰ | 生物基礎 |
| | | 昼食 | | | | LHR |
| 4 | 13:20～14:25 | 数学Ⅰ | 国語総合 | 生物基礎 | 国語総合 | |
| 5 | 14:35～15:40 | 地理A | 数学A | 国語総合 | コミ英Ⅰ | |
| | 15:40～15:55 | 清掃 | | | | |
| | 16:00～ | 部活動 | | | | |

※1木曜日は特別日課のため8：30より授業がはじまります

## R3年度(2021年度)入学生　授業展開

| | | | 単位数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1年 | 全員共通履修 | 前期 | | 国語総合 | | | | | 地理 A | | | | 数学Ⅰ | | | 数学 A | | 数学Ⅱ | 生物基礎 | | | | 体育 | | | 保健 | 芸術選択〔音楽Ⅰ〕〔美術Ⅰ〕〔書道Ⅰ〕 | | コミュニケーション英語Ⅰ | | | | 英語表現Ⅰ | | | 家庭基礎 | | こまくさ探究TIME | HR |
| | | 後期 | | | | | | | 世界史 A | | | | | | | | | | 化学基礎 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2年 | 人文社会系 | 前期 | | 現代文 B | | 現代社会 | | 体育 | | | 保健 | コミュニケーション英語Ⅱ | | | 英語表現Ⅱ | | 情 報の科学 | 数学Ⅱ | | | | | 数学 B | 探究数学1 | | 古典 B | | | 地歴選択〔世界史 B〕〔日本史 B〕〔地理 B〕 | | | 理科選択〔物理基礎〕〔地学基礎〕 | | | | こまくさ探究TIME | HR |
| | | 後期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 国際教養系 | 前期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 選択（3単位）〔数学 B、探究数学 1〕〔国際理解、食文化〕 | | | | | | | | | | | | | | こまくさ探究TIME | HR |
| | | 後期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 自然科学系 | 前期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 数学 B | 選択〔探数2〕〔数学Ⅲ〕 | | 古典 B | | 化学 | | | 物理基礎 | | | | | こまくさ探究TIME | HR |
| | | 後期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 理科選択〔物理〕〔生物〕 | | | | | | |
| 3年 | 人文社会系 | 前期 | | 現代文 B | | | 体育 | | 政治経済 | | | | コミュニケーション英語Ⅲ | | | 英語表現Ⅱ | | | 探究古典B | | | | | | | | 地歴選択〔探究世界史〕〔探究日本史〕〔探究地理〕 | | | 選択（9単位） | 6単位：探究数学1<br>3単位：探究理科、探究英語、服飾手芸<br>2単位：教養現代文、教養日本史、探究体育、探究音楽、探究美術、探究書道、社会と情報、フードデザイン、子どもの発達と保育 | | | | | | | こまくさ探究TIME | HR |
| | | 後期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 国際教養系 | 前期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 選択（9単位） | 6単位：探究数学1　4単位：教養英語<br>3単位：探究理科、国際理解、服飾手芸<br>2単位：教養現代文、教養日本史、探究体育、探究音楽、探究美術、探究書道、社会と情報、フードデザイン、子どもの発達と保育 | | | | | | | こまくさ探究TIME | HR |
| | | 後期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 自然科学系 | 前期 | | | | | | | | | | | | | | | | | 探究古典 B | | | 探究化学 | | | 理科選択〔物理〕〔生物〕 | | | 数学選択〔数学Ⅲ〕〔探究数学２〕 | | | | | | | | こまくさ探究TIME | HR |
| | | 後期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 部活動

