

友・優・結

く南高でつながろうく



2022 学校案内 2023年度入学生用

長野県野沢南高等学校

Nagawa Minami High School

「友・優・結」



学校長
井出 豊彦

野沢南高校は3つの「ゆう『友』『優』『結』」を大切に
学校づくりを進め、生徒一人ひとりを大切に
する学校でありたいと考えています。伝統の朝読書から始まる落ち着いた雰囲気の中で、生徒は学習や部活動等の様々な活動に一生懸命に取り組んでいます。高校時代に勉強でもスポーツでも、あるいは音楽や美術といった芸術でも、それぞれの分野で校内外の仲間と一緒に目標に向かって取り組む経験は、とても重要であると思います。そうした学校ならではの活動を通して、友を、希望を、そして未来を、本校で繋げていってください。校歌の中にある「はぐくむ夢」「伸びゆく夢」「はばたく夢」のように、皆さんの夢のサポートをしていきたいと思ひます。



生徒会長
渡辺 陽樹

今年度の生徒会は「響彩(きょうさい)～豊かな個性を響かせろ～」というスローガンを掲げ、活動しています。「互いの個性を、響かせ、認め合いながら、彩る」という意味を込めています。現在、新型コロナウイルスの影響により生徒会活動は新しい様式に変化しています。様々な行事でのリモート中継。どのように工夫すれば、ミスなくスムーズに行事を進められるかなど、日々模索し続けています。来年高校生になる皆さんが楽しめるような行事を考え、南高で待っています。

野沢南高等学校重点目標



1. 生徒の学習環境の改善に努めるとともに、日々の清掃活等を通して生徒自らも環境整備に取り組む意識を育てる。
2. HPの定期的な更新や「野沢南だより」等の発行を通じて、地域への広報活動を充実させる。
3. ICTを効果的に活用しながら、生徒の学習意欲を刺激し、主体的に取り組めるように授業研究・改善を進め、学力向上をはかる。
4. 人権意識を高め、いじめ・体罰のない安全で安心な学校づくりを進める。

学校の歩み



明治44年 野沢実科高等女学校として開設
大正14年 長野県野沢高等女学校と改名
昭和23年 長野県野沢南高等学校と改名
昭和26年 定時制課程を設置
昭和47年 現在地に移転新築
昭和50年 男女共学施行
昭和52年 新校歌制定
平成3年 全日制80周年記念式典挙行
定時制40周年記念式典挙行

平成6年 第2グラウンド竣工
平成23年 全日制100周年記念式典挙行
定時制60周年記念式典挙行
平成30年 探究学習のためのICT環境整備事業
(電子黒板、タブレットPCの整備)
令和3年 全日制110周年(令和4年 記念式典挙行)
定時制70周年(令和4年 記念式典挙行)

4月

入学式
始業式
対面式・クラブ紹介
1年学習オリエンテーション
生徒総会

3月

卒業証書授与式
3学期終業式
総合探究学習発表会

2月

3学期期末考査

5月

高体連東信大会
1学期中間考査

1月

年始休業
3学期始業式
大学入学共通テスト
ようこそ先輩
(1・2年)

12月

面談週間
2学期終業式
年末休業

11月

2年修学旅行
2学期期末考査

10月

高体連
新人戦東信大会
生徒総会
高文連県総文祭

6月

春季クラスマッチ
高体連県大会
1学期期末考査

春季クラスマッチ

7月

鈴蘭祭
面談週間
1学期終業式
夏季休業
大学出前授業

秋季クラスマッチ

8月

夏季休業
全国総体
2学期始業式

9月

秋季クラスマッチ
生徒会役員選挙
2学期中間考査
芸術鑑賞

鈴蘭祭



1日の始まりは朝読書から

毎週月・水・金曜日に10分間の朝読書を行っています。こうして始まる野沢南の1日は穏やかに落ち着いた雰囲気にも包まれており、授業に集中することができます。



週2日の7時間授業でさらに学力を伸ばす

本校は平成29年度より、一人ひとりの進路希望の実現を目指し、毎週火・木曜は7時間目まで授業を行っています。それに加え、長期休業中や平日も補習授業を行い、受験に対応します。



