

進路

指 針 高校生活の目標と将来の進路について考え、計画性のある自主学習と積極的な課外活動への参加を勧める

進路状況

過去5年間の進路実績

国公立大学 信州大 長野大 公立諏訪東京理科大 都留文化大 長野県立大 長野県看護大 長岡造形大

私立大学 清泉女学院大 長野保健医療大 松本大 松本看護大 亜細亜大 専修大 東洋大 大妻女子大 共立女子大 駒沢大 大東文化大 日本体育大 大正大 東京工芸大 東京福祉大 多摩大 桜美林大 東京国際大 東都医療大 文教大 関東学院大 神田外語大 千葉工業大 金沢工業大 新潟薬科大 城西大 愛知学院大 国士舘大 日本大 東北福祉大 高崎商科大 東海大 金沢学院大 大月短大

公立短期大 上田女子短期大 清泉女学院短期大 長野女子短期大 松本大学松商短期大

私立短期大 松本短期大 桐生短期大 城西短期大 鎌倉女子短期大 飯田女子短期大

専修学校 長野県須坂看護 長野県工科短期大学校 信州上田医療センター附属看護 長野県南信工科短期大学校 新潟県農業大学校 上田情報ビジネス 大原簿記情報ビジネス医療福祉松本校 佐久総合病院看護 信州スポーツ医療福祉 長野医療衛生 長野看護 長野美術 長野平青 エプソン情報科学 小諸看護 長野調理製菓 長野理容美容 松本理容美容 松本看護 長野ビジネス外語カレッジ 長野社会福祉 長野救命医療

令和3年度卒業生

進路先	人数
大学	53人
短期大学	32人
専修学校	89人
就職	11人
公務員	2人
他	5人

公務員 警察官 自衛官候補生

民間企業 ミヤリサン製薬(株) ㈱みすずコーポレーション セラテックジャパン(株) ㈱八光 ㈱ホテルメトロポリタン長野 大和リゾート(株)信州松代ロイヤルホテル スターツリゾート(株)ホテル清風園 笹屋ホテル JR長野鉄道サービス(株) 長野電子工業(株) ㈱桜井製作所 セコム上信越(株) ㈱ユニオンプレート 新光電気(株) KYB・YS(株) ㈱ツルヤ 社会福祉法人坂城福祉会 ムゲングループ他

合格体験記

令和4年3月卒業生

私は、長野南高校を卒業後、長野県立大学に進学しました。

進路を決定した時、本当に国公立大学に合格できるか少し不安はありましたが、実際にオープンキャンパスに行ったり、大学の冊子を見ているうちに長野県立大生になりたい！と強く思うようになりました。

試験科目は小論文と面接でした。

小論文はとにかく書く回数を重ね、慣れることで自分の型の小論文が書けるようになりました。

面接は大学のアドミッションポリシーを確認し、自分の持っている能力や個性、大学で挑戦したことを面接官に伝え、自分は大学が求めている人材にふさわしいんだ！ということを積極的にアピールしました。

最初は、小論文も面接もなかなか思うようにいなくて苦労しましたが、一緒に合格を目指して頑張る友達存在と、先生方の熱心な指導のおかげで受験勉強を頑張ることができたと思います。

また、受験を振り返ってみると、高校1・2年生の時期がとても重要だったんだと実感しました。

私は元々、国立大学を目指していたわけではありませんでしたが、高校1年生の時から勉強を頑張ってきました。また、ボランティア活動に積極的に参加したり、英語検定などの検定取得にも挑戦しました。

私は公募推薦で受験しましたが、高校1・2年生の時に頑張ってきたことを志望理由書や面接で大学にアピールすることができました。今までたくさんの方に挑戦して努力をしてきたからこそ合格を掴むことができたと思います。

高校1・2年生の時に、授業にまじめに取り組んだり、部活動を毎日頑張ったりした経験は受験生になったときに必ず役に立ちます。受験生になって挽回しようとしても遅いです。高校1・2年生の時にしかできないことを全力で取り組んでください。自分の努力次第で何になってなれます。

