

2年生のみなさんへ 図書館より

春休みは進路の本を読むチャンスです

1月から、特編授業まで、『表現トレーニング』で読んだり書いたり練習をしてきましたが、春休みはそれぞれ、自分の進路についての本を探し、読むのにちょうどよい時期です。(3年生の新学期からは、部活の大会や文化祭準備などで忙しく、夏休みまであっという間で、なかなか時間が取れません)

今なら、1人10冊、4月3日の始業式まで長期貸出が可能です。ぜひ図書館に足を運んで、自分の進路についての本を1冊だけでも読んでみて下さい。

進路を考える

未来をイメージして、今とつなげる

進路コーナー 『働く』を考える』なるにはBOOKS別巻

進路を考えることは、「どんな人生を送りたいか」を考えること。12種類の進路に関するセルフ・チェックに答えることで、自分の進路・仕事観をつかみ、自分にとってベストの、暮らし・仕事バランスを探っていく。たとえば、仕事を人生の第一の意義と考えるか、ほかに実現したいことがあって、そのための生きる手段と考えるかで、取るべき進路は大きく変わってくる。自分を知れば、進路が開ける！

進路コーナー 『働く人の夢 33人のしごと、夢、きっかけ』日本ドリームプロジェクト

働く人の笑顔に、自分の未来を重ねてみよう。今の自分のまわりにもきっかけが見つかるかも。

進学コーナー 『16歳の教科書 なぜ学び、なにを学ぶのか』ドラゴン桜公式副読本

進学コーナー 『16歳の教科書2 「勉強」と「仕事」はどこでつながるのか』ドラゴン桜公式副読本

勉強法の本

いまは部活をがんばりたい。それなら毎日の授業と定期テストをがんばろう。

忙しいときの効率のいい勉強法、あります。

『つまずきたくない人いまから挽回したい人のための高校の勉強のトリセツ』船登 惟希
『脳を活かす勉強法』茂木健一郎 / 『勉強法の科学 心理学から学習を探る』市川伸一
『中学生からの勉強のやり方』清水章弘 / 『勉強に集中する方法』須崎恭彦
人間の脳の不思議なしくみを利用して、効率よく勉強するしくみがいっぱい。

『中高生の勉強あるある解決します。』

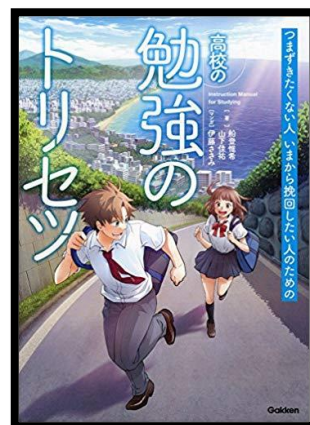
『中高生の受験スイッチをON!にする魔法のコトバ。』池末翔太

『大合格 参考書じゃなくオレに聞け!』中田敦彦

勉強しなきゃいけないのは分かっているけど…よくある悩みに答えます。

『ドラゴン桜』全21巻 三田紀房

いまだに読みつがれている勉強&受験マンガ。読んでるうちにやる気が出てくる。



何にないたい？

色々な仕事に出会える本

★一冊でたくさんの仕事を知りたい場合

『やりたい仕事がある』池上彰

768種類の仕事を1/2ページで簡単に紹介し、必要資格や問い合わせ先も網羅。質問にYes/Noで答えていくと、自分の向いている仕事のタイプがわかるエンアグラムつき。

『職業・進路案内 夢が見つかる533職業』東進ブックス

進路コーナー『13歳のハローワーク』好きなことから仕事を探す『新13歳のハローワーク』好きな教科から仕事を探す

『あこがれ仕事百科』「きらり10代!」制作班

★だいたいのジャンルをしぼって、仕事を調べる

『なるにはBOOKS』140巻+別巻14

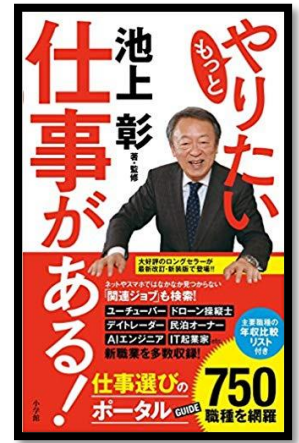
140種類の仕事を一冊ずつ紹介した140巻の本編と、空港・教育・子どもなどジャンル別に複数の仕事を紹介する別巻が14冊。ずらっと並んだ背表紙をながめれば、「これだ」という仕事に出会えるかも。

『しごと場見学!』全10巻 病院・学校・介護施設・駅・放送局・ホテルなど場所・施設別にさまざまな職種を紹介した本。

★仕事の具体的なイメージをつかむ

『会社のしごと』全6巻(売る・つくる・考える・支える・そろえる・取りまとめる)

会社に就職すると、営業、総務、人事など、様々な部署に分かれて仕事をする。その具体的な職種を、6種類に分けて、1冊あたり約15人に仕事の中身をインタビュー。



ないたいものがわからない!

