2025(令和7)年度

学校案内

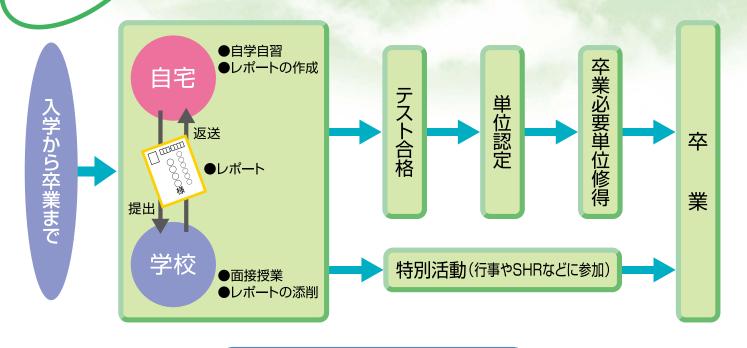


生徒作品



●通信制の学習システム

「週に1日の登校」と「週に6日の自宅学習」



卒業するための3つの条件

- 1 必履修科目を含む修得単位の合計が74単位以上であること。
 - 2 特別活動に合計30時間以上出席すること。
 - 3 高校在籍期間が**3年以上**であること。

単位を修得するとは

1.科目ごとに決められた出席時間数を満たすこと2.必要なレポートを全て提出し認められること3.試験に合格すること

この3条件を満たす(認定される)と 『単位を修得した』といいます。

特別活動

遠足・文化行事などさまざまな学校行事があります。 また「信友会」という生徒会組織があり、体育祭など その活動に参加することも特別活動になります。 面接授業日にはSHRやクラブ活動があり、 これも特別活動となります。









いつでも anytime

学びたいときに

通信制の授業は、面接授業(スクーリング)といい、 日曜日にあります。時間割は、自分で計画を立て、年間を見通し出席していきます。レポートは、面接授業に出席し作成することが望ましいですが、時間さえあれば、いつでも自分のペースで作成できます。

☆地区学習会

学びたいところで

どこでも anywhere 通信制の学習は、「自学自習」が基本です。 レポートを作成して、先生の添削を受けます。 自宅でも、仕事場でも、どこでも自分のペースで 学べます。

地域ごとの学習会も利用できます。

**
そこで先生や友達に教わることもできます。



☆地区学習会



☆日曜日の託児

だれでも anyone 年齢や学習 幼児(1歳以 に、「<u>託児宝</u>

年齢や学習歴などに関係なく、誰でも学習できます。 幼児(1歳以上就学年齢程度まで)がいる人のため に、「<u>託児室</u>」があります。また、身体に障害のある人 のためにエレベーター等を用意して、学校生活が送り やすいようにしています。

学びたいひとが

伝統校長野西高等学校の通信制

長野西高等学校は、長野県最初の女子中等 学校として明治29年(1896年)に創立されました。 市立長野高等女学校を経て、昭和23年(1948年) 4月に現在の長野西高等学校となり、120年もの歴 史を刻みます。現在は、通信制(普通科)・全日制 (普通科・国際教養科)と中条校の併設校です。

校章「梶の葉抱く弦月」は、学校近くの湯福神社の神紋に基づいて考案されたものです。内に持つ強さを和みの心によっておし包みながら、人間形成を目指す高い理想を示しています。

通信教育の歴史とともに歩む

日本の通信教育が本格的にスタートしたのは、昭和23年(1948年)のことです。「より多くの人に教育を受ける機会を」という高い理想のもとに、82校の通信制高校が全国に誕生しました。

本校にも同年3月、「長野高等女学校通信教育部」が開設されました。昭和36年(1961年)には、「長野西高等学校通信制」と改称し、現在に至っています。善光寺平を一望する丘の上で育まれた卒業生は、国の内外の幅広い分野で活躍しています。

日本の通信教育の歴史とともに歩んできた「通信 の伝統校」です。

●日課表

第1時限	9:10~10:00
第2時限	10:10 ~11:00
第3時限	11:10 ~ 12:00
SHR	12:10~12:20
清 掃	12:20 ~ 12:30
昼休み	12:30 ~ 13:15
第4時限	13:15~14:05
第5時限	14:15 ~ 15:05
第6時限	15:15 ~ 16:05



