

県民で力をあわせ「デルタ株」感染拡大の危機を乗り越えるために

7月以降、感染力の強いデルタ株が猛威を振るい、長野県内においてもこれまでにないスピードで新型コロナウイルスの新規感染者が増加しています。今に至る第4波までは、県民の皆さまに懸命に対策に取り組んでいただいたおかげで、医療崩壊を招くことなく、なんとか乗り切ることができました。しかし、デルタ株による第5波は、すでに全国の大都市圏を中心にこれまでに類をみない感染爆発を引き起こしており、長野県内も同様の事態となる恐れがあります。さらに、このデルタ株は、従来株より感染力が強だけでなく、重症化リスクを高める可能性があるともいわれています。

私たちはこれまでも、それぞれの立場で県民の皆さまに感染対策を呼びかけ、取り組んできました。しかしながらデルタ株による第5波に対応するためには、これまでの意識を変え、さらに真摯にそして厳格に対策に取り組んでいかなければなりません。

今、必要なのは、一人ひとりの賢明で適切な行動の選択です。その行動が、自分自身を守り、大切な人を守り、社会を守ることにつながります。あらためて今できることを、同僚、友人、家族等とともに考え、話し合い、共有し、力を結集しましょう。そうすれば、きっとこの危機も乗り越えられるはずです。

そのため私たちは、ここに「新型コロナ『デルタ株』と闘う県民共同宣言」を発出し、自ら対策に取り組むとともに、企業、団体、個人を含む多くの方々の賛同を募り、一刻も早いコロナ禍からの脱却を目指します。

適切な対策が、多くの命、地域の医療と経済を守ることになります。ぜひ多くの方々に賛同いただき、感染対策に取り組んでいただくようお願い申し上げます。

令和3年8月12日

発出者

長野県市長会、長野県町村会、長野県医師会、長野県歯科医師会、長野県薬剤師会、
長野県看護協会、長野県経営者協会、長野県中小企業団体中央会、長野県商工会議所連合会、
長野県商工会連合会、日本労働組合総連合会長野県連合会、長野県PTA連合会、
長野県高等学校PTA連合会、長野県私立高等学校PTA連合会、長野県養護学校PTA連合会、
長野県教育委員会、長野県議会、長野県

新型コロナ「デルタ株」と闘う県民共同宣言

— 私たちの大切な命と暮らしを守るため、ともに行動しましょう —

私たちは、協力して次のことに取り組み、多くの県民の皆さまに呼びかけながら、デルタ株によってこれまでにない大きな波となりつつある新型コロナ第5波を乗り越えていくことを宣言します。

1. 適切な感染対策を行い、感染拡大を食い止めます

デルタ株やワクチンなど新型コロナウイルスに関する正しい知識や情報を、職場や学校、家族や地域で学び、話し合うことを通じて、デマや根拠のない噂に惑わされることなく、適切な感染対策を主体的に行い、感染拡大を食い止めます。

2. 思いやりと支えあいの心を持ち、社会経済活動を行います

各種店舗や施設を経営・運営する方々やその利用者等は、事業者ガイドラインや利用者としてのマナーやルールを守り、行政は、状況に応じた適切な対策や要請等を行うことにより、それぞれの立場や状況を思いやり、支えあいの心を持って、感染状況に応じた社会経済活動を行います。

3. 希望する方への接種を進めるため、デルタ株にも有効なワクチン接種に協力します

新型コロナワクチンの有効性や副反応に関する情報を正確に理解するとともに、市町村や県が実施する接種や職域接種に協力します。

なお、接種されない方々に対する配慮も忘れません。

4. 命と暮らしを守ってくれている、医療従事者をはじめとするエッセンシャルワーカーの皆さまへの感謝を忘れません

5. 誹謗中傷や差別的言動は、絶対に許しません

「新型コロナ『デルタ株』と闘う県民共同宣言」に ご賛同いただける皆さまへのお願い

デルタ株の特性とそれを意識した感染防止対策、ワクチンの有効性などについて正しい知識を得るために、国・県・市町村や業界団体等から提供・案内するツールをご活用ください。

この宣言をより広く周知し、より多くの方に賛同いただくため、自分たちで管理するウェブサイトや SNS での発信、施設内への掲出などによる広報にご協力をお願いします。

