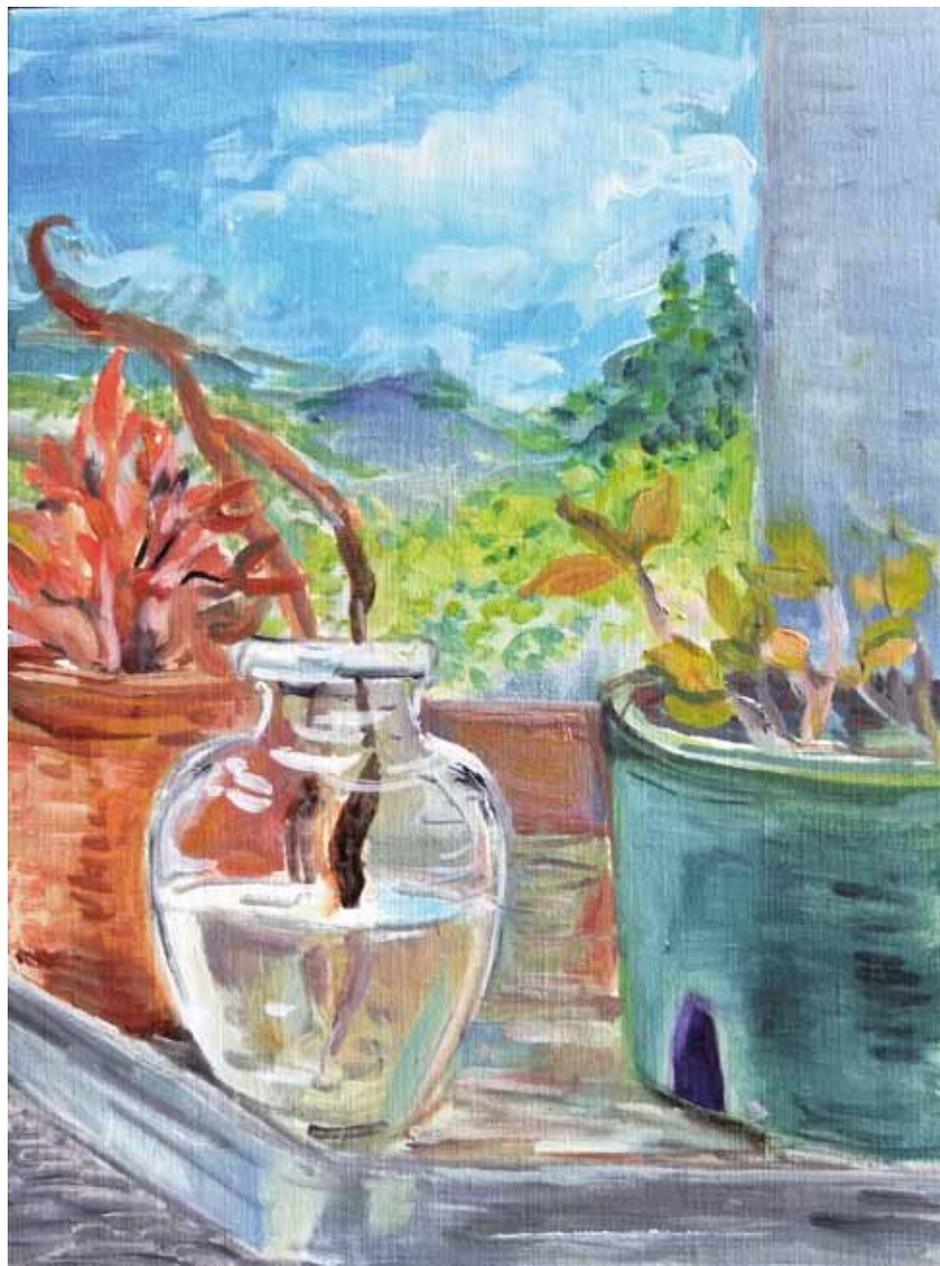


長野西



長野県長野西高等学校

学校案内

School Guidance

2022

普通科・国際教養科

〒380-8530 長野市箱清水3-8-5

TEL:026-234-2261

FAX:026-237-5506

URL:<http://www.nagano-c.ed.jp/n-nisihs>

Nagano Nishi High School 2022

ここで探しませんか

学校長 小金 典子



本校は1896年に長野県で最初、全国で14番目の女学校である長野高等女学校として開校し、126年の歴史を誇る県内屈指の伝統校です。これまでに4万1千名以上の卒業生を送り出し、県内はもとより国の内外における様々な分野でのその活躍・実績は、各界から高い評価を受けています。

