

# 令和2年度（2020年度）学習の手引き（シラバス）

長野県岡谷工業高等学校

教科	保健体育	科目	保 健	単位数	1	学年	1	科	全学科
----	------	----	-----	-----	---	----	---	---	-----

## 1、科目の目標

健康を保持増進するために適切な生活行動を選択し、実践することが重要であることを実際生活と結びつけて理解をする。

## 2、使用教科書・副教材

使用教科書・教材名：現代保健体育（大修館書店）

## 3、学習の計画

		学習の内容	考查範囲	予定時数
一 学 期	5月	現代社会と健康 ・健康のとらえ方 ・ヘルスプロモーション	期末考查	5
	6月			
二 学 期	7月	現代社会と健康 ・飲酒・喫煙・薬物乱用と健康 ・感染症とエイズ ・健康に関わる意志決定、行動選択	期末考查	14
	8月			
	9月			
	10月			
三 学 期	11月	現代社会と健康 ストレスへの対処 ・自己実現 ・応急手当	期末考查	11
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			

## 4、評価の方法

主体的な言語活動	各自の課題を考えさせるような発問をおこなう
関心・意欲・態度	出席、ノート記入、授業態度等から積極性を観る
思考・判断・表現	発言の内容、ノート提出から観る
観察・実験の技能	教科書、ノートの図表を判読し、理解して機能的に活用しているかを観る
知識・理解	定期考查、ノート提出から観る

## 5、学習にあたっての注意とアドバイス

つねに自分や家族の健康を考えながら学習すること