

SST (ソーシャルスキルトレーニング) を実施しました!

5月12日(木)に1年生が、元松本大学教授の犬飼先生によるSST(ソーシャル・スキル・トレーニング)の授業を受けました。1年の担任の先生たちは、入学前から、新型コロナウイルス感染症の影響で新入生が仲良くなれるか心配していたので、年度当初に企画しました。



最初は準備運動として体を動かすジャンケンを行い、4人一組で戦略を練りながら行う「クラスマッチ」に発展しました。積極的にほかのクラスのグループにも声をかけ、意欲的に活動に取り組んでいました。

ジャンケンの次に「大縄抜け」に挑戦しました。はじめは一人ずつ大縄を走り抜けるところから始まり、徐々にグループを大きくして最終的には1グループ8人で駆け抜けることになりました。前のグループから間髪入れずに連続で走り抜けるのが難しく、最初は何度も失敗がありましたが、「声を合わせる」「手をつなぐ」等々戦略を練り、クラス関係なく意見を出し合って協力する姿を見ることができました。



今後も探究の時間を中心に課題解決のためのコミュニケーション能力を磨き、また課題自体を発見する学習を進めていきます。