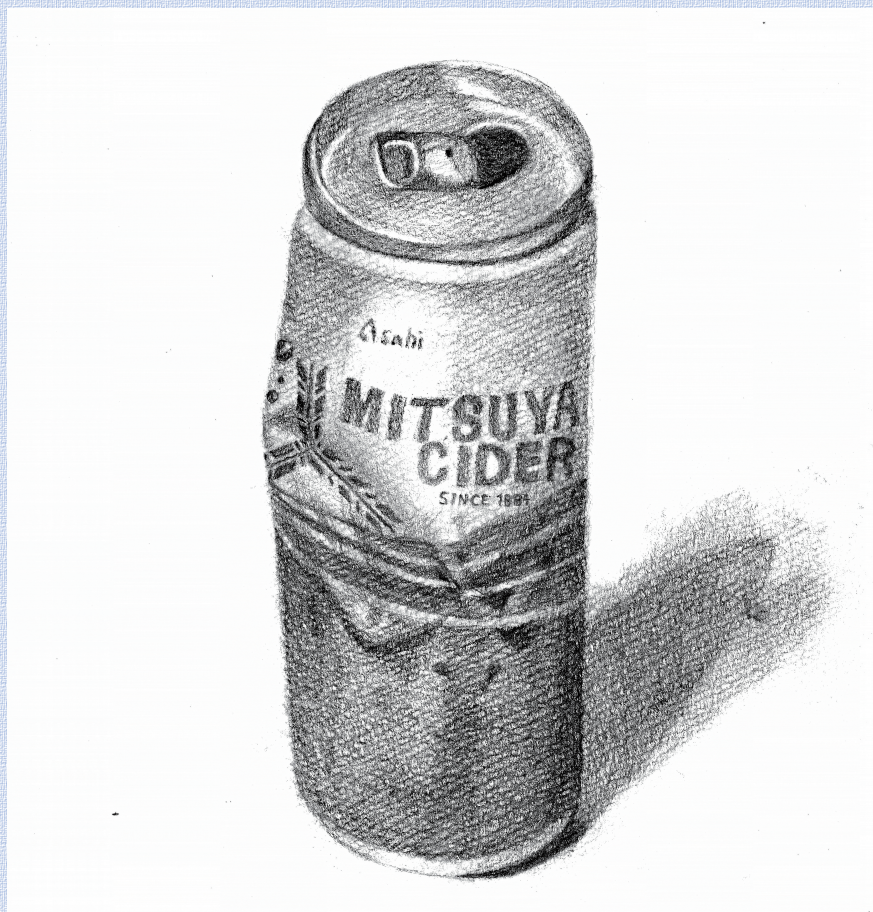


2027(令和9)年度

学校案内



生徒のデッサン



長野県教育委員会認可通信教育

長野県長野西高等学校 通信制課程 普通科



☆地区面接会

いつでも
anytime

学びたいときに

通信制の授業は、面接授業(スクーリング)といい、日曜日にあります。時間割は、自分で計画を立て、年間を見通し出席していきます。レポートは、面接授業に出席し作成することが望ましいですが、時間さえあれば、いつでも自分のペースで作成できます。

どこでも
anywhere

学びたいところで

通信制の学習は、「自学自習」が基本です。レポートを作成して、先生の添削を受けます。自宅でも、どこでも自分のペースで学べます。地区ごとの面接会も利用できます。そこで先生や友達に教わることもできます。



☆地区面接会



☆日曜日の託児

だれでも
anyone

学びたいひとが

年齢や学習歴などに関係なく、誰でも学習できます。幼児(1歳以上就学年齢程度まで)がいる人のために、「託児室」があります。また、身体に障がいのある人のためにエレベーター等を用意して、学校生活を送りやすいようにしています。

伝統校長野西高等学校の通信制

長野西高等学校は、長野県最初的女子中等学校として明治29年(1896年)に創立されました。市立長野高等女学校を経て、昭和23年(1948年)4月に現在の長野西高等学校となり、約130年の歴史を刻みます。現在は、通信制(普通科)・全日制(普通科・国際教養科)と中条校の併設校です。

