



あざみ沢通信

第25号

H25年度第2号
長野県野沢北
高等学校
PTA広報委員会

人生の岐路

平成25年度PTA会長 上原 幸久

2013年は、2020年に東京オリンピック・パラリンピックが開催されることが決定し、日本中に明るさをもたらす、盛り上がりを見せた一年でありました。しかしながら、招致の立役者の一人であつた猪瀬東京都知事の5000万円借り入れ事件が発覚し、辞任に追い込まれることになりました。

ソチオリンピックでは、本校の卒業生である菊池萌水さんがショートトラックで代表に選ばされました。オリンピックに四姉妹で出たいという夢を持ち、努力し、大学を休学し専念した結果、その夢を叶えることが出来ました。

卒業生のみなさんご卒業おめでとうございます。みんなは、人生の中の第一の大きな岐路に立ちその目指す方向に向かって進まれようとしています。そして今までよりも、もつと広い世界で沢山の人と出会い、切磋琢磨していくのだと思います。これから迎えることとなる二十代の経験はみなさんにとって人生を形づくる大きな経験になつていくことが何度かあると思います。その時には、どうか熟考し、心の奥底に問い合わせて下さい。それでも迷うとき

は、親友や先生、周りの自分が頼れると思う人に相談して下さい。

結論を出す前に、私からのメッセージを添えさせて頂きますので参考にして下さい。

生命潮流と言う言葉があります。地球上に生存を許された、動物・植物を含め、生命体の絶対量には限りがあり、脈々と世代を継ぎながら、とうとうと流れる潮の流れのようなものだと言うことです。私たち人間もその潮の流れに押し流されながら、その存在を主張し、地球上でその役割を担い、生きていることです。

もう一つは、物事の成り立ちには、原因があつてその結果があるということです。よい結果を得ようすれば、その原因となる努力と決断が必要だと言うことです。

何が正しいのか、何が間違っているのか、何をしてはいけないのか、何をすべきなのか、自分の内面と深く会話することは、自分を鏡で客観的に見ることになると思います。

頑張って下さい。



あの木々が私の生涯です

長野県野沢北高校校長 青柳 淳

高校時代というのは、青春期のまつただ中になります。そして、青春期は「第二の誕生」の時期といわれます。野沢北高校の三年間に、皆さんの生き方の姿勢、すなわち心身の構えと呼んでもいいようなものが形成されてきたものだと思います。

活躍を期待します。



本校の卒業生の特徴は、粘り強く努力を積み重ねるといふことだと思います。有名になる人も無名のままの人もい

ます。

本校卒業生ではありませんが、木曽に生きた落合恒人さんという、無名な方のことを記します。落合さんは、昔のことですから、中学を卒業してすぐに電力会社の水力発電部門へ勤務しました。ダムの上流にある山と森林の管理が仕事でした。その落合さんが、次のような挨拶状を書きました。

自分は、職場の旅行などをのぞけば、ほとんど木曽から出ることがありませんでした。しかし報告することがあります。あの大戦で乱伐されて禿山のようになつた山々に、四八年間にわたり、檜を植え続け、植え続け、いくつかの風景をほぼ元どおりの姿に戻しました。どんな分水嶺に立つても、ウロコのように続く木々と何時間でも向かい合うことができます。これが私の生涯でした。

このような挨拶状を知人友人に送り、落合さんは無事に定年退職する予定でした。

しかし、落合さんは、退職をわずか数日後に控えて、鉄塔を点検する作業中に滑落して亡くなってしまいます。母親を見、妹を嫁に出し、妻を大切にし、子どもを一人前にしました。そして突然去つてしまつたわけです。

野沢北高校で養われた生き方の姿勢を以つて、皆さんはこれから長い人生を歩んで行くことになります。その道筋においては、自分と自分の周りの世界を正しく認識すること、仲間をそして人間を信頼すること、さらに、世界との安定した関係を失わずに生きていくことなど、がとても大切になります。すなわち、冷静な頭脳と温かい心を以つて生きていくことです。

2学期の学年行事紹介

2学年 沖縄修学旅行

11月4日～7日までの3泊4日の日程で、2年生は沖縄県に修学旅行に行きました。ジャケットが無いと寒い佐久を出発しましたが、到着した那覇は半袖でも汗ばむときがありました。沖縄戦についての平和学習とともに、現地の文化や特色に触れる経験をしてきました。



