

令和2年度（2020年度） 学習の手引き（シラバス）

長野県岡谷工業高等学校

教科	保健体育	科目	体 育	単位数	3	学年	3	科	全学科
----	------	----	-----	-----	---	----	---	---	-----

1、科目の目標

。各スポーツの特性をつかみ、仲間と協調して技能の向上を目指し、試合運営・審判などの能力も高め、生涯を通じて継続的に運動に親しむことができるようにする。

2、使用教科書・副教材

--

3、学習の計画

		学習の内容	考查範囲	予定時数
一 学 期	5月	体づくりの運動 スポーツテスト ソフトボール バレーボール ソフトテニス		15
	6月	選択教材(軟式野球・バレーボール・卓球・バスケットボール・ソフトテニス) 体育理論		
二 学 期	7月	バレーボール		42
	8月	陸上(長距離) 選択教材(サッカー・卓球・バレーボール)		
	9月	サッカー		
	10月	体育理論		
三 学 期	11月			33
	12月	サッカー バドミントン		
	1月	卓球 体育理論		
	2月			
	3月			

4、評価の方法

主体的な言語活動	各自の課題を考えさせるような発問をおこなう
関心・意欲・態度	服装を整え、時間を厳守することができたか
思考・判断・表現	チームや、相手のことを考えて判断する
観察・実験の技能	各種の運動の特性にふれ自己の能力を高めることができたか
知識・理解	ルール、作戦を工夫することができたか

5、学習にあたっての注意とアドバイス

怪我のないように準備運動をしっかり行い楽しくスポーツを行う