



# 長野県長野南高等学校

# 2019

学校案内



夢をみつけ、かなえる。

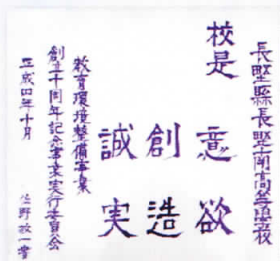


長野県長野南高等学校





校長 山岸 薫



意欲をもって取り組む中で、可能性を創造し、人として大事な誠実さをもって、充実した高校生活を送り、社会に大きくはばたいて欲しい！

## 1 高校は自分の進む道を探り、築き、拓く(ひら)場で、自ら学習に向かい力を伸ばそう！

高校での学びの第一は、学習に向かい自分の可能性を広げることです。社会は大きな変化が予想されています。自分から取り組む姿勢と、他と協力して課題に向かう力も求められています。

## 2 異なるもの(こと)を認め合い、心を制して、思いやる心を育てよう！

高校での学びの第二は、社会で認められる資質を身につけることです。多様なもの同士が、安心して生活する上で自分を制することは大切です。規則を守り、自分の言動に責任をもち、互いの違いを認め合い、温かい心をもって人と接しいじめや差別を絶対に許さない人になろう。

## 3 生徒会やクラブ活動に積極的にに関わり、多くの人とかかわり、心を広げよう！

高校での学びの第三は、自ら選んだことに一生懸命に取り組み、人とかかわりを通して幅を広げることです。年齢のちがう先輩後輩の関係、練習や試合や発表を通して他との交流、地域を知ってふれ合うことなどから、礼節・諦めない心・たゆまぬ努力・挨拶・他者理解・時間厳守などを身につけて、社会で有為な人となれるよう、日々自らを磨こう。

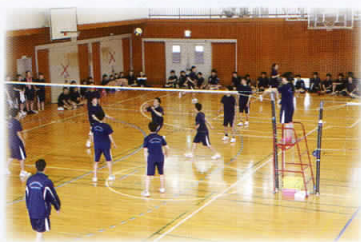
### 長野南高校35期生徒会長 大島 綾太

長野南高校では、1年次はクラスごとの授業を行い、2、3年次では文系、理系に分かれ、自分の進路を実現するために勉強に励みます。他にも学習合宿や進路研修旅行があるので、早い段階から進路について考えることができます。またクラス替えがありません。そのため、3年間を通して、ともに進路を目指す仲間として互いに支えあいながら深いつながりを築けると思います。またクラスマッチや南陵祭(文化祭)などの学校行事もとても盛んです。クラスマッチは、春と秋の2回あり、学年を超えて競い合います。先生方も参加するので、とても人気のあるイベントです。南陵祭は、校内祭や体育祭、文化部の発表などがあります。校内祭では今年から新たに全校でレクなどを行う中夜祭を行います。他にもクラス毎ダンスなど当日までに練習しその成果を全校生徒の前で披露するクラスオンステージがあります。部活動では、ハンドボール部を中心に優秀な成績を残しています。部活動に所属することは充実した学校生活を送るための1つのきっかけになると思います。生徒会では、挨拶や清掃など「当たり前のこと」を大切にしています。他にも「地域に根付いた学校」を目標にしてボランティア活動にも力を入れています。生徒会活動はたくさんの先生方と関わり、生徒会として行事を運営するために話し合いをして企画を練るなど社会で役に立つスキルを身につけることができます。皆さんも長野南高校で充実した生活をおくりましょう！





# 長南生の1年



May.

北信大会  
PTA 総会  
公開授業  
中間考査

Jul.

南校祭・運動会  
保護者懇談会  
体験入学

Apr.

入学式  
対面式  
歓迎会  
オリエンテーション  
合宿（1年）

Jun.

春季クラスマッチ  
期末考査

Aug.

夏休み  
進学補習  
地域学習（1年）

Sep.

芸術鑑賞  
中間考査  
立会演説会

Mar.

3年生を送る会  
卒業式  
特編授業  
学習合宿

Feb.

学年末考査

Dec.

保護者懇談会  
冬休み

Oct.

生徒会役員選挙  
秋季クラスマッチ  
公開授業

Nov.

進路研修旅行（1年）  
修学旅行（2年）

Jan.