1948年に長野西高等学校となり、1985年に男女共学、1999年に国際教養科を開設しました。また、2003年度には文部科学省よりスーパーイングリッシュランゲージハイスクールに指定され、本校独自の長所を生かした先鋭的・効果的な教育課程を編成し様々な教育活動に取り組んできました。

現在は、ユネスコスクールに認定され、「持続可能な開発のための教育」の理念のもと、国際交流や異文化理解、環境の保全、人権の尊重、地域の未来、防災・減災、ノーマライゼーション等について課題解決に向けた取り組みを展開する有為な人材を育成すべく日々努力を続けています。

一方で、バトン班が全国高等学校ダンスドリル選手権大会総合優勝10連覇を飾るなど、部活動でも大きな成果を上げており、質の高い文武両道を実践しています。

生徒は明るく素直で、地域や同窓会などの温かいご支援の下、恵まれた環境の中で落ち着いて学習や部活動に勤しんでいます。皆さんもここで私たちと新しい自分を探しませんか？

校章



本校校章「梶の葉抱く弦月」は、初代校長渡辺敏先生が発案され、美術の金井義仕先生が考案して定められた。「梶の葉」は、事に処して、くじけない強い心を表し、「弦月」は円満、清澄、また一面厳しさを表す。「梶の葉抱く弦月」は、内に持つ強さを和みの心によっておし包みながら、人間形成を目指す高い理想を示している。

伝統

創立120年を越える長い歴史を持つ伝統校。幾多の優れた先輩を送り出してきた。その伝統の象徴は初代校長の渡辺敏先生だ。先生は「一ピン百験」の言葉の下にユニークな理科の実験教育を展開した名物先生だった。銅像も校舎前に立つ。



教育目標

1. 社会についての深い理解と健全な判断力とを養い、よりよい社会を創造するための資質を育てる。
2. 自主自律の精神を培うと共に、他人を敬愛し、社会の一員としての責任を自覚する。
3. 青年期の特質を理解して、常に健全な身体をつくることを心がけ、豊かな情操と聡明な知性とを陶冶する。
4. 広い教養と体験を通して自己の適性を発見させ、更にこれを伸展して社会に奉仕するための職業的資質を養う。



長野西高等学校校歌

大和島根のいたづきに
その地をーむるわが信濃
その竹濃なる長野とて
法の華ほく雪地なれ

連なる高嶺東に見
飯綱戸隠 背に負けて
くくに生れ立ちよの学ぶ
健きわれら兄弟も情け

変らぬ色れ松ーける
大峰山に仰ぎまぐ
すくむ姿は広野ゆく
厚く雪曲の二河に

梶の葉抱く弦月は
若きわれらの微なり
和み心をうちーとて
高く朗らかに花散る

長野西高等学校校歌
「故郷」の作詞で知られる高野辰之作詞の校歌は、行事のたび、また卒業後も同窓生でよく歌われる。

普通科 教育課程 (令和5年度入学生～新教育課程)

普通科	1年	必修	現代の国語 言語文化 地理総合 公共 数学Ⅰ・A・Ⅱ 地学基礎 体育 保健 芸術Ⅰ(音楽・美術・書道) 家庭基礎 英語コミュニケーションⅠ 論理・表現Ⅰ 情報Ⅰ 探究の時間		
	2年	必修	論理国語 古典探究 歴史総合 数学Ⅱ・B・C 化学基礎 体育 保健 英語コミュニケーションⅡ 論理・表現Ⅱ 探究の時間	文系 文学国語 生物基礎 ★探究英語 芸術Ⅱ(音楽・美術・書道)	選択 日本史探究 世界史探究
	3年	必修	論理国語 古典探究 体育 英語コミュニケーションⅢ 論理・表現Ⅲ 探究の時間	理系 地理探究 化学	選択 生物基礎+生物 物理基礎+物理 芸術または数学Ⅲ
		選択	文学国語 ★古典講読 ★近代日本史 ★近代世界史 政治経済 倫理 地理探究 ★探究数学 物理 化学 生物 ★探究生物 ★探究化学 ★探究地学 ★スポーツレストラ 書道文化 演奏研究 絵画 フードデザイン 服飾手芸 保育基礎 情報Ⅱ ★探究英語		

