



一人ひとりの個性を大切に。
長野県長野西高等学校中条校

2026年度入学者用学校案内

一人ひとりが輝く、
緑豊かな地域キャンパス。
一人ひとりのニーズに応じた、
手厚い少人数教育。



一人ひとりが力を発揮できる、緑

1～3年次 国、数、英→習熟度別講座

学習

レベルに
応じた学習

- 大学、短大進学→大学受験に対応したカリキュラム
- 中学校までの学習（学びなおし）を含めた基礎力アップ

応用コース

★進学のための実力アップをめざす



- 4年制大学、短期大学への進学希望者
- 専門学校等への進学希望者

教養コース

★自立した社会人となるための教養を身につける



- 専門学校等への進学希望者
- 就職希望者



少人数指導

習熟度

(1年次より)

curriculum

一 学 年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		現代の 国語	言語文化		公共			数学Ⅰ			科学と 人間生活			体育			保健	音楽Ⅰ or 美術Ⅰ	コミュニケーション 英語Ⅰ			家庭 総合			ベー シック Ⅰ	チャレンジ		H R			
		現代の 国語	言語文化					数学Ⅰ											コミュニケーション 英語Ⅰ												
		習熟度別2講座						習熟度別2講座						習熟度別2講座																	
二 学 年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	応用	論理国語	古典探究		地理総合			数学Ⅱ		数学A		生物基礎		体育			保健	音楽Ⅱ or 美術Ⅱ	コミュニケーション 英語Ⅱ			家庭総合		情報Ⅰ		総合	H R				
	教養	論理国語	古典探究					数学Ⅱ		数学A		生物基礎							コミュニケーション 英語Ⅱ			家庭総合									
三 学 年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	応用	論理国語	古典探究		歴史総合			数学Ⅱ		数学B		体育			コミュニ ケーション 英語Ⅱ		論理・ 表現Ⅰ		地域文化(2)、政治経済(2)、物理基礎(2)、化学 基礎(2)、地学基礎(2)、総合美術(2)、工芸Ⅰ (2)、情報Ⅱ(2)、フードデザイン(4)、ニュースポ ーツ(2)、ベーシックⅡ(2)、実践国語(2)、英語研究 (2)、情報処理(2)、ビジネス基礎(2)から選択										総合	H R	
	教養	論理国語	古典探究					数学Ⅱ		数学B					コミュニ ケーション 英語Ⅱ		論理・ 表現Ⅰ														

最近の主な進路先

【4年制大学】

公立大学：長野大学
私立大学：佐久大学／清泉女学院大学／松本大学／日本福祉大学／埼玉工業大学／愛知大学／和光大学／保健医療経営大学／名古屋経済大学／名古屋商科大学／神奈川工科大学 など

【短期大学】

私立短大：清泉女学院短期大学／上田女子短期大学／富山短期大学／松本大学松商短期大学部／拓殖大学北海道短期大学 など

【専修学校】

長野県農業大学校／カレッジオブキャリア／上田情報ビジネス専門

学校／長野看護専門学校／高崎動物専門学校／長野県技術専門学校／長野調理専門学校／岡学園／関東自動車大学校／長野理美容専門学校／大原スポーツ公務員専門学校／大阪調理製菓専門学校／長野社会福祉専門学校 など

【就職】

(株)みずほコーポレーション／(株)デリックちくま／(有)旬彩菓たむら／自衛隊長野／(株)長野工業／(株)交和物産／信陽食品(株)／(株)小川の庄／進興エンジニアリング株式会社／(株)長野リネンサプライ／(株)まるため／(株)笹屋ホテル／善光寺白馬電鉄(株)／(株)アルプスウェイ／森食品工業(株)／(株)宮尾製作所／三正(株)／塩入資材 など

