

NAGANO

MINAMI



長野県 長野南高等学校

2022
学校案内

学校長挨拶



学校長 宮澤 伸明

本校は令和4年に創立40周年を迎えます。未来に向かい人生の道を歩もうとする生徒たちに、生涯を通じ必要な力を育む教育を目指します。本校の校是「意欲」「創造」「誠実」は開校以来の普遍的な理念です。

学校教育目標に「時代の変化に応じ、心身ともに健康で、教養と正しい判断力を備え、長野をはじめとした地域社会を支える人材を送り出す」をかかげました。

高校三年間の本校での学びを通して、

- 自信をもって自らの道を歩もうとする生徒
- 他者への理解と協調性を持って、社会の一員として活躍する生徒
- 社会人として信頼される資質を備えた生徒

に近づけるよう、全教職員が丸となって、生徒の教育活動を支援します。

《本校を目指す皆さんへの願い》 “一歩前に踏み出す力を、力で”

- 1 自分の進む道を探り、築き、拓（ひら）く場で、自らの学習に向かう力を伸ばそう
- 2 自分と異なるもの（こと）を認め合い、心を制して、他を思いやる心を育てよう
- 3 生徒会やクラブ活動に積極的にかかわり、多くの人との関係を通して、心を広げよう



長野南高校38期生徒会長 清水 達基

長野南高校では、一年次は各クラスごとに授業を行います。二・三年次では一人一人の進路希望に応じて文系・理系の科目選択を行い自分の進路のため、勉学に励みます。他にも一年次から進路講話があるので早い段階で進路と向き合うことができ、進路実現への意識が高まります。また、長野南高校ではクラス替えを行いません。そのため、三年間同じ仲間と一緒に助け合い、支え合いながら、互いに深い絆を築くことができます。

学校行事としては、春季・秋季クラスマッチ、南稜祭（文化祭）などがあります。クラスマッチでは、春季・秋季で競技が異なり学年問わず試合を行うので全校全員が楽しめるイベントになっています。また、長野南高校最大の行事である南稜祭では、各クラスで製作するクラス展を始めとする校内祭や体育祭などを行います。後夜祭では打ち上げ花火も上がるのでとても盛り上がります。

部活動では、ハンドボール部などの運動部、軽音楽部などの文化部それぞれが日々励み、輝かしい成績を残しています。部活動に入ることにより充実した学校生活を送ることができると思います。

生徒会では、全校が充実した学校生活を送れるよう各委員会が活発に活動しています。また、ボランティア活動も積極的に行っており地域の方々との関わりも大切にしています。

皆さんも、長野南高校で充実した学校生活を送りましょう。

教育課程

基礎学力を十分に身につけ、幅広い知識の習得と自己理解を深めます。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		体育		保健		音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ			英 コ ミ Ⅰ				家庭基礎		情報Ⅰ		総合的な探究の時間	L H R

一人ひとりの適性、進路希望に応じて文系理系の科目選択を行い、学力の向上・発展を図ります。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系	論理国語		古典探究		公				数学Ⅱ		生物基礎		体育		保健		英 コ ミ Ⅱ		論理・表現Ⅰ		地学基礎		地理探究 日本史探究		音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ *総合家庭 *数学Ⅱ *数学実践		総合的な探究の時間	L H R		
理系					共																総合化学		物理基礎							

それぞれのキャリアデザインに沿って、個性を活かし、進路実現を目指します。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系	論理国語					英 コ ミ Ⅲ						*実践日本史 *実践地理	文学国語 国語表現		進路に合わせて選択します。												総合的な探究の時間	L H R		
理系			体育								物理/生物	数学Ⅲ+数学C *理系数学		進路に合わせて選択します。																

*：学校設定科目

必修科目

2年次・3年次の選択の一例

長南生の1年



- 入学式
- 対面式・歓迎会
- オリエンテーション



入学式



- 北信大会
- PTA 総会
- 公開授業
- 北信・県大会壮行会



壮行会



公開授業



- 芸術鑑賞会
- 期末考査
- 春季クラスマッチ



春季クラスマッチ



- 南稜祭・運動会
- 保護者懇談会
- 体験入学



南稜祭



- 夏休み
- 進学補習



秋季クラスマッチ



立会演説会



- 中間考査
- 立会演説会



修学旅行



- 生徒会役員選挙
- 秋季クラスマッチ
- 生徒総会



進路研修旅行



- 進路研修旅行 (1年)
- 修学旅行 (2年)



地域の皆様と懇談会



生徒総会



- 保護者懇談会
- 冬休み
- 地域の皆様との懇談会



- 中間考査 (1・2年)
- 大学入学共通テスト(3年)
- 期末考査 (3年)



