

進路・進学状況

令和元年度卒業生の状況

普通科

卒業生数		197	%
進学	大学	197	83.3%
	国立	25	
	公立	31	
	私立	108	
	計	164	
	短大	2	
専門	国公立	2	3.0%
	私立	4	
	計	6	
	看護・医療	3	
留学	その他	8	5.6%
	計	11	
就職	再受験他	1	0.5%
	再受験他	0	0%
	再受験他	15	7.6%

国際教養科

卒業生数		40	%
進学	大学	40	87.5%
	国立	6	
	公立	4	
	私立	25	
	計	35	
	短大	0	
専門	国公立	0	0%
	私立	0	
	計	0	
	看護・医療	1	
留学	その他	1	5.0%
	計	2	
就職	再受験他	2	5.0%
	再受験他	0	0.0%
	再受験他	1	2.5%

令和元年度の合格状況(合格者数)※浪人生も含む

【国立大学:合計39】

信州(11)、富山(4)、群馬(4)、山形(2)、筑波(2)、茨城(2)、山梨(2)、弘前、福島、千葉、東京外国語、東京学芸、横浜国立、上越教育、新潟、金沢、島根、高知、長崎

【公立大学:合計46】

長野県立(7)、長野県看護(3)、公立諏訪東京理科(2)、長野(2)、高崎経済(6)、新潟県立看護(3)、長岡造形(3)、富山県立(2)、神戸市外国語(2)、秋田県立、山形県米沢栄養、宮城、埼玉県立、東京都立、横浜市立、石川県立、福井県立、山梨県立、静岡県立

【私立大学:合計439】

清泉女学院(25)、松本(12)、長野保健医療(8)、佐久(8)、東洋(37)、新潟医療福祉(16)、神奈川(15)、大東文化(15)、日本(12)、中京(9)、明治学院(8)、獨協(8)、埼玉工(8)、高崎健康福祉(7)、専修(7)、帝京(7)、金沢工(7)、日本体育(7)、法政(6)、東北芸術工(6)、千葉工(6)、大正(6)、東京家政(6)、武蔵野(6)、関東学院(6)、文教(5)、桜美林(5)、実践女子(5)、順天堂(5)、東海(5)、東京農(5)、神奈川工(5)、国際医療福祉(4)、金沢星稜(4)、京都橘(4)、明治(3)、國學院(3)、駒澤(3)、立命館(3)、関西外国語(3)、学習院(2)、成蹊(2)、東京薬科(2)、青山学院、立教、中央、津田塾、昭和女子、関西、関西学院 他

【短期大学:合計15・専門学校他:合計21】

清泉女学院(7)、大月(2)、飯田女子、岩手県立盛岡、会津大学、三重、長野看護、諏訪赤十字看護 他

Club & Circle

クラブ・サークル活動

運動班

- 女子バレーボール
- 水泳
- 陸上
- 弓道
- 野球
- バスケットボール
- ソフトボール
- バドミントン
- ソフトテニス
- 卓球
- 剣道
- サッカー
- バトン
- テニス
- 山岳



学芸班

- 室内楽
- 演劇
- 文学
- 合唱
- 手芸
- 茶道
- ギター・マンドリン
- 写真
- 生物
- 書道
- 放送
- イラスト・コミック
- 英語
- 天文
- 華道
- 吹奏楽
- 料理
- 美術
- JRC
- 邦楽



近年の大会成績

◎2020年度
◆室内楽班
〔全国総文祭出場(予定)〕
(2020年度はコロナウイルス対策のため、多くの大会が中止されています。)



◎2019年度
〔全国総文祭出場〕
◆書道班 ◆室内楽班
〔全国大会出場〕
◆バトン班
全国高等学校ダンスドリル選手権大会 ミリタリー部門 優勝(9連覇)
総合第3位
◆室内楽班
全国高等学校選抜オーケストラフェスタ4校合同演奏出場
◆ギター・マンドリン班
令和元年度全国高等学校ギター・マンドリン音楽コンクール
◆美術班
日学・黒板アート甲子園 優秀賞(全国2位)
◆放送班
第66回NHK杯全国高校放送コンテスト アナウンス部門、朗読部門
〔北信越大会出場〕
◆陸上競技 北信越高等学校陸上競技対校選手権大会
◆剣道班 北信越大会高等学校新人剣道大会
◆放送班 第16回北信越高等学校選抜放送大会 朗読の部



長野西



卒業生の言葉

普通科

FK さん

東京学芸大学
教育学部 初等教育教員養成課程

長野西高校最大の魅力は、生徒一人ひとりが自分らしく頑張れる、という点だと思います。部活、生徒会、課外活動などそれぞれがやりたいことを見つけ、そこに全力で取り組むことが出来ます。