宣言の効果を高めるとともに、より多くの方々からの協力を得るため 長野県では、賛同いただいた企業・団体をご紹介します

長野県では、賛同いただいた企業・団体を県の公式ホームページや新聞広告などで紹介してまいりますので、指定のフォームにより報告をいただきますようお願いいたします。

なお、個人として賛同いただける方は、SNS 等で広く発信していただきますようお願いいたします。

【賛同企業・団体ご紹介の流れ】

- ① 宣言内容について確認
- ② 賛同した旨を指定フォームで報告
- ③ 随時、県の公式ホームページに賛同企業・団体を掲載
- ④ 9月上旬までに賛同いただいた企業・団体を9月下旬の新聞紙面に掲載

報告フォーム（長野県電子申請）

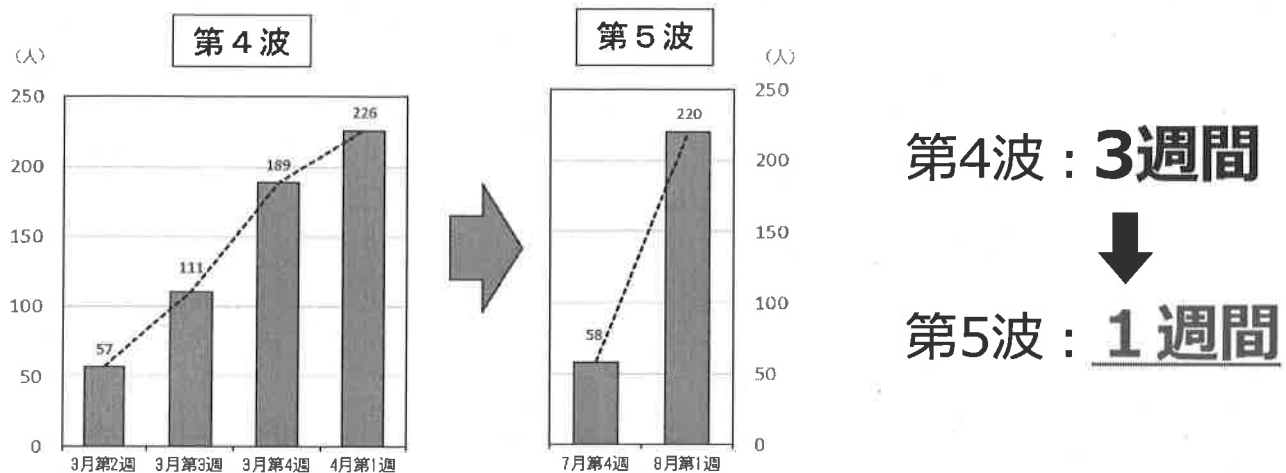
URL https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=14548