卒業式



祝卒業



- 学年末考査



- 3年生を送る会
- 卒業式
- 先輩による進路講演会

クラブ活動

文武両道を大切にします



野球



男子バスケットボール



女子バスケットボール



バドミントン



サッカー



ハンドボール



陸上



弓道



ソフトテニス



女子バレーボール



書道



マンガ



吹奏楽



軽音楽



美術



茶道



演劇

運動部 陸上競技 野球 サッカー テニス 男子バスケットボール 女子バスケットボール バドミントン 女子バレーボール 男子ハンドボール 女子ハンドボール 卓球 弓道 ソフトテニス
 文化部 吹奏楽 合唱 美術 軽音楽 書道 囲碁将棋 茶道 演劇 家庭科 マンガ

令和2年度実績

運動系

- ◆弓道部
 <新人> 個人・団体 県大会出場
 <他>
- ◆女子バレーボール部
 <新人> 県大会出場
- ◆女子バスケットボール部
 <新人> 県大会出場
- ◆テニス部
 <新人> 個人・団体 県大会出場
- ◆ソフトテニス部
 <新人> 個人・団体 県大会出場
 <冬> 個人・団体 県大会出場

- ◆男子ハンドボール部
 <新人> 北信越大会出場
- ◆女子ハンドボール部
 <新人> 県大会出場
- ◆水泳
 <新人> 県大会出場
- ◆アーティスティックスイミング
 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会アーティスティックスイミング競技大会北信越ブロック 第1位
 日本選手権水泳競技大会アーティスティックスイミング競技
 デュエットテクニカルルーティン 第1位
 デュエットフリールーティン 第2位

文化系

- ◆吹奏楽部
 第46回長野県アンサンブルコンテスト高等学校部門北信地区大会
 フルート三重奏 銀賞
 管打楽器七重奏 銀賞

ボランティア活動・地域活動



一校一國運動



長野マラソン



川中島白桃摘果



川中島古戦場祭り

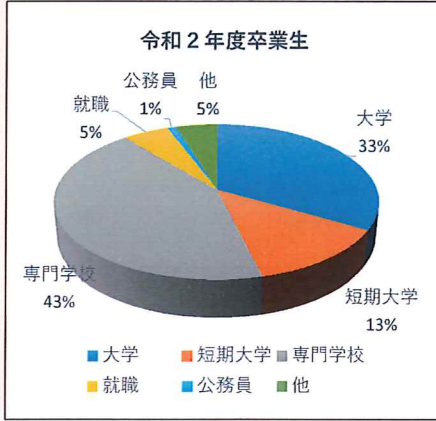
進路

指針

高校生活の目標と将来の進路について考え、計画性のある自主学習と積極的な課外活動への参加を勧める

進路状況

過去5年間の進路実績



- 国立大学** 信州大 長野大 長野県看護大 公立諏訪東京理科大 長野県立大 都留文科大 長岡造形大
私立大学 清泉女学院大 長野保健医療大 松本大 亜細亜大 専修大 東洋大 大妻大 共立女子大 大東文化大 日本体育大 大正大 東京工芸大 東京福祉大 多摩大 東京国際大 東都医療大 日本医療科学大 東都大 関東学院大 文教大 神田外語大 新潟薬科大 中央学院大 健康科学大 金沢工業大
公立短期大 大月短大 長野県短大
私立短期大 上田女子短期大 清泉女学院短期大 長野女子短期大 松本大学松商短期大 松本短期大 桐生短期大 城西短期大 鎌倉女子短期大 明倫短期大
専修学校 長野県須坂看護 長野県工科短期大学校 信州上田医療センター附属看護 長野県南信工科短期大学校 新潟県農業大学校 上田看護 上田情報ビジネス 大原簿記情報ビジネス医療福祉松本校 佐久総合病院看護 信州スポーツ医療福祉 長野医療衛生 長野看護 長野赤十字看護 長野美術 長野年青 エプソン情報科学 小諸看護 長野調理製菓 長野理容美容 松本理容美容 松本看護 長野ビジネス外語カレッジ 長野社会福祉 長野救命医療

公務員 警察官 自衛官候補生
民間企業 (株)コヤマ ミヤリサン製薬(株) (株)みすずコーポレーション セラティックジャパン(株) (株)八光 (株)ホテルメトロポリタン長野

大和リゾート(株)信州松代ロイヤルホテル スターツリゾート(株)ホテル清風園 プリエ・ドウ・シェリ (株)ハイデイ日高 笹屋ホテル JR長野鉄道サービス(株) 長野電子工業(株) (株)櫻井制作所 日産プリンス長野販売(株) 他

合格体験記

新田 優斗

令和2年度卒業生の新田優斗です。僕は長野南高校を卒業後、長野県立大学に入学しました。実際に入学に至るまで、合格に至るまでに自分が何をしたのかを記そうと思います。

まず初めに、なぜ長野県立大学に進学をするかについてです。僕は高2の夏休みにオープンキャンパスへ行き、高2の中頃に進路決定をしました。皆さんも知っていると思いますが、高校卒業後は人それぞれ、様々な進路があります。その中で自分がやりたいことを見つかるにはとても時間がかかります。今のうちから考えておくに越したことはありません。多くの道があり、自分に合った進路がきっとあるはずですよ。