<主な日程>

- 11月4日 新幹線にて佐久平駅出発 羽田空港より那覇空港へ 那覇で平和講演会聴講
- 5日 平和の礎にて平和セレモニー開催
県立平和祈念資料館見学 壱の見学 ひめゆり資料館見学 首里城公園見学
- 6日 マリン体験 美ら海水族館見学
- 7日 佐喜眞美術館見学 那覇空港より羽田空港へ バスで帰校

1学年 松代遠足

11月6日に、1年生は松代遠足に行きました。松代大本營跡および無言館を見学し、松代大本營建設と沖縄戦の関連性を歴史的に捉え、来年度に行われる沖縄修学旅行の事前学習を中心とする内容でした。



PTA教養委員会主催行事

『ジャザサイズ』のご報告

快晴に恵まれた平成25年11月16日(土)の午後、本校小体育館でPTA教養委員会主催行事の『ジャザサイズ』が行われました。昨年から引き続き相米友紀氏を講師としてお招きしました。校長先生を初めとし、約40名の参加者のみなさんがおよそ2時間に渡ってジャザサイズに取り組み、気持ちのいい汗を流しました。

多くの方のご参加、ありがとうございました。来年度もPTA会員の皆さんが楽しく参加できる行事を計画したいと思います。

PTA教養委員 神尾 物一郎

昨年11月に行われました『ジャザサイズ』に年中の娘と参加しました。一昨年も開催されたとお聞きしましたが、私自身は全くの素人で優雅なジャズのイメージを持つつ、その始まりを待っていました。しかし、全然違っていて、全米のヒット曲などに合わせて決められた型の動きを繰り返すのですが、見た目以上にハードなものでした。

子どもはお気に入りの絵本を通してダンスに興味を持っていましたが、そのハードさゆえか、一緒に体を動かしていたと思ったら、いつの間にかそばで遊びだしていました。

そんな子どもを横目に、数少ない男性の参加者として恥ずかしくないよう日々の運動不足を忘れ、先生方の動きについていくのに必死でした。途中休憩を挟み、後半からはなんと筋トレでした。ここでもまた無理にやり過ぎていたのでしょうか。この日からしばらく私のカラダは悲鳴を上げてしまいました。しかし久しぶりに心地よい汗をかき、爽やかな疲労感に包まれ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

相米友紀先生をはじめ、インストラクターのみなさん、そしてともに参加されたみなさん、ありがとうございました。またこのような機会に恵まれるようでしたら、みなさんもぜひ参加してみて下さい。



学校ニュース

本校卒業生 菊池萌水さん ソチオリンピック 日本代表選手に!

本校の卒業生であり在学中もスケートで活躍をした菊池萌水さんがソチオリンピックのスケート・ショートトラック競技の選手に選ばれました。

菊池さんは平成20年に本校に入学し、スケート班の一員として、国体優勝や世界ジュニア選手権出場などの素晴らしい成績を残しました。卒業後は早稲田大学に進学し、競技を続けています。オリンピックイヤーである今年度は競技に集中したシーズンを送ったようです。

本校スケート班OB会や同窓会が中心になり、1月13日に壮行会が催され、スケート班の在校生である菊原くんと上原くんが応援の花束を贈呈しました。



写真：左菊原くん、中央菊池さん、右上原くん

理数科の取り組み

1年 校外実習 ～星の教室～

2年 課題研究発表会

課題研究発表会を終えて

2年 藤巻 美詠

いよいよ自分たちの出番となつた課題研究発表会ですが、私は大成功だつたと思います。夏休み前に説明がありましたが、私の班が活動し始めたのは12月頃です。実験も上手くいかなくて不安ばかりでしたが、何とか発表を終えることが出来ました。でもこれから課題研究をやるみなさんは、もう少し計画的にやることをお勧めします。

私が今回の課題研究に当たり大切だと感じたのは、担当の先生との関係です。実験においてもレポートにおいても、とてもお世話になるのでよい関係を築くこともよい発表に繋がると思います。そして私はこの理数科のクラスの人たちはすごいと改めて思いました。

難しい内容にも興味を持って質問し意見をぶつけ合う姿は本当にさすがです。私もそんなクラスの一員として恥ずかしくないよう、勉強もですが、このような活動の場でも積極的になれるよう精進したいと思います。