※3年生の選択は複雑多岐にわたるため文系・理系の区別なく列挙しました。
※この教育課程は令和4年度入学生より実施しています。

(注)★は本校独自の教科・科目です。

●主な学校行事 (普通科・国際教養科共通のもの)

★は国際教養科行事であるが、普通科生徒も参加可能なもの

4月

入学式／1年オリエンテーション
新入生歓迎会

5月

授業公開

6月

芸術鑑賞／合唱コンクール

7月

梶の葉祭／保護者懇談会／体験入学
夏期補習

8月

夏期補習

9月

体育祭／生徒会選挙
★1年・2年英語合宿
2年修学旅行

10月

面談週間／授業公開
1年進路研修

12月

保護者懇談会

3月

3年生を送る会／卒業式／★海外語学研修
3月特編授業
1年春期校内学習



春クワス集合写真



合唱コンクール (全校合唱)



天の河プロジェクト (梶の葉祭)



1学年進路研修 (長野大学)



最先端のICTを用いた授業



2学年修学旅行 (長野県内)



キャリア教育



電子黒板を駆使した授業

※2018年度～2021年度の行事の様子です。

国際教養科

教育課程 (令和5年度入学生～新教育課程)

国際教養科	1年	必修	現代の国語 言語文化 地理総合 公共 数学Ⅰ・A・Ⅱ 地学基礎 体育 保健 芸術Ⅰ(音楽・美術・書道) 家庭基礎 総合英語Ⅰ デイバート・ディスカッションⅠ 第2外国語 情報Ⅰ 探究の時間		
	2年	必修	論理国語 古典探究 歴史総合 数学Ⅱ・B・C 化学基礎 生物基礎 体育 保健 総合英語Ⅱ エッセイライティングⅠ デイバート・ディスカッションⅡ 第2外国語 探究の時間	文系 文学国語 Global Education	選択 日本史探究 世界史探究
	3年	必修	論理国語 古典探究 体育 総合英語Ⅲ 異文化理解 探究の時間	理系 化学 生物	選択 地理探究 政治経済
		選択	文学国語 ★古典講読 ★近代日本史 ★近代世界史 政治経済 倫理 地理探究 探究数学 化学 生物 ★探究生物 ★探究化学 ★探究地学 ★スポーツレストラン 書道文化 演奏研究 絵画 フードデザイン 服飾手芸 保育基礎 時事英語 Global Education エッセイライティングⅡ 情報Ⅱ		

※3年生の選択は複雑多岐にわたるため文系・理系の区別なく列挙しました。

(注)★は本校独自の教科・科目です。

自分の常識は、世界の数ある考え方の
1つにすぎない事を知りました
(卒業生の言葉)

Everything starts with knowledge
(すべては知から始まる)

国際教養科の教育目標

- ①豊かな国際感覚を持ち、国際社会で積極的に行動でき、世界平和に貢献できる人材を育成する。
- ②自由で豊かな人間尊重の教育を基本として、日本文化だけでなく異文化に対する理解を深める。
- ③外国語によるコミュニケーション能力を高める。



英語合宿 2021年12月11日～12日



ワールドフェスタ2020in長野
2020年9月12日



善光寺ガイド 2021年10月28日



新規ALT交流会



第7回全国高校生英語プレゼンテーションコンテスト
ALL JAPAN HIGH SCHOOL ENGLISH PRESENTATION CONTEST
9名のファイナリストに選ばれた藤本悠汰君と雙松花帆さん
(藤本君は、本校では初となる全国4位入賞)



