



2022年度入学者用学校案内

NAGANO NISHI HIGH SCHOOL NAKAJO

わたしたちの
中条



ここであ
ら
輝ける！



長野県長野西高等学校中条校

一人ひとりが力を発揮できる、緑

1年次 国、数、英→習熟度別講座

2・3年次 コース別講座

学習

レベルに
応じた学習

- 大学、短大進学→大学受験に対応したカリキュラム
- 中学校までの学習（学びなおし）を含めた基礎力アップ

進学コース

★進学のための実力アップをめざす



- 4年制大学、短期大学への進学希望者
- 専門学校等への進学希望者

教養コース

★自立した社会人となるための教養を身につける



- 専門学校等への進学希望者
- 就職希望者



少人数指導

コース制

(2年次より)

curriculum

一 学 年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	現代の 国語	言語文化		公共				数学Ⅰ		科学と 人間生活				体育				保健	音楽Ⅰ or 美術Ⅰ	コミュニケーション 英語Ⅰ				家庭 総合		ベー シック Ⅰ	チャレンジ		H R			
	現代の 国語	言語文化						数学Ⅰ												コミュニケーション 英語Ⅰ												
	習熟度別2講座						習熟度別2講座						習熟度別2講座																			
二 学 年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	進学	論理国語	古典探究		地理総合				数学Ⅱ		数学A		生物基礎				体育				保健	音楽Ⅱ or 美術Ⅱ	コミュニケーション 英語Ⅱ				家庭総合		情報Ⅰ		総合	H R
	教養	文学国語	古典探究						数学Ⅱ		数学A												コミュニケーション 英語Ⅱ				家庭総合					
	習熟度別2講座						習熟度別2講座						習熟度別2講座						習熟度別2講座													
三 学 年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	進学	論理国語	古典探究		歴史総合				数学Ⅱ		数学B		体育				コミュニ ケーション 英語Ⅱ		論理・ 表現Ⅰ		地域史(2)、政治経済(2)、物理基礎(2)、化学 基礎(2)、地学基礎(2)、総合美術(2)、工芸Ⅰ (2)、情報Ⅱ(2)、フードデザイン(4)、ニュース スポーツ(2)、ベーシックⅡ(2)から選択								総合	H R		
	教養	文学国語	古典探究						数学Ⅱ		数学B						コミュニ ケーション 英語Ⅱ		論理・ 表現Ⅰ													
	習熟度別2講座						習熟度別2講座						習熟度別2講座						習熟度別2講座													

最近の主な 進路先

【4年制大学】

公立大学：長野大学
私立大学：佐久大学／清泉女学院大学／松本大学／日本福祉大学／埼玉工業大学／愛知大学／和光大学／保健医療経営大学／名古屋経済大学／神奈川工科大学 など

【短期大学】

私立短大：清泉女学院短期大学／上田女子短期大学／富山短期大学／松本大学松商短期大学部／拓殖大学北海道短期大学 など

【専修学校】

カレッジオブキャリア／上田情報ビジネス専門学校／長野看護専門

学校／高崎動物専門学校／長野県技術専門学校／長野調理専門学校／岡学園／関東自動車大学校／長野理容美容専門学校／大原スポーツ公務員専門学校／大阪調理製菓専門学校／長野社会福祉専門学校 など

【就 職】

日本郵便(株) 信越支社／(株) みずほコーポレーション／(株) デリックちくま／(有) 旬彩葉たむら／自衛隊長野／(株) 長野工業／(株) 交和物産／信陽食品(株)／(株) 住電デバイスマイクロアセンブリ／(株) 小川の庄／進興エンジニアリング株式会社／(株) 長野リネンサプライ／(株) ニットー／(株) フォーエバーケア／(株) まるため／(株) 笹屋ホテル など

ゆたかな地域キャンパス NAKAJO

1学級40人募集!!
生徒募集は中条校独自に行います。

長野県長野西高等学校をセンター校とし、連携した教育活動で、教育環境の維持・向上をはかりながら、少人数ならではのきめこまやかな教育を実施しています。

特色ある教育課程

ベーシック

- 基礎・基本の定着を図り、確かな学力を目的としています。
- 学年や段階に応じた、きめ細かな学習指導を行っています。

1年 「進路マップ マナトレ」を使用し、中学校までの国語、数学、英語の基礎的事項を学び直して、学習の基礎・基本を定着させる指導を行っています。

2年 教養コースの生徒を対象に、1年次の基礎を振り返りつつ、更なる定着を図っています。

3年 就職試験対策問題や時事問題、小論文など就職試験を意識した学習活動を通して、進路希望の実現を目指しています。

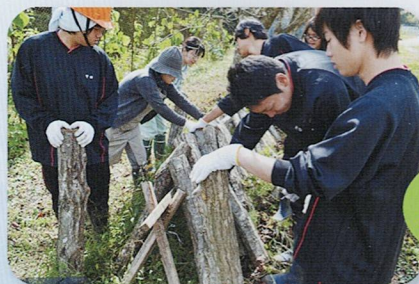


地域(チャレンジ)

