



令和7年度 学校案内

長野県長野東高等学校

乙未秋の 肩あけ

長野県長野東高等学校歌
(谷川俊太郎氏言葉原題)

山^{やま}の^の肩^{かた}は^はさ^さく^く
き^きし^し、^の光^{ひかり}を^をあ^あび^びて
ひ^ひと^とり^り立^たつ^つも^もけ^けり^り若^{わか}木^{きは}は
植^う植^えと^とま^まい^いる^るけ^ける
や^やは^はら^らま^まは^はに^に
明^あけ^けと^と自^{みづか}分^{ぶん}を^を拓^{ひら}く
ゆ^ゆか^かく^く、^の史^しの^のさ^さず^ずか
と^とも^もど^ども^もは^は字^じぶ^ぶの^の目^めり
は^はあ^あ、^の立^たつ^つ白^{しろ}い^い、^のト^トは
は^はい^い、^のけ^けり^り文^{ぶん}字^じを^をし^しる^る、^のて
わ^わは^はら^ら、^のお^おに^に、^のは
明^あけ^けと^と自^{みづか}分^{ぶん}を^を拓^{ひら}く
(おのれ長野東高校)

学校行事

主役は君だ

〔入学式〕



1月

- 入学式
- 対面式
- 1年情報エリール教室
- 新入生歓迎会
- 応援練習
- 1年交通安全教室
- 憲法学習

5月

- 高体連大会
- 中間考査
- P T A総会
- 春季学校公開
- 生徒総会
- 芸術鑑賞
- 1年性被害防止教室

6月

- 3年環境美化
- 期末考査

7月

- 東雲祭
- 夏季補習
- 保護者懇談会
- 中学生体験入学

8月

- 夏季補習
- 復習エント

〔壮行会〕



〔文化祭(東雲祭)〕



9月

- 生徒会役員選挙
- 2年環境美化
- 中間考査

10月

- 防災訓練
- クラスマッチ
- 生徒会リーダー研修会
- 秋季学校公開
- 生徒総会
- 修学旅行
- 上級学校見学



〔環境美化作業〕

11月

- 大学出前講座
- 期末考査



〔修学旅行〕

12月

- 3年特編授業
- 平和学習
- 1年環境美化
- 冬期補習
- 保護者懇談会

1月

- 大学入試共通テスト
- 3年特編授業

2月

- 期末考査



3月

- 3年生を送る会
- 卒業式
- 春期特編授業



〔卒業式〕

〔体験入学〕



運動部

- 陸上
- テニス
- ソフトテニス
- 卓球
- バドミントン
- 体操
- 弓道
- 水泳
- サッカー
- 野球
- 男子バスケットボール
- 女子バスケットボール
- 男子バレーボール
- 女子バレーボール



陸上部
全国高校駅伝優勝 (R4)
全国高校女子入賞大会 (R4)
全国高校女子入賞大会 (R3)
全国高校女子入賞大会 (R5)



女子バスケット部
北信濃体育大会ベスト10



男子バスケット部
北信濃体育大会ベスト4



テニス部
県新人体育大会兼、遠坂高校テニス大会
男子団体
県新人体育大会兼、遠坂高校テニス大会
男子団体



水泳部
全国高校総体出場 (R23) (水泳競技)
全国高校総体出場 (R4) (水泳競技)



男子バレー部
県新人体育大会 ベスト8
女子バレー部
県新人体育大会 ベスト4
女子バレー部
県新人体育大会 ベスト4



卓球部
県総合体育大会出場 (R23)
男子団体
県総合体育大会出場 (R23)
女子団体
県総合体育大会出場 (R23)



サッカー部
第100回高校サッカー選手権大会長野県大会 ベスト8



バドミントン部
男子団体
北信濃大会ベスト6 (県大会出場)
男子団体
北信濃大会ベスト3位 (県大会出場)



男子バレー部
県新人体育大会 ベスト8



野球部
選手権大会県ベスト16 (R23)
選手権大会県ベスト16 (R23)
選手権大会県ベスト16 (R23)