“デルタ株”を知り 最大限の対策を

1 従来株と次元の異なる強力な感染力

従来株に比べ感染力が1.32倍高いと推定されたアルファ株よりもさらに1.5倍高い可能性があります

長野県の1週間の陽性者の数が約50人から200人に達した期間

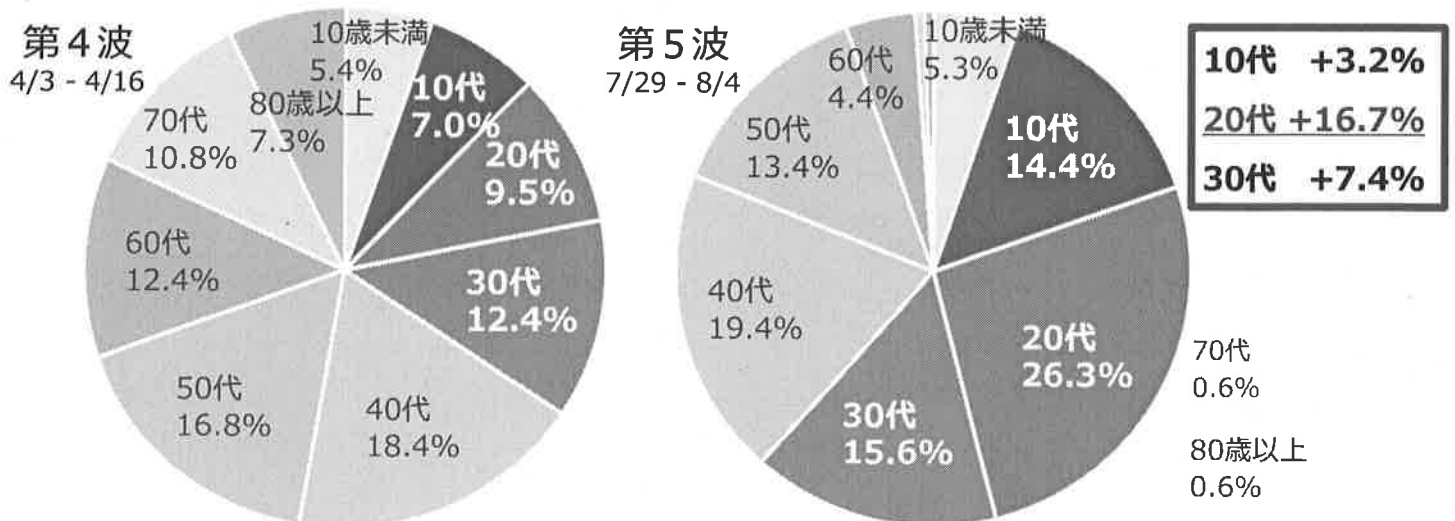


2 重症化しやすくなる可能性あり

従来株に比べて重症化リスクが1.4倍高いといわれるアルファ株よりもさらにリスクが高くなっている可能性があります。

3 若年層（特に20代）の感染者が大幅増

第4波と第5波の立上り期間における1週間の新規陽性者の年代別内訳



マスクを外して会話



休憩時に
マスクを外して会話



換気をせずに
会話しながら
ドライブ

自分だけマスクを
しているのが
気まずく、
外してしまう



窓が無い、
網戸が無いなど、
換気ができない
場所にいる



マスクをしていても
換気が不十分

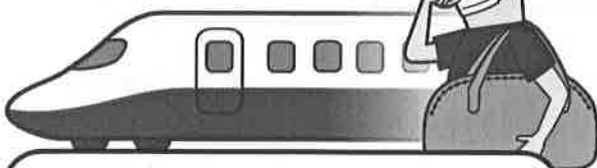
こんな時 ありませんか？

≡ やってるつもりは要注意 ≡



のどが少し痛いけど、
熱もなく、体調も
悪くないので、
出勤(登校)してしまう

少し体がだるいが、日程変更が
大変なので予定どおり帰省



体調が悪いけど、
これぐらいは平気？

マスクをしていても
距離が近い・声大きい



つい盛り上がり
声が大き
なってしまう

親しい友人なので
近い距離で
会話してしまう



やってるつもりは要注意

検索

その他の「やってるつもり」は
コチラ ▶

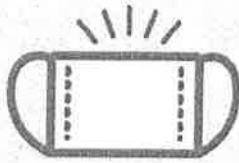


適切な対応は裏面へ

デルタ株を意識し適切な対策を

「ゼロ密」を徹底

三つの密(密閉、密集、密接)が重ならない、一つの密でも、感染リスクがあります。感染性が高いと言われているデルタ株への対策のためにも、「ゼロ密」を徹底しましょう。



マスクの着用

☑ 会話の際は必ずマスクを着用しましょう

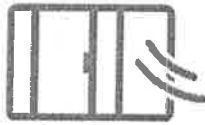
ウイルスは、目、鼻、口から入ってきます。マスクは顔との隙間が無いように着用し、鼻もしっかり覆いましょう。

☑ できるだけ不織布マスクを着用しましょう

不織布マスクに比べ、布、ウレタン製のマスクは効果が落ちると言われています。また、マウスシールド、フェイスシールドはマスクの代わりになりません。

☑ マスクをしても距離を取りましょう

マスクをしても、隙間から飛沫が出ることがあります。マスクをしている場合でも最低1メートルの距離を確保するよう心がけましょう。



十分な換気

☑ こまめな換気を心がけましょう

職場やお店、教室、自動車の中など、常に換気を意識しましょう。屋内では30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にしましょう。

