

令和２年度 陸上部短距離班のボランティア報告

参加者 陸上部短距離班の２年生５名 １年生２名 顧問１名 計８名

場 所 長野市下駒沢５８６
長野県障がい者福祉センター サンアップル 陸上競技場

内 容 サンアップルのスポーツ課が企画・開催している
「障がいのある人向けの陸上競技体験会」のサポートスタッフ

陸上競技体験会に参加した人達に、短距離走や走り幅跳び、
走り高跳びのお手本を見せることと、参加者への技術的な
アドバイスをを行う

実施日 ９月２０日（日） 短距離走と走り幅跳び
１０月２５日（日） 短距離走と走り高跳び