ゆたかな地域キャンパス NAKAJO

1学級40人募集!!
生徒募集は中条校独自に行います。

長野県長野西高等学校をセンター校とし、連携した教育活動で、教育環境の維持・向上をはかりながら、少人数ならではのきめこまやかな教育を実施しています。

特色ある教育課程

ベーシック

- 基礎・基本の定着を図り、確かな学力を目的としています。
- 学年や段階に応じた、きめ細かな学習指導を行っています。

1年 「進路マップ マナトレ」を使用し、中学校までの国語、数学、英語の基礎的事項を学び直して、学習の基礎・基本を定着させる指導を行っています。

3年 就職試験対策問題や時事問題、小論文など就職試験を意識した学習活動を通して、進路希望の実現を目指しています。



地域(チャレンジ)

- 地域と関わりながら行う体験的な学習を教育課程に位置づけています。
- 地域を愛し、地域の将来を担う人材の育成を図ります。

主な活動

「地域ボランティア」
「西山大豆づくり」
「チャレンジの森
(森林の日)」
など



宮遺跡補修
作業

地域
ボランティア



西山大豆
みそづくり

学校納入金 (令和6年度)

学年	PTA会費 生徒会費 クラブ 振興費	学年費	旅行 積立金	合計
1年	13,500	50,000	100,000	163,500
2年	13,500	0	100,000	113,500
3年	13,500	0	0	13,500



生徒会

地域交流を通して、調和のとれた人間性を培います。

●ろくちゃんの森整備事業に参加などの交流をしています。

中条地区の
行事への参加



執行部



ろくちゃんの森



かぶとむしの採取



クラスTシャツ



文化祭の企画運営



西楼祭



クラスマッチ

君が**主役**だ！



おまつり



進路ガイダンス



育てた作物の調理

クラブ

設備は十分に整っています。一人ひとりが思う存分活動できます。

運動部3

- バスケット部
- バドミントン部



バドミントン部



バスケット部



文化部3

- 美術部
- パソコン部
- 軽音楽部



軽音楽部



パソコン部



美術部

school calendar

4

- 始業式
- 入学式
- 復習テスト
- 対面式
- 生徒大会

5

- PTA総会
- 中間考査
- 芸術鑑賞
- クラスマッチ

6

- 期末考査

7

- 学年の日
- 保護者懇談会

8

- 復習テスト



入学式



学年の日



クラスマッチ



西楼祭



修学旅行



学年の日



強歩大会



卒業式



「みんなで進もう、夢と歩こう」！

長野西高等学校中条校副校長 中村 勝博

本校は、明治42年創立の西部農学校を祖とし、100余年の伝統を引き継ぎ平成21年に長野西高等学校中条校として新たな歩みを始めました。以来、15年間の歩みの中でも、夢の実現に向け「自彊不息」の精神を心に、中条の豊かな自然の中で、一人ひとりの歩みに合わせた教育活動を進めています。

◎中条校で見つける新しい私

1年生は、中条の落ち着いた豊かな環境の中で、様々な活動に取り組みます。新しい仲間とともに力を合わせた体験で逞しさを身につけていく「チャレンジ」。少数で基礎から学びなおす「ベーシックⅠ」や基礎・基本を大切に授業。これらをとおして、新しい自分を発見します。