校章「梶^{かじ}の葉^は抱^{いだ}く弦^{げん}月^{げつ}」は、学校近くの湯福神社の神紋に基づいて考案されたものです。内に持つ強さを和みの心によっておし包みながら、人間形成を目指す高い理想を示しています。

通信教育の歴史とともに歩む

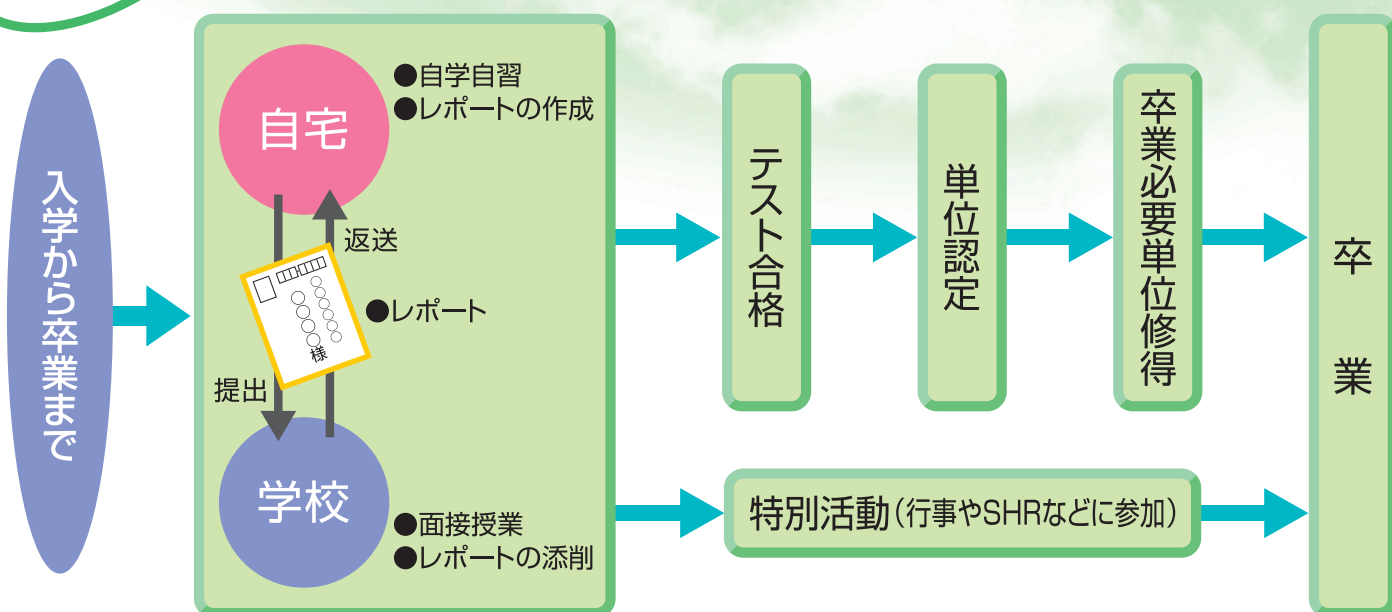
日本の通信教育が本格的にスタートしたのは、昭和23年(1948年)のことです。「より多くの人に教育を受ける機会を」という高い理想のもとに、82校の通信制高校が全国に誕生しました。

本校にも同年3月、「長野高等女学校通信教育部」が開設されました。昭和36年(1961年)には、「長野西高等学校通信制」と改称し、現在に至っています。善光寺平を一望する丘の上で育まれた卒業生は、国の内外の幅広い分野で活躍しています。

日本の通信教育の歴史とともに歩んできた「通信の伝統校」です。

●通信制の学習システム

「週に1日の登校」と「週に6日の自宅学習」



卒業するための3つの条件

- 1 必履修科目を含む修得単位の合計が**74単位以上**であること。
- 2 特別活動に合計**30時間以上**出席すること。
- 3 高校在籍期間が**3年以上**であること。

