

陸上競技部

～人間力の向上無くして競技力の向上なし～

1. 指導方針

- ・陸上競技を通じて、社会へはばたく資質を育成する
- ・礼を正し、場を清め、時を守る
- ・学校生活あつての部活動であることが前提である
- ・より高いレベルを目指し、泥臭く競技する姿を重んじる
- ・指導者、ライバル、仲間、審判、多くの繋がりを尊重する

2. 練習環境・練習日時

- ・練習に必要な用具は、跳躍マット以外すべてそろっています。学校が主な練習場所になりますが、その他に茅野市陸上競技場を利用しています。
- ・平日:水曜日以外 16:00～19:00
- ・休日:土曜日 8:45～12:15 水曜日、日曜日はオフ
- *大会日程によって変更する場合があります。

【顧問より】

初めまして。陸上競技部顧問の加賀見です。私は、部活動ほど人間的成長を促す活動はなかなか無いと考えています。自分自身と向き合い、仲間とともに切磋琢磨し、勝つ喜びを知ることや、負ける悔しさを味わうことが、人間的な成長を促すと考えています。

ただ、部活動は、学校生活の一部です。そのため私が選手に1番求めることは、学生の本業である学業、清掃、あいさつをおろそかにしないことです。これが人間力向上につながると考えています。スポーツだけを頑張るのではなく、すべてのことを全力で取り組んでほしいという願いがあります。陸上競技を通して、どれだけ人間的な成長ができるかが、競技力向上のカギです。

「苦しい、だけどほかの人より優れていたい。」「高校生活で何かを成し遂げたい。」「少しでも興味がある」という人はぜひ陸上部へ入部しませんか。初心者も大歓迎です。私たちと一緒に、それぞれの夢へと向かい、今しかない一瞬を共に駆け抜けましょう。