1年理数科は校外実習の一つとして、8月に国立天文台野辺山観測所、1月にうすだスタートードームに行き、天文についての学習活動を行いました。今回は8月野辺山観測所での実習後の生徒の感想や疑問点をご紹介します。

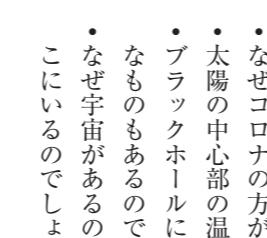
〈生徒の感想〉

- 普段見ることのできないアンテナなどが見られてとても面白かった。
- 身近なところに世界最先端の施設があるとわかり感動した。



〈生徒の感想〉

- いろいろな質問にも回答していただき、多くの知識を得ることができた。
- 測定の仕組みなどがわかつてよかったです。
- 今自分たちの勉強が何につながっているのか見ることができてよかったです。
- 太陽の観察データを1台のコンピュータで処理しているのがすごいと思った。
- 数学をしていたという感じでしたが、結果がみんなとほぼ同じでうれしかったです。
- 太陽の温度という想像もつかない事柄を計算で導き出すなんてすごいと思った。
- 実際に太陽の温度を自分たちで求めることができて、とても感動した。
- 肉眼で見えないものを電波で探っていることを説明していただいて、とても興味深かったです。
- なぜ宇宙があるのでしょうか。なぜ私たちはここにいるのでしょうか？



〈実習で生じた疑問〉

- なぜコロナの方が表面より温度が高いのか？
- 太陽の中心部の温度はどうやって測るのか？
- ブラックホールに対してホワイトホールのようないるものもあるのでしょうか？
- なぜ宇宙があるのでしょうか。なぜ私たちはここにいるのでしょうか？

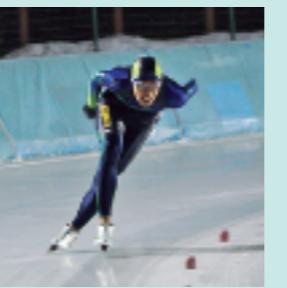
生徒紹介



新生徒会長 2年 水間裕太くん



菊原くん
インターハイ 500m 第7位
国体 少年男子 500m 第3位



上原くん
インターハイ 500m 第14位

スケート班

3年 菊原魁人くん・2年 上原大知くん 全国高校総体(インターハイ)・国体での活躍

菊原くんと上原くんは、長野県代表として全国高校総体(インターハイ)スピードスケート競技で活躍しました。スケートシーズンも終盤戦になつてきましたが、ここで紹介した以外でも多くの大会で活躍している二人です。これからの益々のご活躍を心からご祈念致します。



囲碁将棋班

全国高等学校文化連盟将棋新人大会出場 1年 竹花和さん

『全国大会に出場して』

私が将棋を始めたのは高校に入つてからでした。その時はまさか自分が将棋の全国大会に行くだなんて思つてもいはず、今も驚いています。

私が行つた全国大会は函館で行われたためとても寒かったです。会場の中は活気と熱気で満ちていました。私は会場の雰囲気にすっかりのまれてしまい、不安と緊張で体が固まり心臓の音がバクバクするほどでした。そしてそんな中始まつた試合、私は必死に相手の手を読み、自分の次の一手を考えました。試合結果は予選リーグ5試合中3勝2敗。惜しくも決勝トーナメントには進めませんでした。

その結果を前にして、私は初出場ながらもここまでやれたという思いもありますが、やはり悔しさが勝ります。なので、この悔しさを忘れず、再び全国大会に出場できることを、また日々の努力を重ねていきたいです。

生徒会長としての目標

野沢北高校の新生徒会長の水間裕太です。軽音班に所属しています。プリントとシュークリームが大好物です。勉強、班活動、生徒会活動と忙しい中で充実した高校生活を過ごしています。

私は生徒会長として「生徒の意見を反映した生徒会にする」「日輪祭を成功させる」という二つの大きな目標があります。具体的な活動としては、意見を募るための意見箱の設置、日輪祭の全校制作の早めの準備を重点的に行つていただきたいです。

自分が生徒会長であることをしっかりと自覚し、野沢北高校の生徒会活動を盛り上げていきたいです。全校のみなさん一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。

