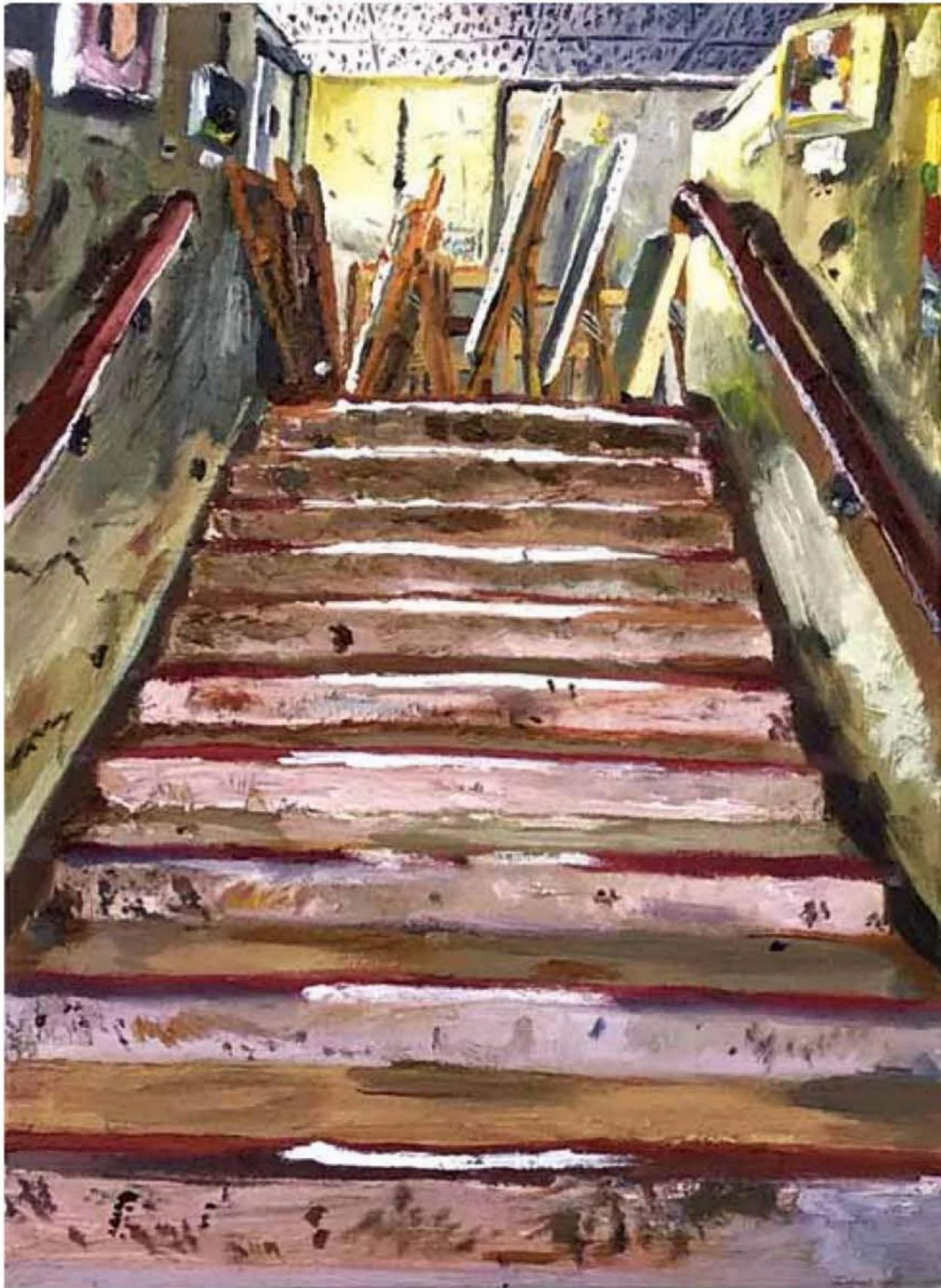


# 長野西



長野県長野西高等学校

## 学校案内

School Guidance

# 2021

普通科・国際教養科

〒380-8530 長野市箱清水3-8-5  
TEL:026-234-2261 FAX:026-237-5506  
URL:<http://www.nagano-c.ed.jp/n-nisihs>  
Eメール:[naganonishi-hs@pref.nagano.lg.jp](mailto:naganonishi-hs@pref.nagano.lg.jp)

