

# 令和2年度（2020年度） 学習の手引き（シラバス）

長野県岡谷工業高等学校

教科	保健体育	科目	体 育	単位数	2	学年	1	科	全学科
----	------	----	-----	-----	---	----	---	---	-----

## 1、科目の目標

各スポーツに取り組み、基礎技能の向上、仲間との協調性を高め、自ら意欲的に課題解決できる能力を高め、生涯を通じて継続的に運動に親しむことができるようにする。

## 2、使用教科書・副教材

--

## 3、学習の計画

		学習の内容	考查範囲	予定時数
一学期	5月	体づくりの運動 スポーツテスト ハンドボール		10
	6月	選択教材(軟式野球・バレーボール・卓球・バスケットボール・ソフトテニス) 体育理論		
二学期	7月	陸上(長距離)		28
	8月	柔道 バレーボール		
	9月	ソフトバレーボール 選択教材(ハンドボール・卓球・バレーボール)		
	10月	体育理論		
	11月			
三学期	12月	柔道 バスケットボール		22
	1月	バドミントン 卓球		
	2月	体育理論		
	3月			

## 4、評価の方法

主体的な言語活動	各自の課題を考えさせるような発問をおこなう
関心・意欲・態度	服装を整え、時間を厳守することができたか
思考・判断・表現	チームや、相手のことを考えて判断する
観察・実験の技能	各種の運動の特性にふれ自己の能力を高めることができたか
知識・理解	ルール、作戦を工夫することができたか

## 5、学習にあたっての注意とアドバイス

怪我のないように準備運動をしっかり行い楽しくスポーツを行う
-------------------------------