単位を修得するとは

1. 科目ごとに決められた出席時間数を満たすこと
2. 必要なレポートを全て提出し認められること
3. 試験に合格すること

この3条件を満たす(認定される)と『単位を修得した』といいます。

特別活動

遠足・文化行事などさまざまな学校行事があります。また「信友会」という生徒会組織があり、体育祭などその活動に参加することも特別活動になります。面接授業日にはSHRやクラブ活動があり、これも特別活動となります。



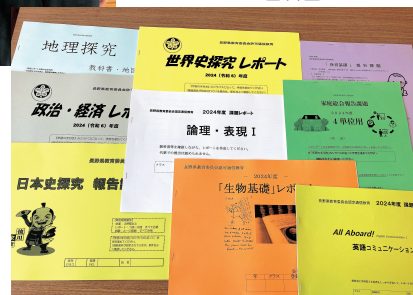
面接授業風景
(現代の国語)

面接授業風景(体育)



校内はネームプレートを着用

各科目のレポート



●学校生活

School Life

●日課表

第1時限	9:10～10:00
第2時限	10:10～11:00
第3時限	11:10～12:00
S H R	12:10～12:20
清 掃	12:20～12:30
昼 休 み	12:30～13:15
第4時限	13:15～14:05
第5時限	14:15～15:05
第6時限	15:15～16:05

●令和8年度の主な行事・特別活動

- 4月 オリエンテーション
入学式
始業式・対面式
- 5月 地区面接会（長野・篠ノ井・上田などで実施）
北信定通総合体育大会
- 6月 月面行事
前期中間試験
- 7月 遠足
文化行事
面接週間・保護者懇談会
- 8月 弦月祭・校内生活体験発表会
前期期末試験
- 9月 前期卒業式
- 10月 後期入学式
体育祭
防災訓練
- 11月 人権平和教育
教養講座
信友会選挙
後期中間試験
- 12月 信友会総会
- 1月 後期期末試験
- 2月 次年度受講手続き
- 3月 卒業式
終業式

●クラブ活動

バドミントン、卓球、音楽、漫画アニメ、美術、茶華道の各クラブがあります。
運動系のクラブでは、定時制・通信制の北信越大会・全国大会に出場しています。



入学式



オリエンテーション



月面行事(そば打ち体験)



遠足(尖石遺跡)



校内生活体験発表会



弦月祭(展示発表)



弦月祭(展示発表)



文化行事(美術鑑賞)