☑ 換気が不十分な空間は避けましょう



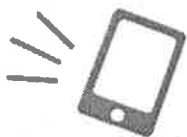
手洗い・手指消毒

☑ 適切なタイミングで行いましょう

食事前など、手が目、鼻、口に触れる可能性を意識し、手洗いや手指消毒を行いましょう。

☑ 適切な方法で行いましょう

- ・手洗いは、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐ
- ・手洗い後は清潔なタオルやペーパータオルで水分をよく拭き取る
- ・アルコール消毒液は必ず手を乾かしてから使用する
 - ※外出の際には、消毒用アルコールを携行しましょう
 - ※アルコールに過敏な方は使用は控えてください



早めの受診

☑ 発熱やせきに限らず、のどの違和感や鼻水など、体調が優れない場合は、早めにかかりつけ医等にまずは電話で相談しましょう

早期発見、早期対応が重症化予防と感染拡大防止につながります。経営者の方は、休みやすい環境やテレワークの推進など、無理に出勤しないで済む環境を整えましょう。

車中の感染対策のポイント

POINT

車中は、「密閉」かつ「密接」になりがちです。エアコンによる外気モードや窓を開けての換気だけでなく、マスクを着用して会話を控えめにするなど、飛沫対策をしましょう。

ワクチン接種後も感染防止対策を継続

多くの人がワクチン接種を完了するまでには時間がかかることから、ワクチン接種後も基本的な感染防止対策を継続してください。



ワクチンの副反応って？



ワクチン接種が原因で起こる副反応のことです。頻度は日本人が特に多いということはありません。1回目より2回目接種後により強く起こりやすいですが、十分な免疫をつけるには2回接種が望ましいとされています。また、このワクチンを接種しても人の遺伝子に影響が出ることはありません。

いつ出る？
接種した1~2日後に副反応が出現することがありますがほとんども3日以内に回復します。特に2回目接種後は発熱が起きやすいので、接種当日と翌日は、可能な限り予定を空けておくことをおすすめします。



どんな症状？
主に接種部位の痛み・腫れ・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあり、発熱以外に悪寒や関節痛が出る場合も。接種直後の痛みはそれほど強くありません。発熱時は解熱剤を使っても構いません(ワクチンの効果は下がりますが)。解熱剤はアセトアミノフェンを含むものがおすすめです。

体調が回復しない場合は？

咳やのどの痛み、息切れなどの症状が見られたら上気道炎(風邪)や新型コロナウイルス感染症等の可能性も。(これらがワクチンの副反応で通常見られないため)

副反応が出てよくある症状から様子を見て、落ち着いたら判断を

こんな時は医療機関に相談

- 接種後2日以上経っても解熱しない
- 症状が重い

アナフィラキシーって？

簡単に言うと「重いアレルギー反応」のことで、ワクチン接種などの後、短時間で以下の2つ以上の症状が出現する場合は「アナフィラキシー」といいます。新型コロナウイルスワクチンで起こる頻度は20万接種に1回、70%が15分以内、90%が30分以内起こるとされます。

- 皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ)
- 循環器症状(血圧低下・意識障害)
- 呼吸器症状(呼吸が苦しい、呼吸をすときにゼイゼイする など)

アナフィラキシーって？

アナフィラキシーのうち血圧低下や意識レベル低下を伴うもの。

アナフィラキシーは治療できます

治療により回復し、後遺症は残りません。



アナフィラキシーの症状

多量の皮膚・粘膜症状 (80~90%)

様になって安静



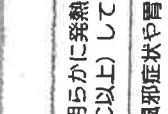
- 主な副反応**
- 接種時の痛み
 - だるさ
 - 頭痛
 - 筋肉痛
 - 寒気
 - 発熱
 - 接種部位の腫れ
 - 関節痛
 - 吐き気



