

## 見え方についてご心配はありませんか

### 乳児・幼児の相談

- 先天性の視覚障がいのあるお子さん
- 現在の視力を十分使えるようにしたい
- どんな遊ばせ方があるのだろう
- 子育てが不安、心配
- 保育園や幼稚園の生活が心配
- 身辺自立はどうすればいいのだろう

### 小学生・中学生の相談

- 首を傾けて対象を見ようとする。
- 対象を見るとき、眼を細めたり極端に近づけて見ようとする
- 黒板の文字が読みにくい
- 板書を写すのに時間がかかる
- 文字を読むのに時間がかかる
- 地図、ルビ等小さな文字が読みにくい
- 行を飛ばしたり同じ行を読だりする
- 慣れない場所での行動がぎこちない
- 人や物とよくぶつかる
- 薄暗い所や明るすぎる所で見えにくい
- ルーペや単眼鏡が必要になってきた

### 高校生・大人の方の相談

- 進行性の視覚障がいで将来が不安な方
- 進路について不安がある
- 病気や事故で視力を失ってしまったが資格をとって社会復帰したい
- 点字が必要になってきた。覚えたい
- 一人で歩くことが危険になってきた
- 白杖の使い方をしりたい

## 長野盲学校への地図

### MAP



4

### アクセス

バス：『JR長野駅』（善光寺口）より、長電バス【柳原行き】または【市民病院行き】に乗車し、『北尾張部』で下車。  
徒歩2分

電車：長野電鉄『朝陽駅』下車。徒歩15分

自家用車：

《長野市街地より》R18を須坂方面に向かいマクドナルドの手前を左折。  
《須坂方面より》R18を長野市街地に向かいマクドナルドを過ぎて右折。  
《長野東ICより》Mウェーブを過ぎて信号「木工団地南入口」を右折。



## 教育相談のご案内

眼のこと、見えないこと、  
見えにくいことでお困りの方は  
いつでもお気軽にご相談下さい。



長盲キャラクター  
「ぶれいる」

### 長野県長野盲学校

〒381-0014  
長野県長野市大字北尾張部321  
TEL：026-243-7789  
FAX：026-263-3038  
Email：nagamo-sc @ pref.nagano.lg.jp

眼の相談室（東信教育事務所内）  
TEL：0267-31-0251  
東信地区の幼保・小中・高校生を対象に  
教育相談・通級指導を行っています。

## 早期支援教室 0歳～2歳

早い時期から保有する視機能や諸感覚の活用を促すことが大切です。遊びを通して見る力、触って理解する力、環境把握する力などを高めます。一緒に子育てについて考えます。



【光るものに気づく】



【よく見て重ねる】



【動く物を目で追う】



【よく見て通す】

## 早期教育相談 3歳～5歳

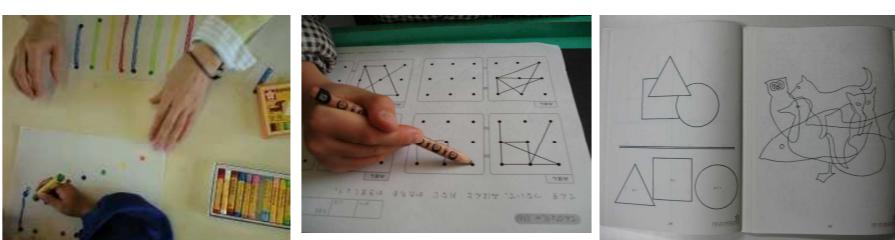
「よく見て理解する力」、「手で操作する力」、「書く力」、「違いに気づく力」、「位置関係の理解」、「効率の良い目の使い方」等を学びます。幼稚園・保育園に在籍しながら教育相談をうけることができます。



【穴を見てひもを通す】



【小さな物をよく見てつまむ】



【見て書くこと～目と手の協応、斜め・交差・形・重なりの理解】



【位置の理解、違いに気づく力、効率の良い目の使い方】

### 通級指導

通常の学校に通う視覚障がい児童・生徒が盲学校に定期的に通学して弱視レンズ（ルーペ、単眼鏡）、タブレット等の習熟を行い、教科の補充学習を行います。



【近くを正確に見るために～近用弱視レンズ練習】

【遠くを正確に見るために～遠用弱視レンズ練習】

### 訪問指導

0歳から大人の方まで「見えにくさ」に関する相談を随時受け付けています。幼保・小・中・高等学校に在籍するお子さんに対して訪問による支援も行っています。『視覚認知』に課題のあるお子さんに対する相談も行っています。

## 大人（高校生以上）の方の相談 ～社会自立を目的とした 職業教育課程「理療科」のご案内～

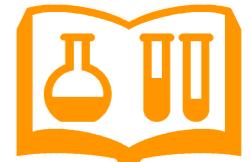
盲学校では3年間であん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の国家資格の取得を目指す課程「理療科」があります。見えにくさがあって就職等でお困りな方、または進学で悩まれている方など、相談ください。



【あん摩実習の授業】

### 【卒業後の進路】

- 就職（病院・治療院・接骨院・介護施設等）
- マッサージ、はり、灸の治療院開業
- 筑波大学理療科教員養成施設に進学し、理療の教員免許を取得等・・・



### サマースクール

夏期休業中に、本校や通常の小・中学校に在籍する視覚に障がいがある児童・生徒、科の実験」「製作活動」「調理実習」等に参加し、保護者は、視覚障がい児の子育て、進路等の学習会に参加します。保護者同士の情報交換及び交流の場となっています。

### 学校開放

毎年秋に開催しています。

「見えにくくて困っている方」「資格をとって社会自立を希望している方」「本校入学を考えている方」「盲学校を知りたい方」「点字を学びたい方」「音声パソコンを体験したい方」・・・  
どうぞ、盲学校にお出かけください。