体育祭



茶華道クラブ



漫画アニメクラブ



卒業式

●教育課程表

初めて高校で勉強する人や0
単位から再度勉強する人は、
入学した最初の年度にこの
欄にある科目を全て受講登
録し、勉強していきます。

2026(令和8)年度高校入学生に適用

○●印の右側の数字は単位数 ●は必修科目 ○は選択必修科目 無印は選択科目

教科	科 目	標準単位	新入0単位の生	1～4年生	単位数		面接授業 実施時間	必要面接 授業時間	レポート数
					前期	後期			
国語	現代の国語	2	●2	●2	2		6	2	6
	言語文化	2	●2	●2	2		6	2	6
	文学	4		4	4		12	4	12
	古典探究(前)	4		2	2		6	2	6
	古典探究(後)			2		2	6	2	6
	*信州学基礎			2	2		6	2	6
	地理総合	2	●2	●2	2		6	2	6
	地理総合(前)				1		3	1	3
	地理総合(後)					1	3	1	3
	歴史総合	2	●2	●2	2		6	2	6
地歴	歴史総合(前)				1		3	1	3
	歴史総合(後)					1	3	1	3
	地理探究(前)	3		2	2		6	2	6
	地理探究(後)			2		2	6	2	6
	日本史探究(前)	3		2	2		6	2	6
	日本史探究(後)			2		2	6	2	6
	世界史探究(前)	3		2	2		6	2	6
	世界史探究(後)			2		2	6	2	6
	公民	2	●2	●2	2		6	2	6
	公民(前)				1		3	1	3
公民	政治経済	2				1	3	1	3
	政治経済(後)					1	3	1	3
	政治経済	2		2	2		6	2	6
	政治経済(後)				1		3	1	3
	数学Ⅰ(標準・前)	3	●4	●4	2	2	8	2	6
	数学Ⅰ(標準・後)				2	2	8	2	6
	数学Ⅰ(基礎・前)	4			2	2	8	2	6
	数学Ⅰ(基礎・後)				2	2	8	2	6
	数学Ⅱ(前)	2		2	2	2	8	2	6
	数学Ⅱ(後)			2	2	2	8	2	6
理科	科学と人間生活	2	○2	○2	2	2	10	8	6
	物理基礎	2		○3	3		18	12	9
	化学基礎	2			3		18	12	9
	化学基礎(前)	2		○3	2		10	7	5
	化学基礎(後)	2				1	8	5	4
	生物基礎	2			3		18	12	9
	生物基礎(前)	2		○3	2		10	7	5
	生物基礎(後)	2				1	8	5	4
	地学基礎	2			3		18	12	9
	地学基礎(前)	2		○3	2		10	7	5
保健体育	体育(1)	7～8	●2	●2	2		14	10	2
	体育(2)				2		14	10	2
	体育(3)	2		●2	2		14	10	2
	体育(4)			●1	1		10	5	2
	保健(前)	2	●1	●1	1		3	1	3
	保健(後)				1		3	1	3
	音楽Ⅰ	2		○2	2		12	8	8
	音楽Ⅱ	2		2	2		12	8	8
	美術Ⅰ	2		○2	2		12	8	8
	美術Ⅱ	2		2	2		12	8	8
芸術	書道Ⅰ	2		○2	2		12	8	8
	書道Ⅱ	2		2	2		12	8	8
	英語コミュニケーションⅠ(基礎)	3	●3	●3	3		16	12	9
	英語コミュニケーションⅠ(基礎・前)				2		8	6	5
	英語コミュニケーションⅠ(基礎・後)					1	8	6	4
	英語コミュニケーションⅠ(標準)	4			3		16	12	9
	英語コミュニケーションⅠ(標準・前)				2		8	6	5
	英語コミュニケーションⅠ(標準・後)					1	8	6	4
	英語コミュニケーションⅡ(前)	4		2	2		10	8	6
	英語コミュニケーションⅡ(後)			2		2	10	8	6
外国語	英語コミュニケーションⅢ	4			3		16	12	9
	英語コミュニケーションⅢ(前)				2		8	6	5
	英語コミュニケーションⅢ(後)					1	8	6	4
	論理・表現Ⅰ	2		2	2		10	8	6
	家庭総合	4			4		12	8	12
	家庭総合(前)			●4	2		6	4	6
	家庭総合(後)					2	6	4	6
	情報Ⅰ(前)	2		●1	1		6	3	3
	情報Ⅰ(後)			●1		1	6	3	3
	ビジネス基礎	2～4		3	3		9	6	9
※	グローバル経済	2～6		2	2		6	4	6
	グローバル経済(前)			1	1		3	2	3
	グローバル経済(後)			1		1	3	2	3
	簿記	2～8		4	4		14	8	12
	保育基礎	2～6			3		9	6	9
	保育基礎(前)				2		5	3	5
	保育基礎(後)					1	4	3	4
	総合的な探究の時間	3		●3	3		6	3	3

※ 主として専門学科において開設している各教科・科目 *学校設定教科・学校設定科目

◇ 科目名の()内の前および後は、それぞれその科目の前半および後半の内容であることを示す。

r: 当年後期入学生は後期から受講し、半期認定も可能。

◇ 地理総合、歴史総合、公共、政治経済、化学基礎、生物基礎、地学基礎、英コミュⅠ、英コミュⅢ、家庭総合、グローバル経済、保育基礎の前後分割科目は、後期入学生のみ履修可能。

みんなの声

V o i c e

新入生の声

「通信制に入学して」

私は精神的にも不安定だったため、通信制に入学しました。毎日の授業や膨大な量の課題から解放された先に待っていたのは、自由であるということへの漠然とした不安でした。初めは自分の責任で動かなければならない重圧に苦しみました。しかし今はこのシステムを自分のものにし、学習面は無論、社会経験を積むことまでできるようになりました。