自分の夢に向かってあきらめずに頑張ってください。

入試情報

前期選抜 令和5年2月2日(木)実施予定 募集定員の30%(予定)

募集の観点(予定)

本校を第一志望とし、基本的生活習慣が身につけており、本校で学ぶために必要な基礎学力があること。さらに、次のいずれかに該当すること。

- 優れた教科を有し、勉学に励み進学の志を持つ者。
- 中学時代に部活動・生徒会活動等において優れた実績を有し、入学後学習活動はもちろんのこと、本校にある部活動・生徒会活動において主体的に活動する強い意志がある者。

後期選抜 令和5年3月7日(火) 公示を参照してください

志望理由書(予定)

募集の観点をふまえて、志望動機・理由を300字以内と入学後の目標を250字以内で書く。

実施予定内容(予定)

- 作文 検査当日に発表されるテーマについて、自分の考えを600字以内にまとめる。
- 個人面接 志望理由や高校生活に向けての抱負、将来の希望、中学校までの学習、その他諸活動の状況について質問します。

夢に挑戦する学びを創る 高

～長野県長野南高等学校のブランドデザイン～



長野県長野南高等学校

〒381-2214 長野市稲里町田牧字大北236-2

TEL.026-284-8850

FAX.026-291-1552

Let's

NAGANO!!!

MINAMI

高

長野県 長野南高等学校

2023 学校案内

学校長挨拶



学校長 堀内 和徳

長野南高校は、未来に向かい人生の道を歩もうとするみなさんに、生涯を通じ必要な力を育む教育を目指します。本校の校是「意欲」「創造」「誠実」は開校以来の普遍的な理念です。

学校教育目標に「時代の変化に応じ、心身ともに健康で、教養と正しい判断力を備え、長野をはじめとした地域社会を支える担い手を育む」をかけたしました。

高校三年間の本校での学びを通して、

- 自信をもって自らの道を歩もうとする生徒
- 他者への理解と協調性を持って、社会の一員として活躍する生徒
- 社会人として信頼される資質を備えた生徒

に近づけるよう、全教職員が一丸となって、みなさんの教育活動を支援します。

《本校を目指す皆さんへの願い》

- 1 自分の進む道を探り、築き、拓（ひら）く場で、自らの学習に向かう力を伸ばしてください
- 2 自分と異なるもの（こと）を認め合い、心を制して、他を思いやる心を育ててください
- 3 生徒会やクラブ活動に積極的にかわかり、多くの人との関係を通して、心を広げてください



長野南高校39期生徒会長 高山 野乃葉

長野南高校では、1年次は各クラスごとに授業を行います。2・3年次では一人一人の進路希望に応じて文系・理系の科目選択を行い自分の進路の為、勉学に励みます。他にも1年次から進路講話があるので早い段階で自分の進路と向き合うことができ、進路実現への意識が高まります。

また、長野南高校ではクラス替えを行いません。そのため、3年間同じ仲間と共に助け合い、支え合いながら互いに深い絆を築くことができます。

学校行事としては、年に二回のクラスマッチや南稜祭と呼ばれる文化祭などがあります。

クラスマッチでは、春・秋で競技が異なり学年を越えて試合を行うので全員が楽しめるイベントになっています。

長野南高校最大の行事である南稜祭では、各クラスで製作するクラス展を始め、校内祭や体育祭、3年生になると模擬店などを行います。後夜祭では打ち上げ花火やファイヤーストームもあるのでとても盛り上がります。

部活動では、ハンドボール部などの運動部、軽音楽部などの文化部があります。それぞれが日々励み、輝かしい成績を残しています。部活動に入ることでより充実した学校生活を送ることができます。

生徒会では、全校生徒が充実した学校生活を送れるよう各委員会が日々活発に活動しています。また、ボランティア活動も積極的に行っていて、地域の方々との関わりを大切にしています。