吹奏楽班

2年 江川史織さん・1年 土屋七海さん 中部日本管楽器個人・重奏コンテスト本大会に長野県代表として出場権獲得



（左 江川さん、右 土屋さん）

生徒会長としての目標

野沢北高校の新生徒会長の水間裕太です。軽音班に所属しています。プリントとシュークリームが大好物です。勉強、班活動、生徒会活動と忙しい中で充実した高校生活を過ごしています。

私は生徒会長として「生徒の意見を反映した生徒会にする」「日輪祭を成功させる」という二つの大きな目標があります。具体的な活動としては、意見を募るための意見箱の設置、日輪祭の全校制作の早めの準備を重点的に行つていただきたいです。

自分が生徒会長であることをしっかりと自覚し、野沢北高校の生徒会活動を盛り上げていきたいです。全校のみなさんと一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。

吹奏楽班

2年 江川史織さん・1年 土屋七海さん 中部日本管楽器個人・重奏コンテスト本大会に長野県代表として出場権獲得



（左 江川さん、右 土屋さん）

生徒会長としての目標

野沢北高校の新生徒会長の水間裕太です。軽音班に所属しています。プリントとシュークリームが大好物です。勉強、班活動、生徒会活動と忙しい中で充実した高校生活を過ごしています。

私は生徒会長として「生徒の意見を反映した生徒会にする」「日輪祭を成功させる」という二つの大きな目標があります。具体的な活動としては、意見を募るための意見箱の設置、日輪祭の全校制作の早めの準備を重点的に行つていただきたいです。

自分が生徒会長であることをしっかりと自覚し、野沢北高校の生徒会活動を盛り上げていきたいです。全校のみなさんと一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。

吹奏楽班

2年 江川史織さん・1年 土屋七海さん 中部日本管楽器個人・重奏コンテスト本大会に長野県代表として出場権獲得



（左 江川さん、右 土屋さん）

生徒会長としての目標

野沢北高校の新生徒会長の水間裕太です。軽音班に所属しています。プリントとシュークリームが大好物です。勉強、班活動、生徒会活動と忙しい中で充実した高校生活を過ごしています。

私は生徒会長として「生徒の意見を反映した生徒会にする」「日輪祭を成功させる」という二つの大きな目標があります。具体的な活動としては、意見を募るための意見箱の設置、日輪祭の全校制作の早めの準備を重点的に行つていただきたいです。

自分が生徒会長であることをしっかりと自覚し、野沢北高校の生徒会活動を盛り上げていきたいです。全校のみなさんと一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。

吹奏楽班

2年 江川史織さん・1年 土屋七海さん 中部日本管楽器個人・重奏コンテスト本大会に長野県代表として出場権獲得



（左 江川さん、右 土屋さん）

生徒会長としての目標

野沢北高校の新生徒会長の水間裕太です。軽音班に所属しています。プリントとシュークリームが大好物です。勉強、班活動、生徒会活動と忙しい中で充実した高校生活を過ごしています。

私は生徒会長として「生徒の意見を反映した生徒会にする」「日輪祭を成功させる」という二つの大きな目標があります。具体的な活動としては、意見を募るための意見箱の設置、日輪祭の全校制作の早めの準備を重点的に行つていただきたいです。

自分が生徒会長であることをしっかりと自覚し、野沢北高校の生徒会活動を盛り上げていきたいです。全校のみなさんと一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。

吹奏楽班

2年 江川史織さん・1年 土屋七海さん 中部日本管楽器個人・重奏コンテスト本大会に長野県代表として出場権獲得



（左 江川さん、右 土屋さん）

生徒会長としての目標

野沢北高校の新生徒会長の水間裕太です。軽音班に所属しています。プリントとシュークリームが大好物です。勉強、班活動、生徒会活動と忙しい中で充実した高校生活を過ごしています。

私は生徒会長として「生徒の意見を反映した生徒会にする」「日輪祭を成功させる」という二つの大きな目標があります。具体的な活動としては、意見を募るための意見箱の設置、日輪祭の全校制作の早めの準備を重点的に行つていただきたいです。

自分が生徒会長であることをしっかりと自覚し、野沢北高校の生徒会活動を盛り上げていきたいです。全校のみなさんと一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。