自由は本来、羽ばたくための翼ですが、檻や足枷にも成り得る。どちらになるかは自分次第ということに気づきました。



卒業生の声

「自分を変えた三年間」

林 茉莉花

私は高校三年間を長野西高校の通信制で過ごしました。入学当初は、人付き合いが苦手な私が友達をつくれるのか、勉強についていけるのかなど不安や迷いでいっぱいでした。しかし「今の自分を変えたい」という思いから授業終わりに自分から積極的に話しかけるようにしていました。その結果友達をつくることができ学校生活を前向きに送れるようになりました。また、勉強面では分からないことをそのままにせず自分で調べたり先生に質問したりすることを習慣にしたことで三年間一度も単位を落とさずに卒業することができました。

大学受験では、通信制高校という環境ならではの難しさもありました。全日制高校と比べて大学進学を目指す生徒が少なく自分から情報を集めたり行動したりしなければ受験に関する情報を得ることが難しかったからです。それでも、先生方が親身になって相談に乗ってくださり進路について一緒に考えてくださったおかげで無事に大学に合格を果たすことができました。

この三年間を通して私が学んだことは、「自分から行動することの大切さ」です。入学当初は自信がなく失敗することを恐れていましたが、勇気を出して一歩踏み出すことで新しい友人や学び、そして将来の目標に出会うことができました。三年間で身につけた力は、大学生活でも大いに役立っています。現在は、高校生活で培った主体性や行動力を生かし、留学や資格取得などの新たな挑戦に積極的に取り組んでいきたいと考えています。

長野西高校で過ごした三年間は私にとって大きく成長することができた、かけがえのない時間でした。これからも新しいことに挑戦しながら、自分らしく歩んでいきたいです。

「高校生活を振り返って」

山口 美緒

私は長野西高校通信制に三年間在籍し、今年(令和8年)卒業することができました。もともと全日制の高校に通っていましたが、人間関係の悩みやコロナ禍の影響で登校できない日が続き、これから先も同じ形で通い続けることが難しいと感じ、長野西高校通信制への転入を決めました。

転入したばかりの頃は、今までと学校生活の進め方が大きく変わることに戸惑い、不安に思うこともありました。通信制では自分でレポートを進めたり、週に1度だけ登校して授業を受ける必要がありました。最初は計画を立てることが苦手で、なかなか思うように進まない時もありましたが、先生方に相談しながら少しずつ自分のペースをつかむことができました。生徒会の委員会などの活動にはあまり参加していませんでしたが、毎日の学習や体調管理を大切に、無理をせず続けることを意識しました。レポートを提出できた時や、登校日を終えられた時には小さなことでも自信につながりました。

三年間を振り返ると通信制に転入したことは自分にとって大きな選択だったと思います。全日制に通えなかったことに悩んだ時期もありましたが、通信制で学んだからこそ、自分で考えて行動する力やできる範囲で努力を続ける大切さを知ることができました。

今は就職して忙しい毎日を送っていますが、高校生活で身につけたことを忘れず、社会人として一歩ずつ成長していきたいです。卒業まで諦めず続けられた経験はこれから困難に向き合う時の支えになると思います。

合格実績(過去5年間)