自分を創る



弓道部
女子団体
県新人大会出場



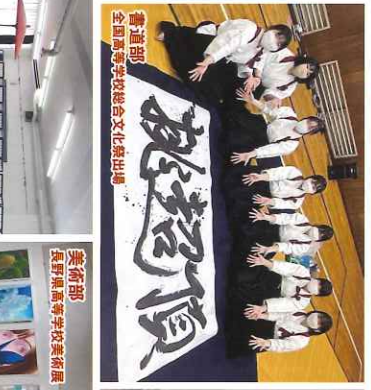
体操部
県新人大会出場 (R1-R5)
県新人大会出場 (R1-R5)
県新人大会出場 (R1-R5)



ソフトテニス部
男子団体
県新人大会出場 (R1-R5)
男子団体
県新人大会出場 (R1-R5)
男子団体
県新人大会出場 (R1-R5)



クッキング部
シニア料理選手権オリオンレシビ部門参加



茶道部
全国高等学校総体文化祭出場



美術部
長野県高等学校美術展 入賞3名



演劇部
北信濃高校演劇会同好会総会/長野市市民演劇祭 (出演)



剣道部
全国高等学校総体文化祭出場



美術部
長野県高等学校美術展 入賞3名



テレシジララー
全国高等学校総体文化祭出場



漫画イラスト
全国高等学校総体文化祭出場

文化部

- 吹奏楽
- 合唱
- 演劇
- 茶道
- 書道
- 美術
- 漫画イラスト
- クッキング

ほかに、ボランティアなど様々な活動に取り組む、充実の日々...

活動部

自分な進路実績

進路実績(2015年間の主な状況)

【国公立大学】

金沢大、信州大、群馬大、埼玉大、新潟大、富山大、上越教育大、高知大、長野県看護大、長野県立大、長野大、諏訪東京理科大、秋田県立大、高崎経済大、群馬県立女子大、前橋工科大、富山県立大、都留文科大、山梨県立大、福井県立大、岡山県立大、鳥取環境大

【私立大学】

佐久大、清泉女学院大、長野保健医療大、松本大、松本看護大、流通経済大、群馬パース大、高崎健康福祉大、清泉医療福祉大、城西大、駿河台大、獨協大、文教大、神田外語大、城西国際大、千葉工業大、麻布大、亜細亜大、桜美林大、北里大、国立音楽大、工学院大、國學院大、国士舘大、駒澤大、成蹊大、成城大、専修大、洗足学園大、大東文化大、拓殖大、玉川大、帝京大、東海大、東京工科大、東京経済大、東京都市大、東京農業大、東洋大、二松学舎大、日本大、日本体育大、法政大、武蔵野大、武蔵野音楽大、明治大、明治学院大、立正大、神奈川大、神奈川工科大、関東学院大、鎌倉女子大、山梨学院大、新潟県立医療福祉大、新潟薬科大、金沢工業大、愛知大、愛知学院大、中京大、南山大、名古屋外語大、名城大、常盤大、近畿大、立命館大、龍谷大、奈良大、他

【短期大学】

大月短大、山形県立米沢女子短大、飯田短大、上田女子短大、清泉女学院短大、長野短大、松本短大、松本大学松岡短大、高崎商科大学短期大学、日本歯科大学東京短期大学、静岡県立農林環境専門大学短期大学部、愛知学泉短大、中日本自動車短大、他

【看護・医療専門学校】

長野県須坂看護専門、小諸看護専門、佐久総合病院看護専門、信州上田医療センター看護、長野看護専門、松本看護専門、信州スホーシ医療福祉専門、信州リハビリテーション専門、長野医療衛生専門、長野救命医療専門、長野平青学園、太田医療技術専門、北里大学保健衛生専門、戸田中央看護専門、京都看護助産学校、上尾中央医療専門、他