[令和6年度実績]

4月 オリエンテーション 入学式 始業式・対面式

5月 学習会 学習会は長野、篠ノ井、上田などの 各地区で行われます。

6月 6月転入許可式 月面行事 A範囲定期試験

7月 遠足 面談週間・保護者懇談会

8月 弦月祭·校内生徒生活体験発表会

9月 文化行事 人権平和教育

10月 体育祭 B範囲定期試験 防災訓練

11月 信友会選挙 教養講座

12月 信友会総会

1月 C範囲定期試験

2月 次年度受講手続き

3月 卒業式終業式

●クラブ活動

バドミントン、卓球、音楽、漫画アニメ、美術、 ボランティアの各クラブがあります。 運動系のクラブでは、定時制・通信制の 北信越大会・全国大会に出場しています。



入学式



オリエンテーション



月面行事(城山動物園)



遠足(わさび農場)



校内生活体験発表会



弦月祭展示発表



弦月祭(展示発表)



文化行事



体育



卒業式



漫画アニメクラブ



バドミントン部

●教育課程表

初めて高校で勉強する人や0 単位から再度勉強する人は、 入学した最初の年度にこの 欄にある科目を全て受講登 録し、勉強していきます。

2024(令和6)年度高校入学生に適用

令和7年度の2学期制移行に伴う教育課程の変更については学校説明会でお伝えします。

○●印の右側の数字は単位数 ●は必修科目 ○は選択必修得科目 無印は選択科目

						●は必修科目 ○	は選択必修得科目	無印は選択科目
	教科	科目	標準単位	新入0単位生	1~4年生	面接授業実施時間★1	必要面接授業時間★2	レポート数★3
		現 代 の 国 語	2	●2	●2	6	2	6
		言 語 文 化	2	●2	●2	6	2	6
		◎ 論 理 国 語	4		4	12	4	12
	国語	文 学 国 語	4		4	12	4	12
		古 典 探 究(前)	4		2	6	2	6
		古典探究(後)			2	6	2	6
		* 信 州 学·基 礎	2	• • •	2	8	2	6
		地理総合	2	● 2	0 2	6	2	6
	地歴	歴 史 総 合 地 理 探 究	2	●2	● 2	6	2 3	6 9
	歴		3		3	9	3	9
			3		3	9	3	9
	公	公 共	2	●2	● 2	6	2	6
	<u></u>	政 治 経 済	2	-	2	6	2	6
		数 学 (基礎)		●4	●4	15	5	12
		数 学 」(標準)	3			15	5	12
		数 学 I (後·基礎)	J		O3	10	4	8
		数 学 l (後·標準)			O3	10	4	8
	数学	数 学 II(前) 数 学 II(後)	4		2	9	3	6
	7		3		<u>2</u> 4	12	4	6 12
盘			2		2	9	3	6
字			2		2	6	2	6
各学科に共通する各教科・科目			2		2	6	2	6
		科 学 と 人 間 生 活	2	O3	O3	18	12	9
す		物理基礎	2		O3	18	12	9
る		◎ 物 理	4		4	24	16	12
製	珊	化 学 基 礎	2		O3	18	12	9
科	理科	◎化 学	4		4	24	16	12
科		生物基礎	2		O3	18	12	9
Ħ	-		4		4	24	16	12
			2 4		<u>3</u>	18 24	12 16	9 12
		体 育(1)	+	●2	• 2	15	10	2
	保健体育	体 育(2)			• 2	15	10	2
		体 育(3)	7~8		●2	15	10	2
		体 育(4)			●1	10	5	2
		保健(前)	2	●1	●1	3	1	3
		保健(後)			●1	3	1	3
		音 楽	2		02	12	8	8
		音 楽	2		2	12	8	8
	芸術		2 2		O2 2	12 12	8	8
	ניוא		2		<u>2</u> O2	12	8	8
	-	書 道	2		2	12	8	8
		英語コミュニケーション I (基礎)		• 2				
		英語コミュニケーション I (標準)	3	●3	●3	18	12	9
	外国語	英語コミュニケーション (前)	4		2	12	8	6
	語	英語コミュニケーション॥(後)			2	12	8	6
		英語コミュニケーション=	4		3	18	12	9
	\$ 65	論理 · 表現	2		2	12	8	6
	家庭	家 庭 総 合 情 報 I	2		● 4	12 12	8	11 6
	T月ギ収	順 報 I ビ ジ ネ ス 基 礎	2 ~4		3	9	6	9
	商業家庭	グローバル経済	2 ~6		2	6	4	6
*		第 記	2 ~8		4	14	8	12
		保育基礎	2 ~6		3	9	6	9
*	キャリア	◎ * + + リア l			3	18(3回)	18(3回)	3
		◎ * キ ャ リ ア Ⅱ			3	18(3回)	18(3回)	3
		© * + + リ ア III			3	18(4回)	18(4回)	4
		0 * + + U 7 N			3	24(4回)	18(3回)	4
	S B				3	24(4回)	18(3回)	4
		◎ * S B S 国 語◎ * S B S 数 学			2 · 4 · 6 2 · 4 · 6	6	3	6 6
					2 · 4 · 6	6	3	6
					2 4 0	6	3	6
					2	6	3	6
	総	合的な探究の時間			● 3	6	3	3
	0	総合的な探究の時間	3 ~6		●2	8	4	4
		総合的な探究の時間Ⅱ	3.~0		O1 O1	4	2	2
◎ 総合的な探究の時間						1	1	1