進路について

4年制大学	早稲田大学 同志社大学 青山学院大学 共立女子大学 桜美林大学 名古屋芸術大学 流通経済大学 高崎健康福祉大学 大阪人間科学大学 明治学院大学 神奈川大学 フェリス学院大学 白百合女子大学 大東文化大学 愛知淑徳大学 尚美学園大学 学習院大学 長野大学 法政大学 成城大学 専修大学 東洋大学 東海大学 立命館大学 京都女子大学 北里大学 武蔵野大学 清泉女学院大学 南山大学 駿河台大学 多摩大学 東京福祉大学 神戸医療未来大学 中央大学 立命館アジア太平洋大学 日本大学 日本福祉大学 麗澤大学 千葉商科大学 城西国際大学 ものつくり大学 広島市立大学 東京情報大学 松本大学
短期大学	産業能率大学短期大学部 秋草学園短期大学 上田短期大学 國學院栃木短期大学 清泉女学院短期大学 信州豊南短期大学
通信制大学	ZEN大学 東京通信大学 放送大学 法政大学 日本大学 サイバー大学 聖徳学院大学 産業能率大学 人間総合科学大学 京都芸術大学 日本福祉大学 大手前大学
専門学校	小諸看護専門学校 東京歯科技工士専門学校 長野救命医療専門学校 長野医療衛生専門学校 信州医療福祉専門学校 横浜栄養専門学校 神田外語学院専門学校 長野県農業大学校 上田情報ビジネス専門学校 専門学校カレッジオブキャリア 長野理容美容専門学校 トータルビューティーカレッジ川越 東放学園音響専門学校 高崎ビューティーモード専門学校 長野青学園専門学校 中央動物専門学校 大原情報ビジネス医療専門学校 長野美術専門学校 愛知理容美容専門学校 大原公務員専門学校 専門学校ESPエンターテインメント東京 専門学校デジタル＆ランゲージ 長野技術専門学校 信州松本動物専門学校 岡学園トータルアカデミー 長野調理製菓専門学校 東日本調理専門学校 群馬法科専門学校 東京ビジネスアカデミー専門学校 バンタンデザイン研究所 長野県福祉大学校 国際医療専門学校 日本電子専門学校 エプソン情報科学専門学校 阿佐ヶ谷美術専門学校 日本アニメ漫画専門学校 松本理容美容専門学校 新潟コンピューター専門学校 日本工学院専門学校 越谷保育観光専門学校 東京デザイナー学院 東京スクールオブミュージック専門学校 文化学園長野保育専門学校 未来ビジネスカレッジ 横浜Fカレッジ 代々木アニメーション学院

* 現役合格の生徒のみ

●通信制 Q&A

面接授業風景



Question

**何年で
卒業できますか？**

Answer

現在通信制は3年間で卒業できるようになっています。けれども、「急がず」「自分のペース」でゆっくり学習を進めていくこともでき、時間をかけて卒業することも可能です。
修得単位のある人はもっと少ない年数でも卒業できます。

Question

**他の高校に
在籍しているけど
入学できますか？**

Answer

現在他の高校に在籍している人は転入することができます。他の高校を中途退学した人も、編入という形で入学することができます。すでに単位を修得している人(高卒認定試験の科目合格者も含む)はその単位を卒業に必要な単位に含めて転入学・編入学ができます。

Question

**登校しないで卒業
できますか？**

Answer

全く登校せずに卒業することはできません。決められた時間数は面接授業に出る必要があります。ただし、地区面接会への出席なども面接授業の出席時間に数えられますし、NHKの放送講座の視聴によって一部を面接授業出席の代わりにすることもできます。

Question

**併修生・
一部科目履修生
とは何ですか？**

Answer

本校と連携が認められている定時制高校に在籍している人で、本校で一部の科目を履修する生徒のことを併修生といいます。また、卒業を目的としないで、希望する科目を学習する人や、一般教養として学ぶ人を一部科目履修生といいます。所定の学習活動が満たされると修了証が発行されます。

Question

**1年間に学費は
どのくらい
かかりますか？**

Answer

0単位生の場合(22単位を受講登録)

受講料 220円×22単位 =4,840円	+	入学料(180円)、 諸経費、レポート代 約10,000円	+	教科書、 学習書代 約15,000円	=	合計 約30,000円
-----------------------------	---	-------------------------------------	---	--------------------------	---	----------------

※入学料その後は改訂する場合があります。
※有単位生の場合は、選択科目によって費用が変わってきますが、最高で38,000円程度です
※受講料減免の制度があります。

本校では、さまざまな学校生活の相談のために特別支援として面接授業日に相談室を開設しています。また、専門の進路アドバイザーによるキャリア・コンサルティングを実施しています。

