



高等学校を発展させる会

10月17日（木）に高等学校を発展させる会 学びプロジェクト講演会が行われました。講師として、応用神経科学者/Dancing Einstein 代表の青砥 瑞人氏 をお招きし、脳科学から見たストレスとの付き合い方、モチベーションの保ち方など様々なお話をいただきました。

講師プロフィール

青砥 瑞人氏（あおと みずと）

応用神経科学者/Dancing Einstein 代表

小中高は野球漬け。高校は中退。しかし、脳の不思議さに誘引され米国大学 UCLA（カリフォルニア大学ロサンゼルス校）の神経科学学部を飛び級卒業。神経科学を心理学や教育学などとコネクして、人の成長や Well-being のヒントを与えられたらと 2014 年に Dancing Einstein を創設。対象は、未就学児童から大手役員まで多様。空間デザイン、アート、健康、スポーツ、文化づくりと、神経科学の知見を応用し、垣根を超えた活動を展開している。また AI 技術も駆使し、NeuroEdTech/NeuroHRTechという新分野も開拓。同分野にて、いくつもの特許を保有する「ニューロベース発明家」の顔も持つ。近年では海外や国連関連のイベントでの講演活動に加え、大手企業やNPO、教育機関と連携、提携し、新しい学び方、生き方、文化づくりに携わる。

著書：『HAPPY STRESS ストレスがあなたの脳を進化させる』（SB クリエイティブ） 『4 Focus 脳が冴えわたる4つの集中』（KADOKAWA） 『BRAIN DRIVEN パフォーマンスが高まる脳の状態とは』（ディスカヴァー・トゥエンティワン） 『最新の脳研究でわかった！自律する子の育て方』（SB クリエイティブ）等々。

講演会の様子



講演会終了後には、残ってくださっていた青砥さんのもとに、質問をしにたくさんの生徒たちが集まる姿が見られました。そんな生徒たち一人ひとりの質問に対し、青砥さんは丁寧に答えてくださっていました。

お忙しい中、貴重なお話をしていただき、ありがとうございました！！