



長野県 長野南高等学校

2020

学校案内



One Step Forward



学校教育目標

心身ともに健康で、教養と正しい判断力を備え、長野県をはじめとした地域社会を支える人材を育成する。

生活目標

基本的な生活習慣を確立させ、学校生活や社会生活において正しい判断のできる人間を育成する。

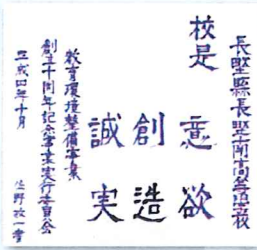
進路指導目標

学習習慣を確立し、将来における自己のあり方を考え、個々の適正に応じた進路選択ができる人材を育成する。

キャリア教育目標

自己の進路に関して主体的に考える能力を育む。

学校長 挨拶



令和の新時代となり、未来に向かい人生の道を歩もうとする生徒たちに、生涯を通じ必要な力を育む教育を目指します。本校の校是「意欲」「創造」「誠実」は開校以来の普遍的な理念です。

学校教育目標に「時代の変化に応じ、心身ともに健康で、教養と正しい判断力を備え、長野をはじめとした地域社会を支える人材を送り出す」をかかげました。

高校三年間の本校での学びを通して、

- 自信をもって自らの道を歩もうとする生徒
- 他者への理解と協調性を持って、社会の一員として活躍する生徒
- 社会人として信頼される資質を備えた生徒

に近づけるよう、全教職員が一丸となって、生徒の教育活動を支援します。

《本校を目指す皆さんへの願い》

“一步前に踏み出す力を、力で”

- 1 自分の進む道を探り、築き、拓(ひら)く場で、自らの学習に向かう力を伸ばそう
- 2 自分と異なるもの(こと)を認め合い、心を制して、他を思いやる心を育てよう
- 3 生徒会やクラブ活動に積極的にかわり、多くの人との関係を通して、心を広げよう



長野南高校36期生徒会長 笠井 颯太

長野南高校では、1年次はクラスごとに授業を行い、2・3年次には文系、理系に分かれ、自分の進路を実現するために勉強に励みます。他にも進路研修旅行があるので、早い段階から進路について考えることができます。また、クラス替えがないので3年間を通して、ともに進路を目指す仲間として互いに支え合いながら、深いつながりを築くことができます。

学校行事としては、クラスマッチや南稜祭(文化祭)などがあります。クラスマッチは、春と秋の2回行われ、学年の壁を越えて競い合い、クラスの団結力を高めます。先生方も参加するのでとても人気のあるイベントです。南稜祭は、校内祭や体育祭、文化祭などの発表があります。校内祭

の一部の後夜祭では、ファイヤーストームが行われ、とても盛り上がります。他にも男装女装コンテストなどの面白いイベントが多くあります。

部活動では、ハンドボール部を中心に優秀な成績を残しています。部活動に所属することでより充実した学校生活を送ることができると思います。

生徒会では、主に挨拶を中心に、清掃などの「当たり前のこと」を大切にしています。また、「地域に根付いた学校」を目標にボランティア活動にも力を入れています。生徒会活動はたくさんの生徒や先生方と関わり、生徒会として行事を運営するために話し合い、企画を練るなどして社会で役に立つスキルを身につけることができます。皆さんも長野南高校で実りある学校生活を送りましょう!

教育課程

基礎学力を十分に身につけ、幅広い知識の習得と自己理解を深めます。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	英語Ⅰ	コミュニケーション		*英語基礎		数学Ⅰ		数学A				国語総合			世界史A		現代社会		化学基礎		体育		保健		家庭基礎		書道Ⅰ	美術Ⅰ	音楽Ⅰ	総合的な学習	LHR

一人ひとりの適性、進路希望に応じて文系理系の科目選択を行い、学力の向上・発展を図ります。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系	英語Ⅱ	コミュニケーション		*英語総合		現代文B		古典B				日本史B			体育	保健	数学Ⅱ				生物基礎	地学基礎			音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ		*総合家庭		総合的な学習	LHR
理系																	数学Ⅱ				数学B		*総合化学		物理基礎/生物基礎 /地学基礎から2つ					

それぞれのキャリアデザインに沿って、個性を活かし、進路実現を目指します。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
文系	コミュニケーション				現代文B		体育		社会と情報			古典B/ 国語表現		世界史B/ *実践日本史			進路に合わせて選択します										総合的な学習	LHR				
理系	コミュニケーション											物理/化学/生物		数学Ⅲ			進路に合わせて選択します															
														*理系数学			進路に合わせて選択します															