*Nagano Nishi High School 2021*

# 国際教養科 教育課程 (令和4年度入学生～新教育課程)

国際教養科	1年	必修	現代の国語 言語文化 地理総合 公共 数学Ⅰ・A・Ⅱ 地学基礎 体育 保健 芸術Ⅰ(音楽・美術・書道) 家庭基礎 総合英語Ⅰ ディベート・ディスカッションⅠ 第2外国語 情報Ⅰ 探究の時間		
	2年	必修	論理国語 古典探究 歴史総合 数学Ⅱ・B・C 化学基礎 生物基礎 体育 保健 総合英語Ⅱ エッセイライティングⅠ ディベート・ディスカッションⅡ 第2外国語 探究の時間	文系 文学国語 Global Education	選択 日本史探究 世界史探究
	3年	必修	論理国語 古典探究 体育 総合英語Ⅲ 異文化理解 探究の時間	理系 化学 生物	選択 地理探究 政治経済
			選択	文学国語 ★古典講読 ★近代日本史 ★近代世界史 政治経済 倫理 地理探究 探究数学 化学 生物 ★探生物 ★探究化学 ★探究地学 ★スポーツレストラン 書道文化 演奏研究 絵画 フードデザイン 服飾手芸 保育基礎 時事英語 Global Education エッセイライティングⅡ 情報Ⅱ	

※3年生の選択は複雑多岐にわたるため文系・理系の区別なく列挙しました。

(注)★は本校独自の教科・科目です。

自分の常識は、世界の数ある考え方の  
1つにすぎない事を知りました  
(卒業生の言葉)

Everything starts with knowledge  
(すべては知からはじまる)

## 国際教養科の教育目標

- ①豊かな国際感覚を持ち、国際社会で積極的に行動でき、世界平和に貢献できる人材を育成する。
- ②自由で豊かな人間尊重の教育を基本として、日本文化だけでなく異文化に対する理解を深める。
- ③外国語によるコミュニケーション能力を高める。

長野マラソン国際ボランティア  
2019年4月14日



※2018年度～2020年度の行事の様子です。

# 普通科 教育課程 (令和4年度入学生～新教育課程)

普通科	1年	必修	現代の国語 言語文化 地理総合 公共 数学Ⅰ・A・Ⅱ 地学基礎 体育 保健 芸術Ⅰ(音楽・美術・書道) 家庭基礎 英語コミュニケーションⅠ 論理・表現Ⅰ 情報Ⅰ 探究の時間		
	2年	必修	論理国語 古典探究 歴史総合 数学Ⅱ・B・C 化学基礎 体育 保健 英語コミュニケーションⅡ 論理・表現Ⅱ 探究の時間	文系 文学国語 生物基礎 ★探究英語 芸術Ⅱ(音楽・美術・書道)	選択 日本史探究 世界史探究
	3年	必修	論理国語 古典探究 体育 英語コミュニケーションⅢ 論理・表現Ⅲ 探究の時間	理系 地理探究 化学	選択 生物基礎+生物 物理基礎+物理 芸術または数学Ⅲ
			選択	文学国語 ★古典講読 ★近代日本史 ★近代世界史 政治経済 倫理 地理探究 ★探究数学 物理 化学 生物 ★探究生物 ★探究化学 ★探究地学 ★スポーツレストラン 書道文化 演奏研究 絵画 フードデザイン 服飾手芸 保育基礎 情報Ⅱ ★探究英語	

※3年生の選択は複雑多岐にわたるため文系・理系の区別なく列挙しました。  
※この教育課程表は令和4年度入学生より実施予定です。

(注)★は本校独自の教科・科目です。

## ●主な学校行事(普通科・国際教養科共通のもの)

★は国際教養科行事であるが、普通科生徒も参加可能なもの

4月

入学式／1年オリエンテーション  
新入生歓迎会／長野マラソンボランティア参加  
★1年英語合宿

5月

授業公開

6月

芸術鑑賞／合唱コンクール

7月

梶の葉祭／保護者懇談会／体験入学  
夏期補習  
2年梶の葉大学(進路学習のための出前講座)

