



揺籃（ようらん）とは「ゆりかご」のことです。本校の校歌の一節に「霊の揺籃 わが母校」とあります。中条校は、生徒の皆さんにとって精神（魂）をすこやかに育む「ゆりかご」でありたいと思っています。

令和3年（2021年）10月26日

発行：長野西高等学校中条校

長野市中条 2378-1

TEL 026-268-3101

FAX 026-267-100 9

URL <http://www.nagano-c.ed.jp/nakajohs/>

★10月7日（木）生徒会選挙

立会演説会のあと投票が行われ 新会長に田中 稜雅さん 副会長に北村 愛華さん 水谷 奎さんが選出されました。新しい執行部がスタートします。



★10月11日
1年焼き菓子作り

★10月18日
1年サツマイモ収穫



★10月14日 1年 座禅体験@「臥雲院」

荘厳な伽藍や三本杉で有名な西山地区の代表的な古刹で心を整え、日常生活や学校での毎日を振り返りました。座禅の時の手の組み方、姿勢などを教えていただき 30 分間の座禅に挑戦しました。座禅の後には法話をいただき、特別に鐘つき体験もさせていただきました。

☆10月22日 第53回強歩大会

秋の伝統行事です。男子はアルプス展望広場までの 25 km、女子は小川村役場までの 16 km キロのコースです。高低差は400メートルほどの難コースに今年も挑戦しました。男子優勝は3年の若槻 拓真さん（2：18：03）女子は3年の竹内 媛香さん（1：13：51）です。竹内さんは昨年更新したコースレコードをさらに1分38秒更新の新記録です。男子最速はH24年度の1：47：48 といつんでもない大記録です。