私は生徒会副会長を務めていました。生徒会が活動しているときには全校生徒が協力してくれ、西高の雰囲気の良いことを何度も感じました。部活の大会がある際には、壮行会を開き、応援し合いお互いの健闘を祈ります。その中でも、全校生徒を盛り上げる大きな役割は、全校が一つになる瞬間です。生徒の中には、学校外でのボランティアに参加している人も多くいます。そんな仲間を見て刺激を受ける日々でした。

行事の際には、各クラス、班活、そして全校が一つになって全力で盛り上げます。合唱コンクール、桜の葉祭、体育祭、どのイベントも生徒主体で計画を行い、どうしたらいいものか出来るかを考えて行動しました。

3年生の受験期を頑張ったのは、先生方と友人たちのサポートのおかげです。悩んだときには先生方が親身に相談にのってくれたり、自分の納得のいく進路を見ることが出来ました。また、勉強について苦しい時は友人たちと励まし合っていました。

西高で過ごす3年間はとても有意義なものでした。入学して良かったと本当に思っています。自分らしい高校生活を送ることが出来るための環境が長野西高校にはあります。ぜひ自分らしく、後悔のない高校生活を送ってください。

普通科

WKさん

神戸市外国語大学
外国語学部英米学科

長野西高校は山裾の高台に位置し、登校の際は坂を上ります。そのふん教室の窓から眺める景色は格別です。中でも図書室から長野市街を一望する景色は絶景です。また、善光寺が周辺にあり、鐘を打つ音を教室からも聞くことができます。私は何かでつまづいたとき、よく放課後に善光寺の境内、また周辺の通りを散策しました。時間が過ぎるのが早く、日々追われるような高校生活の中で私はそういった景色に、自分の行いを振り返る機会をもらって、成長を重ねることができました。

多様な地域から生徒が集まってくるということも長野西高校の特徴です。意外にそれぞれ生活が異なっていて、自分が標準ではないのだということを実感し、世界が広がりました。人のことを考えて行動する人が多いので、お互いがどのように異なっているのかを理解しあうことができます。私が受験期を乗り切ることができたのも個性を理解し、踏み込んだことを話せる友人がまわりいてくれたおかげです。

私が長野西高校で様々なことに挑戦したことは忘れられない思い出になりました。ぜひ皆さんも楽しい高校生活を送ってください。

国際教養科

MIさん

東京外国語大学
言語文化学部(フランス語)

私は長野西高校の国際教養科で高校生活を送ることができたことを誇りに思います。長野西高校の生徒の良いところは何事にも一生懸命に取り組むところ。勉強や部活動はもちろん、長野西高校を代表する行事の合唱コンクールや桜の葉祭では生徒全員が主体となって行い、全力で取り組むことで、一生忘れられない高揚感、達成感を味わうことができます。

国際教養科ならではの行事としては、長野マラソンのボランティア、英語合宿、オーストラリアの語学研修、様々な国の留学生との交流などが挙げられます。実際に世界を自分の目で見て、感じたことで、学校の授業の学習以上のものを学ぶことができました。そして国際教養科のもう一つの良い点はクラスの仲間だと思います。私のクラスは個性的で楽しいメンバーが多く、自分の意志や夢を持っている人がたくさんいました。私はその仲間とともに生活することで毎日楽しい学校生活を送ることができたと思います。多くの刺激を受けました。受験の時も学校と一緒に勉強する仲間からこそ苦しい時期も乗り越えられました。

そして何よりも長野西高校の先生方は、助けが必要な時いつでも寄り添って、的確なアドバイスをくれました。私は先生方のサポートのおかげで、受験一般に合格することができたり、プレゼンテーションコンテストでは全国大会で入賞したこともありました。受験の時も志願理由書の添削や面接練習などで何度も熱心に指導していただき、精神面でも支えてくれました。

長野西高校に通うことで私は様々な面で成長できたと思います。生徒思いの先生方、信頼できる仲間、こんな素晴らしい環境で過ごした3年間は私にとってかけがえのないものです。皆さんぜひ長野西高校で青春を謳歌してみませんか。



長野県長野西高等学校
学校案内
School Guidance

2020

Nagano Nishi High School 2020

普通科・国際教養科

〒380-8530 長野市箱清水3-8-5
TEL:026-234-2261 FAX:026-237-5506
URL:http://www.nagano-c.ed.jp/n-nisih
E-MAIL:naganonishi-hs@pref.nagano.lg.jp

Place to be!