8月

夏期補習

9月

体育祭／生徒会選挙  
★1年英語合宿

10月

面談週間／授業公開  
2年修学旅行・1年進路研修

12月

保護者懇談会

2月

1年信州学探究発表会

3月

3年生を送る会／卒業式／★海外語学研修  
3月特編授業  
1年春期校内学習



春クラス集合写真



合唱コンクール(全校合唱)



天の河プロジェクト(梶の葉祭)



1学年進路研修(長野大学)



最先端のICTを用いた授業



2学年修学旅行(長野県内)



キャリア教育



電子黒板を駆使した授業

※2018年度～2020年度の行事の様子です。



本校は、今年で創立125年を迎える歴史と伝統のある学校です。

5階建て校舎からの眺望はすばらしく、善光寺平を眼下に学習できる環境は長野西ならではのセールスポイントです。この学習環境の中で、本校には授業を大切にしている伝統が受け継がれてきています。教職員のきめ細やかな指導のもと、西高生は落ち着いた雰囲気の中で勉学に励んでおり、多くの生徒が進路を実現させています。また、クラブ活動は運動系・文化系ともに盛んで、放課後の校舎には、日々明るく生き生きとした生徒たちの声が響き渡っています。

さて、本校は2017年にユネスコスクールに認定され、「持続可能な開発のための教育」の推進拠点として、人々が、この地球で生きていくことを困難にするような問題について考え、立ち向かい、解決するための学びを実践しています。今年度も、国際交流事業をはじめとする多様な活動を有機的に結び付け、地域や様々な機関と連携しつつ、学校全体で組織的にユネスコスクールの理念を実践しようと取り組んできています。これからも、今までの取組や「3つの方針」を踏まえ、主体性や創造性を重視した教育活動を行ってまいります。そして、皆さんとともに長野西高校の新たな歴史の1ページをつくっていきたいと思います。

Why don't you join us? This is the place to be!

## 校章



本校校章「梶の葉抱く弦月」は、初代校長渡辺敏先生が発案され、美術の金井義仕先生が考案して定められた。「梶の葉」は、事に処して、くじけない強い心を表し、「弦月」は円満、清澄、また一面厳しさを表す。「梶の葉抱く弦月」は、内に持つ強さを和みの心によっておし包みながら、人間形成を目指す高い理想を示している。

## 伝統

創立120年を超える長い歴史を持つ伝統校。幾多の優れた先輩を送り出してきた。その伝統の象徴は初代校長の渡辺敏先生だ。先生は「一ピン百験」の言葉の下にユニークな理科の実験教育を展開した名物先生だった。銅像も校舎前に立つ。



## 教育目標

1. 社会についての深い理解と健全な判断力とを養い、よりよい社会を創造するための資質を育てる。
2. 自主自律の精神を培うと共に、他人を敬愛し、社会の一員としての責任を自覚する。
3. 青年期の特質を理解して、常に健全な身体をつくることを心がけ、豊かな情操と聡明な知性とを陶冶する。
4. 広い教養と体験を通して自己の適性を発見させ、更にこれを伸展して社会に奉仕するための職業的資質を養う。



## 長野西高等学校校歌

大和島根のつたぐきに  
その地をくむるわが信濃  
その竹濃なる長野とて  
法の華ほく雪地なれ

連なる高嶺東に見  
飯綱戸隠 背に負けて  
くんに生ひ立ちよの学心  
健きやれらぬ氣も培く

変らぬ色れ松しげる  
大峰山に仰ぎまう、  
すくむ姿は広野ゆく  
厚くは曲の二河に

梶の葉抱く弦月  
若きやれらの微なり  
初み心をうちしして  
高く朗らかにいたる

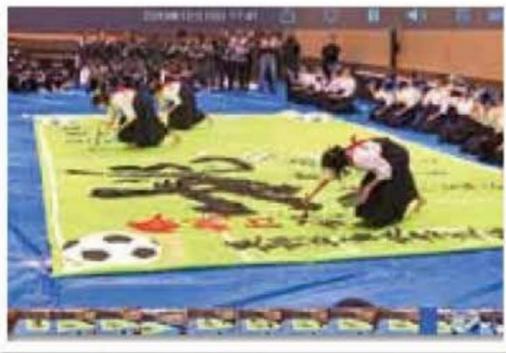
長野西高等学校校歌  
「故郷」の作詞で知られる高野辰之作詞の校歌は、行事のたび、また卒業後も同窓生でよく歌われる。