海外語学研修旅行2019年(オーストラリア・ブリスベン)

※2018年度～2021年度の行事の様子です。

進路・進学状況

令和3年度卒業生の状況

普通科

卒業生数		199	%
進学	大学	国立	31
		公立	35
		私立	75
		計	141
	短大	国公立	1
		私立	8
		計	9
	専門	看護・医療	4
		その他	10
		計	14
留 学		1	0.5%
就 職		4	2.0%
再受験他		30	15.1%

国際教養科

卒業生数		38	%
進学	大学	国立	10
		公立	2
		私立	22
		計	34
	短大	国公立	0
		私立	0
専門	看護・医療	0	
	その他	1	
	計	1	
留 学		2	5.3%
就 職		0	0.0%
再受験他		1	2.6%

令和3年度の合格状況(合格者数)※浪人生も含む

【国立大学：合計 45】

信州(14)、富山(5)、岩手(3)、山形(3)、東京外国語(3)、東京学芸(2)、上越教育(2)、新潟(2)、金沢(2)、福井(2)、弘前、茨城、宇都宮、群馬、千葉、静岡、三重

【公立大学：合計 47】

長野県立(13)、長野(6)、高崎経済(6)、新潟県立(3)、山梨県立(3)、長野県看護(2)、公立諏訪東京理科(2)、石川県立(2)、秋田県立、埼玉県立、新潟県立看護、長岡造形、富山県立、公立小松、敦賀市立看護、都留文科、兵庫県立、広島市立

【私立大学：合計 317】

東洋(19)、東海(12)、神奈川(12)、大東文化(11)、文教(10)、駒澤(9)、専修(9)、帝京(9)、松本(8)、獨協(8)、金沢工業(8)、日本(7)、清泉女学院(6)、東京国際(6)、亜細亜(6)、明星(6)、長野保健医療(5)、桜美林(5)、東京家政(5)、日本体育(5)、武蔵野(5)、関東学院(5)、関西学院(5)、青山学院(4)、拓殖(4)、愛知学院(4)、中部(4)、関西(4)、高崎健康福祉(3)、埼玉工業(3)、神田外国語(3)、秀明(3)、大妻女子(3)、女子栄養(3)、中央(3)、東京経済(3)、明治学院(3)、岐阜医療科学(3)、中京(3)、京都外国語(3)、立命館(3)、龍谷(3)、関西外国語(3)、北里(2)、順天堂(2)、上智(2)、創価(2)、法政(2)、近畿(2)、学習院、杏林、國學院、昭和女子、成城、大正、津田塾、明治、立教、愛知、名城、京都女子、同志社、同志社女子、神戸学院、神戸薬科、岡山理科、九州産業 他

【短期大学：合計9・ 専門学校他：合計 22】

清泉女学院短(7)、大月短、長野女子短、信州豊南短、水産大学校、佐久総合病院看護、長野市長野看護、県立須坂看護 他
民間企業への就職(管内4)

卒業生の言葉

普通科

N Rさん

山梨県立大学
看護学部 看護学科

私は高校生活の三年間を、長野西高校で過ごすことができ、本当に良かったと心から思っています。コロナ流行の真っ只中であった私たちの高校生活は、予想していなかったことの連続でした。友達と食べることでできない昼食、一般公開のない文化祭、応援のない大会、沖縄に行けない修学旅行。全てに先が見えず、苦しいことも多くありました。それでも私の高校生活が最高のものになったのは、西高で出会えたかけがえのない仲間と先生方がいたからです。

梶の葉祭や体育祭、合唱コンクールなどのイベントは仲間との絆が深まった一番の思い出です。三年次での梶の葉祭はコロナによって制限が多い中、生徒会一同どうやって盛り上げるか長い時間をかけて考えました。当日、友人たちの笑顔が見れたとき、どんな状況であっても全員で団結すれば何事も成功するという事に気づかされました。そこには私たちらしい「青春」が詰まっていたと感じます。

班活動では、私はソフトテニス班に所属していました。暑い日も寒い日も一つの目標に向かって一生懸命仲間と練習に励み、先輩や後輩と何気ないことで笑いあった日々は私にとっての一生の宝物です。また、継続力や諦めないことの大切さなどたくさんのことを班活動から学ぶことができました。その力は受験や今の大学生活にも生かされていると感じています。

