



2024年度入学者用学校案内

# NAGANO NISHI HIGH SCHOOL NAKAJO

ここでなら  
輝ける!

長野県長野西高等学校中条校



# 一人ひとりが力を発揮できる、緑

1年次 国、数、英→習熟度別講座

2・3年次 コース別講座

学習

レベルに  
応じた学習

- 大学、短大進学→大学受験に対応したカリキュラム
- 中学校までの学習（学びなおし）を含めた基礎力アップ

## 進学コース

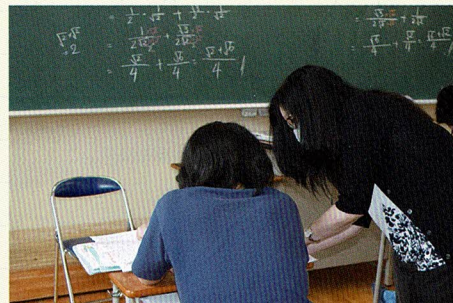
★進学のための実力アップをめざす



- 4年制大学、短期大学への進学希望者
- 専門学校等への進学希望者

## 教養コース

★自立した社会人となるための教養を身につける



- 専門学校等への進学希望者
- 就職希望者



少人数指導

コース制

(2年次より)

## curriculum

|     | 1         | 2    | 3  | 4 | 5 | 6 | 7   | 8         | 9 | 10 | 11          | 12 | 13 | 14 | 15        | 16 | 17 | 18 | 19               | 20               | 21 | 22 | 23 | 24       | 25 | 26             | 27    | 28 | 29     | 30 |
|-----|-----------|------|----|---|---|---|-----|-----------|---|----|-------------|----|----|----|-----------|----|----|----|------------------|------------------|----|----|----|----------|----|----------------|-------|----|--------|----|
| 一学年 | 現代の<br>国語 | 言語文化 | 公共 |   |   |   | 数学Ⅰ |           |   |    | 科学と<br>人間生活 |    |    |    | 体育        |    |    | 保健 | 音楽Ⅰ<br>or<br>美術Ⅰ | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |    |    |    | 家庭<br>総合 |    | ベー<br>シッ<br>クⅠ | チャレンジ |    | H<br>R |    |
|     | 現代の<br>国語 | 言語文化 |    |   |   |   | 数学Ⅰ |           |   |    |             |    |    |    |           |    |    |    |                  | コミュニケーション<br>英語Ⅰ |    |    |    |          |    |                |       |    |        |    |
|     | 習熟度別 2 講座 |      |    |   |   |   |     | 習熟度別 2 講座 |   |    |             |    |    |    | 習熟度別 2 講座 |    |    |    |                  |                  |    |    |    |          |    |                |       |    |        |    |

|             | 1  | 2    | 3    | 4    | 5 | 6 | 7 | 8   | 9   | 10   | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17               | 18               | 19 | 20 | 21 | 22   | 23 | 24  | 25 | 26 | 27     | 28 | 29 | 30 |
|-------------|----|------|------|------|---|---|---|-----|-----|------|----|----|----|----|----|----|------------------|------------------|----|----|----|------|----|-----|----|----|--------|----|----|----|
| 二<br>学<br>年 | 進学 | 論理国語 | 古典探究 | 地理総合 |   |   |   | 数学Ⅱ | 数学A | 生物基礎 |    | 体育 |    |    |    | 保健 | 音楽Ⅱ<br>or<br>美術Ⅱ | コミュニケーション<br>英語Ⅱ |    |    |    | 家庭総合 |    | 情報Ⅰ |    | 総合 | H<br>R |    |    |    |
|             | 教養 | 文学国語 | 古典探究 |      |   |   |   | 数学Ⅱ | 数学A | 生物基礎 |    |    |    |    |    |    |                  | コミュニケーション<br>英語Ⅱ |    |    |    | 家庭総合 |    |     |    |    |        |    |    |    |
|             |    |      |      |      |   |   |   |     |     |      |    |    |    |    |    |    |                  |                  |    |    |    |      |    |     |    |    |        |    |    |    |