中間考査（1、2年）  
センター試験（3年）  
期末考査（3年）





# クラブ活動

運動部 陸上競技 野球 サッカー テニス 男子バスケットボール 女子バスケットボール 女子バレーボール バドミントン  
男子ハンドボール 女子ハンドボール 卓球 弓道 ソフトテニス  
文化部 吹奏楽 合唱 美術 軽音楽 書道 囲碁将棋 茶道 演劇 家庭科 マンガ



## 合格体験記

信州大学 (教育学部 男子)

私は高2の夏に国公立大学進学を目指すことを決めました。生徒会のことや部活動などで忙しく、なかなか勉強だけに集中できない中、2年生の10月に受験勉強をはじめました。私は文系だったので5教科7科目での受験でした。初めは、国数英の復習から始めました。英語は特に苦手だったので重点的に勉強しました。部活を引退するまでは1日2時間以上勉強することを決めました。もちろん疲れて寝てしまうこともあるので、そういう場合は次の日にいつもより多く勉強をするようにしました。息抜きも入れながら勉強を飽きないように続けました。3年生になった4月から理科と社会も勉強を始めました。部活の最後の大会と文化祭の準備が重なり、とても大変でした。文化祭が終わってからは受験勉強だけに集中する事ができ、1日5時間以上という目標を立てて取り組みました。模試の点数は徐々に上がりましたが、点数が伸びない時期がありモチベーションを保つのが大変でした。しかし、自分だけが大変な思いをしているわけではなく、みんなも一緒に頑張っているということを考えると、頑張る事ができました。私は推薦入試で信州大学の教育学部に受験したので勉強に加えて面接練習もしました。なるべく勉強に支障が出ないように、1日の面接練習時間を2時間と決めてやっていました。長い受験生活を終えてみて、後悔することも多くあります。1年生の頃からもっと真剣に授業を受け、基礎学力をつけておくべきでした。数少ない国立大学を受験するには早めの準備が必要です。面接練習に時間を費やし過ぎてしまい点数が伸び悩んでしまったこともありました。後悔もありますが学んだことも多くあります。勉強合宿や日々の補習授業を共に受けてきた仲間の存在はとても大きかったです。お互いがライバルであり、励ましあった友です。また、合格した時は今まで味わったことのないような達成感と嬉しさがありました。大学受験はとても大変で長い戦いですが、頑張った先には楽しい生活と自らの成長が待っています。これから受験が始まる皆さんも、大学に合格した後の自分の姿を想像しながら受験勉強を頑張ってみてください。

## 校外活動



## 平成29年度実績 運動系

- ◇陸上競技部
  - <春>県大会 7位入賞
  - <新人>県大会出場
- ◇女子バスケットボール部
  - <春>県大会ベスト8
  - <新人>県大会ベスト8
- ◇ソフトテニス部
  - <春>個人・団体 県大会出場
  - <新人>県大会
  - 個人・団体ベスト16
- ◇テニス部
  - <春>個人・団体 県大会出場
- ◇男子ハンドボール部
  - <春>北信越大会出場
  - <新人>北信越大会出場
- ◇女子ハンドボール部
  - <春>北信越大会出場
  - <新人>県大会出場
- ◇弓道部
  - <春>団体 県大会出場
  - <新人>個人・団体 県大会出場
- ◇書道部
  - 長野県書道展覧会 個人 金賞
- ◇囲碁・将棋部
  - <春>県大会個人準優勝
- ◇合唱部
  - NHK学校音楽コンクール県大会 銀賞
  - 全国高等学校総合文化祭 2名出場 文化連盟賞
- ◇吹奏楽部
  - 長野県吹奏楽コンクール 銀賞



# 教育課程

基礎学力を十分に身につけ、幅広い知識の習得と自己理解を深めます。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	コミュニケーション 英語Ⅰ		*英語基礎			数学Ⅰ			数学Ⅱ			国語総合			世界史Ⅱ		現代社会		化学基礎		体育		保健		家庭基礎		音楽・美術・書道Ⅰ		総合的な学習の時間	LHR

一人ひとりの適性、進路希望に応じて文系理系の科目選択を行い、学力の向上・発展を図ります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系			コミュニケーション		*英語総合		現代文B		古典B				日本史B		体育	保健			数学Ⅱ			生物基礎		地学基礎		音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ		*総合 家庭		総合的な学習の時間	LHR
理系			英語Ⅱ																数学Ⅱ			数学B		*総合 化学		物理基礎／生物基礎／地学基礎から2つ					

それぞれのキャリアデザインに沿って、個性を活かし、進路実現を目指します。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文系	英語Ⅲ	コミュニケーション		現代文B			体育		社会と情報		古典B / 国語表現	世界史B / 地理B / *実践日本史		進路に合わせて選択します																総合的な学習の時間	LHR
理系											物理 / 化学 / 生物	数学Ⅲ		進路に合わせて選択します																	
												* 理系 数学		進路に合わせて選択します																	