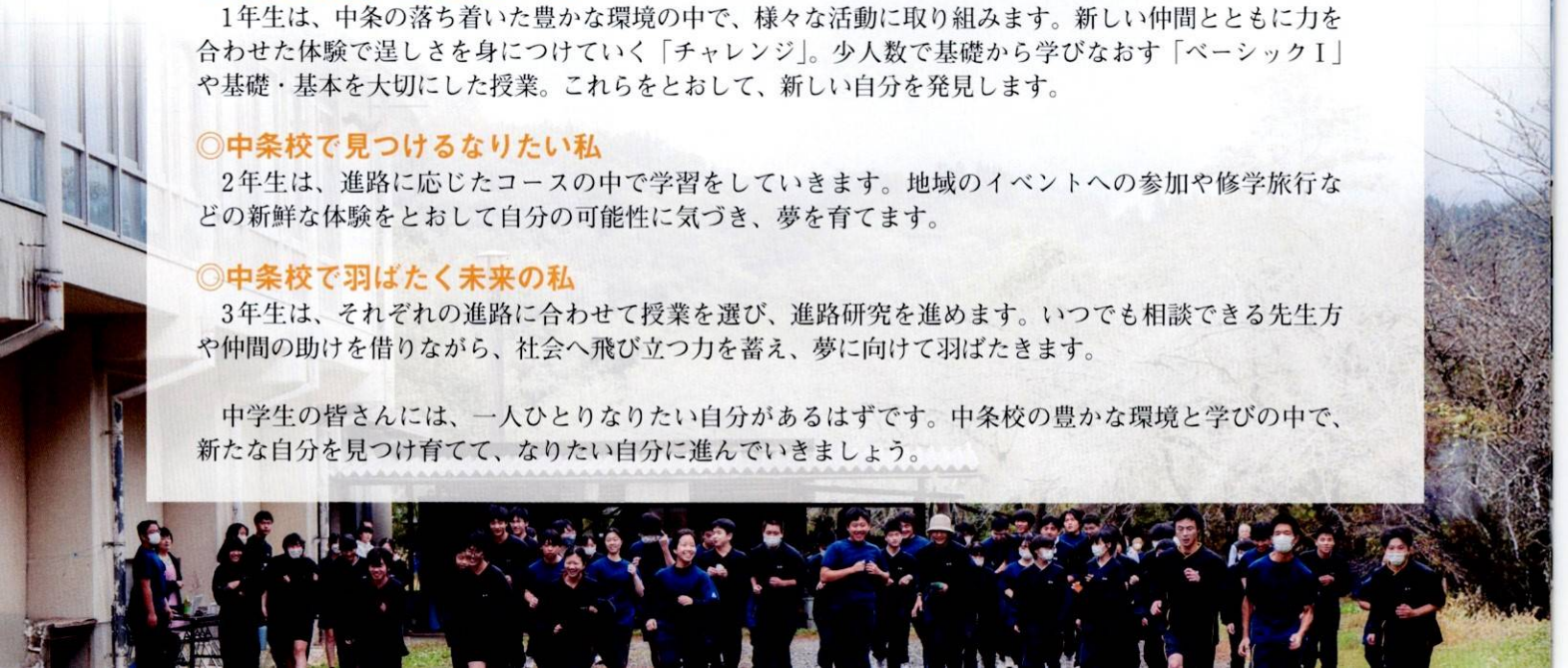
◎中条校で見つけるなりたい私

2年生は、進路に応じたコースの中で学習をしていきます。地域のイベントへの参加や修学旅行などの新鮮な体験をとおして自分の可能性に気づき、夢を育てます。

◎中条校で羽ばたく未来の私

3年生は、それぞれの進路に合わせて授業を選び、進路研究を進めます。いつでも相談できる先生方や仲間の助けを借りながら、社会へ飛び立つ力を蓄え、夢に向けて羽ばたきます。

中学生の皆さんには、一人ひとりなりたい自分があるはずです。中条校の豊かな環境と学びの中で、新たな自分を見つけ育てて、なりたい自分に進んでいきましょう。



中条校の魅力

私は中学の頃に不登校になり、人付き合いや授業についていけない不安でした。しかし、少人数ということもありチャレンジの授業で友達と関わることが多かったり、授業では生徒一人ひとりに合わせ丁寧に教えてくださったりしたので、学校生活での不安はなくなり、とても楽しい学校生活を送ることができました。学校生活の中にはテストや強歩大会など大変で嫌だと思ふ行事もありましたが、校舎から見える景色や中庭など自然を見ることで心が癒され乗り越えることができました。

そんな中条校での経験を日々の生活で活かし、頑張りたいと思います。

松下 晴香

卒業生から Message

中条校で成長を！

僕がいた時は、先生がみんな優しく、引きこもりぎみの僕でも気楽に過ごすことができました。「チャレンジ」は正直、最初は嫌でした。でも、言われたとおりに苦手なことをちょっとだけやってみると、案外できることもありました。それに、苦手なことにチャレンジすることで、「俺って、意外とできるじゃん」と自己肯定感が上がります。また苦手で積極的に動けなかった体育の授業でも、すっかり動き回ることができるようになっていました。「大躍進！」だと思います。