|             |        | 1    | 2 | 3    | 4 | 5    | 6 | 7 | 8 | 9   | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16               | 17 | 18         | 19 | 20                                                                                               | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30     |
|-------------|--------|------|---|------|---|------|---|---|---|-----|----|-----|----|----|----|----|------------------|----|------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|
| 三<br>学<br>年 | 進<br>学 | 論理国語 |   | 古典探究 |   | 歴史総合 |   |   |   | 数学Ⅱ |    | 数学B |    | 体育 |    |    | コミュニケーション<br>英語Ⅱ |    | 論理・<br>表現Ⅰ |    | 地域史(2)、政治経済(2)、物理基礎(2)、化学基礎(2)、地学基礎(2)、総合美術(2)、工芸Ⅰ(2)、情報Ⅱ(2)、フードデザイン(4)、ニュースポーツ(2)、ベーシックⅡ(2)から選択 |    |    |    |    |    |    |    | 総合 |    | H<br>R |
|             | 教<br>養 | 文学国語 |   | 古典探究 |   |      |   |   |   | 数学Ⅱ |    | 数学B |    |    |    |    | コミュニケーション<br>英語Ⅱ |    | 論理・<br>表現Ⅰ |    |                                                                                                  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |        |

最近の主な  
進路先

### 【4年制大学】

公立大学：長野大学  
私立大学：佐久大学／清泉女学院大学／松本大学／日本福祉大学／埼玉工業大学／愛知大学／和光大学／保健医療経営大学／名古屋経済大学／名古屋商科大学／神奈川工科大学 など

### 【短期大学】

私立短大：清泉女学院短期大学／上田女子短期大学／富山短期大学／松本大学松商短期大学部／拓殖大学北海道短期大学 など

### 【専修学校】

長野県農業大学校／カレッジオブキャリア／上田情報ビジネス専門

学校／長野看護専門学校／高崎動物専門学校／長野県技術専門学校／長野調理専門学校／岡学園／関東自動車大学校／長野理容美容専門学校／大原スポーツ公務員専門学校／大阪調理製菓専門学校／長野社会福祉専門学校 など

### 【就 職】

(株)みずずコーポレーション／(株)デリックちくま／(有)旬彩菓たむら／自衛隊長野／(株)長野工業／(株)交和物産／信陽食品(株)／(株)小川の庄／進興エンジニアリング株式会社／(株)長野リネンサプライ／(株)まるため／(株)笹屋ホテル／善光寺白馬電鉄(株)／(株)アルプスウェイ／森食品工業(株)／(株)宮尾製作所／三正(株)／塩入資材 など



# ゆたかな地域キャンパス NAKAJO

1学級40人募集!!  
生徒募集は中条校独自に行います。

長野県長野西高等学校をセンター校とし、連携した教育活動で、教育環境の維持・向上をはかりながら、少人数ならではのきめこまやかな教育を実施しています。

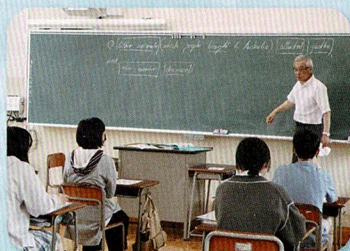
## 特色ある教育課程

### ベーシック

- 基礎・基本の定着を図り、確かな学力を目的としています。
- 学年や段階に応じた、きめ細かな学習指導を行っています。

**1年** 「進路マップ マナトレ」を使用し、中学校までの国語、数学、英語の基礎的事項を学び直して、学習の基礎・基本を定着させる指導を行っています。

**3年** 就職試験対策問題や時事問題、小論文など就職試験を意識した学習活動を通して、進路希望の実現を目指しています。



### 地域(チャレンジ)

- 地域と関わりながら行う体験的な学習を教育課程に位置づけています。
- 地域を愛し、地域の将来を担う人材の育成を図ります。

#### 主な活動

「地域ボランティア」  
「西山大豆づくり」  
「チャレンジの森(森林の日)」  
など



地域  
ボランティア



西山大豆  
みそづくり

## 学校納入金 (令和4年度)

(円)

| 学年 | PTA会費<br>生徒会費<br>クラブ<br>振興費 | 学年費    | 旅行<br>積立金 | 合計      |
|----|-----------------------------|--------|-----------|---------|
| 1年 | 13,500                      | 50,000 | 100,000   | 163,500 |
| 2年 | 13,500                      | 0      | 100,000   | 113,500 |
| 3年 | 13,500                      | 0      | 0         | 13,500  |

わたしたちの  
中条





## 生徒会

地域交流を通して、調和のとれた人間性を培います。

●ろくちゃんの森整備事業に参加などの交流をしています。

### 中条地区の 行事への参加

ろくちゃん  
の森



かぶとむしの採取(ろくちゃんの森)