- ◇「公共」及び「家庭総合」は入学年度及びその次の年次の2カ年のうちに履修する。
- ※ 主として専門学科において開設している各教科・科目 *学校設定教科・学校設定科目 ◎サテライト科目
- ★1 面接授業実施時間とは、1 年間に行われる授業時間数 のことです。
- ★2 必要面接授業時間とは、単位修得の ために必ず出席しなければならない 授業時間数のことです。
- ★3 レポート数とは、単位修得のために提出し、認定されなければならないレポートの枚数のことです。片面又は両面の場合があります。芸術科目は、作品提出も必要です。

新入生の声

「西高通信制に入学して」 赤沢 桜羽

私は西の通信制に入って、最初は勉強の不安が一番大きかったです。中学校をまともに通えなかった私でもできるのかと不安でしたが、授業に出ると先生がわかりやすくレポートの進め方や問題の解き方を教えてくださったおかげで、こんな私でもレポートを提出することができました。そして通信制では時間に余裕ができ、アルバイトを始めました。将来の夢のためにお金をためて資格をとり、夢に少しでも近づけるように、そしてちゃんと卒業できるように頑張っていきたいです。



卒業生の声

「私の高校生活の転機」

法政大学法学部法律学科

栁澤 瑞季

私は、元々全日制の高校に通学していましたが、心身とも不調になり長野西高校通信制に転入しました。通信制に転入した時は、学習の遅れや進路の心配などとても不安でしたが、 先生方はとても優しく全日制では辛かった対面授業も苦になりませんでした。

通信制では受験の模試も自分で申込み、授業で追いつかない部分は自分で参考書を買って学習を進めるなど、自分で何とかしようとする力が着実に身に付いて行ったと感じています。学習は辛いかなと思って転入しましたが、全日制と違い自分のペースで授業を受けることが可能で、私にとっては大学受験に最適な環境でした。私は進学塾にも通っていませんでしたが、通信制ならではの環境のおかげで第一志望の大学に合格することができました。

また、通信制ではアルバイトも可能になりアルバイトを通じて色々な人に出会えて良い社会経験を積むことができました。通信制に転入する前はとても辛い時期が続き、人生を後ろ向きに考えていましたが、転入した後は色々な経験ができ、以前より明るく前向きになれました。