【一般専門】

長野県工科短期大学校、長野福祉大学校、OKA学園トータルデザインアカデミー、長野社会福祉、長野調理製菓、長野美術、長野理容美容、長野平青学園、高崎動物、群馬動物、アツタルスボーツカレッジ、カレッジオブキャリア、大原情報ビジネス医療、上田情報ビジネス、松本調理師製菓師、松本理美容、関東工業自動車、神田外語学院、国際調理製菓、国際ペットワールド、国際理容美容、国際文化理容美容、駿台外語&ビジネス、中央理美容、東京山手調理師、東京動物看護、日本工学院・八王子、文化服装学院、トヨタ名古屋自動車大学校、京都伝統工芸大学校、辻調理師、他

【公務員】

長野労働局、長野県警察、長野市消防、警視庁、自衛隊、他

【民間企業】

サンテック、鈴木、長野三菱自動車、綿半ホームエイド、JR東日本テクノロジー、ジェイアール貨物・信州ロジスティック、新光電気工業、ダイリ―はやしや、仁科工業、日本電産サンキョー、東日本旅客鉄道、美容室りんごの木、美容室あつぷる、富士通インスターコネクタテテクノロジーズ、ホーライ、ホクト、(株)藤屋、みすずコーポレーション、東京メトロ、日本郵便株式会社、埼玉医科大学病院、グリーン・シニア、エデイオッソ、栗田病院、伊那食品、丸善食品、長野パルセイロアスレチッククラブ、ユニオン・レポート、アスナックフーズ、他

3年間の学習内容(令和7年度入学生の教育課程表)

(注)変更になることがあります。

※複数科目はその中から1科目選択

1 年 次																																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32		
現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数 学 Ⅱ		数 学 A		化学基礎		生物基礎		体 育		保 健		音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ		英 語 コミュニケーション		論 理 表 現Ⅰ		情 報Ⅰ		総合的な探究の時間		LHR	

2 年 次																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32						
論 理 国 語		文 学 国 語		公 共		数 学 II		体 育		保 健		英 語 コミュニケーションII		論 理 表 現 II		家 庭 基 礎		文 系		理 系		古 典 探 究		数 学 B		数 学 C		物 理 基 礎		化 学 研 究		物 理 研 究 生 物 研 究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎		化学研究		物理研究 生物研究		総合的な探究の時間		LHR	
																						古典探究		数学B		数学C		物理基礎									

3 年 次																																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32			
論理国語		文 学 国 語		体 育		英 語		コミュニケーションⅢ		論理表現Ⅲ		文 系 Ⅰ		古 典 探 究		地理研究 日本史研究 世界史研究		音楽実践 美術実践 書道実践		(選択)地理特論、日本史特論、世界史特論、倫理、政治経済、倫理研究、政治経済研究、数学研究、選択スポーツ、英語読解、情報実践、フーデデザイン、保育基礎												総合的な探究の時間		
論理国語		文 学 国 語		体 育		英 語		コミュニケーションⅢ		論理表現Ⅲ		文 系 Ⅱ		古 典 探 究		地理研究 日本史研究 世界史研究		倫理 政治経済		数学研究		探究生物		探究地学		(文Ⅱの選択科目)								
理系Ⅱ		数学A		数学C		数学Ⅲ 数学研究		化学		物理 生物		探究化学		(選択) 古典研究、地理特論、倫理、政治経済、探究物理、探究生物、選択スポーツ、音楽実践、美術実践、書道実践、英語読解、情報実践、フーデデザイン、保育基礎																				
理系Ⅰ		数学A		数学研究		物理 生物		探究化学		(選択) 古典研究、地理特論、倫理、政治経済、探究物理、探究生物、選択スポーツ、音楽実践、美術実践、書道実践、英語読解、情報実践、フーデデザイン、保育基礎																								

(文Ⅰの選択科目) 地理特論、日本史特論、世界史特論、倫理研究、政治経済研究、数学B、英語読解
(理Ⅱの選択科目) 古典研究、地理特論、倫理、政治経済、探究物理、探究化学、探究生物、英語読解

生徒
より



長野東高校第51期生徒会長
宮崎真以星くん
(豊野中出身)