### 文化祭などの企画運営



ふれあい祭り



虫倉祭



西條祭



クリスマス



クラスマッチ

## 君が主役だ！



西條祭



子どもブラザ



生徒大会

## クラブ

設備は十分に整っています。一人ひとりが思う存分活動できます。

### 運動部3

- 卓球部
- バスケット部
- バドミントン部



卓球部

### 文化部3

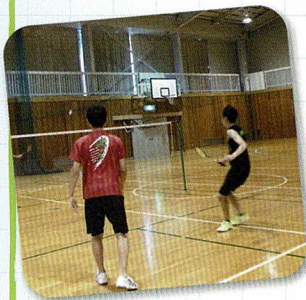
- 美術部
- パソコン部
- 軽音楽部



軽音楽部



美術部



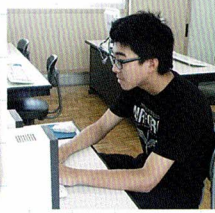
バドミントン部



バスケット部



パソコン部



美術部



# school calendar

4

- 始業式
- 入学式
- 復習テスト
- 対面式
- 生徒大会

5

- PTA総会
- 中間考査
- 芸術鑑賞
- クラスマッチ

6

- 期末考査

7

- 学年の日
- 保護者懇談会

8

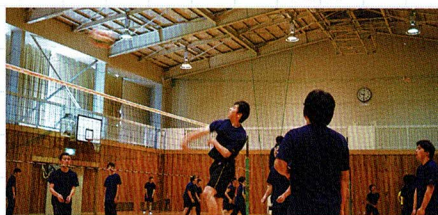
- 復習テスト



入学式



学年の日



クラスマッチ



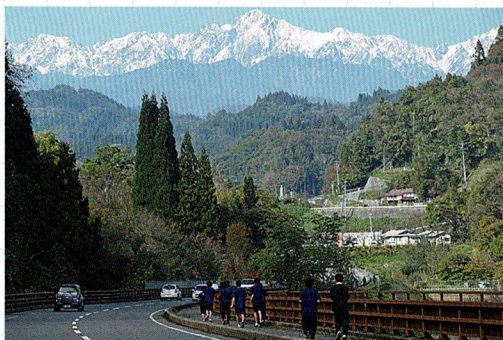
スキー・スノーボード教室



修学旅行



学年の日



強歩大会



卒業式

9

- 西桜祭
- 体験入学
- 中間考査

10

- 生徒会役員選挙
- 森林の日
- 強歩大会
- 生徒大会

11

- 2年修学旅行
- 授業公開
- 学校説明会

12

- 期末考査
- 保護者懇談会

1

- 復習テスト
- スキー・スノボ教室
- 3年期末考査
- クラスマッチ

2

- 1, 2年期末考査

3

- 卒業生を送る会
- 卒業式
- 終業式

## 「みんなで進もう、夢と歩こう」！

長野西高等学校中条校副校長 丸山 正史



本校は、明治42年創立の西部農学校を祖とし、100余年の伝統を引き継ぎ平成21年に長野西高等学校中条校として新たな歩みを始めました。以来、15年間の歩みの中でも、夢の実現に向け「自彊不息」の精神を心に、中条の豊かな自然の中で、一人ひとりの歩みに合わせた教育活動を進めています。

### ◎中条校で見つける新しい私

1年生は、中条の落ち着いた豊かな環境の中で、様々な活動に取り組みます。新しい仲間とともに力を合わせた体験で逞しさを身につけていく「チャレンジ」。少人数で基礎から学びなおす「ベーシックⅠ」や基礎・基本を大切にした授業。これらをとおして、新しい自分を発見します。

### ◎中条校で見つけるなりたい私

2年生は、進学コース・教養コースに分かれて学びます。小中学生との交流、地域の運動会などのイベントや修学旅行などの新鮮な体験をとおして自分の可能性に気づき、夢を育てます。

### ◎中条校で羽ばたく未来の私

3年生は、それぞれの進路に合わせて授業を選び、進路研究を進めます。いつでも相談できる先生方や仲間の助けを借りながら、社会へ飛び立つ力を蓄え、夢に向けて羽ばたきます。

中学生の皆さんには、一人ひとりなりたい自分があるはずです。中条校の豊かな環境と学びの中で、新たな自分を見つけ育てて、なりたい自分に進んでいきましょう。



## 中条校で学んだこと

僕は、この学校に入って自分自身が変わったと思います。僕は漢字や勉強が苦手で、1年生の時にテストの追試ばかりとっていました。ですが、先生方が優しく分かりやすく、僕が理解できるまで問題を教えてくれたので、とても安心して高校生活を送ることができました。

コミュニケーションをとるのも苦手でしたが、優しい先生や友達のおかげで話すことが楽しくなり、自分なりに成長できたと思います。とても充実した3年間を送ることができました。