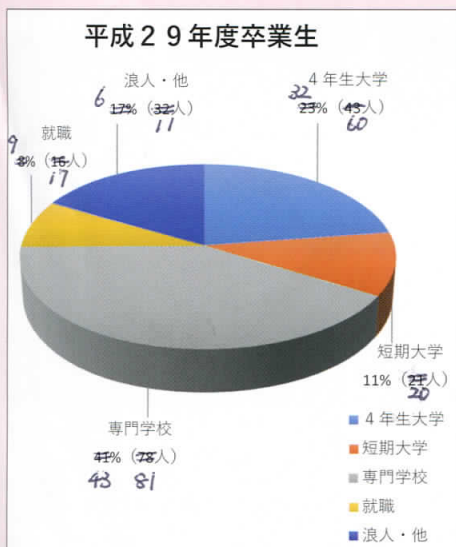
\*：学校設定科目

必修科目

2年次・3年次の選択の一例

## 進路状況

過去5年間の進路実績



国公立大学 信州大 長野県看護大 高崎経済大 山梨県立大 新潟県立看護大  
前橋工科大 長岡造形大 長野大学

私立大学 亜細亜大 神奈川大 金沢工大 神田外語大 関東学院大 國学院大 駒沢大  
駿河台大 専修大 大東文化大 拓殖大 中部大 帝京大 東海大 東京家政大  
東京経済大 東洋大 名古屋商科大 日本福祉大 日本大 文教大 法政大  
武蔵野大 長野大 松本大 諏訪東京理科大 佐久大 長野保険医療大  
清泉女学院大 他

公立短期大学 長野県短大 大月短大

私立短期大 清泉女学院短大 長野女子短大 上田女子短大 松本商短大 松本短大  
桐生大学短大 宇都宮短大 他

専修学校 長野看護 長野赤十字看護 松本看護 小諸看護 佐久総合病院看護  
上田情報ビジネス 大原学園 上田福祉敬愛学園 エプソン情報科学 岡学園  
長野理容美容 長野調理製菓 カレッジオブキャリア 長野医療衛生

公務員 長野警察 東京消防庁 海上保安庁 千曲坂城消防 自衛隊

民間企業 エムケー精工 コヤマ 新光電気 竹内製作所 デイリーフーズ 長野日本無線  
八光 ホクト 宮後工業 ミヤリサン製薬 メトロポリタン長野  
横山サッシ工業

## 入試情報

前期選抜 平成31年2月8日（金）実施予定 募集定員の30%

### 選抜条件

本校を第一志望とし、基本的な生活習慣が身につけており、本校で学ぶために必要な基礎学力があること。さらに、以下の①～③のいずれかの一つの項目に該当し、その能力・適正を活かそうとする強い意思があること

- ① 優れた教科を有し、勉学に励み進学の志を持つ者
- ② 生徒会や学級活動、部活動において優れた活動実績があり、入学後も継続して活動する者
- ③ その他、地域活動に熱心に取り組んできた者、検定合格者、コンクール入賞者など、自分をアピールできるものがある者

後期選抜 平成31年3月6日（水）公示を参照してください

### 志願理由書

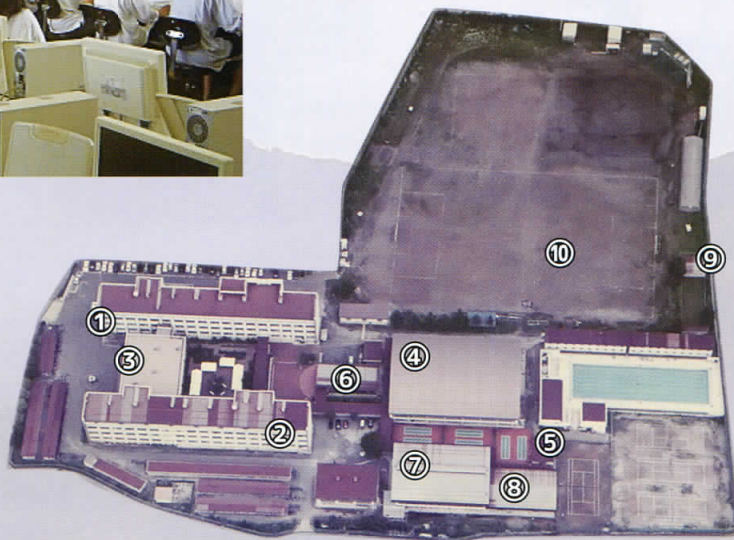
募集の観点をふまえて、志望動機・理由を300字以内と入学後の目標を250字以内で書く

### 実施予定内容

- ・作文 検査当日に発表されるテーマについて、自分の考えを600字以内にとめる
- ・個人面接（10分）  
志望理由や高校生活に向けての抱負、将来の希望、中学校までの学習、その他諸活動の状況について質問します



# 長南の施設



## 長野県長野南高等学校

〒381-2214

長野市稲里町田牧字大北236-2

TEL.026-284-8850

FAX.026-291-1552

