

# 長野西高等学校通信制だより

2024年(令和6年)11月28日(木)

箱清水地区の皆さまへ

発行：第2号(通算 35号)

担当：長野西高等学校 渉外係



## 夏は長く、秋は短し

今年の夏も、昨年同様猛暑でした。最高気温は32℃前後が当たり前の毎日でしたが、皆さんは、いかがお過ごしでしたでしょうか？なかなか秋が訪れず、10月になっても夏があつたりしましたが、ここ何年か夏と冬が長く、春と秋はだいぶ短いものになってきた感じがします。この冬は、どのような冬になるか少し不安ですが、交通

期間が乱れるような大雪などにはならないように願っています。これから、日ごとに寒さが厳しくなっていくことと思いますのでどうかお身体に気を付けてお過ごしください。今までの期間に行われた主な行事を振り返りご報告とさせていただきます。

## 行事を振りかえって～

### 8/25 第15回 弦月祭開催！

8月25日(日)に通信制の文化祭である弦月祭が開催されました。猛暑の中でしたが、第1部には生徒74名、第2部には生徒56名、保護者20名の方が参加しました。午前中は授業を行い、午後からの開催でしたが、まずはじめに生活体験発表会がありました。

5名の生徒がそれぞれの経験を通して自分の考え、これからの目標などを発表しました。1人一人の発表は、聞いている私たちにとって胸を打たれるとても内容の濃いものでした。発表者のみなさん、ありがとうございました。



### <生活体験発表の感想より> (一部掲載)

◆それぞれの悩みや壁を乗り越え、前向きに生きようとしている姿が印象深く、自分もそんな風にしていきたいと思えた。(1年)

◆この通信制という学校で学んだことや成長したことを発表してくれて、とても勇気づけられた。私もこの5人の方のように一歩踏み出して 挑戦していきたいと思った。(3年)

◆生きようとしている姿が印象深く、自分もそんな風にしていきたいと思えた。(1年)

☞通信制に通っている生徒さんの思いや、なぜ通信制で勉強しているのか、生の声を聞きたくて夫婦で参加しました。いろいろな思いがあること、自分の子どもに重なり、涙が出ました。

今は多様性の時代です。頑張りましょう。(保護者)

階段アート(大谷選手)



学校長挨拶



全校制作

体育館への階段には、昨年同様大谷選手の階段アートが飾られていました。大変インパクトのある素敵な作品でした。そして、開祭式では「今年のテーマは、全員が違う性格、価値観を持っているからこそ新しい発見がある」という生徒会の願いから決まりました。文化祭は一人で作るものではありません。全員で作ってこそ成功と言えます。今日1日全力で楽しみましょう。最高の思い出を作り上げましょう。」という生徒会長の挨拶がありました。



音楽クラブの演奏

その後音楽クラブによる演奏や、職員の有志による演奏があり体育館内が素敵な演奏に包まれました。

また、体育館内にはゲームコーナーがいくつか設置されており、生徒やご家族の皆さんも楽しんで参加していました。

<展示作品> 生徒の書道作品、美術作品をはじめとして多くの作品が展示されていました。



生徒の感想・・・全校制作では色々な人の夢や願いが見られ面白かった。(1年)  
 展示発表は1人ひとりの個性が出ていて良かった。(2年)  
 自分の展示もあってうれしかった。(3年)「十人十色」皆のステキな一言が一つの星になり、とても良かった。(保護者)



<ゲームコーナー> 懐かしいゲームに楽しく且つ真剣に取り組みました!



浮き輪投げ



ミニオンの玉入れ



射的ゲーム

クラブ活動より～ バドミントンクラブ・卓球クラブ活動報告

<北信越大会にて団体戦優勝！>

◆バドミントンクラブに所属する外谷場君が、10/19日から10/20日に石川県で行われた北信越高等学校定時制通信制総合体育大会に出場しました。長野県代表として男子団体戦に出場し、見事優勝！しました。



卓球クラブに所属する小松君が石川県で行われた北信越高等学校定時制通信制総合体育大会に出場しました。長野県選抜メンバーとして団体戦に出場し、2勝をあげ、準優勝！に貢献しました。



今までの努力の成果がそれぞれの大会での結果として表れたものだと思います。お疲れさまでした。さらなるご活躍を期待しています。

## <体育祭>9月29日実施!!



紅組白組に分かれて、綱引き、パン食い競争、玉入れ、大玉運び、リレー、大縄跳びを行いました。体育委員会の皆さんのリードでスムーズに運営が行われました。普段の授業とまた違い、各種目に協力しあい、楽しく競技していました。まずは、綱引きです。掛け声をかけて、ソーレ！綱で手が痛くなるけど頑張りました！選手も、見ている側も力が入りました。

