



学校生活のこと 友だちのこと あなたの悩み LINE でどうぞ



期間限定 LINE 相談窓口

「ひとりで悩まないで@長野」II期

8月17日(土)~9月20日(金)

I期:7月4日(木)~7月26日(金)

※LINE 相談をする時は、6月下旬に配付した QR コードで友だち登録をしてください

Q:LINE 相談は AI が対応するのですか？

A:対応するのは、AI ではありません。
専門の相談員が対応します(ただし、時間外や混雑して対応できない時は、自動応答文が返信されます)。

Q:どんな相談でもよいのですか？

A:友だちのこと、部活動のこと、学業のこと、家族のこと等いろいろな相談が寄せられています。「相談したいな」ということがあれば、どんな相談でもどうぞ。

Q:なかなかつながらない時は？

A:1 回の相談が 1 時間ぐらいかかる時がありますので、少し時間をおいて再度相談してみてください。右記の相談窓口でもあなたの悩みを一緒に考えることができますので、参考にしてください。

こちらでも相談できます

学校生活相談センター

(24 時間受付)

フリーダイヤル:0120-0-78310

E-mail:gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

子ども支援センター

(月~土 10 時~18 時受付)

フリーダイヤル:0800-800-8035

メールの返信には数日かかる場合があります