決まらなくてもできること

進路コーナー『大学進学・就活進路図鑑』石渡嶺司

進学コーナー『時間と学費をムダにしない大学選び』石渡嶺司・山内太地

二冊とも基本的には志望分野が決まった人向けの進学先を決めるための本ですが、なりたい職業がわからない人のために、とりあえずどうするのがいいか、をアドバイスする章があります。

進学コーナー『新13歳のハローワーク』村上龍

好きなことから将来の仕事を探す本ですが、好きなことがない人のためのページもちゃんと用意されています。なんで自分はほかの人みたいにはっきりした目標を持ってないんだろう、という人のもやもやが晴れるかも。

進路コーナー『小説・マンガで見つける! すてきな仕事』

さまざまな仕事を扱った小説やマンガを紹介。やりたいことが見つかるかも。



志望分野を資格から決める

目に見える「資格」を得て、専門分野で働きたい。

そんな時には「資格」の中身を解説している本を調べよう。

進路コーナー 『最新最強の資格の取り方・選び方全ガイド』 19年版』

就職や独立・開業に役立つ資格からスポーツや趣味のライセンスまで、1052 資格の最新情報、難易度の目安、主な取得方法を掲載したガイド。資格選びに役立つ特集記事も充実。



進路コーナー 『資格図鑑』 オバタカズユキ

資格がないとできない仕事もあるし、同じ仕事内容でも資格の有無で収入が変わってくることもある。同じような名前でも、特定の学校で学ぶだけで取得できる資格と、国家試験を突破する必要がある資格では天と地の差が。資格取得のための必要エネルギーと、その有用度を一目でわかる★で表現。資格を切り口にその業界の待遇や、将来性まで踏み込んでいるので、志望分野が決まった人も一読の価値あり。

進路コーナー 『〇〇の一日 医療・福祉の仕事見る知るシリーズ』 22 巻

看護師・理学療法士・栄養士等 22 種類のケアにかかわる各種の資格の取り方、仕事内容を解説。

進路コーナー 『カッコいい資格図鑑 絶対取るべき400種』

危険物取扱乙種、フォークリフト運転技能者、マグロ解体師…。国家資格、民間資格に関わらず、取得するとカッコいい資格をビジュアル化して紹介。資格の概要、合格率、受験資格、試験内容などを掲載する。



志望校(学部・学科)選び

志望分野が決まったら、学校選び。専門学校、短大、大学。学部・学科も考えよう。

進学コーナー 『13歳の進路』 村上龍

中学生向けの進路案内の本なので、高校・高等専門学校も含め、フリースクール、高等学校卒業認定試験(旧大検)、大学(短大・大学院)、専門学校、職業能力開発校、通信教育、資格予備校、奨学金、自衛隊といったありとあらゆる進路の選択肢が示されている。また、高校生のための特別編「営業・販売とはどういう仕事か」もついている。



進学コーナー 『時間と学費をムダにしない大学選び』 石渡嶺司・山内太地

福祉・看護・栄養などのジャンルを、主要大学からの就職者数、資格・職種、平均年収などのデータ、高卒時の進路選択のモデルケース別に、その後をシュミレーション、受験のモデルプラン、その他読んでおきたい本や地域事情や業界裏話を紹介。大学に進学すると決めた人向けに、入試方式の基礎知識や志望校選びを解説。オープンキャンパスの活用方法や、受験のための高校生活の過ごし方アドバイスまで。

進学コーナー 『大学選びをはじめからていねいに』

将来どのような人生を送りたいか? 夢を実現するためにはどうすべきか? そのためには何を、どこで学ぶか? 今の時代にふさわしい、将来を見すえた大学選びの指南書を完全漫画化。書き込み式のワークシートも掲載。