大学入試に向けての受験期を乗り越えることができたのは、間違いなく周りの環境のおかげです。朝早くから教室で勉強している人、休み時間に勉強している人、放課後残って勉強している人。そんな仲間の姿に自分も刺激をもらい、朝早くから夜遅くまで学校で勉強する習慣が身に付きました。また、何気ない友人との会話や一人ひとりに親身に向き合ってくれる先生の温かさが私を支えてくれました。

西高にはメリハリがあります。勉強にも班活にも行事にも全てに全員が一丸となって一生懸命取り組みます。また、先生もそんな生徒たちに全力で寄り添ってくれます。私はそんな西高が大好きです。ぜひ皆さんも長野西高校で充実した三年間を送り、たくさんのことに挑戦して青春を楽しんでください。

普通科

K Sさん

三重大学教育学部
保健体育コース

私は、いつも笑顔で元気で賑やかで、真面目過ぎず、メリハリがある、そんな西高生が大好きです。教室にいると自然と笑顔になれる。長野西高校はそんな学校だと思います。

3年間、様々な学校行事が中止あるいは形を変えての実施になってしまったり、部活動に制限が加わってしまったりと、新型コロナウイルスに振り回された高校生活ではありません。しかし、今振り返って思い出すのは楽しかった思い出ばかりです。クラスマッチや体育祭、梶の葉祭やお花見など、数え始めたらきりがありません。その楽しかった思い出の影には、いつも私たちに寄り添い支えてくださった個性に溢れた先生方の存在がありました。先生方はどんな状況でも私たちのことを第一に考え、私たちが楽しめる環境をつくってくださいました。そして私に教員を目指すきっかけを与えてくださいました。常に私たちのことを考えてくださる優しくて面白い先生が多いというのも、長野西高校の良いところです。

また、勉学に励みながら部活動に打ち込む生徒が多いというのも長野西高校の良いところです。私は野球部に所属し、仲間と本気になって甲子園を目指しました。野球はもちろんですが、日常生活でも気を抜かず、みんなから応援されるチームになろうと努力しました。結局甲子園には届かず、最後の試合ではとても悔しい思いをしました。ですが、たくさんのクラスメイトや先生方が球場に駆けつけてくれたり、学校から声援を送ってくれたり、最後にはみんなから応援されるチームになることができたと思っています。

受験期には、学年一丸となって共通テストに向けて励まし合い、高め合いながら勉強に励みました。長野西高校にはそのための環境が整っています。先生方は進路に迷った時、様々な選択肢を用意してくださったり、自分に合った提案をしてくださったりと、真摯に向き合ってくださいました。辛い毎日でしたが、笑顔にしてくれる仲間もいました。そんな仲間や先生方に恵まれ、私は第一志望校合格を勝ち取ることができました。

長野西高校には、楽しい出会いが必ず待っています。私は西高でたくさんの大切な人に出会うことができ、最高の3年間を過ごすことができました。皆さんもぜひ、長野西高校で最高の高校生活を送ってください。

国際教養科

S Hさん

金沢大学
文系一括

国際教養科は、個性が強く飽きないクラスです。また、他の学科では学べない英語を重視した授業を受けることができ、貴重な経験をすることができます。一年次に、マラソン大会のボランティア、英語合宿やオーストラリアへの語学研修などのイベントがあり、英語に特化した学習が実践もふまえてできます。一年から二年にかけての英語でのプレゼンテーションの授業は、英語力の向上だけでなく、人前に立って自分の考えを相手にうまく伝える練習ができ、社会に出てからも役に立つ能力を身につけることができます。また、第二外国語を学べることは県内でも珍しく、大学進学後の履修に活かすことができるとても貴重な授業です。様々なことに活発に取り組む人が多く、国際教養科には自分次第で様々な経験や知識を得ることができる環境が整っていると思います。