接種後1~2日以内に回復します



接種当日と翌日は、可能な限り予定を空けておくことをおすすめします。



接種後1~2日以内に回復します



接種当日と翌日は、可能な限り予定を空けておくことをおすすめします。



接種当日と翌日は、可能な限り予定を空けておくことをおすすめします。

| 接種 | 接種 | こんな場合接種できるの |
|----|-----------------|--|
| × | 当日の発熱 | 当日、明らかに発熱(37.5℃以上)している場合、接種不可。 |
| × | 重い急性疾患 | ひどい風邪症状や胃腸炎症状など、急性疾患の強い症状がある場合、接種不可。 |
| × | 他のワクチンを2週間以内に接種 | インフルエンザなど他のワクチンを2週間以内に接種している場合、接種不可。(ワクチン接種後も、2週間他のワクチンを接種することはできません。) |
| ○ | アレルギー | 食物(卵含む)・ペット・ハウスダストのアレルギーや、経口薬へのアレルギーがある場合でも接種は可能。 |
| ○ | 花粉症 | 花粉症でも接種は可能。 |
| ○ | 基礎疾患 | 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患などの基礎疾患のある方はコロナで重症化しやすい。不安な場合はかかりつけ医に相談を。 |
| ○ | 妊娠中 | 妊娠中でも接種可。妊娠中は感染で重症化のリスクがあり、接種を推奨。不安な場合はかかりつけ医に相談を。お腹の中の赤ちゃんに悪い影響が出たり、将来妊娠しにくくなるとは考えられておらず、海外からもそのような報告はない。 |
| ○ | 授乳中 | 現時点で特段の懸念が認められていない限り、海外でも接種の対象。不安な場合はかかりつけ医に相談を。 |
| × | 12歳未満 | ワクチンは12歳以上で承認されており、現在は接種対象ではないが、将来的には対象年齢が広がる可能性も。 |
| ○ | 薬を内服中 | 内服中の薬により接種できないというわけではない。不安な場合はかかりつけ医に相談を。 |
| ○ | …抗凝固薬 | 抗凝固薬(血液をさらさらにする薬)を飲んでいる場合は2分以上接種した場所をしっかり押さえる。 |
| ○ | 手術後 | 直後であれば基本的に可能。投薬中の方など、かかりつけ医と相談を。 |
| ○ | 1回目の接種後副反応が出た | アナフィラキシーなど重い症状でなければ、強い腫れ・熱などの副反応があっても、2回目は可能。同じ場所に接種可能。 |
| × | 1回目の接種後アナフィラキシー | アナフィラキシーとはワクチン接種などの後、短時間で以下の2つ以上の症状が出現すること。接種不可。 皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ) 呼吸器症状(呼吸苦、喘鳴など) 循環器症状(血圧低下・意識障害) 消化器症状(腹痛、嘔吐) |

https://www.nps.gov/obh/ur/0_1056/NE/Msc2035389
<https://www.cdc.gov/vaccines/imz/downloads/pdf/2022-10-120-00217693/>
 CDC Interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States
 CDC Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine Questions
 ACP COVID-19 vaccine safety update, January 27, 2021
 CDC Interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States
 厚生労働省 新型コロナウイルスワクチンに関するQ&A

ワクチンの副反応って?



ワクチン接種が原因で起こる反応のことです。頻度は日本人が特に多いということはありません。1回目より2回目接種後により強く起こりやすいですが、十分な免疫をつけるには2回接種が望ましいとされています。また、このワクチンを接種しても人の遺伝子に影響が出ることはありません。

主な副反応は通常1～2日で出現し、3日以内に改善することが多いです。接種後1週間ほどしてから(他の副反応より遅めのタイミングで)腕が赤く腫れることがあり、この反応は平均4～5日で改善します。特に2回目接種後は発熱を始めた副反応が起きやすいので、接種当日と翌日は、可能なら予定を空けておくことをおすすめします。

主に接種部位の痛み・腫れ・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあり、発熱以外に悪寒や関節痛が出る場合も。接種直後の痛みはそれほど強くありません。発熱時は解熱剤を使っても痛みは変わりません(ワクチンの効果は下がります)。解熱剤はアセトアミノフェンを含むものがおすすめです。

どんな症状?

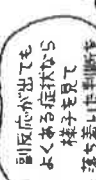
主に接種部位の痛み・腫れ・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあり、発熱以外に悪寒や関節痛が出る場合も。接種直後の痛みはそれほど強くありません。発熱時は解熱剤を使っても痛みは変わりません(ワクチンの効果は下がります)。解熱剤はアセトアミノフェンを含むものがおすすめです。

体調が回復しない場合は?

咳やのどの痛み、息切れなどの症状が見られたら上気道炎(風邪)や新型コロナウイルス感染症等の可能性も。(これらがワクチンの副反応で通常見られないため)

こんな時は医療機関に相談

- 接種後2日以上経っても解熱しない
- 症状が重い



アナフィラキシー?!