見ている方も力が入る綱引き



ソーレ！

大玉が宙を舞います。速く速く飛んでいけー！

急いで～。飛ばしちゃおう！



大縄跳び！  
みんなの掛け声を合

せ飛ぶタイミングをそろえて、1. 2, 3, ...。調子が出てきました！

皆の息がぴったり！

生徒の感想～

★大縄とびがとても盛り上がって

いて楽しかった。★普段話さない人達と協力できてよかった。★ルールが分かりやすい種目が多く、参加しやすかったです。★全員が初対面なのに仲間意識が芽生えて久々の大縄でしたがなつかしい気持ちになりました。★全体的にとってもスムーズで楽しかったです。



パンにとどり着くまでには大変です。

## <防災訓練>10月6日(日)実施

10月6日(日)、防災訓練を実施しました。3時間目終了前に、「地震発生にともない5階視聴覚室から出火」という想定で、各教室から第2体育館に避難しました。108名の生徒が私語もなく整然と行動し、避難開始から避難終了・人数確認まで4分00秒でした。毎年のように、各地で大きな災害が発生しています。日頃から正しい情報のもとで冷静な判断で行動することの大切さを認識するよい機会となりました。

## <人権平和教育>9月22日・23日実施

長野市少年育成センターより講師をお呼びし、「ネット社会の危うさに潜む人権侵害」について講演会を開催しました。80名あまりの生徒が出席しました。ネット被害の状況や犯罪の様々な手口や、万が一被害に遭ったときは一人で抱え込まずに相談して自分を守る大切さをお話していただきました。

### 生徒の感想より抜粋

- SNS 利用の際に個人情報がかかるようなことは書き込まないように注意していきたい。
- 私と同年や私より小さい子もネットで被害に遭っていることが怖かったです。

○私はインスタも X もやっていないので、とりあえず大丈夫かなと思っていただけ、メールでも詐欺があることを知ったので気をつけたいです。

○高校生になって SNS を使うようになったので SNS でのトラブルや詐欺に気をつけようと思いました。

○ショッピングの詐欺では自分でも引っかけりそうだった。○困ったら相談することだと思いました。○似ている URL やサイトがあったり、自分と同じ年になりすましていたりしている人がいるということを知って、自分の身近に危険が潜んでいて怖いなどと思いました。

○今一度自分のスマホの使い方について確認してみようと思います。

## 松本筑摩高校の皆さんとの交流会開催!

コロナ禍以来 5 年ぶり

10/29日(火)本校の梶の葉会館で松本筑摩高校生徒会の生徒さん6名、顧問の先生方4名が来校し、交流会を行いました。コロナ禍以前には、お互いがバス等で行き来をして、毎年親睦を深めていました。今回は5年ぶりに対面での交流会が実現しました。活動報告、昼食会、レクリエーションを通して、楽しい交流をはかることができました。



## 【教養講座開催】



11月24日3時間目に教養講座がありました。講師は本校全日制卒業生の中村彰子先生で、“フィットネスダンス”をご指導いただきました。当日は曇りで、寒い日でしたが、参加者の皆さんは講師の先生のご指導のもと楽しそうに身体を動かし、気持ちの良い汗をかいていました。普段やらないような動きは、身体にも心にも新鮮で、終了後はさわやかな気分になったようです。参加者の皆さん、お疲れ様でした。

中村先生、素敵な時間をありがとうございました。

## 学習面では・・・ いよいよ通信制では今年度のまとめの時期に入ります。!!

先日、定期試験が行われました。生徒は自分の受講している科目の試験に一生懸命に取り組みました。11月～12月にかけていつもどおり授業を行います。さらに特試というものが2回あり、まだ合格していない科目又は受験していない科目などを受験します。そして年が明け、1月には試験が毎週あり、今年度受講した科目の単位の修得を目指して頑張ります。今年度も残すところわずかとなっており、生徒も一生懸命最後の追い込みをしている最中です。通信制では「焦らず、あわてず、あきらめず」をモットーとしていますので、生徒一人一人が自分のペースでそれぞれの目標に向かい、ゴールを目指してほしいと職員一同願っています。

### ～～最後に～～

今年度も夏から今までにたくさんの行事があり、普段の授業では見られない生徒の姿が見られました。いよいよ年度のまとめの時期に入り、生徒は単位修得を目指して最後の頑張りをしていきます。これから1日1日と寒さが厳しくなっていくこととお思いますのでお身体を大切にお過ごしください。今年度の箱清水だよりはこの号で終わりとなります。また来年度、ご報告をさせていただきますので宜しくお願い致します。