時間割

	月・水・金		火・木
朝読書	8:40～ 8:50	1限目	8:40～ 9:30
SHR	8:50～ 8:55	2限目	9:40～10:30
1限目	9:00～ 9:50	3限目	10:40～11:30
2限目	10:00～10:50	4限目	11:40～12:30
3限目	11:00～11:50	昼休み	12:30～13:10
昼休み	11:50～12:30	5限目	13:10～14:00
4限目	12:30～13:20	6限目	14:10～15:00
5限目	13:30～14:20	7限目	15:10～16:00
6限目	14:30～15:20	SHR 清掃	16:00～16:20
SHR 清掃	15:20～15:40		

1年学習 オリエンテーション

1年生は学習オリエンテーションを行い、グループワークを通して学習意欲を高め、学力オリンピックなど、クラスの絆を育むイベントも行います。



卒業生からのメッセージ

Message



清水紗英
二松學舎大学 文学部
中国文学科 4年

野沢南高校は日常生活の充実さはもちろん、文化祭やクラスマッチなどの行事に友人と全力で取り組んだり、生徒の特性や進路にあった授業を受けることができる等、様々な魅力があります。部活動では全国規模の大会に出場・出品する部もあり自分の力を伸ばすことができます。私自身、書道部に所属していた際に顧問の先生や友人の支援を受け、全国規模のコンクールで入賞することができました。現在は教員を目指して大学に通っていますが、今の私があるのは野沢南高校で過ごした日々があってこそだと思います。皆さんも野沢南高校で充実した生活を送ってください。

令和3年度卒業生の主な合格状況

※()内は合格者数 ※ ※印は令和2年度生



国公立大学

北見工業大・※信州大・秋田公立美術大・川崎市立看護大・群馬県立女子大・長岡造形大・長野大(2)・長野県立大

私立大学

亜細亜大(2)・桜美林大・大妻女子大・神奈川大・神田外語大(3)・関東学院大(4)・北里大・杏林大(3) 群馬医療福祉大(2)・群馬パース大(4)・国際医療福祉大(2)・国士舘大(5)・佐久大(21)・成蹊大・成城大(2)・清泉女学院大(3)・大東文化大(7)・高崎健康福祉大(5)・帝京大(9)・東海大(3)・東京電機大(2)・獨協大(2)・長野保健医療大(4)・日本体育大(4)・日本大(2)・明治学院大(2)・山梨学院大(3) 他・※神奈川大・※北里大・※國学院大・※駒沢大(2)・※摂南大・※専修大(2)・※大東文化大・※東海大・※東京経済大・※東京農業大・※日本獣生命大学 ※日本大・※文教大

短期大学

大月市立大月短大(3)・上田女子短大(11)・共立女子大・埼玉女子短大(3)・佐久大信州短大・実践女子大短大部・高崎商科大短大部(3)・東京女子体育大短大部・新島学園短大(3)・松本短大 他・※東京家政大短大部

専門学校

国立病院機構横浜医療センター附属横浜看護専門学校(2)・長野県工科短期大学校(3)・長野県須坂看護専門学校(2)・長野県福祉大学校・大宮ビューティー&ブライダル専門学校・小諸看護専門学校(4)・佐久総合病院看護専門学校(9)・中央医療歯科専門学校・東京テクニカルカレッジ・長野医療衛生専門学校(2)・長野救命医療専門学校・長野調理製菓専門学校 日本工学院専門学校 日本大学医学部付属看護専門学校 他

就職

岩瀬産業(株)・(株)栗庵風味堂・(株)クロスダイニング・(株)ツルヤ・日本郵政(株)・警視庁・小諸市役所(2)・佐久広域連合消防・佐久市役所・長野県警(2)・陸上自衛隊(2)

過去3年間の合格者数(延数)

年度 (クラス数)	大学	短大	大学・短大 合計	専修学校・各種学校	
				専修・ 各種学校	医療系 (内数)
R元(5)	147	28	175	67	32
R2(5)	200	27	227	54	27
R3(5)	207	32	239	43	26