# Club & Circle

## クラブ・サークル活動

### 運動班

- 女子バレーボール
- バスケットボール
- ソフトボール
- サッカー
- 陸上
- バドミントン
- バトン
- 弓道
- ソフトテニス
- テニス
- 野球
- 卓球
- 剣道
- 山岳



### 学芸班

- 室内楽
- ギター・マンドリン
- 英語
- 料理
- 演劇
- 写真
- 美術
- 合唱
- 文学
- 生物・天文
- JRC
- 手芸
- 書道
- 華道
- 邦楽
- 茶道
- 放送
- 吹奏楽
- イラスト・コミック



### 近年の大会成績

#### ◎2021年度

[全国総文祭出場]

- ◆室内楽班
- ◆書道班
- ◆美術班

[全国大会出場]

- ◆バトン班  
全国高等学校ダンスドリル選手権大会(8月)

- ◆ギター・マンドリン班  
令和3年度全国高等学校ギター・マンドリン音楽コンクール(7月)

- ◆室内楽班  
全国高等学校オーケストラフェスタ

[北信越大会出場]

- ◆陸上班  
北信越高等学校陸上競技対校選手権大会
- ◆ソフトテニス班  
北信越高等学校ソフトテニス選手権大会
- ◆水泳  
北信越高等学校体育大会水泳競技

#### ◎2020年度

※2020年度はコロナウイルス対策のため、多くの大会が中止されました。

[全国総文祭出場]

- ◆室内楽班
- ◆合唱班

[全国大会出場]

- ◆室内楽班  
全国高等学校オーケストラフェスタ(3校合同)

- ◆美術班  
日学・黒板アート甲子園2020  
エリア賞、東海・北陸・甲信越ブロック(全国3位)

[北信越大会出場]

- ◆剣道班  
北信越高等学校新人剣道大会
- ◆ソフトテニス班  
北信越高等学校選抜ソフトテニス大会



### 1 学年学校納入金

PTA会費	8,000	梶の葉祭費(文化祭費)	1,000
クラブ振興費	6,000	学年会費	50,000
生徒会費	6,500	合計(年間)	71,500

# 進路・進学状況

## 令和2年度卒業生の状況

### 普通科

卒業生数		239	%
進学	大学	国立	25
		公立	24
		私立	127
		計	176
	短大	国公立	1
		私立	10
		計	11
	専門	看護・医療	6
		その他	16
		計	22
留 学		0	0.0%
就 職		1	0.5%
再受験他		29	12.1%

### 国際教養科

卒業生数		39	%
進学	大学	国立	7
		公立	5
		私立	24
		計	36
	短大	国公立	0
		私立	0
		計	0
	専門	看護・医療	0
		その他	2
		計	2
留 学		1	2.6%
就 職		0	0.0%
再受験他		0	0.0%

## 令和2年度の合格状況(合格者数)※浪人生も含む

### 【国立大学:合計38】

信州(16)、富山(4)、山梨(3)、福島(2)、新潟(2)、福井(2)、北見工業、弘前、岩手、筑波、宇都宮、東京外国語、横浜国立、滋賀、九州

### 【公立大学:合計36】

長野県立(13)、長野県看護(4)、長野(4)、高崎経済(6)、新潟県立(3)、青森県立保健、前橋工科、千葉保健医療、福井県立、都留文科、北九州市立

### 【私立大学:合計451】

清泉女学院(37)、松本(36)、長野保健医療(13)、佐久(8)、松本看護(3)、東洋(21)、高崎健康福祉(12)、神奈川(11)、大東文化(10)、東海(10)、法政(9)、新潟医療福祉(9)、専修(8)、日本(8)、群馬パース(7)、文教(7)、帝京(7)、日本福祉(7)、金沢工業(7)、東京農業(6)、亜細亜(6)、関東学院(6)、武蔵野(6)、獨協(5)、愛知(5)、龍谷(5)、立教(4)、成城(4)、杏林(4)、青山学院(3)、中京(4)、國學院(3)、東京経済(3)、名城(3)、愛知学院(3)、立命館(3)、関西学院(3)、上智(2)、明治(2)、明治学院(2)、中央(2)、実践女子(2)、北里(2)、同志社(2)、学習院、津田塾、成蹊、駒澤、東京女子、芝浦工業、近畿 他