次に、実際にどんな勉強をしたのかです。僕は推薦ではなく、一般受験で受験したのですが、新型コロナウイルスの関係で、本来は共通テストの点数と学校の個別試験の2つを受けるところが、共通テスト利用のみとなりました。そのため、共通テスト各教科の赤本と呼ばれる参考書を購入し、ひたすらに解いていました。なお、家から近いところに自分的に良い塾がなく、遠いところに通う時間を考慮したときに家で自分一人で勉強するほうが効率が良かったため、塾には通わず勉強をしていました。

高校に入学して間もない中、考えるのは難しいかもしれませんが、先ほども述べたように高校卒業後は様々な進路があります。皆さんの中にも当然、大学へ進学する方がいると思います。受験は団体戦などよく言われますが、僕はそんなことないと思っています。結局のところは、自分がどれだけ頑張れるか、自分との闘いだと思っています。可能性は無限です。皆さんは頑張れば何にだってなれます。ぜひ、最後まであきらめずに頑張ってください。

東方 恭祐

私は高校一年生の夏に志望校を決めました。きっかけは、私は中学生のころに心理カウンセラーの先生へ私的な相談をして救われた経験があり、将来は生活に困難を抱えている人の手助けをして、社会をより良くしたいと考えていました。以上の理由から、私は福祉系の大学に行きたいと思うようになり、高校一年生の時のオープンキャンパスで長野大学を訪問しました。そこで長野大学が実習を重視しており、地域社会に貢献できる人材を探していると知り、長野大学に行こうと決めました。しかし、志望校を決めるまではよかったのですが、それから勉強に熱を入れるわけでもなく、また長野大学について深く調べるようなこともせず、ただ漠然と長野大学に行こう、という目標があっただけでした。そして高校三年生になり、コロナ休校があった中で、私はこのチャンスを生かすことができずにいました。オンライン塾に迎ってはいましたが、勉強に身が入らないという生活を送っていました。とはいえ、友人たちがメキメキと実力をつけていくのを感じて、自分の中に焦りもありました。受験期が近づいてくると、私は公募推薦を受けることを決めましたが、対策に時間を割いていなかったため、大学入学共通テスト利用入試の方を優先しようと思いましたが、今でも受験勉強を満足にしていなかったわけですから、このままではいけない、という不安を抱えていました。ですから公募推薦の受験日が近づいた際には、ひたすら一次試験の国語の対策として、過去問を解いたり、過去問で頻出であったカタカナ語の勉強をしました。一次試験の後は面接です。私の場合は取り組み始めるのが遅かったため、なんとか形にしていくために担任の先生や部活の顧問の先生など、自分をよく知ってくれている先生に面接練習をお願いしました。そんな中、私を支えてくれる人の存在を感じ、なぜ長野大学に行きたいのかをもう一度考え直しました。そうして志望動機をはっきりさせることができ、本番で練習通りに話せたと思います。結果、合格を頂きました。私はこれらの経験から、何かを叶えるためには一生懸命に取り組むことが大切だと学びました。

入試情報

前期選抜 令和4年2月8日(火)実施予定 募集定員の30%

選抜条件

本校を第一志望とし、基本的な生活習慣が身につけており、本校で学ぶために必要な基礎学力があること。さらに、次のいずれかに該当すること。

- ① 優れた教科を有し、勉学に励み進学の志を持つ者。
- ② 中学時代に部活動・生徒会活動等において優れた実績を有し、入学後学習活動はもちろんのこと、本校にある部活動・生徒会活動において主体的に活動する強い意志がある者。

後期選抜 令和4年3月9日(水) 公示を参照してください

志願理由書

募集の観点から、志望動機・理由を300字以内と入学後の目標を250字以内で書く。

実施予定内容

- ・ 作文 検査当日に発表されるテーマについて、自分の考えを600字以内でまとめる。
- ・ 個人面接 志望理由や高校生活に向けての抱負、将来の希望、中学校までの学習、その他諸活動の状況について質問します。

夢に挑戦する学びを創る



～長野県長野南高等学校のグランドデザイン～

育てたい生徒像

地域社会を支える人材		
自信をもって 自らの道を歩む	他者への理解と協調 性をもって、社会の 一員として活躍	社会人として信頼 される資質能力

卒業

どうやって育てるか

主体的な学びの場

探究活動 発信力の増強

他者との交流の場

地域参加 協働的活動

キャリア教育の場

恵まれた教育環境 行事の充実

入学

こんな人に来てほしい

- 向上心をもって、自分の可能性を信じ、さらに力を伸ばして豊かな人生を送ろうとする人
- これまで全力で取り組んできたものを土台に、目標と志をもって挑戦しようとする人
- 社会や他者とのかかわりの中で、自分を磨き自らや社会をよりよくしようと努める人

意欲のあるあなたを待っています

長野県長野南高等学校

〒381-2214

長野市稲里町田牧字大北236-2

TEL.026-284-8850

FAX.026-291-1552

校長 長野南高等学校長 長野 誠
副校長 長野南高等学校副校長 長野 誠
創立 昭和四十一年
創立者 長野南高等学校創立委員会
創立年 昭和四十一年
創立地 長野県長野市