志望校に学科試験以外の課題がある！ → **進学コーナー** ・ 入試の本

AO・推薦入試対策・志望理由書・面接

AO・推薦入試で問われるのは、なぜその学校・その分野・その職業でなければならないのか、を自分の体験と社会の動きに重ねて説明できるかどうか。

新聞 毎日、見出しだけでもながめてみよう。自分の目指す分野の記事があったら読んでおこう。

「新聞ダイジェスト」は月別・ジャンル別に主要な記事を網羅した雑誌。



『AO・推薦入試のオキテ55』鈴木鋭智

AO・推薦入試とはなにか、志望理由書・活動報告書・小論文・面接・プレゼン・集団討議・講義レポート・合格後の課題まで、ありとあらゆる疑問にこたえる。

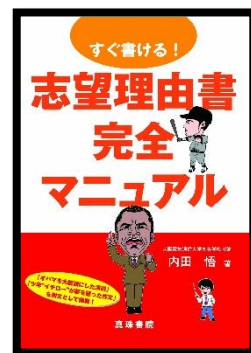
『AO・推薦入試面接・小論文対策の極意』板橋江利也

『推薦入試・AO入試の面接・小論文(文系編/看護医療系編)』ケーアンドアール推薦入試対策委員会

『志望理由書完全マニュアル』内田悟 / 『看護医療技術系の志望理由書の書き方』神崎 史彦

『推薦入試・AO入試 志望理由書・自己推薦書の書き方』八木暉雄ほか

『まるまる使える入試面接』猪股茂 / 『自分を活かす志望理由書・面接』河本敏浩 他多数あり



入試科目に小論文がある

小論文コーナー

各分野別のブックリスト(看護医療・理系・人文・法学・経済・教育・社会学・福祉・国際学・スポーツ・栄養・心理・学際)があります。希望者は司書まで。

受験科目に小論文があるとわかったら、志望校の過去の出題内容を調べたうえで、小論文コーナーで自分の志望分野の本を2冊以上、選んで読んでみましょう。

小論文用の参考図書は、授業で使っている教科書とは異なります。教科書は、現代の日本において、多くの人がおおむね正しいと考える事柄が厳選されています。しかし小論文に取り上げられるような本は、人によって大きく意見が異なるテーマを取り上げ、著者の主張が強く打ち出されています。「自分の考えと何が違うか、なぜ違うのか」を考えながら読んでください。

進学コーナー 『現代用語の基礎知識』

現在日本で唯一、毎年発行されている、あらゆるジャンルの新語、トピックスを網羅した新語辞典。国際情勢、教育、経済、医療など各ジャンルの近年の動向を短くまとめた「この分野を読む」は、志望分野の現在を知り、出題可能性のあるテーマを予測するのに最適。

小論文頻出テーマをまとめ読み

『小論文 時事テーマとキーワード(看護医療編/教育・教員養成編/社会科学編)』

『小論文の時事ネタ本(教育・教員養成/看護・医療・介護/社会科学/人文・国際・情報/保育士・幼稚園教諭)』

『時代に即応する頻出テーマ クローズアップ小論文』大野茂

小論文の書き方

『小論文の教科書』牛山恭範 / 『面白いほど点がとれる!小論文』樋口裕一

『13歳からの作文・小論文ノート』小野田博一 / 『小論文のオキテ55』鈴木鋭智 他多数あり

専門学校志望

専門学校は、「実践的に手に職をつけたり、技術を磨いたり、資格をとったりしたい人のための学校」。卒業後の職業が決まっている場合に選択する学校です。

まずは**進路コーナー**『なるにはBOOKS』の自分のつきたい職業を一冊読んで、本当にその仕事でいいのかよく考えてみてください。専門学校は大学・短大などと違い、学校を決めてしまうとほかの分野への進路変更が難しいからです。また、以下の3冊の、専門学校について説明した部分は読んでおきましょう。

進学コーナー『フツーを生きぬく進路術』新しい生き方基準をつくる会

進学コーナー『高1からの進路教室』渡邊洋一 **進学コーナー**『13歳の進路』村上龍

加えて、**小論文コーナー**の、自分の志望分野に関する本、『現代用語の基礎知識』の、自分の志望分野に関する項目を読んでおくと、卒業後の具体的なイメージができます。

就職試験対策

高卒で就職する場合、この先働きながら学び、成長できる人かが問われます。社会人になるための心構えを持ち、それを上手に伝えましょう。

★その仕事について知ろう

『なるにはBOOKS』の自分の希望職種の巻を一冊読み切ろう

進路コーナー『就職へのレッスン』なるにはBOOKS別巻

就職にあたって問われる学生時代の活動内容。学校・家庭・その他社会での活動に分け、それぞれの場所で身につく力を示す。時間を守る、大人と会話する、人の役に立つことを探す…今すぐできる！

★筆記・一般常識 一般常識は文字通り、日常生活で積み上げる知識。ニュースを見て、新聞を読もう。

『池上彰の新聞活用術』池上彰 どこをどう読めばいいのか、どんな力がつけられるのか。

『高校生よく出る一般常識問題集』『一般常識1問1答』『一般常識マイテスト』

★面接・敬語

『高校生就職 面接の受け方答え方』成美堂出版編集部

面接前の準備から、面接時のマナー・身だしなみ・言葉づかい、具体的な質問例と答え方まで。

進路コーナー『働くための「話す・聞く」コミュニケーション力って何?』なるにはBOOKS別巻

見事なスピーチができることが「コミュニケーション力」ではない。相手の言いたいことを受けとめて、わかりやすい言葉で的確にこたえるためのコツがいっぱい。あいさつと笑顔と返事だけでも違う！

『日本人として知っておきたい敬語』田島みるく 『「見た目」で選ばれる人』竹内一郎