吹奏楽班

2年 江川史織さん・1年 土屋七海さん 中部日本管楽器個人・重奏コンテスト本大会に長野県代表として出場権獲得



（左 江川さん、右 土屋さん）

生徒会長としての目標

野沢北高校の新生徒会長の水間裕太です。軽音班に所属しています。プリントとシュークリームが大好物です。勉強、班活動、生徒会活動と忙しい中で充実した高校生活を過ごしています。

私は生徒会長として「生徒の意見を反映した生徒会にする」「日輪祭を成功させる」という二つの大きな目標があります。具体的な活動としては、意見を募るための意見箱の設置、日輪祭の全校制作の早めの準備を重点的に行つていただきたいです。

自分が生徒会長であることをしっかりと自覚し、野沢北高校の生徒会活動を盛り上げていきたいです。全校のみなさんと一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。

吹奏楽班

2年 江川史織さん・1年 土屋七海さん 中部日本管楽器個人・重奏コンテスト本大会に長野県代表として出場権獲得



（左 江川さん、右 土屋さん）

生徒会長としての目標

野沢北高校の新生徒会長の水間裕太です。軽音班に所属しています。プリントとシュークリームが大好物です。勉強、班活動、生徒会活動と忙しい中で充実した高校生活を過ごしています。

私は生徒会長として「生徒の意見を反映した生徒会にする」「日輪祭を成功させる」という二つの大きな目標があります。具体的な活動としては、意見を募るための意見箱の設置、日輪祭の全校制作の早めの準備を重点的に行つていただきたいです。

自分が生徒会長であることをしっかりと自覚し、野沢北高校の生徒会活動を盛り上げていきたいです。全校のみなさんと一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。

吹奏楽班

2年 江川史織さん・1年 土屋七海さん 中部日本管楽器個人・重奏コンテスト本大会に長野県代表として出場権獲得



（左 江川さん、右 土屋さん）

生徒会長としての目標

野沢北高校の新生徒会長の水間裕太です。軽音班に所属しています。プリントとシュークリームが大好物です。勉強、班活動、生徒会活動と忙しい中で充実した高校生活を過ごしています。

私は生徒会長として「生徒の意見を反映した生徒会にする」「日輪祭を成功させる」という二つの大きな目標があります。具体的な活動としては、意見を募るための意見箱の設置、日輪祭の全校制作の早めの準備を重点的に行つていただきたいです。

自分が生徒会長であることをしっかりと自覚し、野沢北高校の生徒会活動を盛り上げていきたいです。全校のみなさんと一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。

吹奏楽班

2年 江川史織さん・1年 土屋七海さん 中部日本管楽器個人・重奏コンテスト本大会に長野県代表として出場権獲得



（左 江川さん、右 土屋さん）

生徒会長としての目標

野沢北高校の新生徒会長の水間裕太です。軽音班に所属しています。プリントとシュークリームが大好物です。勉強、班活動、生徒会活動と忙しい中で充実した高校生活を過ごしています。

私は生徒会長として「生徒の意見を反映した生徒会にする」「日輪祭を成功させる」という二つの大きな目標があります。具体的な活動としては、意見を募るための意見箱の設置、日輪祭の全校制作の早めの準備を重点的に行つていただきたいです。

自分が生徒会長であることをしっかりと自覚し、野沢北高校の生徒会活動を盛り上げていきたいです。全校のみなさんと一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。

吹奏楽班</h

女子ソフトテニス班

2年須田桐可さん・1年小林礼奈さん
北信越高等学校ソフトテニスインドア
大会出場 ベスト16



私は「ハロー・アルソン」という医療ボランティアを4日間
フィリピンでやつてきました。幼くして前歯4本をなくした
アルソン君にちなんで、この名前が付けられました。主な活
動内容はフィリピンの経済的に恵まれない人に無料の歯科
治療をすることです。今回で第9回目をむかえ、高校生36
人と過去最多でした。30℃以上もある過酷な環境の中で歯
ブラシ、タオルなどの物資配りと医療活動をしました。物
資を渡した時のフィリピンの人達の笑顔は今でも忘れません。
そして医療活動では何人の人の歯が抜かれる瞬間を見ま
した。日本ではまだ治る健康な歯でも、治療するお金がな
いため抜くしかないのです。押さえている頭からミシミシと
歯を抜くのが伝わってきました。一番印象に残ったのが19才
の女性の方の前歯を抜く場面でした。自分だったら…と思う
と涙が溢れて止まりませんでした。そしてこのボランティア
を通して自分がどれ