中条校で過ごした3年間の経験を活かし、一人の社会人として社会に貢献できる自立した大人になりたいです。

中島 大慈

## 中条校の良さ

中条校は先生と生徒の距離が近く温かい雰囲気のある学校です。そして地域との交流があり楽しい場所です。授業は少人数のクラスなので、先生が一人ひとり丁寧に教えてくれますし、質問がしやすい雰囲気があるのでしっかり解決できます。

行事は少人数のため忙しい面もありますが、その分達成感があり、「充実しているな」と感じました。

進路を決める時期には、外部の方のガイダンスがあったり、手厚く指導してくれるので不安はありませんでした。卒業時には、卒業したくないくらいたくさんの思い出を作ることができたので、とても寂しかったです。

私は今、公務員になるために日々勉強に励んでいます。中条校で学んだからこそ選んだ進路だと思っています。

丸田 若奈

## 卒業生から Message

### 大切なのは勇気

私は、中学時代から不登校になり、中条校に入学して過去の自分を変えようと思った。1年生の時は学校生活に慣れず、カウンセリングなどに行きながら通っていました。先生方の理解があり、ありがたかったです。

2年生になると学校生活にも慣れ、友達との距離も近くなりました。放課後に話したり、撮影会をしたりして充実した時間を過ごしました。そして、3年生になり進路の壁が立ちはだかりましたが塾に通いながら勉強し、大学に進学することができました。

この学校に来て私は人生が180度変わりました。挑戦する勇気が大切だと思います。皆さんもぜひ勇気を持って行動してみてください。

西沢 優花

# わたしたちの NAKAJO 在校生から

## 成長するために

生徒会長 水越 奎



中条校は自然に囲まれた静かな学校であり、少人数で、地域の方々やイベント等の交流がたくさんある学校です。少人数の良いところは、生徒一人ひとりに合わせた学習を先生方がしてくださり、また進路や成績の悩みなどを優しく親身に聞いてくれます。先生方と生徒の距離がとても近いと感じています。

また地域との交流もたくさんあり、例えば、西山大豆といった地元の野菜を栽培したり地域のイベントへボランティアで参加したりします。昨年は「道の駅中条」で、虫倉太鼓を披露しました。僕はこうした活動を通して人と話す機会が増え、コミュニケーション能力が上がったと感じています。

この他にも、中条校には様々な活動があります。こうした活動を通じて自分のやりたいことを見つけられることができるでしょう。少しでも興味を持っていたら、ぜひ見学に来てください。本校の雰囲気で、中条校の良さが分かります。

## 能力を伸ばせる学校

阿出川 創太



私が入学して思ったことは、少人数なので個人の能力を伸ばすことができるということです。少人数だからこそ先生の目が行き届き、勉強をしっかりとして見てもらえます。少人数ならではの個性が伸ばせます。苦手な教科も克服することが可能です。私は数学や英語が苦手でしたが、基礎からやり始めるので安心！先生たちも優しく熱血で丁寧に教えてくれます。

また、地域密着型の高校なので中条地域の人と関わりが持てたり、歴史や文化も知ることができたりします。先輩たちも喋りやすく優しいです。

このように良いところがたくさんある中条校で、これからも充実した高校生活を送ってきたいと思います。皆さんが来てくれることを心よりお待ちしております。

## 過ごしやすく学びやすい学校

廣瀬 雪衣



私が過ごしやすいと思う中条校の良いところは、先輩や先生方がとても優しく、接しやすいということです。例えば、先生方は授業でわからないところがあったら、丁寧に教えてくれたり、生徒一人ひとりのことを理解し、向き合ってくれます。先輩は、委員会のことなどでわからないことがあり困っていたら声をかけてくれて、丁寧に教えてくれました。1年生から3年生はそれぞれ1クラスしかいないけれど、少人数だからこそ人間関係がうまくいき、学校に通いやすいです。

次に学びやすさというのは、学び直しができ、ノートを取る時間をきちんと取ったりするため、ノートを取ることばかりに気をそがれず、しっかりと先生の話聞くことができます。

入学する前は不安も多かったですが、今ではとても楽しい生活を送っています。このように、良いところがたくさんある中条校で、引き続き充実した高校生活を送りたいと思っています。



〒381-3203 長野県長野市中条 2378-1

長野県長野西高等学校中条校

TEL (026) 268-3101 (026) 268-3026

FAX (026) 267-1009

URL <http://www.nagano-c.ed.jp/nakajohs/>

## 交通案内

長野バスターミナルより、アルピコ交通バス「高府行」(長野駅経由) 中条下車(所用30分)

JR 安茂里駅前(西河原バス停)より

アルピコ交通バス「高府行」中条下車(所用24分)