



〒381-0022 長野県長野市大豆島 2743-1
TEL: (026)221-8111 FAX: (026)251-1789
ホームページ: <http://www.nagano-c.ed.jp/nghihs/>



駅伝

第 2 9 回全国高校女子駅伝 準優勝



1 2 月 2 4 日京都府京都市で行われた、全国高校女子駅伝に長野県代表(1 1 年連続)として出場しました。「3 位入賞」というチーム目標を掲げて、1 7 人の想いを纏にのせて臨みました。結果は1 時間 7 分 4 1 秒の県最高記録で準優勝し、目標を上回る順位でゴールすることが出来ました。今大会も多くの方々に応援をいただき、ありがとうございました。

全国大会

スケート 国体 **優勝**

1 5 0 0 m 小山 香月

インターハイ

1 5 0 0 m 第3位 小山 香月

1 0 0 0 0 m 第7位 杉田 駿介

空手 形 選抜大会

出場 木原 帆乃

音楽コンクール全国大会

吹奏楽 日本クラシック

クラリネット 第5位 小林 静詠

1 学年企業・大学見学



6 コース 県内外を見学



理系コース・文系コースは信州大学や松本大学、県看護大学の他、養命酒や竹内製作所の企業見学をしました。県外コースは群馬県方面と新潟県方面の2 コースで、それぞれ2 大学の見学を実施しました。県内の3 企業を回る信州企業コースもありました。事前学習に十分な時間をかけていて、生徒たちはメモを取りながら真剣に聞き、卒業後の進路を考える貴重な見学となりました。

1 学年しのめ お仕事



社会人から仕事について学ぶ



夏休みの課題である仕事調べなどを参考に、生徒の希望の多い職業の方を講師としてお招きしました。来ていただいたのは、消防士、警察官、理学療法士、保育士など1 2 分野に1 4 人です。

講師の方から話を聴き、質疑応答、まとめをしました。質疑応答の際には、積極的に質問を投げかけていました。今回は仕事を理解することを意識して、理解を深めました。3 月にはパワーポイント等を利用して、発表を行う予定です。

生徒会

新生徒会発足



第 45 期生徒会が発足しました。スローガンは「Innovation 偉大なる改革」です。1 0 月 2 6 日の生徒総会から新体制がスタートしました。

学校外の雪かきしました



修学旅行



1 1 月中旬に2 学年が沖縄修学旅行に行ってきました。平和学習として、戦争被験者の方から戦時中のお話を聞き、ガマ(防空壕)、ひめゆりの塔を見学しました。特にひめゆりの塔では、生徒と同じ1 7 歳位の女生徒が多く被害にあったということもあり、遺品や遺作を熱心に見学する生徒が多かったです。伊江島では2 泊 民泊をしました。お別れの際には涙が止まらない生徒も多く、まるで本当の家族のようでした。

クラスマッチ



毎年1 0 月に実施しているクラスマッチは、バスケットボール、ソフトボール、サッカー、バドミントンなど様々な競技を2 日間、学年に関係なく行っています。

とびっくラン

in わかほ



若穂地区一帯をコースにしたマラソン大会が行われ、東高生はボランティアとして協力してきました。若穂中学の生徒3 人も同じ場所でボランティアを行い、わずかな時間ではありましたが高校生と中学生の交流もできました。

左から 会計長：海本 副議長：小山 議長：島田 生徒会長：伊東 副生徒会長：若林、三沢 書記局長：北村