

新しい未来が
 ここから、始まる。



長野県 長野南高等学校

2021
 学校案内

夢に挑戦する学びを創る



～長野県長野南高等学校のグランドデザイン～

育てたい生徒像

地域社会を支える人材

| | | |
|-------------------|-----------------------------------|---------------------|
| 自信をもって 自らの道を歩む | 他者への理解と協調 性をもって、社会の 一員として活躍 | 社会人として信頼 される資質能力 |
|-------------------|-----------------------------------|---------------------|

卒業

どうやって育てるか

主体的な学びの場

探究活動 発信力の増強

他者との交流の場

地域参加 協働的活動

キャリア教育の場

恵まれた教育環境 行事の充実

入学

こんな人に来てほしい

- 向上心をもって、自分の可能性を信じ、さらに力を伸ばして豊かな人生を送ろうとする人
- これまで全力で取り組んできたものを土台に、目標と志をもって挑戦しようとする人
- 社会や他者とのかかわりの中で、自分を磨き自らや社会をよりよくしようと努める人

意欲のあるあなたを待っています

長野県長野南高等学校

〒381-2214
長野市稲里町田牧字大北236-2
TEL.026-284-8850
FAX.026-291-1552

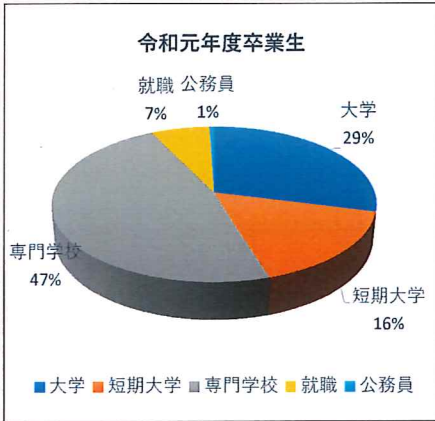


指 針

高校生活の目標と将来の進路について考え、計画性のある自主学習と積極的な課外活動への参加を勧める

進路状況

過去5年間の進路実績



- 国公立大学 信州大 長野大 都留文化大 長野県看護大 長岡造形大
 私立大学 清泉女学院大 長野保健医療大 松本大 亜細亜大 専修大 東洋大 大妻大
 共立女子大 駿沢大 大東文化大 日本体育大 大正大 東京工芸大
 東京福祉大 多摩大 東京国際大 東都医療大 日本医療科学大 東都大
 関東学院大 文教大 神田外語大 千葉工業大 中央学院大 健康科学大
 金沢工業大 新潟薬科大
 公立短期大 大月短大 長野県短大
 私立短期大 上田女子短期大 清泉女学院短期大 長野女子短期大 松本大学松商短期大
 松本短期大 桐生短期大 城西短期大 鎌倉女子短期大 明倫短期大
 専修学校 長野県須坂看護 長野県工科短期大学校 信州上田医療センター附属看護
 長野県南信工科短期大学校 新潟県農業大学校 上田看護 上田情報ビジネス
 大原簿記情報ビジネス医療福祉松本校 佐久総合病院看護 信州スポーツ医療福祉
 長野医療衛生 長野看護 長野赤十字看護 長野美術 長野平青学園
 エプソン情報科学 小諸看護 長野調理製菓 長野理容美容 松本理容美容
 松本看護 長野ビジネス外語カレッジ 長野社会福祉 長野救命医療

公務員 警察官 自衛官候補生 東京消防庁 海上保安庁

民間企業 (株)コヤマ ミヤリサン製薬(株) (株)みすずコーポレーション セラテックジャパン(株) (株)八光 (株)ホテルメトロポリタン長野
 大和リゾート(株)信州松代ロイヤルホテル スターツリゾート(株)ホテル清風園 プリエ・ドウ・シェリ (株)ハイデイ日高
 笹屋ホテル JR長野鉄道サービス(株) 長野電子工業(株) (株)櫻井制作所 他

合格体験記

長岡造形大学（視覚デザイン学科 女子）

私は、高校3年生の夏に、志望校を決めました。それまで、いくつかの大学や、専門学校を見学していましたが、本当に自分のしたい事に自信が持てず「何となく」で、決めようとしていました。しかし、ある人の言葉で「自信が無いからって、逃げちゃだめだ。後悔する。」と思い、高校1年生のバス見学会で、1番興味の引かれた長岡造形大学を目指そうと決めました。私は、この大学を目指すにあたって、まず、画塾に通うことにしました。技術を高めるためです。画塾に通うとすぐに、大学の方でAO入試がありました。デッサンと、今までの作品を抱えて試験を受けに行きましたが、不合格でした。「やっぱりな。」と思いました。元々、自分のしたい事にあまり自信がなかった私は、最大限の力を出して試験に取り組むことができませんでした。次の推薦試験まであまり時間がない中、試験を受けるか真剣に悩みました。「もしかしたら、デザイン系向いてないのかも」と思ったりもしました。暗い気持ちで画塾に行った時、周りの友達を見て「違う。向いてるとか、向いてないじゃなくて、自分のしたい事に自信持って、どれだけ頑張れるのが大事なんだ」と気づかされました。友達に姿に影響された私は、「とにかくぶっ倒れるくらいまで、限界まで頑張ってみよう。それで、推薦試験を受けよう。」と決めました。それから、今まで以上に努力をしました。画塾では、朝早くからデッサンをして、先生が「もう、閉めるよ。」と言うまで続け、家では個人制作作品として、自分でストーリーを作りそれに沿ったイラストを44枚描き、ファイルにまとめました。他にも、小論文の対策をして試験に臨みました。「絶対受かってみせる！」という気持ちが強かったせいか、ほとんど大きなミスなく終えることができました。結果は合格でした。今振り返ってみると、試験に1度落ちた事も含めて、良い経験だったと思います。この経験から学んだことは、努力は裏切らないということです。これからも、夢を叶えるために、努力を続けていきたいです。