第51期生徒会長の宮崎真以星です。

今期生徒会では困難に挑み、生徒の期待を超える頂きにたどり着くという意味のもと「挑超頂」をスローガンに掲げました。この「挑超頂」をチャレンジヤーと読むことによって、長野東高生は、何事にも諦めず挑み続けるということを意味しています。

本校では、年間を通して多くの行事がありますが、中でも一番の盛り上がりを見せるのが東雲祭です。クラスがそれぞれの個性を表現するクラス展や、全校生徒で競い合う校内祭・体育祭、日頃の成果を発表する部活発表など、数多くの企画があり、一般公開では地域の方々にも御覧いただきたい、長野東高校の熱気を最高に感じられる期間になります。さらに、今年度の東雲祭では昨年度には行えなかったようなことや新しいことにも挑戦しようという日々準備を進めています。

また、勉強についても、生徒が壁にぶつかったとき、熱心な先生方が優しく寄り添って支えてくれます。3年生は受験シーズンになると、それぞれの進路実現に合った充実した対策（補習・面接指導・小論文指導など）が行われます。さらに長野東高校は、部活動がとても盛んに行われている高校です。運動部・文化部それぞれが目標ややりがいを持って日々成長できるように仲間と共に励んでいます。そして、多くの部が素晴らしい成績を残しています。

勉強を基礎から確実に力をつけたい、仲間とともに部活動に全力に取り組みたい、様々な面で高い志を持っている生徒の皆さんは、この学校にとても適していると思います。

我々生徒会一同、皆さんが長野東高校に入学される日を心よりお待ちしております。



先輩 より なりたいたい自分になれる高校

高知大学 人文社会学部 人文科学学科

塚田 杜萌 (飯綱中)

私は入学した時から、絶対に国公立大に行きたいと考えていました。「頑張って勉強して国公立に入ったら、私、すごいんじゃない?」と思ったことが、3年間きちんと勉強して、国公立大に合格できたきっかけだったと思います。私は別に、何か特別な勉強をしてきたわけではありません。学校でもらったものをやりこんだり、地道に隙間時間を見つけて勉強をやり続けたりだけです。私のように、らわつとした理由で始めた勉強で、人生が変わるような選択につながることもあると思います。もしダメだとしても、そこで得た経験はきっとこれから先の人生で自分の助けになるはずです。

長野県看護大学 看護学部 看護学科

中村 未来 (三陽中)

なぜ国公立にこだわっていたのか?それは高校生活を通してなにか大きな挑戦をしてみたいと考えたからです。中学生までの私は大の勉強嫌いでした。ですが、高校に入学し、中学ではわからなかった勉強の面白さに気づくことができたことで、意外と勉強ができるのではないかと自信がでて、自分か勉強でどこまで頑張れるのか試したくなったのです。たくさん努力をして大学に合格できたことで、今では自分に自信を持つことができるようになりました。また、家族とともに頑張っていた友達、先生などに心から感謝の気持ちを持てるようになりました。勉強面だけではなく、精神面でとても成長できたと思っています。

長野県立大学グローバルマネジメント学部

小林 空 (三陽中)

私は今回長野県立大学のグローバルマネジメント学部へ学校推薦型選抜で合格しました。初めから学校推薦型選抜を狙っていた訳では無かったのでまずは基礎的なことを中心に勉強していました。長野県立大学グローバルマネジメント学部は英語を重視していたため、英単語は毎日100個くらい憶える前に暗記していました。面接は他の人にはない自分だけのアピールポイントを作っておくのが一番大切だと思います。大学受験は高校受験より難しく大変です。でも頑張った人の努力は報われるので、たくさん勉強して自分の将来をよりよくしてください。応援しています!