運動系

陸上競技
剣道
男女ソフトテニス
野球
新体操
弓道
男女バスケットボール
女子バレーボール
男女バドミントン
女子ソフトボール
男女ハンドボール
男女サッカー
卓球



陸上競技部



新体操部



女子ソフトボール部



書道部



軽音楽部

文化系

軽音楽 茶道
華道 美術
漫画研究 吹奏楽
被服 書道
食物研究
合唱

主な大会成績

●東信大会成績

陸上競技部 男子ハンマー投優勝
男子5000m競歩第3位
男子400mH第3位
男子4×400mR第3位
女子3000m第3位

剣道部 出場

男子ソフトテニス部 団体4位 個人3位

女子ソフトテニス部 団体3位 個人ベスト16

男子バスケットボール部 第6位

女子バスケットボール部 第3位

女子バレーボール部 第3位

男子ハンドボール部 第3位

女子ハンドボール部 第3位

女子ソフトボール部 優勝

卓球部 男子団体5位 男子シングルス ベスト8
男子ダブルス ベスト8 女子団体7位

男子バドミントン部 出場

女子バドミントン部 団体戦ベスト8
ダブルス準優勝

弓道部 男子団体第4位 女子個人第6位

サッカー部 ベスト4

吹奏楽部 第61回 長野県吹奏楽コンクール 東信地区大会 金賞 地区代表

●県大会出場(成績)

新体操部 団体3位

女子ソフトテニス部 団体ベスト8

男子ソフトテニス部 個人ベスト8

吹奏楽部 第61回 長野県吹奏楽コンクール 長野県大会 銀賞

男子バスケットボール部 男子バスケットボール部 女子バレーボール部

男子ハンドボール部 女子ハンドボール部 女子ソフトボール部

卓球部 女子バドミントン部 陸上競技部

弓道部 男子サッカー部

●北信越大会出場

新体操部 団体出場

●全国大会出場

軽音楽部 令和2年度全国高等学校総合文化祭

美術部 令和3年度全国高等学校総合文化祭

生徒会活動



野沢南高校生徒会は「響彩～豊かな個性を響かせろ～」のもと、一人一人の個性を生かしながら協力し合い、全校が一丸となって生徒会活動に取り組むことを目標に活動しています。挨拶運動、ゴミステーションの当番活動、全日制・定時制合同の地域清掃など、日々地道な活動を行っています。鈴蘭祭では一般生徒・文化部のステージ発表、合唱コンクール、後夜祭などが様々な活動の発表の場となるため、全校が一丸となり、活発に取り組んでいます。



生徒総会



野沢南高校を発展させる会



鈴蘭祭

★★南高生の輝き★★



3年 高橋 星来さん

私は、被服部に所属していて、小物や洋服などを作っています。今までにデザインを描くということをやったことがなかったため、新しいことに挑戦しようと思い、参加しました。

SDGsをテーマにしており、17の目標の中で、5の「ジェンダー平等を実現しよう」と16の「平和と公正をすべての人に」の2つに視点を置きました。世界全体で男女格差がなくなることが現状であり、全ての人々が平等で平和な世界になって欲しいと思からです。

向き合う2人を1本の線で描くことで、平等や公正を表現しました。後ろには、「平和」という意味の花言葉を持つ、黄色のバラを描きました。シンプルなデザインの中に、いくつもの思いを込めました。

県内の多くの作品の中から選ばれたこと、本当に嬉しく思いました。デザインをするということは、自分を表現する1つであると思います。デザインをすることの楽しさを知ることができて良かったです。



第8回NAGANOデザインフェスタ★
Tシャツ&クリアファイルデザインコンテスト
Tシャツ部門 佳作

グランドデザイン



『3つの「ゆう」「友」「優」を大切に作る学校づくり』 長野県野沢南高等学校[全日制課程] グランドデザイン

一人ひとりを大切に作る教育

●育てたい生徒像

- 自主的・自律的に判断し行動できる生徒
- 自ら進んで学習に取り組み、学びで得たことを活用し行動できる生徒
- 友と協働し、自己の発見や開発のできる生徒
- 地域に貢献し活躍できる生徒

