



令和7年度 保護者・生徒・地域の皆さんへ

長野高等学校 学校長だより

(「学校長だより」はホームページにも掲載しています。)

令和7年
No. 1
4月16日(水)

🦅 新年度がはじまりました

4月4日(金)全日制282名、定時制12名の新生を迎え、新年度がはじまりました。写真は入学式で新生とその保護者の皆さんに校歌を披露する合唱班です。今月は、応援練習や新生歓迎会などの行事が続き、校内には班活動の勧誘ビラが貼られて、校内には後輩を迎えた喜びが漲っているようです。定時制では8日(火)に対面式がありました。在校生諸君も新しい教室に移動し、新しい講座で授業がはじまります。



まさに、新しい出会いの4月ですね。

- ◎ 今年から全日制は日課が変更になりました。朝8時35分から1限目がはじまります。朝は時間に余裕をもって登校するよう願います。自転車通学の皆さんはヘルメットを必ず着用してください。生活指導からも繰り返しお話がありましたが、ヘルメットを着用せずに事故にあった場合、死亡率は着用していた場合の2.6倍だと言われています。ヘルメットを着用することで頭部のケガが重症になる確率を著しく低減することができます。
- ◎ 全日制の欠席連絡はこれまで保護者の方に電話連絡をしていただいていたのですが、今後オウレンジャーを利用する方法に移行します。今後学校から説明がありますのでご注意ください。生徒の皆さんの欠席・遅刻の状況について、ご家庭と学校が情報を共有していることがとても大切ですので、必ず保護者アカウントでご連絡くださいますようお願いいたします。

🦅 担任と副担任の先生方

(全日制) 令和7年度 学級正副担任

クラス	1	2	3	4	5	6	7	
1年	正担任	蟻川 修史	杉山 大地	島倉 沙織	宮尾 淳矢	◎相馬 孝幸	小池 直樹	小松 瑛賢
	副担任	市村 真由美	荒井 淳子	江原 一幸	小島 幸和 清水 俊佑	三井 克己 伊藤真由美	小川 裕己	吉川 瑠子
2年	正担任	小林 美恵子	志津 享	◎手塚 理実	夏目 涼	徳竹 恵美子	松本 祐子	ブリガド・マティナー 史
	副担任	水野 英明	西村 拓矢	穂谷 千尋	高橋 佑季	松田 圭介	武田 圭弘	木村 貴峰 ジョナサン エドワーズ
3年	正担任	小林 和成	◎伊藤 雅道	山口 武	松澤 望美	海沼 孝典	市村 渉	丹野 茉亜莉
	副担任	塚田 智彦	寺澤 学	小池 裕也	相澤 昌輝	東 星吾	佐藤 理保子	北澤 拓也

(定時制)

	1年	2年	3年	4年
担任	野村 浩史	本多 健一	山本 俊介	湯本 光彦
副担任	山岸 薫		北島 匡晃	

◎は学年主任

✂ 班活動に入ろう

本校の部活動方針を確認します。長野高校では部活動のことを「班活」といいます（新聞部、放送部など「部」もあります）。先輩後輩のふれあいの中から社会性を身に着けたり、生涯にわたる趣味や技術を獲得することもできます。新入生の皆さんも是非班活動に参加してください。

令和7年度長野県長野高等学校 部活動方針

令和7年4月

- 目標：運動部並びに文化部の活動は、本校生徒会とともに、生徒による自主活動の一翼を担うものであり、その活動を通して生徒自身の運動技能の向上または文化的素養の発展を目的とし、校訓である「質実剛健」「和衷共同」「至誠一貫」の実現を目指す。
- 運営方針：部活動を生徒の多様な学びの場の一つとして積極的に活用し、教育的意義のある運営を行う。
 - ① 休養日の設定
原則として週当たり2日以上休養日を設ける。
平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日（以下週末という）は少なくとも1日以上を休養日とする。ただし、週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り返るなど、柔軟に対応する。（1～3か月以内の対応が望ましいが、最低でも年間の中で対応する。）
 - ② 活動時間
1日の活動時間（*1）は、平日及び学校の休業日（学期中の週末を含む）とともに長くとも3時間を限度とし、平時は、原則19時までの活動とする。ただし、大会や練習試合等で、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど工夫する。
*1「活動時間」とは運動部・文化部ともに県の方針で示されている通り
 - ③ 長期休業中の休業日・活動時間 原則とし、上記①・②に準じた扱いを行う。
 - ④ 各班の運営における留意点
1人の顧問だけで運営を行うのではなく、複数の顧問で情報を共有しながら連携して行う。
- 指導体制の工夫：・外部の人材、外部講師の活用 ・各種団体や社会体育等との連携
- その他：・各班の年間予定と活動時間について
上記運営方針の①～④に基づいて、各班の顧問は計画し、適宜情報を関係者へ提供する。



◎ 大会前は当然練習量が多くなりますし、季節的に活動量の増減があります。休養日は、年間を見通しつつ、ある程度の期間の中で原則通りになるように各班は計画しています。

◎ 運動班の大会が近づいています。新入生の皆さんは、加入後、急に大会前の強度の練習を経験することになると思いますが、そのような状態が年間を通して続くというわけではありません。顧問が示す活動計画を保護者の皆さんも共有していただくことが大切かと思えます。

左の書は書道班の諸君が卒業式の後に中庭で行った書道パフォーマンスの一部です。作品は書道室前に掲示されています。

生徒の皆さんは、この学校長だよりを読んだあと、保護者の方に渡してください