2014年3月1日 発行

『ハロアルから学んだこと』

1年 井澤友紀乃

私は「ハロー・アルソン」という医療ボランティアを4日間
フィリピンでやつてきました。幼くして前歯4本をなくした
アルソン君にちなんで、この名前が付けられました。主な活
動内容はフィリピンの経済的に恵まれない人に無料の歯科
治療をすることです。今回で第9回目をむかえ、高校生36
人と過去最多でした。30℃以上もある過酷な環境の中で歯
ブラシ、タオルなどの物資配りと医療活動をしました。物
資を渡した時のフィリピンの人達の笑顔は今でも忘れません。
そして医療活動では何人の人の歯が抜かれる瞬間を見ま
した。日本ではまだ治る健康な歯でも、治療するお金がな
いため抜くしかないのです。押さえている頭からミシミシと
歯を抜くのが伝わってきました。一番印象に残ったのが19才
の女性の方の前歯を抜く場面でした。自分だったら…と思う
と涙が溢れて止まりませんでした。そしてこのボランティア
を通して自分がどれ

税に関する高校生の作文 長野県租税教育推進協議会会長賞 受賞

1年 岩下 宏紀

長野県租税教育推進協議会が主催する「税に関する高校
生の作文」に応募した結果、岩下くんの作品が入選作品集
に掲載され、「納税教育への協力」より感謝状を頂きました。



3年 萩原京さん

班活動以外にも、こんな活躍があります

フィリピン医療ボランティア参加

1年 井澤友紀乃

私は「ハロー・アルソン」という医療ボランティアを4日間
フィリピンでやつてきました。幼くして前歯4本をなくした
アルソン君にちなんで、この名前が付けられました。主な活
動内容はフィリピンの経済的に恵まれない人に無料の歯科
治療をすることです。今回で第9回目をむかえ、高校生36
人と過去最多でした。30℃以上もある過酷な環境の中で歯
ブラシ、タオルなどの物資配りと医療活動をしました。物
資を渡した時のフィリピンの人達の笑顔は今でも忘れません。
そして医療活動では何人の人の歯が抜かれる瞬間を見ま
した。日本ではまだ治る健康な歯でも、治療するお金がな
いため抜くしかないのです。押さえている頭からミシミシと
歯を抜くのが伝わってきました。一番印象に残ったのが19才
の女性の方の前歯を抜く場面でした。自分だったら…と思う
と涙が溢れて止まりませんでした。そしてこのボランティア
を通して自分がどれ



2014年3月1日 発行

〈左 須田さん、右 小林さん〉



私は1月17日から19日に石川県小松市のかまつドームで行われた北信越高等学校ソフトテニスインドア大会に出場しました。この大会で私は長野県と他県とのレベルの違いを肌で感じ、そして他県のレベルの高さを知りました。見ていて他県はすごく簡単そうにテニスをしていて何でだろうと疑問を感じました。私のレベルが高いから難しいことも簡単そうにやっているんだと思います。私は実際に試合をしてみて、北信越でも通用するプレーや自分の弱点・下手なプレーが明確に見えました。1年の内からこのようなよい経験ができたので、この経験を夏の大会や今後の班活動に活かしていきたいです。

（1年 小林礼奈さん）

家庭科班

2年 羽毛田真希さん
ホームプロジェクトコンテストながの
優秀賞受賞

私は「ホームプロジェクトコンテストながの」で優秀賞を頂きました。このコンテストは、学校で学んだ知識を基に、自分の家庭生活の中から問題点を見いだして、その解決のために研究する活動です。私はこの活動で、長野の郷土料理である「おやき」を自家製野菜で作りました。料理の楽しさを考えるのは大変でしたが、が、考える楽しみを味わえだし、楽しく作ることが出来ました。料理の楽しさをますます実感できたので、次は違う味にチャレンジしたいです。



〈羽毛田さんのコンテスト作品〉
「自家製野菜を利用した

郷土料理で健康に」
地元のそば粉の「おやき」に、自家製野菜を加え、さらに健康増進になる具材を加える。材料：地粉、そば粉、きなこ、スキムミルク、ごま、砂糖、シシトウ、タマネギ、味噌、みりん。