学校生活が心配だな…と思っている人も、普通に楽しく過ごせると思います。

齊藤 有

わたしたちの NAKAJO

在校生から

中条校の紹介

松下 祥来



僕が、中条校に入学してまず思ったことは、中学校と人数も雰囲気もあまり変わらないということです。でも違う中学校出身の人も多く、「これから高校生活が始まるのだな」と思いました。特に緊張することなく始まった高校生活ですが、近くの人と話しているうちに友達ができ、毎日楽しく通っています。高校は、お昼を好きなところで食べられたり、ルールを守ればスマホを持ってきて良かったり、自由がたくさんあります。授業も、わかりやすく、テストの点もかなり伸びました。タブレットの学習も始まり、これから楽しみです。また中条校は、チャレンジという授業があり、地域の方や校友会の方が一緒に活動してくれます。シタケの駒打ちをしたり、カブトムシの幼虫を育てたりいろいろ経験できる中条校で、充実した3年間を送りたいです。

自分を伸ばせる中条校

生徒会長 松尾 春華



私が中条校で3年間過ごしてきて感じたことを二つ紹介したいと思います。

まず一つ目は、先生との関係の近さです。中条校はもともと少人数の学校なのですが、国語・数学・英語の3教科は1年の時から二つのコースに分かれて授業が行われています。そのため、先生と生徒一人ひとりの関係が近く、個々に対応してくれるので、とても分かりやすく、授業にも集中できます。

次に二つ目は「地域密着型」ということです。中条地域の方とかかわりを持ち、地域のイベント（「むしくらまつり」「カブトムシを捕ろう」など）にも参加しています。他の学校ではできない貴重な体験をすることができます。

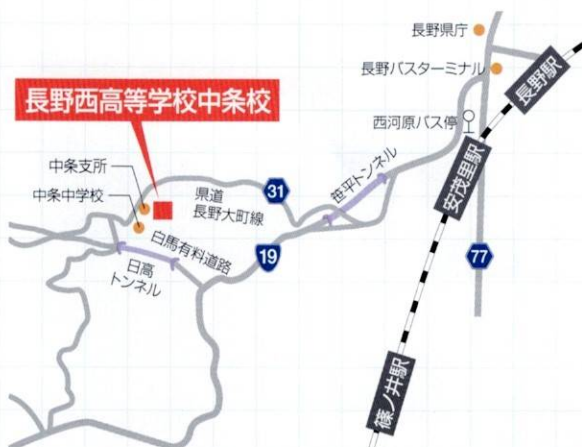
自分で考えて選んで、自分なりの答えを探し出し、素敵な自分を作っていきます。少しでも興味が湧いたら「学校見学」に来てみてはいかがでしょうか。

中条校の良さ

児島 梨亜



私が中条校に入学して感じたことは、とても明るい雰囲気の学校ということでした。中条校は、他の高校に比べて全校の生徒数が少なく、先生や先輩方との距離が近く感じられ、楽しい高校生活を送ることができます。さらに、中条校ならではの行事も、たくさんあります。中条校には、「チャレンジ授業」という時間があり、きのこのこま打ちをしたり、カブトムシの幼虫を育てたりと、地域に関わる活動をたくさん行います。また春と冬にはクラスマッチがあり、クラスの仲をさらに深めることもできます。授業では、テスト前にはテスト勉強の時間があり、先生もいるのでその場で、わかりやすく、詳しく教えてくれます。なので、苦手な問題も自分から解こうと思えます。中条校は、とにかく明るく、中学では体験できないことが体験できます。ぜひ見学に来て、中条校の良さを感じてほしいです。



〒381-3203 長野県長野市中条 2378-1

長野県長野西高等学校中条校

TEL (026) 268-3101 (026) 268-3026

FAX (026) 267-1009

URL <http://www.nagano-c.ed.jp/nakajohs/>

交通案内

長野バスターミナルより、アルピコ交通バス「高府行」(長野駅経由) 中条下車(所用 30 分)

JR 安茂里駅前(西河原バス停)より

アルピコ交通バス「高府行」中条下車(所用 24 分)