



# 先輩からの応援メッセージ

## 南陵通信

なんりよう

### 特別号

平成31年

2月発行

長野南高校

問い合わせ先

教頭 内藤 信一

庶務 西谷 充代

TEL026-284-8850

(学校代表)

TEL026-284-8851

(教務室)



前期選抜で最も重要なのは、どれだけ自分の良さを面接官に伝えることができるかだと思います。自分の良さを相手に伝える上で大切なことは堂々とはっきり答えることだと思います。いざ本番になると、緊張や不安で思った通りに受け答えができない人もいますが、はっきり答えられているかどうかで印象はだいぶ変わります。

今までの自分の努力を信じて、精いっぱい思いを面接官に伝えましょう。長野南高校一同、受験生の皆さんを応援しています。

生徒会長 笠井颯太



前期選抜は緊張します。私も1年前の受験の時は今でも思い出せるくらいとても緊張しました。緊張してしまうと、声も小さくなり焦ってしまいます。私は面接の前に深呼吸しました。すると、緊張がほぐれて堂々と自分の意見を言うことができました。もし、現在緊張している人がいたら私と同じように廊下で深呼吸をしてみましょう。肩の力を抜いてリラックスしてから面接に臨んでください。

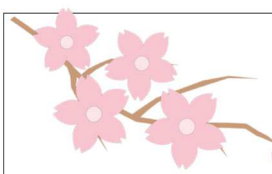
一番大切だと感じたことは、どんな質問にも決して飾らずに自分の言葉で自分の強い意志を伝えることです。難しい質問もあるかもしれませんが最後まであきらめず、自信を持って答えて下さい。みなさんの頑張りを長野南高校一同、応援しています。健闘を祈ります。

1年 男子

前期で必要なことは自分の良いことをアピールすることだと思います。自分の良い所を見つけるのが苦手な人も無理にでも見つけてみてください。それが合格につながるかもしれません。面接はほとんどの人が初めてだと思います。他人から評価されるのでとても緊張すると思いますが、硬くならず落ち着いて自分をアピールしてください。

受験シーズンは大変つらいことも多いです。ですがそれを超えると沢山の発見がある高校生活が待っています。応援しています。

1年 女子



# 前期選抜 応援!!

先輩たちが君たちを待っている!

## 部活動



## 高校生活&行事

### 南稜祭



### 授業風景



### 修学旅行