入試情報

前期選抜 令和3年2月8日（月）実施予定 募集定員の30%

選抜条件

本校を第一志望とし、基本的な生活習慣が身につけており、本校で学ぶために必要な基礎学力があること。さらに、次のいずれかに該当すること。

- ① 優れた教科を有し、勉学に励み進学の志を持つ者。
- ② 中学時代に部活動・生徒会活動等において優れた実績を有し、入学後学習活動はもちろんのこと、本校にある部活動・生徒会活動において主体的に活動する強い意志がある者。

後期選抜 令和3年3月9日（火）公示を参照してください

志願理由書

募集の観点をつまえて、志望動機・理由を300字以内と入学後の目標を250字以内で書く。

実施予定内容

- ・作文 検査当日に発表されるテーマについて、自分の考えを600字以内でまとめる。
- ・個人面接 志望理由や高校生活に向けての抱負、将来の希望、中学校までの学習、その他諸活動の状況について質問します。

学校長挨拶



校長 宮澤 伸明
 長野県立長野南高等学校
 教育環境整備推進委員
 創立50周年記念実行委員会
 平成30年10月
 長野教育

校長 宮澤 伸明
 誠意 創造 実践 欲

学校長 宮澤 伸明

令和の新時代となり、未来に向かい人生の道を歩もうとする生徒たちに、生涯を通じ必要な力を育む教育を目指します。本校の校是「意欲」「創造」「誠実」は開校以来の普遍的な理念です。

学校教育目標に「時代の変化に応じ、心身ともに健康で、教養と正しい判断力を備え、長野をはじめとした地域社会を支える人材を送り出す」をかかげました。

高校三年間の本校での学びを通して、

- 自信をもって自らの道を歩もうとする生徒
- 他者への理解と協調性を持って、社会の一員として活躍する生徒
- 社会人として信頼される資質を備えた生徒

に近づけるよう、全教職員が一丸となって、生徒の教育活動を支援します。

《本校を目指す皆さんへの願い》

“一歩前に踏み出す力”

- 1 自分の進む道を探り、築き、拓（ひら）く場で、自らの学習に向かう力を伸ばそう
- 2 自分と異なるもの（こと）を認め合い、心を制して、他を思いやる心を育てよう
- 3 生徒会やクラブ活動に積極的にかわり、多くの人との関係を通して、心を広げよう



長野南高校37期生徒会長 宮本 渉我

長野南高校では、1年次は各クラスごとに授業を行います。2・3年次では、1人1人の進路希望に応じて文系・理系の科目選択を行い自分の進路のため、勉学に励みます。他にも、進路研修旅行があり、早い段階で自分の進路を見つけ、考えることが出来ます。また、長野南高校はクラス替えがありません。なので、3年間同じ仲間と一緒に助け合い、支え合いながら、互いに深い絆を築くことができます。

学校行事としては、春季・秋季クラスマッチ、南稜祭（文化祭）などがあります。クラスマッチは、学年の壁を越えての試合があり、どの試合も白熱した展開が見られます。先生方も参加するので、とても人気のあるイベントです。南稜祭では、校内祭や体育祭などがあり、とても楽しめます。後夜祭のファイヤーストームも盛り上がり、人気があります。

部活動では、ハンドボール部などの運動部、書道部などの文化部が輝かしい成績を残しています。部活動に所属することで、充実した学校生活を送れると思います。

生徒会では、挨拶をさらに向上させ、委員会活動の活発化、ボランティアの積極的行動を目指しています。生徒会活動では、沢山の生徒と先生方と関わり、行事などの計画・運営など、社会で役に立つスキルを身につけることが出来ます。

皆さんも、長野南高校で充実した学校生活を送りましょう。

教育課程

基礎学力を十分に身につけ、幅広い知識の習得と自己理解を深めます。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------|---|-------|---|---|-----|---|-----|----|------|----|----|----|----|------|----|------|----|------|----|----|----|----|----|------|----|-----|-----|-----|--------|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 英語Ⅰ | コミュニケーション | | *英語基礎 | | | 数学Ⅰ | | 数学A | | 国語総合 | | | | | 世界史A | | 現代社会 | | 化学基礎 | | 体育 | | 保健 | | 家庭基礎 | | 書道Ⅰ | 美術Ⅰ | 音楽Ⅰ | 総合的な探究 | LHR |