- 地域と関わりながら行う体験的な学習を教育課程に位置づけています。
- 地域を愛し、地域の将来を担う人材の育成を図ります。

主な活動

「地域ボランティア」
「西山大豆づくり」
「チャレンジの森
(森林の日)」
など



地域
ボランティア



西山大豆
みそづくり

学校納入金 (令和3年度)

(円)

学年	PTA会費 生徒会費 クラブ 振興費	学年費	旅行 積立金	合計
1年	16,500	50,000	100,000	166,500
2年	16,500	0	100,000	116,500
3年	16,500	0	0	16,500



生徒会

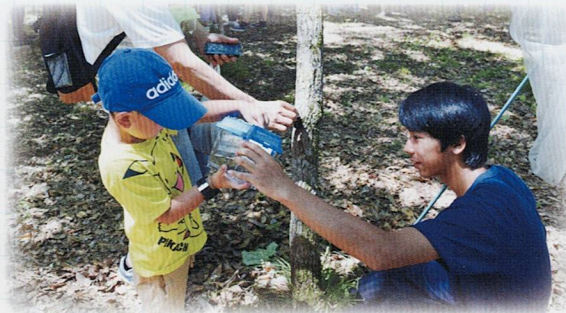
地域交流を通して、調和のとれた人間性を培います。

●ろくちゃんの森整備事業に参加などの交流をしています。

中条地区の行事への参加



ろくちゃんの森



かぶとむしの採取(ろくちゃんの森)



文化祭などの企画運営



ふれあい祭り



虫倉祭



西楼祭



対面式

君が**主役**だ！



クラスマッチ



西楼祭



子どもプラザ



生徒大会

クラブ

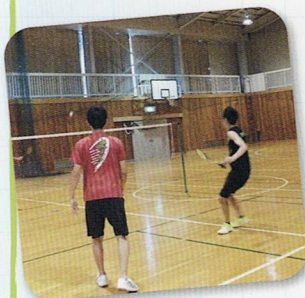
設備は十分に整っています。一人ひとりが思う存分活動できます。

運動部3

- 卓球部
- バスケット同好会
- バドミントン同好会



卓球部



バドミントン同好会



バスケット同好会



文化部3

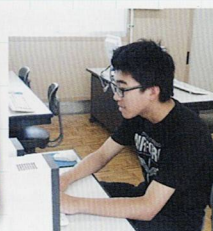
- 美術部
- パソコン部
- 軽音楽同好会



軽音楽同好会



美術部



パソコン部



美術部

school calendar

4

- 始業式
- 入学式
- 復習テスト
- 対面式
- 生徒大会

5

- 中間考査
- クラスマッチ
- PTA総会

6

- 期末考査
- 学年の日
- 芸術鑑賞

7

- 西楼祭
- 保護者懇談会
- 進学補習

8

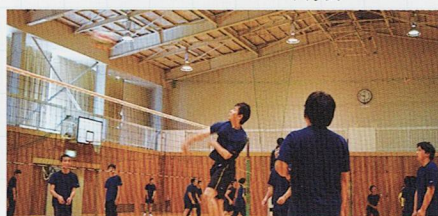
- 復習テスト



入学式



学年の日



クラスマッチ



スキー・スノーボード教室



修学旅行



学年の日



強歩大会



卒業式

9

- 体験入学
- 中間考査

10

- 生徒会役員選挙
- 強歩大会

11

- 生徒大会
- 森林の日
- 2年修学旅行
- 期末考査
- 授業公開
- 学校説明会

12

- 保護者懇談会

1

- 復習テスト
- スキー・スノボ教室
- 3年期末考査
- クラスマッチ
- 学校説明会

2

- 1, 2年期末考査
- 卒業生を送る会

3

- 終業式

「みんなで進もう、夢と歩こう」！

長野西高等学校中条校副校長 清水 和久



本校は、明治42年創立の西部農学校以来、100余年の伝統を引き継ぎ、平成21年に長野西高等学校の「地域キャンパス校」として新たな門出を迎えました。長野西高等学校中条校としての13年間の歩みの中でも、夢の実現に向けて努力を怠らない「自彊不息」の精神を忘れず、中条の豊かな自然の中で、生徒一人一人のペースに合わせた教育活動を行っています。

◎中条校で見つける新しい私

1年生は、中条の豊かな環境の中で、新たな仲間と力を合わせて、根気強さを育む「チャレンジ」の授業や、少人数で基礎から学びなおす「ベーシックⅠ」や基本を大切に授業の中で新しい自分を発見します。

◎中条校で育てるなりたい私

2年生は、進学コース、教養コースに分かれて学びます。小中学生との交流、地域の運動会などのイベントや修学旅行などの新鮮な体験をとおりて自分の可能性に目覚め、夢を育てます。