4月から東京で大学生活を送っていますが、授業も面白く楽しいです。私を支えてくれた周りの人達への感謝の気持ちを忘れずに、これからも頑張りたいです。

「2年間を振り返って」

小林 由季

私はこの2年間で学んだことは、いっぱいあります。長野西 通信制に入学した時は緊張していました。中々うまく学校に慣 れるか不安でいっぱいでした。けどこのまま自分を変えたいと 思い、毎日学校に行っていました。

学校に慣れ、学校に行くことが楽しくなっていきました。学習会に参加したり、特別活動に参加したり、時には信友会に入り皆さんと協力しながらやっていきました。私は信友会に入り、様々な事に触れる機会を得たことを誇りに思います。信友会に入れて良かったです。

レポートはわからない所があったら必ず担当の先生に相談して、学習会にも参加してわからないままを無くすように心がけました。レポートでわからない所があったら優しく対応してくれたこと嬉しく思います。仲良い友達も出来て嬉しかったです。担任の先生、教科担当の先生、優しくしていただきありがとうございます。私はこの学校に入学できて良かったって思います。これからいろんなことがあると思いますけど、この経験を活かして生活したいと思います。



「のびのびと生きる」

電気通信大学大学院卒業 自動車メーカー勤務 依田 みなみ(平成21年度卒業)

自分で授業を計画し、実行する「自学自習」の姿勢は、どこにいっても必要とされる力です。自学自習を通して、私は人の意見に流されない「自立心」を学びました。周囲に流されず、自分自身を好きになることが、人生を楽しむコッだと思います。

貴重な高校時代をのびのびと過ごし、好きなことに没頭できた青春は、私にとって人生の宝物です。みなさんも、楽しい高校時代を過ごしてください。

(文部科学省 海外留学支援制度 トビタテ留学JAPAN日本代表プログラム 第2回留学成果報告会 優良賞)

合格実績(過去4年間)

進路について

4年制大学

高知大学 広島市立大学 長野大学 法政大学 成城大学 明治学院大学 中央大学 専修大学 日本大学 東海大学 東洋大学 神奈川大学 多摩大学 大東文化大学 北里大学 武蔵野大学 麗澤大学 千葉商科大学 駿河台大学 城西国際大学 帝京大学東京情報大学 東京福祉大学 日本福祉大学 立命館大学 京都女子大学 立命館アジア太平洋大学 成安造形大学 中部大学南山大学 神戸医療未来大学 ものつくり大学 清泉女学院大学 長野保健医療大学

短期大学

國學院栃木短期大学 清泉女学院短期大学 長野女子短期大学 上田女子短期大学 自由が丘産能短期大学 佐久大学信州短期大学 信州豊南短期大学

通信制大学

法政大学 日本大学 日本福祉大学 東京通信大学 大手前大学 京都芸術大学 放送大学 聖徳大学 サイバー大学

専門学校

長野県福祉大学校 大原学園 日本電子 岡学園 平青学園 松本理容美容 長野美術 エプソン情報 カレッジオブキャリア 日本アニメ漫画 長野調理製菓 文化学園長野保育 阿佐ヶ谷美術 新潟コンピューター 越谷保育 東京観光 東京スクールオブミュージック 国際医療 長野社会福祉 小諸看護 熊谷医師会看護 東京デザイナー 東京 f カレッジ 長野理容美容 長野医療衛生 上田情報ビジネス ルネサンス学院 未来ビジネスカレッジ 東京工学院 東京モード学園 山野理容美容 東京製菓 横浜高等教育 HAL東京 日本工学院 名古屋文化学園保育 国際映像メディア 日本ナレーション演技研究所 代々木アニメーション ビジュアルアーツ

●通信制 Q&A

何年で 卒業できますか? nswer

現在通信制は3年間で卒業できるようになっています。けれども、「急 がず」「自分のペース」でゆっくり学習を進めていくこともでき、時間 をかけて卒業することも可能です。

修得単位のある人はもっと少ない年数でも卒業できます。

他の高校に 在籍しているけど 入学できますか?

nswer

現在他の高校に在籍している人は転入することができます。他の高校 を中途退学した人も、編入という形で入学することができます。すでに 単位を修得している人(高卒認定試験の科目合格者も含む)はその単 位を卒業に必要な単位に含めて転入学・編入学ができます。