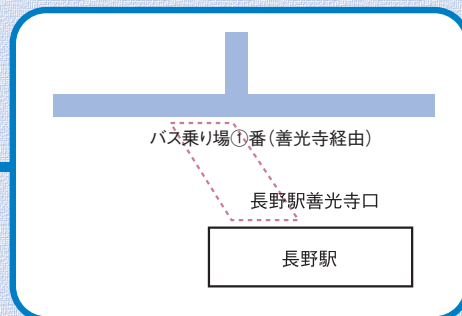
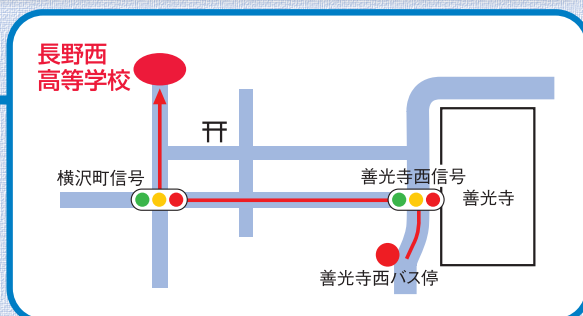
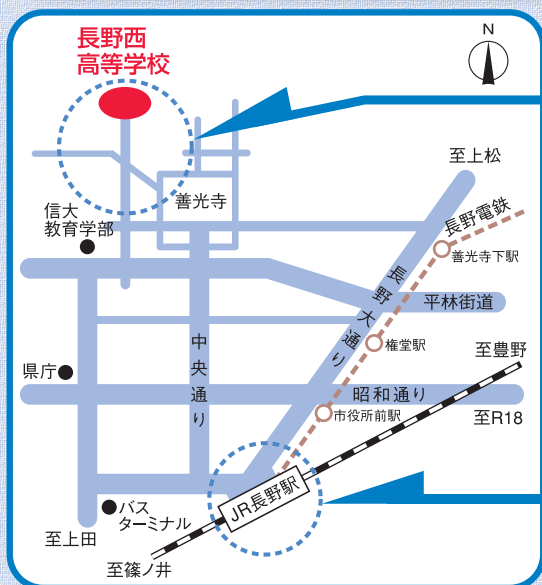


相談室



キャリア・コンサルティング

長野西高校への道順



- 1 長野電鉄：善光寺下駅から徒歩15分
- 2 アルピコ交通バス：長野駅善光寺口バス乗り場①番より
「善光寺経由宇木行」または「善光寺・若槻団地経由若槻東条行」、
「善光寺・西条経由若槻東条行」乗車
「善光寺西」下車徒歩5分（帰りは「城山公園」または「善光寺大門」で乗車してください。）
- 3 JR：長野駅より徒歩40分

学校説明会について（^{2027年度}入学志願者対象）

1. 日程

第1回	令和8年12月8日（火）
第2回	令和9年1月13日（水）
第3回	令和9年2月14日（日）
第4回	令和9年3月3日（水）（一般・編入生のみ）

時間：第1回・2回 14:00～16:00

第3回・4回 10:30～12:30

会場：長野西高校（梶の葉会館）

※入学志願者は必ず参加し、本校の学習システムを理解した上で出願してください。

※「選抜要項」(入学願書)は学校説明会の折に渡しますので、志願者本人が必ず出席してください。

2. 申し込み

- ①一般生・編入生の方は…
ホームページを見て申し込んでください。
(10月下旬掲載予定)
令和8年11月1日(日)から受付を開始します。
申し込みのない方は参加できません。
- ②転入生の方は…
在籍高校の教頭先生を通じて申し込んでください。
- ③一部科目履修生の方は…
学校説明会に参加する必要はありません。
令和9年3月3日(水)から受付を開始します。
電話で問い合わせてください。

※一般生＝高校に入学したことがない人(中学生を含む)

※編入生＝高校を中途退学した人

※転入生＝現在高校に在籍している人(休学を含む)

お知らせ

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に、さまざまな学びを支援できる学習システムを備えています。原則として週1回のスクーリング(日曜日または月曜日)に登校する西高本校での学びに加えて、令和2年4月に望月サテライト校が開設され、新たなスタイルでの学びが始まりました。また令和7年度より2学期制に変更となり、従来の4月入学・3月卒業に加え、10月入学・9月卒業を実施しています。

長野県長野西高等学校 通信制

〒380-8530 長野市箱清水3丁目8番5号 Tel 026-234-2262 (通信制職員室直通)

通信制ホームページ <https://www.nagano-c.ed.jp/n-nisihs/tsushin/>