簡単に言うと「重いアレルギー反応」のことで、ワクチン接種などの後、短時間で以下の2つ以上の症状が出現する場合は「アナフィラキシー」といいます。新型コロナウイルスワクチンで起こる頻度は35万接種に1回で、70%が15分以内、90%が30分以内に起こるとされます。

- 皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ)
- 循環器症状(血圧低下・意識障害)
- 呼吸器症状(呼吸が苦しい、呼吸をすときぎにゼイゼイする など)

アナフィラキシーショックって?

アナフィラキシーのうち血圧低下や意識レベル低下を伴うもの。

アナフィラキシーは治療できます

治療により回復し、後遺症は残りません。



- ### 主な副反応
- 接種時の痛み
 - だるさ
 - 頭痛
 - 筋肉痛
 - 悪寒
 - 発熱
 - 接種部位の腫れ
 - 関節痛
 - 吐き気



ワクチンの副反応って?



ワクチン接種が原因で起こる反応のことです。頻度は日本人が特に多いということはありません。1回目より2回目接種後により強く起こりやすいですが、十分な免疫をつけるには2回接種が望ましいとされています。また、このワクチンを接種しても人の遺伝子に影響が出ることはありません。

主な副反応は通常1～2日で出現し、3日以内に改善することが多いです。接種後1週間ほどしてから(他の副反応より遅めのタイミングで)腕が赤く腫れることがあり、この反応は平均4～5日で改善します。特に2回目接種後は発熱を始めた副反応が起きやすいので、接種当日と翌日は、可能なら予定を空けておくことをおすすめします。

主に接種部位の痛み・腫れ・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあり、発熱以外に悪寒や関節痛が出る場合も。接種直後の痛みはそれほど強くありません。発熱時は解熱剤を使っても痛みは変わりません(ワクチンの効果は下がります)。解熱剤はアセトアミノフェンを含むものがおすすめです。

どんな症状?

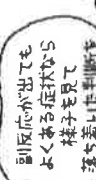
主に接種部位の痛み・腫れ・だるさ・頭痛・筋肉痛・発熱などがあり、発熱以外に悪寒や関節痛が出る場合も。接種直後の痛みはそれほど強くありません。発熱時は解熱剤を使っても痛みは変わりません(ワクチンの効果は下がります)。解熱剤はアセトアミノフェンを含むものがおすすめです。

体調が回復しない場合は?

咳やのどの痛み、息切れなどの症状が見られたら上気道炎(風邪)や新型コロナウイルス感染症等の可能性も。(これらがワクチンの副反応で通常見られないため)

こんな時は医療機関に相談

- 接種後2日以上経っても解熱しない
- 症状が重い



- ### 主な副反応
- 接種時の痛み
 - だるさ
 - 頭痛
 - 筋肉痛
 - 悪寒
 - 発熱
 - 接種部位の腫れ
 - 関節痛
 - 吐き気



ワクチンの副反応って?



こんな場合接種できるの?