**体育系クラブ**

野球　バスケットボール　バレーボール
サッカー　漕艇　弓道　剣道　卓球
テニス　ソフトテニス　バドミントン
水泳　陸上　スケート　山岳　ハンドボール

**文化系クラブ**

吹奏楽　理科　英語
美術　JRC　写真
演劇　放送　将棋
家庭科　動画　書道

# 生徒会活動 学校行事

**クラスマッチ**（5月・10月）
**南高祭**（6月）
**諏訪縦断強歩大会**（10月）等

## クラスマッチ

## 諏訪縦断強歩大会

### 生徒会長　吉崎　伊織

皆さんこんにちは。文武両道を校是とする岡谷南高等学校では、日々私たち生徒が勉強、そして部活動に励んでいます。また、1年を通して様々な行事があります。ここではそんな学校の魅力をいくつか紹介したいと思います。

まず、二学期制のカリキュラムや自由に使用可能な学習室、放課後や長期休業のセミナーなど、充実した制度で各々の進路に合った学習をすることが出来ます。また、部活動や生徒会活動も盛んです。運動系、文化系ともに毎年全国大会に出場する部活があり、卒業した先輩にはオリンピック選手になられた方もいます。年間を通して盛りだくさんの生徒会行事は、生徒会役員が全校生徒を楽しませるために全力で計画をします。南高祭はもちろんのこと、新入生歓迎会や、年二回のクラスマッチなど、その全てが皆さんの思い出に残るものとなるでしょう。

皆さんもこの岡谷南高等学校で、友人たちと切磋琢磨し、将来の夢を語り合う、そんな学校生活を送ってみませんか。

### 南高祭　実行委員長　深町　晃大

皆さんこんにちは。皆さんは岡谷南高校と聞いて何を思い浮かべますか?自由な校風、競歩大会といろいろありますが、私は南高の文化祭である「南高祭」を思い浮かべます。

南高祭は今年度で60回と記念すべき年を迎えましたが、今も昔も変わらず行っていることがあります。それは南高生全員で創り上げるということです。1年生は演劇、2年生はアミューズメント、3年生は模擬店をクラスごと出し物として行います。南高生全員が一致団結して初めて南高祭は成立します。もちろん南高祭の魅力は当日だけではありません。その準備も大きな魅力です。同じクラスの仲間や部活の仲間と時に意見をぶつけ合いながら一つのものを創り上げていくことは他にはない大切な経験になるでしょう。そんな経験を通してもしかしたら何か見つかるものもあるかもしれません。

私が一年生の時初めて南高祭に参加した時は衝撃の連続でした。ダンスにバンド演奏、キャンプファイヤーに火矢で火を点けたり、フィナーレは湖畔で花火が打ちあがりました。今年度は新型コロナウイルスの影響で、予定どおり開催出来るか怪しいですが一度ぜひ南高祭に来てみてください。岡谷南高校に入学して一緒に南高祭を作りましょう!

# 主な進路実績（過去３年）

## 国公立大学

北見工業,群馬,山梨,信州,静岡,鳥取,香川,鹿屋体育,高崎経済,石川県立,公立小松,都留文科,山梨県立,公立諏訪東京理科,長野,長野県看護
長野県立,静岡県立,滋賀県立

## 私立大学

北海道医療,八戸工業,仙台,常磐,流通経済,足利,国際医療福祉,獨協医科,高崎商科,城西,獨協,日本工業,文教,植草学園,亀田医療,神田外国語
秀明,淑徳,城西国際,千葉経済,千葉工業,千葉商科,中央学院,明海,青山学院,亜細亜,桜美林,大妻女子,学習院,共立女子,杏林,工学院,国学院
国士館,駒澤,駒沢女子,産業能率,実践女子,芝浦工業,成蹊,成城,専修,大東文化,高千穂,拓殖,玉川,中央,帝京,帝京平成,東海,東京医療保健
東京家政,東京経済,東京工科,東京工芸,東京女子体育,東京造形,東京電機,東京都市,東京農業,東京福祉,東京理科,東洋,日本,日本女子体育
日本体育,文化学園,文京学院,法政,武蔵野,武蔵野美術,明治,明治学院,明星,目白,和光,神奈川,神奈川工科,鎌倉女子,関東学院,北里,相模女子
洗足学園音学,桐蔭横浜,横浜商科,横浜薬科,新潟医療福祉,新潟工科,新潟食糧農業,新潟薬科,金沢学院,金沢工業,北陸,健康科学,山梨英和
山梨学院,佐久,清泉女学院,長野保健医療,松本,岐阜聖徳学園,岐阜女子,中部学院,東海学院,静岡理工科,常葉,愛知,愛知学院,愛知工科
愛知淑徳,愛知東邦,星城,中京,中部,東海学園,名古屋経済,名古屋商科,名古屋女子,日本赤十字豊田看護,日本福祉,人間環境,名城,鈴鹿医療科学
京都外国語,京都芸術,京都光華女子,京都産業,京都精華,京都橘,同志社女子,佛教,立命館,龍谷,大阪芸術,大阪産業,近畿,桃山学院,奈良
西日本工業