人間力の育成

- 凡事徹底の実践
- 学校生活のさまざまな場面を通じ自己啓発に取り組む
- 自尊感情の醸成を図る

丁寧な個別指導

- 個人面談等によるきめ細かな指導
- 個別指導による学習サポート
- 進路希望の実現に向けた希望者対象補習等の取り組み

充実した自主活動

- 活発なクラブ活動【運動・文化系 各13】
- 自らの心身を鍛錬し自己実現を図る
- 生徒会による活発な自治活動

幅広い進路選択に向けての支援

- 通常の講座に加え医療看護系などさまざまな分野の進路に対応した授業の編成

野沢南で繋げよう 友を、希望を、そして未来を。

Jump! 希望を胸に 溢れる精気 我ら皆

3年 羽ばたく夢

- それぞれの進路希望の実現を目指します
- 進路希望に応じ講座（文系・理系・医療看護系）にわかれより丁寧な指導を行います
- 幅広い選択講座により応用力や実践力を身に付けます

Step! 心は燃ゆる 輝き育つ 我ら皆

2年 伸びゆく夢

- 進路希望に応じた確かな学力形成を目指します
- それぞれが自分の適正を見極め、文系と理系にわかれより効果的な学習を進めます
- さまざまな自主活動を通じて、豊かな人間性を育むとともに、主体的に取り組む態度を身に付けます

Hop! 足どり確か 萌えでる息吹 我ら皆

1年 はくむ夢

- ICT機器を活用し効果的な授業を行うことで、学習課題に対する興味関心を高めるとともに、学習内容についてより深い理解を目指します
- 中学で培った基礎学力をもとに、苦手教科の補強を目指した丁寧な指導を行います
- 自主的な学習習慣を確立し、幅広い基礎的学力を身に付けます

野沢南高等学校
4数(生徒・教員・同窓生・地域)による
3つの「ゆう」の学校づくり宣言 (2023年)

- 結 [地域と仲間とつながる]
- 優 [優しい心と優れた力]
- 友 [友達を大切に]

の学校づくりを目指します

全校一斉朝読書 主体的な学び 先輩から学ぶ行事「ようこそ先輩」ac 探究活動

●野沢南高校は、次のような生徒を待っています

- 自ら進んで勉学に励み、学力の向上をめざす生徒
- 学校や地域での活動を通じて自らの心身を鍛錬し自己実現を図りたいと考えている生徒
- 仲間と協力し、主体的に粘り強く活動できる生徒

学校力【授業力 生徒指導力 組織力】に基づいた
一人ひとりが安心して学び成長できる安全な学校づくり
学校・家庭・地域・同窓会



令和4年度学年費及びPTA会費等納入(全日制)

本校では、学年費、PTA会費、生徒会費及びクラブ振興費につきまして、以下の通り納入をお願いしております。

(1学年次には、同窓会費含む。)

	納付金額(年額合計)
1学年	85,000円
2学年	70,000円
3学年	55,000円

内訳 PTA会費：8,000円
生徒会費：4,600円
クラブ振興費：4,000円 ほか

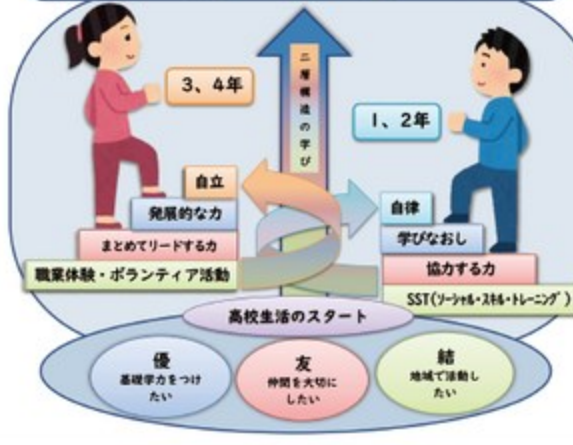
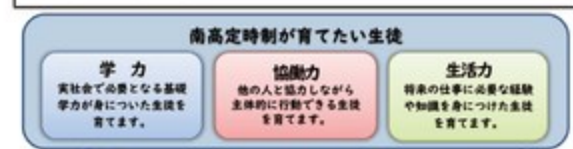
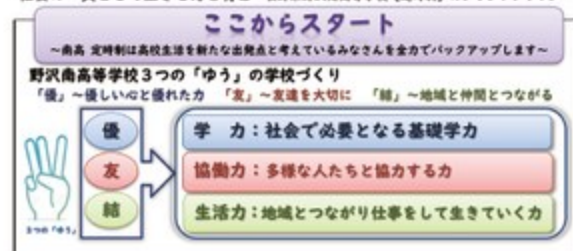