*: 学校設定科目 必修科目 2年次・3年次の選択の一例

長南生の1年

4月

- 入学式
- 対面式・歓迎会
- オリエンテーション



5月

- 北信大会
- PTA総会
- 公開授業
- 北信・県大会壮行会



6月

- 芸術鑑賞
- 期末考査
- 春季クラスマッチ



7月

- 南校祭・運動会
- 保護者懇談会
- 体験入学



8月

- 夏休み
- 進学補修

9月

- 中間考査
- 立会演説会



10月

- 生徒会役員選挙
- 秋季クラスマッチ
- 生徒総会



11月

- 修学旅行（1年）
- 進路研修旅行（2年）



3月

- 3年生を送る会
- 卒業式
- 先輩による進路講演会



12月

- 保護者懇談会
- 冬休み
- 地域の皆様との懇談会



1月

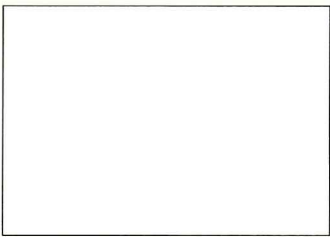
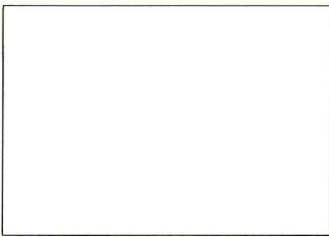
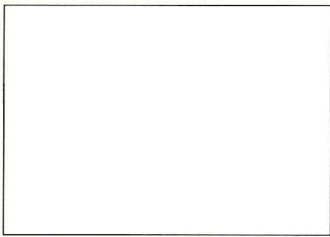
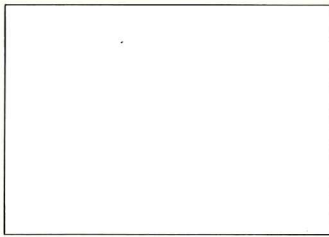
- 中間考査（1・2年）
- センター試験（3年）
- 期末考査（3年）

2月

- 学年末考査

クラブ活動

運動部 陸上競技 野球 サッカー テニス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 女子バレーボール バドミントン
男子ハンドボール 女子ハンドボール 卓球 弓道 ソフトテニス
文化部 吹奏楽 合唱 美術 軽音楽 書道 囲碁将棋 茶道 演劇 家庭科 マンガ



平成30年度実績

運動系

- ◆弓道部
 - 〈春〉団体 県大会出場
 - 〈新人〉個人・団体 県大会出場
 - 〈他〉近的・遠的 国民体育大会出場
- ◆女子バスケットボール部
 - 〈春〉県大会出場 〈新人〉県大会出場
- ◆テニス部
 - 〈新人〉シングルス・ダブルス 県大会出場

- ◆ソフトテニス部
 - 〈春〉個人・団体 県大会出場
 - 〈新人〉個人・団体 県大会出場
- ◆男子ハンドボール部
 - 〈春〉インターハイ出場
 - 〈新人〉県大会出場
- ◆女子ハンドボール部
 - 〈春〉県大会出場 〈新人〉県大会出場
- ◆陸上競技部
 - 〈春〉県大会出場 〈新人〉県大会出場

- ◆アーティスティックスイミング
 - 北信越国民体育大会 1位

文化系

- ◆書道部
 - 長野県書道展覧会 金賞
- ◆軽音楽部
 - 県フェスティバル ベスト8
- ◆茶道部
 - 全国高校生伝統文化フェスティバル出場

ボランティア活動・地域活動



一校一団運動



川中島古戦場祭り



川中島白桃摘果



長野マラソン

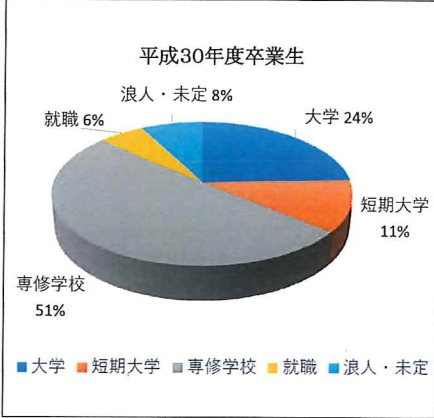
進路

指針

高校生活の目標と将来の進路について考え、計画性のある自主学習と積極的な課外活動への参加を勧める

進路状況

過去5年間の進路実績



国公立大学 信州大 長野大 都留文化大 前橋工科大 長野県看護大
私立大学 日本大 日本医療科学大 東洋大学 駒澤大 亜細亜大 神田外語大 東京国際大 大妻女子大 専修大 共立女子大 日本体育大 千葉工大 大正大 大東文化大 東京医療保健大 東京工芸大 東京福祉大 関東学院大 文教大 健康科学大 新潟薬科大 清泉女学院大 長野保健医療大 松本大 金沢工大 他
公立短期大 大月短大 長野県短大
私立短期大 桐生短期大 城西短期大 上田女子短期大 信州豊南短期大 清泉女学院短期大 長野女子短期大 松本大学松商短期大 松本短期大 宇都宮短期大 他
専修学校 信州上田医療センター附属看護 長野県工科短期大学校 長野県南信工科短期大学校 長野県須坂看護 北里大学保健衛生学院 上田情報ビジネス 上田看護 エプソン技術 大原簿記情報ビジネス医療松本校 小諸看護 佐久総合病院看護 信州医療福祉 長野医療衛生 長野看護 長野社会福祉 長野平清学園 長野ビジネス外語カレッジ 長野美術 長野利用美容 松本看護 長野赤十字 松本理容美容 長野調理製菓 信州木曾看護