自転車・トライアル競技

JCF（日本自転車競技連盟）トライアルの強化指定選手に選ばれて、多くの大会で活躍しています。甘利くんは学業と競技の両立に力を入れて過ごした高校生活から、この春卒業します。野沢北高校を卒立つてからのご活躍もご祈念致します。夏以降に活躍した主な大会結果をご紹介します。

*国際自転車競技連合 世界選手権 第9位
*トライアル全日本選手権 準優勝



第25回氷上トライアスロン小海大会

一般女子の部 優勝

「マイナス15度極寒の地で体力の限界に挑む」というスローガンの下、スラロームスキー3kmランニング16kmスケート10kmに挑む過酷な大会です。個人の部とリレーの部がありますが、小宮山さんは個人一般女子の部に出演し、見事優勝しました。おめでとうございます。



2年 小宮山悠さん

甘利くんは学業と競技の両立に力を入れて過ごした高校生活から、この春卒業します。野沢北高校を卒立つてからのご活躍もご祈念致します。夏以降に活躍した主な大会結果をご紹介します。

*国際自転車競技連合 世界選手権 第9位
*トライアル全日本選手権 準優勝



3年 甘利大斗くん

フリースタイルスキー・モーグル
ショナルチームのジュニアメンバーに選出され、多くの大会で活躍しています。荻原さんも学業と競技の両立をしながら高校生活を過ごし、この春卒業を迎えます。進学先でも、将来の目標に向かって、学業も競技もご活躍されることをご祈念致します。最近行われた主な大会の結果をご紹介します。

* North American Cup (Stratton)

1戦目 44位・2戦目 19位

* North American Cup (Vail/Sainte-Croix)

3戦目 35位・4戦目 23位

* 総合NorAmランキング28位で、日本のW杯出場権を獲得



3年 萩原京さん

班活動の大会結果(今年度の秋以降に行われた、高野連・高体連・高文連・各種選抜大会などの長野県大会以上の結果を中心に紹介します)

運動班

◆野球
〈秋季北信越高校野球県大会〉
1回戦 対長野 2-7

◆陸上
〈新人戦県大会〉
(男子)
上原大知 110H 準優勝
(女子)
山我杏寿実 走高跳 優勝
100H 7位
金田華実100m 準優勝 200m
3位
金田・関・土屋・山我 400R 3位
〈新人戦北信越大会〉
上原大知 110H 出場
山我杏寿実 走高跳 準優勝
金田華実 100m 6位
200m 5位
金田・関・土屋・山我 400R 8位

〈長野県選手権大会〉
(男子)
柳澤慶 800m 出場
碓氷将司 800m 出場
(女子)
山我杏寿実 走高跳 優勝
金田華実 100m 4位
200m 3位
〈長野県高校駅伝〉
男子 24位

◆スケート
〈全国高校総体県大会〉
(男子)
上原大知 500m 優勝
1000m 4位
菊原魁人 500m 12位
1000m 13位

◆柔道
〈新人戦県大会〉
(女子)
小林桃香 52kg級 3位

◆剣道
〈新人戦県大会〉
(男子)
団体戦 1回戦 対飯田 1-3

◆テニス
〈新人戦県大会〉
(女子)