また、私は三年間女子バスケットボール部に所属していました。厳しい練習に取り組み日々を乗り越え、最後まで部活をやり切ったことは、自分自身の人としての成長につながったと思います。勉強との両立は大変でしたが、より集中力が鍛えられ、間違いなく充実した日々を送れたと感じています。仲間にも恵まれ、大好きなチームメイトと大好きなバスケットができた毎日は、私の宝物となりました。

長野西高校のいいところは、真面目にやるべき時は真面目に取り組む、楽しむときは思い切り楽しめる人が多いことだと思います。文化祭などのイベントでは、クラスだけでなく学校全体が一丸となって作り上げ、楽しむことができます。また、受験においては、みんなが一緒に目標に向かって頑張ることができると魅力の一つであると思います。つらい受験期を乗り越えることができたのは、先生方の手厚いサポートと志の高い仲間の励ましがあったからです。周囲の環境に恵まれていたからこそ、最後まであきらめずに勉強に取り組み、自分の最大限の力を発揮できたのだと思います。

はじめは不安だらけの高校生活でしたが、国際教養科に限らず素敵な友達がたくさんできました。優しくて面白い先生方やいい友達に囲まれ、西高での毎日は楽しく、有意義なものとなりました。また、かけがえのない人たちに会うこともでき、西高は私にとって大切な場所であり、大好きな西高で過ごした思い出は一生の宝物です。ぜひ皆さんも、長野西高で楽しく充実した青春を送ってください。

Club & Circle

クラブ・サークル活動

運動班

- 女子バレーボール
- バスケットボール
- ソフトボール
- サッカー
- 陸上
- バドミントン
- バトン
- 弓道
- ソフトテニス
- テニス
- 野球
- 卓球
- 剣道
- 山岳



学芸班

- 室内楽
- ギター・マンドリン
- 料理
- 演劇
- 写真
- 英語
- 合唱
- 文学
- 生物・天文
- 美術
- 手芸
- 書道
- 華道
- JRC
- 茶道
- 放送
- 吹奏楽
- 邦楽
- イラスト・コミック



近年の大会成績

◎2022年度

- 〔全国総文祭出場〕
- ◆室内楽班
- 〔全国大会出場〕
- ◆ギター・マンドリン班
令和4年度全国高等学校ギター・マンドリン音楽コンクール(7月)
- ◆室内楽班
全国高等学校選抜オーケストラフェスタ
- ◆放送班
第69回NHK全国放送コンテスト 朗読部門
- ◆バトン班
全国高等学校ダンスドリル選手権大会(7月)
- 〔北信越大会出場〕
- ◆陸上班
北信越高等学校陸上競技対校選手権大会
- ◆バドミントン班
北信越高等学校体育大会バドミントン競技



◎2021年度

- 〔全国総文祭出場〕
- ◆室内楽班 ◆書道班 ◆美術班
- 〔全国大会出場〕
- ◆バトン班
全国高等学校ダンスドリル選手権大会(8月)
- ◆ギター・マンドリン班
令和3年度全国高等学校ギター・マンドリン音楽コンクール(7月)
- ◆室内楽班
全国高等学校選抜オーケストラフェスタ
- 〔北信越大会出場〕
- ◆陸上班
北信越高等学校陸上競技対校選手権大会
- ◆ソフトテニス班
北信越高等学校ソフトテニス選手権大会
- ◆水泳
北信越高等学校体育大会水泳競技
- 〔関東大会出場〕
- ◆演劇班



Access Map

アクセスマップ

長野電鉄: 善光寺下駅より徒歩15分
川中島バス: 宇木、西条、若槻団地線
〔善光寺西〕バス停より徒歩5分
JR: 長野駅より徒歩40分

長野西高校

信州大学 教育学部

合同庁舎

長野県庁

R19 中央郵便局

長野バスターミナル

善光寺

善光寺西信号

横沢町信号

善光寺西バス停

仁王門

平林街道

中央通り

長野大通り

長野電鉄

長野駅

R19(昭和通り)

市立図書館

長野税務署

桜枝町信号

若松町交番

1 学年学校納入金

PTA会費	8,000	梶の葉祭費(文化祭費)	1,000
クラブ振興費	6,000	学年会費	60,000
生徒会費	6,500	合計(年間)	81,500