## 短期大学

大月短,共立女子短,実践女子短,淑徳大学短,白梅学園短,帝京短,鎌倉女子大学短,鶴見大学短,金沢学院短,山梨学院短,飯田女子短,上田女子短
信州豊南短,松本大学松商短,松本短

## 専門学校等

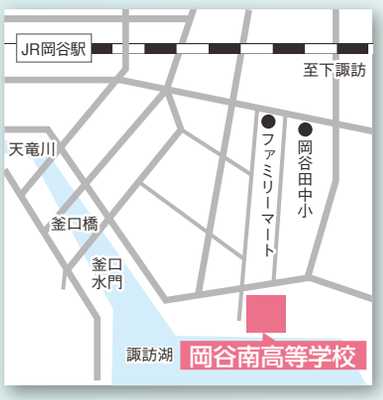
（2019年度卒業生進学先）

長野県公衆衛生,長野県福祉大学校,諏訪赤十字看護,諏訪中央病院看護,信州木曽看護,松本看護,信州リハビリテーション,長野医療衛生
エプソン情報科学,松本理容美容,松本医療福祉,松本調理師製菓師,松本歯科大学衛生学院,大原簿記情報ビジネス医療福祉,大原スポーツ公務員
未来ビジネスカレッジ,東洋公衆衛生学院,日本工学院八王子,日本外国語,大原簿記情報ビジネス専門学校,ESPエンターテイメント東京,東京アニメ声優,HAL
神戸製菓,大阪動植物海洋,エコール辻東京,北海道エコ動物自然,履正社医療スポーツ,水産大学校

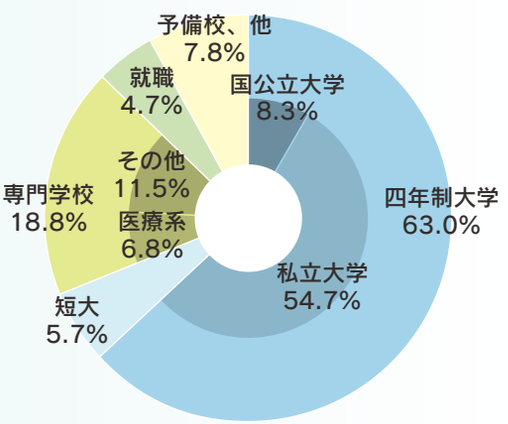
## 就職等

セイコーエプソン,日本郵便,京セラ岡谷工場,カザマエンジニアリング,TPR,ユリーカ,タクト,エス・グルーブ,ホスティック,全日空商事,観光荘,カッパ・クリエイト
サンユー, TBC,長野県警察,塩尻市役所,下諏訪町役場,諏訪広域消防,茅野市役所

# アクセスマップ



〔2019年度卒業生 進路状況〕





**長野県岡谷南高等学校**　〒394-0034 長野県岡谷市湖畔３丁目３番30号　TEL. 0266-23-2355　FAX. 0266-21-1015
URL　http://www.nagano-c.ed.jp/okanan　E-mail　okanan@nagano-c.ed.jp