団体戦
1回戦 対松本蟻ヶ崎2-3

〈秋季選手権大会〉

(男子)
B級シングルス
佐藤俊介

1回戦 対駒ヶ根工業 3-6

山本拓弥
1回戦 対松商学園 1-6

(女子)
A級シングルス
磯貝美穂

1回戦 対松本蟻ヶ崎 2-6

小林瑞季
1回戦 対須坂 0-6

B級シングルス
牧野由里香

1回戦 対OIDE長姫 6-2 優勝

B級ダブルス
牧野・小林 対松代

1回戦 3-6

◆ソフトテニス
〈新人戦県大会〉

(男子)
学校対抗

1回戦 対松本工業 0-3

個人戦 片井・浅沼 出場

川井・市川 出場

(女子)
学校対抗

1回戦 対辰野・飯田 2-1

2回戦 対長野 2-0

3回戦 対上伊那農業 2-0

準決勝 対長野俊英 1-2 3位

個人戦 東山・中村 出場

佐々木・市川 2回戦進出

小林・須田 優勝

1回戦 対須坂商業 2-3

シングルス 市川祐介 出場

土屋洸太 出場

(女子)
学校対抗

1回戦 対松本県ヶ丘 0-3

シングルス 新津雅美 出場

依田みちる 出場

◆バスケットボール
〈新人戦県大会〉

(男子)
1回戦 対長野高専 87-55
2回戦 対上伊那農業 66-61
3回戦 対長野俊英 63-93
ベスト8

(女子)
1回戦 対松本美須々 55-88

◆バレーボール
〈新人戦県大会〉

(男子)
1回戦 対篠ノ井 0-2
(女子)
1回戦 対大町 0-2

◆ハンドボール
〈新人戦県大会〉

(男子)
1回戦 対木曾青峰 42-15

準々決勝 対坂城 25-35

ベスト8

(女子)
準々決勝 対小海 32-4

準決勝 対坂城 26-19

決勝 対屋代 10-26

準優勝

◆卓球
〈新人戦県大会〉

(男子)
学校対抗
1回戦 対須坂商業 2-3

シングルス 市川祐介 出場

土屋洸太 出場

(女子)
学校対抗

1回戦 対松本県ヶ丘 0-3

シングルス 新津雅美 出場

依田みちる 出場

◆バドミントン
〈新人戦県大会〉

(男子)
学校対抗

2回戦 対松本蟻ヶ崎 0-3

ダブルス 井出・内堀 出場

シングルス 井出 ベスト16

内堀 出場

◆弓道
〈新人戦県大会〉

(男子)
団体戦 A・Bチーム 出場
(女子)
団体戦 A・B・Cチーム 出場

◆水泳
〈新人戦県大会〉

(男子)
磯田涼太
50m平泳ぎ 優勝(大会新)

100m平泳ぎ 優勝(大会新)

200m平泳ぎ 優勝(大会新)

(女子)
寺西里紗
100m自由形 4位

50m背泳ぎ 5位

200m自由形 7位

〈長野県春季室内選手権水泳競技大
兼全国JOCジュニアオリンピック
カップ春季水泳競技大会予選〉

磯田涼太
50m平泳ぎ 優勝(県高校新)
100m平泳ぎ 優勝(県高校新)
200m平泳ぎ 優勝(県高校新)

◆空手
〈新人戦県大会〉

(女子)
団体形

1回戦 対OIDE長姫 0-5

団体組手

1回戦 対飯田風越 0-5

個人形 相馬可純 出場

勝俣啓香 出場

菊池奏海 出場

個人組手 相馬可純 出場

勝俣啓香 出場

菊池奏海 出場

編集後記

構校T不だ混市のに域内見十
内にA安雪乱内時海覆がだ舞年立
や駆会定がにの間線い腰けわか春
通け員な降陥交がの尽のでれにを過
学つの中り通か復く高な一
路け皆、続ましにされほ佐校のて
のてさ多きは元佐ましの市敷雪ら
雪下まく足した。完佐多く雪全地に何
かさがの元佐まく雪全地に何
きり、本Pもまく雪全地に何

でてのえ雪卒業になま
どうござい。感謝下見生のか雪が
ます。お抱えいへ支業に家間残
ます。

文化班

◆囲碁将棋班

〈長野県新人将棋選手権大会〉

(男子)

団体戦 優勝 野沢北A

個人戦A 西澤正壹 市川将一 出場

須田博貴 ベスト8

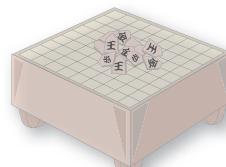
個人戦B 田嶋弘章 2位

(女子)

個人戦 竹花和 3位

田中聖愛 5位

山崎麻純 6位



◆吹奏楽

〈中部日本管楽器個人・重奏コンテスト重奏の部 長野県大会〉

江川・土屋 フルート二重奏 金賞

◆軽音楽班

〈軽音楽系クラブ合同演奏会県大会〉

Acclaim (関・内藤・高橋・丸山・諸澤) 審査委員賞受賞

〈県高校総合文化祭〉

マリアビートル(佐藤、赤尾、高橋、平林) 出場

◆音楽班

〈長野県高校合唱サマーフェスティバル兼NHKコンクール県大会〉

銅賞受賞