(主に県内専門学校を記載。県外専門学校にも多数進学)

公務員 警察官 自衛官候補生 東京都消防庁 海上保安庁 千曲坂城広域消防
民間企業 ハイデイ日高 コヤマ 桜ホーム 笹屋ホテル JR長野鉄道サービス 長野電子工業(株) みすずコーポレーション ホテルメトロポリタン (株)サンテック 信幸金属工業(株) (株)八光 (株)ユニオンプレート 大和リゾート(株)信州松代ロイヤルホテル (株)イーシークリエイト スターツリゾート(株)ホテル清風園 かじやの家 プリエ・ドウ・シェリ 他

合格体験記

信州大学 (理学部 男子)

私は大学受験のために予備校に通っていましたが、通い始めたのは高校2年生の9月頃でした。最初はやる気に満ちあふれていましたが、2年生の1月に行われたセンター試験の同日体験で、良い点を取ってからは予備校の授業をサボるようになりました。そしてその後の模試でも点数は下がりました。3月になると焦りが生まれ、受験に真剣に取り組むようになりました。しかし予備校が遠かったため、学習時間は平日が3~4時間、休日が6~8時間と休日さえ10時間の時間を確保することはできませんでした。勉強の内容は特別に変わったことはしませんでした。英語は必ず毎日やるようにしました。そのほかには、模試や過去問を解いて間違えた問題や、自分の苦手だと思われるところだけをやり続けました。センター試験1ヶ月前の模試では相当自信をもって臨むことができましたが、自分でも驚くくらい低い点数を取ってしまいました。

しかし、そこで諦めないで今までにないほど集中して学習しました。その甲斐あって本番では7割を超える得点ができ、信州大学への出願を決めました。それからは、2次試験に向けて高校の化学の先生に教えていただきながら、化学だけに絞り対策の勉強をしました。そして、合格をつかむことができました。

自分の受験勉強を振り返ると、予備校の授業を中心に学習してきましたが、最後に勉強を見ていただいたのは高校の先生でした。また、普段の学校での授業に手を抜いていたわけではありません。

最後になりますが、以上の経験を通して高校生として成長することができたと思います。

後輩の皆さん、勉強はつらいですが、頑張ってください。

入試情報

前期選抜 令和2年2月10日(月)実施予定 募集定員の30%

選抜条件

本校を第一志望とし、基本的な生活習慣が身につけており、本校で学ぶために必要な基礎学力があること。さらに、次のいずれかに該当すること。

- ① 優れた教科を有し、勉学に励み進学の志を持つ者。
- ② 中学時代に部活動・生徒会活動等において優れた実績を有し、入学後学習活動はもちろんのこと、本校にある部活動・生徒会活動において主体的に活動する強い意志がある者。

後期選抜 令和2年3月10日(火) 公示を参照してください

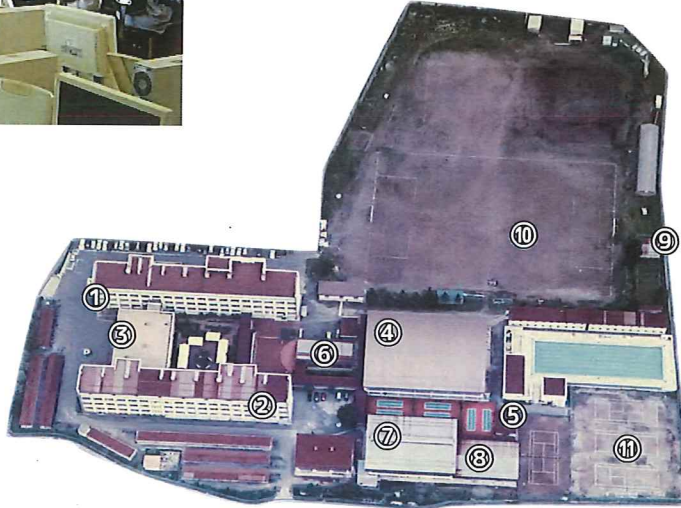
志願理由書

募集の観点をふまえて、志望動機・理由を300字以内と入学後の目標を250字以内で書く。

実施予定内容

- ・ 作文 検査当日に発表されるテーマについて、自分の考えを600字以内でまとめる。
- ・ 個人面接 志望理由や高校生活に向けての抱負、将来の希望、中学校までの学習、その他諸活動の状況について質問します。

長南の施設



長野県長野南高等学校

〒381-2214
 長野市稲里町田牧字大北236-2
 TEL.026-284-8850
 FAX.026-291-1552