登校しないで卒業 できますか?

nswer

全く登校せずに卒業することはできません。決められた時間数は面接 授業に出る必要があります。ただし、地域ごとの学習会への出席など も面接授業の出席時間に数えられますし、NHKの放送講座の視聴に よって一部を面接授業出席の代わりにすることもできます。

併修生• 一部科目履修生 とは何ですか?

nswer

本校と連携が認められている定時制高校に在籍している人で、本校で 一部の科目を履修する生徒のことを併修生といいます。また、卒業を 目的としないで、希望する科目を学習する人や、一般教養として学ぶ 人を一部科目履修生といいます。所定の学習活動が満たされると修 了証が発行されます。

1年間に学費は どのくらい かかりますか?

O単位生の場合(23単位を受講登録)

受講料 220円×23単位 + =5,060円

入学料(180円)、 諸経費、レポート代 約10,000円

教科書、 学習書代 約15.000円

約30,000円

※入学料その他は改訂する場合があります。

※有単位生の場合は、選択科目によって費用が変わってきますが、最高で38,000円程度です

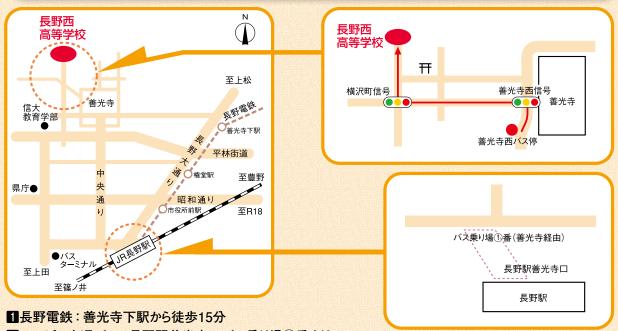
本校では、さまざまな学校生活の 相談のために特別支援として面接 授業日に相談室を開設しています。 また、専門の進路アドバイザーによ るキャリア・コンサルティングを実 施しています。





キャリア・コンサルティング

長野西高校への道順



2アルピコ交通バス:長野駅善光寺ロバス乗り場①番より

「善光寺経由宇木行」または「善光寺・若槻団地経由若槻東条行」、

「善光寺·西条経由若槻東条行」乗車

「善光寺西」下車徒歩5分(帰りは「城山公園」または「善光寺大門」で乗車してください。)

3 JR:長野駅より徒歩40分

学校説明会について(入学志願者対象)

1. 日程

第1回	令和6年12月10日(火)
第2回	令和7年 1月14日(火)
第3回	令和7年 2月16日(日)
第4回	令和7年 3月14日(金)

時間:第1回・2回 14:00~16:00 第3回・4回 10:30~12:30

会場:長野西高校(梶の葉会館)

- ※入学志願者は必ず参加し、本校の学習システムを理解した上で出願してください。
- ※この学校説明会に参加しないと出願できませんので注意してください。
- ※「選抜要項」(入学願書)は学校説明会の折に志願者に直接渡します。

2. 申し込み

- ①一般生・編入生の方は… ホームページを見て申し込んでください。 (10月下旬掲載予定) 令和6年11月3日(日)から受付を開始します。 申し込みのない方は参加できません。
- ②転入生の方は… 在籍高校の教頭先生を通じて申し込んでください。
- ③一部科目履修生の方は… 学校説明会に参加する必要はありません。 令和7年3月3日(月)から受付を開始します。 電話で問い合わせてください。
- ※一般生=高校に入学したことがない人(中学生を含む)
- ※編入生=高校を中途退学した人
- ※転入生=現在高校に在籍している人(休学を含む)

お知らせ

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に、さまざまな学びを支援できる学習システムを備えています。原則として週1回のスクーリング(日曜日または月曜日)に登校する西高本校での学びに加えて、令和2年4月に望月サテライト校が開設され、新たなスタイルでの学びが始まりました。また来年度(令和7年度)より2学期制に変更となり、従来の4月入学・3月卒業に加え、10月入学・9月卒業を実施する予定です。

長野県長野西高等学校 通信制