皆さんも、長野南高校で充実した学校生活を送りましょう。

教育課程

基礎学力を十分に身につけ、幅広い知識の習得と自己理解を深めます。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学Ⅱ	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	コミュニケーションⅠ	家庭基礎	情報Ⅰ	総合的な探究の時間	L	H	R														

一人ひとりの適性、進路希望に応じて文系理系の科目選択を行い、学力の向上・発展を図ります。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系 理系	論理国語	古典探究	公共	数学Ⅱ	生物基礎	体育	保健	コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅰ	地学基礎	地理探究 日本史探究	※芸術Ⅱ 数学Ⅱ ※総合家庭 数学Ⅱ ※数学実践	総合的な探究の時間	L	H	R														

それぞれのキャリアデザインに沿って、個性を活かし、進路実現を目指します。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系 理系	論理国語	体育	コミュニケーションⅢ	※実践日本史 ※実践地理	文学国語 国語表現	進路に合わせて選択します。										数学Ⅲ＋数学Ⅱ ※理系数学	進路に合わせて選択します。										総合的な探究の時間	L	H	R

※：学校設定科目	必修科目	2年次・3年次の選択の一例
----------	------	---------------

長南生の1年

- 入学式
- 対面式・歓迎会
- オリエンテーション

- 北信大会
- PTA総会
- 公開授業
- 北信・県大会壮行会

- 芸術鑑賞会
- 期末考査
- 春季クラスマッチ

- 南稜祭・運動会
- 保護者懇談会
- 体験入学

- 夏休み
- 進学補習

- 中間考査
- 立会演説会

- 生徒会役員選挙
- 秋季クラスマッチ
- 生徒総会

- 進路研修旅行（1年）
- 修学旅行（2年）

- 保護者懇談会
- 冬休み
- 地域の皆様との懇談会

- 大学入試共通テスト（3年）
- 期末考査（3年）

- 学年末考査

- 3年生を送る会
- 卒業式
- 先輩による進路講演会



入学式



壮行会

公開授業



春季クラスマッチ



南稜祭



秋季クラスマッチ

立会演説会



修学旅行



進路研修旅行



地域の皆様との懇談会

生徒総会



祝卒業

卒業式

クラブ活動

文武両道を大切にします



バドミントン



サッカー



ハンドボール



陸上競技



弓道



ソフトテニス



女子バレーボール



書道



マンガ



吹奏楽



軽音



美術



茶道



演劇

運動部 陸上競技 野球 サッカー テニス
男子バスケットボール 女子バスケットボール
バドミントン 女子バレーボール 男子ハンドボール
女子ハンドボール 卓球 弓道 ソフトテニス
文化部 吹奏楽 合唱 美術 軽音楽 書道 囲碁将棋 茶道
演劇 家庭科 マンガ

令和3年度実績

運動系	文化系
◆弓道部 ＜春＞男子個人 県大会出場 ＜新人＞個人・団体 県大会出場 ◆女子バレーボール部 ＜新人＞県大会出場 ◆女子バスケットボール部 ＜春＞北信越大会出場 ＜新人＞県大会出場 ＜他＞県大会出場 ◆テニス部 ＜新人＞県大会出場	◆ソフトテニス部 ＜春＞個人・団体 県大会出場 ＜新人＞個人 県大会出場 ◆男子ハンドボール部 ＜春＞インターハイ・全国大会出場 ＜新人＞北信越地区予選大会出場 ◆女子ハンドボール部 ＜春＞インターハイ・全国大会出場 ＜新人＞北信越地区予選大会出場 ◆陸上競技部 ＜新人＞県大会出場 ◆水泳 ＜春＞個人メドレー 400m 5位 北信越大会出場
	◆軽音楽部 東北信大会 ベスト16 PowerLive2021kへの出場権獲得 ◆吹奏楽部 第61回長野県吹奏楽部コンクールB編成の部 東北信大会 銀賞 ◆演劇部 第48回北信地区高校演劇合同発表会 銀賞

ボランティア活動・地域活動



一校一國運動



長野マラソン



川中島白桃摘果



川中島古戦場まつり