上越教育大学 学校教育学部 初等教員養成学科

原田 仁 (常盤中)

義務教育の教員になりたいと思い上教大を志願しました。評定を踏まえ共通テスト利用の学校推薦型選抜で戦うことにしました。6月頃に部活を引退し、そこから勉強を始めていきました。須坂市には朝の6時から夜の10時まで開いているという最高の学習場所があり、土日は朝の6時から夜の10時までひたすら勉強をしました。平日は7時半には学校について勉強し、放課後も学校の学習室と須坂の学習室を使い10時まで勉強をしました。共通テストで目標には少し届きませんでした。面接次第では戦える点数を取ることができました。共通の1週間後に面接があったので共学後はひたすら面接練習をしました。面接試験終了後「受かったわ」と思うほど上手いき、結果無事合格できました。本番では自信を持って大学に対する情熱をぶつけましょう。頑張ってください!

『己を拓こう 眉あげて』

【D P】 国際的視野に立って、社会の進展に貢献できる人材を育成します

- ① 明朗で秩序ある学校生活を通して、教養を高め、心身を鍛え、自主的で創造性豊かな人間形成を目指します
- ② 価値観の多様化する社会に対応できる「生きる力」を育み、「確実な基礎学力」を培い、多様な進路希望を持った生徒の希望をかなえます

確かな学力の保障

人を育てる

自立した個の育成

【C P】

- (1) 確かな基礎学力を培い、主体的な学びの実現を目指す授業の実践
- (2) 課題解決力・表現力・コミュニケーション力を育み、対話的な学びの実現を目指す授業の創造
- (3) 生涯を見通したキャリア形成力を育み、深い学びを目指した教育活動の実践
- (4) 地域や社会での特別活動やボランティア活動等を通して、他者尊重の姿勢を育み、自己肯定感・有実感の醸成を図る教育活動の実践

基本的な生活習慣・学習習慣の確立

一人ひとりに適した進路サポート体制

学習指導	生活指導	進路指導	人権平和教育	生徒会活動 部活動 ボランティア活動
① 課題学習を通して、自ら学ぶ「学習習慣」を形成する ② 問題意識を持ち、生涯学ぶ姿勢と能力を育む ③ 朝読書を通して書物に親しみ、表現力等を磨く	① 明るく挨拶ができ、ルールやマナーを守る社会人を目指す ② いじめを許さず、仲間を支え、思いやる集団を形成する	① 進路実現に向けて、教科学力の伸長を図る ② しのめお仕事塾や出前講座等を通して、自己の適性・志向等を探究する ③ 教科横断的にキャリア教育に取り組む	① いじめや差別を許さない集団作りと、人権感覚を高める ② 平和を求め異文化を理解・尊重する態度を身に付ける ③ 主体的に判断し行動できる主権者を目指す	① 生徒会活動、部活動に打ち込み、創造的な活動を行う ② ボランティア活動精神を持ち、他者・地域と積極的につながる姿勢を育てる

【A P】

- ① 高い進路目標を持って、継続的に努力する強い意志を持っている
- ② 中学時代に活躍した部活動に入学後も継続して取り組み、学業との両立を目指す強い意志を持っている
- ③ 中学時代の生徒会活動やボランティア活動での経験を生かし、意欲的に学校を牽引していこうとする強い意志を持っている
- ④ 校内外の様々な体験を通して、自己の進路を積極的に模索しようとする強い意志を持っている

中学時代までに獲得してきた基本的な生活習慣・学習習慣

入学及び1年次にかかる諸費用 (令和6年度入学生)

※別途タブレット代金、修学旅行積立金

● 入 学 料	5,650円
● 授 業 料	118,800円 (就学支援金受給者は実質無料)
● 学校徴収金	70,000円 (学年会費、PTA会費、生徒会費、クラブ振興費、同窓会入会金等)
● 制 服 代	42,340円 (ブレザー・スラックス) 41,820円 (ブレザー・スカート)

長野県長野東高等学校

〒381-0022 長野市大豆島2743-1

Tel. 026-221-8111 Fax. 026-251-1789

<http://www.nagano-c.ed.jp/ngnhs/>

● 交通

- ・ 長電バス「長野駅東口バス停」より20分
- ・ 「長野東高校」下車 徒歩5分
- ・ 自転車「JR北長野駅」より20分