| 接種 | 接種 | 接種 | 接種 |
|----|------------------------------|----|--|
| × | 当日の発熱 (37.5℃以上) している場合、接種不可。 | × | 当日、明らかに発熱 (37.5℃以上) している場合、接種不可。 |
| × | 重い急性疾患 | × | ひどい風邪症状や胃腸炎症状など、急性疾患の強い症状がある場合、接種不可。 |
| × | 他のワクチンを2週間以内に接種 | × | インフルエンザなど他のワクチンを2週間以内に接種している場合、接種不可。(ワクチン接種後も、2週間は他のワクチンを接種することはできません。) |
| ○ | アレルギー | ○ | 食物(卵含む)・ペット・ハウスダストのアレルギー、経口薬へのアレルギーがある場合でも接種は可能。 |
| ○ | 花粉症 | ○ | 花粉症でも接種は可能。 |
| ○ | 基礎疾患 | ○ | 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患などの基礎疾患のある方はコロナで重症化しやすい。不安な場合はかかりつけ医に相談を。 |
| ○ | 妊娠中 | ○ | 妊娠中でも接種可。妊娠中は感染で重症化のリスクがあり、接種を推奨。不安な場合はかかりつけ医に相談を。お腹の中の赤ちゃんに悪い影響が出たり、将来妊娠しにくくなるとは考えられておらず、海外からもそのような報告はない。 |
| ○ | 授乳中 | ○ | 現時点で特段の懸念が認められていない限り、海外でも接種の対象。不安な場合はかかりつけ医に相談を。 |
| × | 12歳未満 | × | ワクチンは12歳以上で承認されており、現在は接種対象ではないが、将来的には対象年齢が広がる可能性も。 |
| ○ | 薬を内服中 | ○ | 内服中の薬により接種できないというわけではない。不安な場合はかかりつけ医に相談を。 |
| ○ | 抗凝固薬 | ○ | 抗凝固薬(血液をさらさらにする薬)を飲んでいる場合は2分以上接種した場所をしっかり押さえる。 |
| ○ | 手術後 | ○ | 直後であれば基本的に可能。投薬中の方など、かかりつけ医と相談を。 |
| ○ | 1回目の接種後副反応が出た | ○ | アナフィラキシーなど重い症状でなければ、強い腫れ・熱などの副反応があっても、2回目は可能。同じ場所に接種可能。 |
| × | 1回目の接種後アナフィラキシー | × | アナフィラキシーとはワクチン接種などの後、短時間で以下の2つ以上の症状が出現すること。接種不可。皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ) 呼吸器症状(呼吸苦、喘鳴など) 循環器症状(血圧低下・意識障害) 消化器症状(腹痛、嘔吐) |

<https://www.nipm.org/about/10-1056/NEJMoa2035389>
<https://www.fda.gov/oc/ohrt/updates/2021/0120-00217893/>
 CDC interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States
 CDC-Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine Questions
 ACP, COVID-19 vaccine safety update, January 27, 2021
 CDC interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States
 厚生労働省 新型コロナウイルスワクチンに関するQ&A

この夏を過ごすにあたってのお願い（7月30日改定）

～第5波を防ぎ、安心して元気な長野県を取り戻しましょう～

※改定箇所下線

現在、東京都を中心とする首都圏だけではなく、関西圏をはじめ全国の多くの地域で新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数が増加傾向となっており、感染力が強いと言われるデルタ株の置き換わりも進む中で、これまで経験したことのない感染拡大となっています。

県内においても、感染経路が県外と推定される事例のほか同居家族や知人での感染や感染経路不明の事例が多く確認されており、新規陽性者数は急増しています。

新たな人流の増加が見込まれる夏休み・お盆を迎えるなかで、この時期の過ごし方は、第5波の拡大を防ぎ、安心して元気な長野県を取り戻すために極めて重要です。

このため、7月22日から8月22日までを「**感染対策強化期間**」とします。

県民及び事業者の皆様には、この期間中、特に次の点についてのご協力をお願いいたします。

令和3年7月30日

長野県知事 阿部 守一

ウイルス（デルタ株等）を県内に持ち込まないために

- 信州への帰省及び県外への訪問については、この期間中はできるだけ控えてください。

県内で感染を広げないために

- **基本的な感染防止対策を改めて徹底してください。**
- 人との接触機会をできるだけ少なくしてください。
- 体調に異変を感じた場合（発熱やせき、のどの違和感や鼻水、だるさ、味覚・嗅覚の異常など）は、**外出せず、速やかに医療機関に相談してください。**
- **普段会わない方との会食は控えてください。**特に、同居のご家族以外で行う飲酒を伴う5人以上の会食については、**感染対策の徹底が困難な場合には実施を控えてください。**
- 会議やイベントについては、小規模化・分散化・リモート化・短時間化を徹底してください。

安心して元気な長野県を取り戻すために（ワクチン接種について）

- **ワクチンの効果と副反応を知った上で、ワクチン接種をご検討ください。**
- 多くの方がワクチン接種を完了するまでには時間がかかることから、接種がお済みの方も含め、**引き続き、感染対策の徹底**をお願いします。

「思いやり」と「支え合い」で新型コロナを乗り越えましょう

- 県外への訪問が必要な方や、様々な理由によりワクチン接種を受けることができない方もいます。**差別や誹謗中傷は行わず**、県民お一人おひとりが「思いやり」の心を持ち「支え合い」の輪を広げましょう。