◎中条校で叶えるみらいの私

3年生は、それぞれの進路に合わせて、授業を選び、進路研究に励みます。いつでも相談できる先生方の手助けを借りながら、社会に飛び出す準備をします。夢を叶えます。

中学生の皆さん、あなたに、なりたい自分や、変えたい自分があるのなら、中条校の恵まれた環境の中で、自分の可能性を発見し、仲間とともに育てていきましょう。

私を変えてくれた学校

入学する前は、「高校なんて…」と思っていましたが、私の想像とは違い、中条校は入学してみると、少人数でアットホームな学校でした。先生方は優しくてノリが良く、おもしろい先生ばかりです。クラスメイトも男女関係なく仲が良く、充実した三年間を送ることが出来ました。

私は勉強が苦手で行事もあまり好きではなく、少しひねくれた考えを持っていましたが、先生や友達サポートもあり、2年生になった頃には行事が好きになり、成績も私の中では信じられないくらい上がっていました。

私は就職するつもりでいましたが、先生方の勧めもあり、介護系の専門学校で日々勉強に励んでいます。今思い返すとこんな事必要ないと思っていた事が全て必要で、今に生かされている事に気づかされました。私にとって、中条校での生活は人生の転機になりました。

三島 麗奈

中条校で得られたもの

中条校は先生方と生徒の距離が近く、学校全体がとても温かい雰囲気です。私は入学当初、自分の意見を言うことが苦手でした。しかし、中条校は少人数ということもあり、先生が生徒一人ひとりに丁寧に対応してくれるので、私は自分から積極的に発言をしてみたいと思えるようになりました。自分の夢を叶えるのは自分ですが、それを全力でサポートしてくれる中条校のおかげで、私は志望校に進学できました。

私は今、保育士になるために4年制大学で学んでいます。大学では自分から行動をしないといけないことが多くあり大変ですが、中条校で自分の短所を克服し長所を伸ばせたので、それらを生かして頑張っています。

小林 健幸

卒業生から Message

毎日の経験から学ぶ

中条校は、生徒や先生方、地域の方々がとても身近に感じられる場所です。少人数であるため、一人ひとりの個性を生かせ、新しい才能を開花することができる学校です。私も、中条校に入ってから以前よりも積極的に行動できるようになり、多くの人と接することができました。自分から行動することで、たくさん成長できたと思います。

私は現在、接客の仕事に就いています。中条校で学んだこと、三年間の学校生活で経験したことを生かし、忙しい日々を楽しく過ごしています。思い出を大切に、頑張っている仕事に取り組みでいきたいです。

太田 礼美

わたしたちの NAKAJO 在校生から

新たな気づきがある

生徒会長 川嶋 利弥

中条校は、自然に囲まれた静かな学校です。

中条校の先生は、生徒一人ひとりの悩み、例えば、学習や進路や友人関係の悩みなどについて、親身になって聞いてくれます。そんな先生に、私たちは親しみを感じています。とても相談しやすい先生です。普段の学習でも疑問点があれば、理解できるまで丁寧に説明してくれます。

また、地域との交流も盛んに行われています。例えば、「つくし隊」という取り組みがあります。これは、二年生の有志が行っているもので、子どもプラザで小学生と楽しく遊びながら面会を見つめるというものです。

年齢の離れた、見ず知らずの他人とコミュニケーションを取るのには大変です。どうしても、楽しく過ごしてもらえないかなど、考えることもたくさんあります。こうしたボランティア活動を通して、私は、コミュニケーションを取ることの難しさを痛感しました。中条校には、地域交流の他の取り組みもたくさんあります。それらを通して、自分の新しい課題を見つけることもあるでしょう。

興味がある方は、見学に来てください。本校の良さに気づく方もきっといるだろうと思います。お待ちしております。



自分らしさが出せる学校

石川 ひな

私が思う中条校のよいところは、ありのままを受け止めてくれる過ごしやすい学校というところです。

中条校は全校生徒が少ないため、先生方が生徒一人ひとりのことを理解し、向き合ってくれる学校です。たとえば、先生方は授業でわからないところがあるとき、自分から聞けなくて困っている生徒にも声をかけてくれ、ていねいに勉強を教えてくれるので、苦手だったことも自然と取り組む気になります。勉強だけでなく、学校生活で悩んでいることを打ち明ければ、真剣に受け止めてくれ、解決のサポートをしてくれます。

また、先生方や先輩方とはもちろん、地域との交流もたくさんあるので、コミュニケーションをとることを苦手としてきた私でも自分から声をかけることができるようになりました。

さらに、山間部にある中条校では、他校ではなかなかできない貴重な体験もできます。このように、よいところがたくさんある中条校で、これからも充実した高校生活を送ってみたいです。



〒381-3203 長野県長野市中条 2378-1
長野県長野西高等学校中条校

TEL (026) 268-3101 (026) 268-3026

FAX (026) 267-1009

URL <http://www.nagano-c.ed.jp/nakajohs/>

交通案内

長野バスターミナルより、アルピコ交通バス「高府行」(長野駅経由) 中条下車(所用 30 分)

JR 安茂里駅前(西河原バス停)より

アルピコ交通バス「高府行」中条下車(所用 24 分)