

# 10分短縮日課時限表

長野県岡谷南高等学校

55分授業日課	
学年の時間	<b>8:30 ~ 8:45</b>
SHR	<b>8:45 ~ 8:55</b>
1	<b>9:05 ~ 10:00</b>
2	<b>10:10 ~ 11:05</b>
3	<b>11:15 ~ 12:10</b>
昼食	<b>12:10 ~ 12:50</b>
4	<b>12:50 ~ 13:45</b>
5	<b>13:55 ~ 14:50</b>
清掃	<b>14:50 ~ 15:10</b>
下校	<b>17:00</b>