てい ねい ゆっくり丁寧な学び おだ 穏やかなごやかな学校生活



▶ グランドデザイン

「高校改革～夢に挑戦する学び～」
社会の一員として生きる力を育む～長野県野沢高等学校【定時制】のグランドデザイン～



学校行事

東信体育大会、クラスマッチ、鈴蘭祭、芸術鑑賞、生活体験発表、社会見学旅行、予餞会など



社会見学旅行



予餞会 (4年生を送る会)



生活体験発表大会



全定合同地域清掃



クラスマッチ

日課時限表

夕食(給食)	16:50 ~ 17:20
1限目	17:30 ~ 18:15
S H R	18:20 ~ 18:25
2限目	18:30 ~ 19:15
3限目	19:20 ~ 20:05
4限目	20:10 ~ 20:55
クラブ活動	20:55 ~ 21:15

定時制に関するQ&A

Q 不登校でした。入試が不安ですが?

学力検査だけでなく、志願理由書を提出していただき、それに基づく面接を実施しています。それらを総合して可否を判断します。

Q 学費はどのくらいかかりますか?

PTA会費、生徒会費、同窓会費などを徴収させていただきます。入学時34,000円程度、2年生は年間26,000円程度、3～4年生は年間20,000円程度必要です。

Q 給食は必ず食べないといけませんか?

食育という観点から給食はとても大切です。但し、食物アレルギーなどがある場合は給食を停止することができます。ご相談ください。

Q 各種補助金はありますか?

教科書代は全額補助されます。給食費については、補助金制度により安い値段で食べることができます。

定時制普通科



教育課程表 ● 76 単位修得で卒業 ● 1・2 年で学びなおし科目を設定

基礎学力の充実◆少人数授業

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1年	現代の国語		地理総合		数学Ⅰ		地学基礎		体育		保健		英語 コミュニケーションⅠ		情報Ⅰ		学びの基礎		総合探究 LHR	
2年	言語文化		公共		数学Ⅰ・Ⅱ		生物基礎		体育		保健		書道Ⅰ		英語 コミュニケーションⅡ		家庭基礎		学びの基礎 総合探究 LHR	
3年	現代文B		世界史A		数学Ⅱ		物理基礎		体育		保健		コミュニケーション 英語Ⅱ		選択Ⅰ 国語基礎 基礎の数学 実践体育		選択Ⅱ 政治経済基礎 理科基礎 実用英語		総合探究 LHR	
4年	現代文B		日本史A		数学A		化学基礎		体育		コミュニケーション 英語Ⅱ		社会と情報						総合探究 LHR	

クラブ紹介

〈運動系〉バドミントン／バスケットボール

〈文化系〉美術

※運動系と文化系の両方に所属でき、仲間との交流の場が広がります。
※文化系クラブは文化祭(鈴蘭祭)で発表します。



バドミントン部
北信越大会出場



卓球部
団体県大会出場



過去3年間の進路状況 (就職・4年制大学・短期大学・専門学校)

進学	佐久大学・国立清水海上技術短期大学校 上田情報ビジネス専門学校・専門学校 HAL 東京 埼玉ベルエポック製菓調理専門学校・東京こども専門学校 新潟コンピュータ専門学校・大原スポーツ公務員専門学校
就職	ツルヤ・イーステージ・井出養鱒場・高田塗装 社会福祉法人佐久平福祉会・OKIハイテック・沢屋
その他	アルバイトなど



生徒総会



卒業式



長野県野沢南高等学校

〒385-0052 長野県佐久市原 86-1
TEL.0267-62-0064 FAX.0267-63-2238
<http://www.nagano-c.ed.jp/nominami>



表紙題字：清水紗英 (2018 年度卒)