学校長 小松 容



本校は、明治29年（1896年）に創立され、120年を超える歴史と伝統のある学校です。5階建て校舎からの眺望はすばらしく、善光寺平を眼下に学習できる環境は長野西ならではのセールスポイントです。この学習環境の中で、本校には授業を大切にしている伝統が受け継がれてきており、教職員のきめ細やかな指導のもと、西高生は落ち着いた雰囲気の中で勉学に励んでおり、多くの生徒が進路を実現させています。また、クラブ活動は運動系・学芸系ともに盛んで、放課後の校舎には、日々明るく生き生きとした生徒たちの声が響き渡っています。

さて、本校は2017年にユネスコスクールに認定され、「持続可能な開発のための教育」の推進拠点として、人々が、この地球上で生きていくことを困難にするような問題について考え、立ち向かい、解決するための学びを実践しています。今年度も、国際交流事業をはじめとする多様な活動を有機的に結び付け、地域や様々な機関と連携しつつ、学校全体で組織的にユネスコスクールの理念を実践しようと取り組んできています。これからも、今までの取組を踏まえ、主体性や創造性を重視した教育活動を行っていきます。そして、皆さんとともに長野西高校の新たな歴史の1ページをつくっていききたいと思えます。

Why don't you join us? This is the place to be!

校章

本校校章「梶の葉抱く弦月」は、初代校長渡辺敏先生が発案され、美術の金井義仕先生が考案して定められた。「梶の葉」は、事に処して、くじけない強い心を表し、「弦月」は円満、清澄、また一面厳しさを表す。「梶の葉抱く弦月」は、内に持つ強さを和みの心によっておし包みながら、人間形成を目指す高い理想を示している。



伝統

創立120年を超える長い歴史を持つ伝統校。幾多の優れた先輩を送り出してきた。その伝統の象徴は初代校長の渡辺敏先生だ。先生は「一ピン百験」の言葉の下にユニークな理科の実験教育を展開した名物先生だった。銅像も校舎前に立つ。

表紙写真 コヤマフォトオフィス提供 題字 村澤 美咲

普通科 教育課程

普通科	1年 必修	国語総合 世界史A 現代社会 数学I・A 化学基礎 地学基礎 体育 保健 芸術I (音楽・美術・書道) コミュニケーション英語I 英語表現I 家庭基礎 社会と情報 総合的な探究の時間
	2年 必修	現代文B 古典B 数学II・B 体育 保健 コミュニケーション英語II 英語表現II 総合的な探究の時間
	3年 必修	現代文B 体育 コミュニケーション英語III 英語表現II 総合的な学習の時間

(注)★は本校独自の教科・科目です。

●主な学校行事(普通科・国際教養科共通のもの)

★は国際教養科行事であるが、普通科生徒も参加可能なもの

- 4月 入学式／1年オリエンテーション 新入生歓迎会／長野マラソンボランティア参加 ★1年英語合宿
- 5月 授業公開
- 6月 芸術鑑賞／合唱コンクール
- 7月 梶の葉祭／保護者懇談会／体験入学 夏期補習 2年梶の葉大学（進路学習のための出前講座）
- 8月 夏期補習
- 9月 体育祭／生徒会選挙 ★1年英語合宿
- 10月 面談週間／授業公開 2年修学旅行・1年進路研修
- 12月 保護者懇談会

- 2月 1年信州学探究発表会
- 3月 3年生を送る会／卒業式／★海外語学研修 3月特編授業 1年春期校内学習



※2018年度・2019年度の行事の様子です。

国際教養科 教育課程

国際教養科	1年 必修	国語総合 世界史A 現代社会 数学I・A 化学基礎 地学基礎 体育 保健 芸術I (音楽・美術・書道) 家庭基礎 総合英語 ★Active English (AE) ★第2外国語 (ドイツ語・フランス語・中国語・韓国語) 社会と情報 総合的な探究の時間
	2年 必修	現代文B 古典B 数学II・B 体育 保健 英語理解 英語表現 ★Active English (AE) ★第2外国語 (ドイツ語・フランス語・中国語・韓国語) 社会と情報 総合的な探究の時間
	3年 必修	現代文B 体育 英語理解 総合的な学習の時間

(注)★は本校独自の教科・科目です。

自分の常識は、世界の数ある考え方の1つにすぎない事を知りました (卒業生の言葉)

Everything starts with knowledge (すべてでは知からはじまる)

- ### 国際教養科の教育目標は
- ①豊かな国際感覚を持ち、国際社会で積極的に行動でき、世界平和に貢献できる人材を育成する。
 - ②自由で豊かな人間尊重の基本として、日本文化と伝統および異文化に対する理解を深める。
 - ③外国語によるコミュニケーション能力を高める。



※2018年度・2019年度の行事の様子です。