### 【短期大学:合計11・専門学校他:合計27】

清泉女学院短(14)、大月短(3)、松商短(2)、東京家政短(2)、須坂看護(3)、信州上田医療センター附属看護 他

## 卒業生の言葉

### 普通科

F・K さん

筑波大学  
社会国際学群 国際総合学類

私が思う西高のいいところは、個性派ぞろいだということです。そして、自由でまじめで一生懸命な人が多いということです。私は元々孤立がちなところがありましたが、高校では周りの影響で変わることができました。班活は個性派集団でしたが、みんなそれぞれ一生懸命でした。そんな私たちの顧問の先生は、自由な私たちに否定することなくやりたいことをやらせてくれました。それだけではなく、私たちが知らない世界をたくさん教えてくれました。このようなことは班活に限った話ではありません。

生徒会活動では、コロナウイルスによって行事が軒並み中止に追い込まれる中、私たち生徒が何かできるように先生方がチャンスをくださいました。そのチャンスをものにしようと、私たちは文化祭スタッフをはじめとして全校で何とか文化祭代替企画をつくり上げました。3週間ちょっとでゼロから新しい企画をつくり上げる奇跡が起きるのは、先生方の協力と個性派ぞろいで自由だけど一生懸命な全校が団結する西高生だからだと思います。

受験においてもそれぞれがそれぞれの目標に向かって一生懸命チームとして学年一丸で臨みました。受験勉強の根幹にかかわる相談から、日常的に行われる他愛もない会話などまで、互いに励まし合い競い合いながら頑張りました。このように一生懸命でそれぞれが自由に活発に輝く生徒と、その生徒をサポートしてくれる、そして生徒の才能を伸ばしてくれる先生がいます。ぜひ、長野西高校で何もかも全部頑張るキラキラの青春を送ってください。

### 普通科

M・M さん

長野県看護大学  
看護学部

私は3年間、吹奏楽部に所属していました。皆で音を重ね、同じ目標に向かって一生懸命音楽をする毎日はとても楽しかったです。時には苦しい思いをしたこともあったけれど、仲間達と様々なことを乗り越えた日々は今の私の自信や何かを頑張る糧に繋がっていますし、今となれば全てが良い思い出として私の心に残っています。

合唱コンクールや文化祭、体育祭などのイベントでは、クラスが一つになって、より仲が深まっていきました。どんなイベントでも一丸となって全力で楽しめるところが西高生の良さだと感じます。

3年時の受験期を乗り越えることができたのは、間違いなく、辛い時にそばにいてくれた友人、自分のことかのように悩み、どんな時でも応援し続けて下さった先生方がいたからです。皆と勉強に立ち向かった日々は、私を大きく成長させてくれました。

私は西高が好きです。西高で出会えた友人、先生方は私にとって本当に大切な存在であり、西高で3年間を過ごせたことを誇りに思います。皆さんも西高で充実した3年間を過ごしてください。

### 国際教養科

K・K さん

宇都宮大学  
国際学部

国際教養科は個性がとても強いクラスだとよく言われます。私のクラスには、理数系が得意な子、ピアノがとても上手な子や、将来政治家になりたいという人もいました。不思議と男子よりも女子の方が多く志望する学科だったのですが、男女関係なく仲が良く活発なクラスでした。合唱コンクール前には国際教養科同士で練習し合うなど、縦の繋がりは強かったです。

一年次に長野マラソンでのボランティア活動、2度の英語合宿、海外語学研修、二年次は卒業プレゼンテーションがあり、毎週あるプレゼンテーションの授業では、文章を考えパワーポイントを作り英語で発表するという、今後必要とされる能力を身につけることができます。また第二外国語の授業は在学中の交換留学や、卒業後の大学での第二外国語の履修に活かすことができます。

私は英語外部試験を複数受験し、その度に英語科の先生やALTの先生に添削とスピーキングの練習をお願いしました。学校がとても勉強しやすい落ち着いた雰囲気、受験期には教室に夜まで残り勉強をする生徒が多く見られました。先生方も朝早くから学校が閉まるまで、生徒の質問を受けたり相談に乗ったりと受験生を全力でサポートしてくれました。

長野西高校で過ごした時間はとても有意義なものでした。気の合う友達と班活動も勉強も精一杯取り組めて本当に良かったと思います。ぜひ皆さんも長野西高校で自分らしい楽しい高校生活を送ってください。