一人ひとりの適性、進路希望に応じて文系理系の科目選択を行い、学力の向上・発展を図ります。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|-----------|---|-------|---|------|---|-----|----|------|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|------|------|-------|----|-----|-----------|----------|----|-------|--------|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 文系 | 英語Ⅱ | コミュニケーション | | *英語総合 | | 現代文B | | 古典B | | 日本史B | | | 地理B | | 体育 | 保健 | 数学Ⅱ | | | 生物基礎 | 地学基礎 | | | 音楽Ⅱ | 美術Ⅱ | 書道Ⅱ | | *総合家庭 | 総合的な探究 | LHR |
| 理系 | | | | | | | | | | | | | | | | | 数学Ⅱ | | | 数学B | | *総合化学 | | | 物理基礎/生物基礎 | 地学基礎から2つ | | | | |

それぞれのキャリアデザインに沿って、個性を活かし、進路実現を目指します。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------|---|---|------|---|----|---|-------|----|----------|----|-------------|----|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|-----|----|--|--|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | |
| 文系 | コミュニケーション | | | 現代文B | | 体育 | | 社会と情報 | | 古典B/国語表現 | | 世界史B/*実践日本史 | | 進路に合わせて選択します | | | | | | | | | | | | | | 総合的な学習 | LHR | | | | | | |
| 理系 | シヨン英語Ⅲ | | | | | | | | | 物理/化学/生物 | | 数学Ⅲ | | 進路に合わせて選択します | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | *理系数学 | | 実践数学 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

*：学校設定科目

必修科目

2年次・3年次の選択の一例

長南生の1年

4 APRIL

- 入学式
- 対面式・歓迎会
- オリエンテーション



入学式



5 MAY

- 北信大会
- PTA 総会
- 公開授業
- 北信・県大会壮行会



壮行会



公開授業

6 JUNE

- 芸術鑑賞会
- 期末考査
- 春季クラスマッチ



春季クラスマッチ



7 JULY

- 南稜祭・運動会
- 保護者懇談会
- 体験入学



南稜祭



8 AUGUST

- 夏休み
- 進学補習



秋季クラスマッチ



立会演説会

9 SEPTEMBER

- 中間考査
- 立会演説会



修学旅行



10 OCTOBER

- 生徒会役員選挙
- 秋季クラスマッチ
- 生徒総会



進路研修旅行



11 NOVEMBER

- 進路研修旅行 (1年)
- 修学旅行 (2年)



地域の皆様と懇談会



生徒総会

12 DECEMBER

- 保護者懇談会
- 冬休み
- 地域の皆様との懇談会

1 JANUARY

- 中間考査 (1・2年)
- センター試験 (3年)
- 期末考査 (3年)



卒業式



2 FEBRUARY

- 学年末考査

3 MARCH

- 3年生を送る会
- 卒業式
- 先輩による進路講演会



祝卒業

クラブ活動

文武両道を大切にします



野球



男子バスケットボール



女子バスケットボール



バドミントン



サッカー



ハンドボール



陸上



弓道



ソフトテニス



女子バレーボール



書道



漫画



吹奏楽



軽音楽



美術



茶道



演劇

運動部 陸上競技 野球 サッカー テニス 男子バスケットボール 女子バスケットボール バドミントン 女子バレーボール 男子ハンドボール 女子ハンドボール 卓球 弓道 ソフトテニス
 文化部 吹奏楽 合唱 美術 軽音楽 書道 囲碁将棋 茶道 演劇 家庭科 マンガ

令和元年度実績

運動系

- ◆弓道部
〈春〉団体 県大会出場
〈新人〉個人・団体 県大会出場
- ◆女子バレーボール部
〈新人〉県大会出場
- ◆女子バスケットボール部
〈春〉北信越大会出場
〈新人〉県大会出場
- ◆テニス部
〈春〉個人シングルス・ダブルス・団体 県大会出場
〈新人〉県大会出場

- ◆ソフトテニス部
〈春〉個人・団体 県大会出場
〈新人〉個人・団体 県大会出場
- ◆男子ハンドボール部
〈春〉全国大会出場
〈新人〉県大会出場
- ◆女子ハンドボール部
〈春〉北信越大会出場
〈新人〉県大会出場
- ◆陸上競技部
〈春〉県大会出場
〈新人〉県大会出場

- ◆アーティスティックスイミング
北信越国民体育大会1位
全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会 2位

文化系

- ◆書道部 長野県書道展覧会 特選 金賞
- ◆軽音楽部 県フェスティバル ベスト8
- ◆吹奏楽部
長野県吹奏楽コンクール県大会 出場
合同チーム 金賞
第18回管楽器重奏コンテスト長野県大会
打楽器二重奏 金賞

ボランティア活動・地域活動



一校一國運動



川中島古戦場祭り



川中島白桃摘果



長野マラソン