

進路 進学状況

30年度卒業生の状況

普通科

卒業生数		240	%
進学	大学	122	68.8%
	短大	17	
	専門	9	
	留学	0	
	就職	2	
再受験他		36	15.0%

国際教養科

卒業生数		39	%
進学	大学	14	71.8%
	短大	2	
	専門	0	
	留学	0	
	就職	0	
再受験他		6	15.4%

30年度の合格状況 合格者数) 浪人生も含む

[国立大学 合計42]

信州 15)、富山 6)、千葉 3)、岩手、山形、金沢、福井、埼玉、筑波、茨城、東京外国語、上越教育、東京学芸、横浜国立、山梨、静岡、名古屋、岡山、高知、山口、鹿児島

[公立大学 合計36]

長野県立 7)、長野県看護、公立諏訪東京理科 5)、長野 4)、高崎経済 4)、新潟県立 4)、宮城、長岡造形、新潟県立看護、首都大東京、都留文科、前橋工科、群馬県立女子、静岡県立、愛知県立、公立鳥取環境、下関市立

[私立大学 合計388]

清泉女学院 23)、松本 16)、長野保健医療 11)、佐久 10)、東洋 18)、神奈川 17)、大東文化 12)、専修 11)、群馬バース 9)、東京農業 9)、帝京 9)、東海 8)、新潟医療福祉 8)、獨協 7)、高崎健康福祉 7)、文教 7)、立正 6)、神奈川工科大学 6)、関東学院 6)、青山学院 5)、日本 5)、麗澤 5)、津田塾 4)、國學院 4)、金沢工業 4)、日本工業 4)、駒澤 3)、東京家政 3)、東京工科大学 3)、埼玉工 3)、城西 3)、文京学院 3)、千葉科学 3)、桜美林 3)、名古屋外国語 3)、名古屋学院 3)、産業能率 2)、北里 2)、順天堂 2)、女子栄養 2)、東京電機 2)、近畿 2)、早稲田、芝浦工業、慶應義塾、学習院、中央、法政、武蔵、明治学院、京都産業、同志社、立命館、関西、関西学院 他

[短期大学 合計29・専門学校他 合計29]

清泉女学院 9)、上田女子 3)、大月 3)、静岡県立大短、長野赤十字看護 4)、長野県須坂看護 3)、信州上田医療センター、諏訪赤十字看護、諏訪中央病院附属看護、大原学園、上田情報ビジネス、長野県工科大学 他

卒業生の言葉

普通科

Y・Tさん

横浜国立大学
教育学部

私は長野西高校で3年間、野球部に所属し、甲子園を目指して毎日全力で部活動に打ち込んでいました。野球の技術だけではなく人としてどうか、多方面のものを学びました。3年春には北信優勝を達成することができました。甲子園には届きませんでした。野球で学んだことは私の人生の素地となっており、苦業を共にした仲間は今でも最高の仲間です。
学校の雰囲気は落ち着いていて、信頼できる友達と学校生活を送ることができました。先生方との素晴らしい出会いもあり、信頼関係を築くことができました。学校生活も充実し、文武両道を意識して全力で取り組むことができました。
受験勉強の際、一番心強かったのは先生方と友達のサポートです。先生方に相談に乗ってもらったり、勇気づけてもらうことも多くあり、友達とも一緒に頑張ることで、辛い時期を乗り越えることができました。
長野西高校で過ごした3年間は濃密で、本当に良い時間を過ごせました。この高校で良かったと本当に思います。何をやるにしても、全力でできる環境が西高にはあると思います。3年間の時間を大切に、楽しい学校生活を送ってください。

普通科

W・Aさん

信州大学
医学部保健学科検査技術科学専攻

長野西高校は、私を大きく成長をさせてくれた場所でした。長野西高校の生徒の特徴は、思いやりがあること、気配りができること、何事にも前向きに取り組むこと、ルールを守ることです。本当に性格の良い生徒が多いと思います。そのため私は3年間、不快な思いをすることや、悲しい気持ちになることがほとんどありませんでした。これは西校の最大の魅力だと思います。文化祭や合唱コンクールなどの学校行事も、生徒が主体になって行われます。それができたのも前述の「西高生の特徴」があるからだと考えています。苦しかった受験勉強も、切磋琢磨する素晴らしい仲間がいたからこそ乗り越えられました。西校では、学習や部活動も熱心に行われていて、先生方は、様々な場面で熱心にサポートしてくださいます。皆さんもぜひ西校生となり、楽しい高校生活を過ごしてみませんか。

国際教養科

K・Hさん

名古屋大学
経済学部

西高の国際教養科では、通常の授業に加えて、実際に世界と触れ合う機会が豊富に与えられます。僕自身も海外研修や留学生との交流などを通じて、机上の学習以上のことを学べました。また、受験期も生徒を手厚くサポートする環境が整っています。朝から夜まで快適に勉強できる自習室があり、先生方も質問等はもろもろ面接練習や将来のことについても親身になって話をしてくださり、進路も含めた自分の将来を考える上で大きな助けになりました。
勉強だけでなく、何事も真剣に取り組むことも西高の特徴です。穂の葉祭、合唱コンクールなどの行事はもちろん、部活動も盛んです。僕の所属したバスケットボール部でもチーム1つ目の目標に向かって日々本気で練習しており、これらのような体験とそこで得た仲間はこれからの人生においてもかけがえのないものになると思います。
様々なことに積極的に取り組んだ3年間は有意義なものでした。興味のあることに挑戦し楽しい高校生活を送ってください。

Club & Circle

クラブ・サークル活動

運動班

女子バレーボール バスケットボール
水泳 ソフトボール サッカー
陸上 バドミントン バトン
弓道 ソフトテニス テニス
野球 卓球 剣道 山岳



学芸班

室内楽 ギター・マンドリン
演劇 写真 英語 料理
文学 生物 天文 美術
合唱 書道 華道 JRC
手芸 放送 吹奏楽 邦楽
茶道 イラスト・コミック



近年の大会成績

- 2019年度
 - [全国総文祭出場]
 - 書道班 室内楽班
 - [全国大会出場]
 - バトン班 全国高等学校ダンスドリル選手権大会 8月)
 - ギター・マンドリン班 令和元年度全国高等学校ギター・マンドリン音楽コンクール 7月)
 - 放送班 第66回NHK杯全国高校放送コンテスト アナウンス部門、朗読部門
 - 美術班 日学 黒板アート 甲子園 優秀賞 全国2位)
 - [北信越大会出場]
 - 陸上班 北信越高等学校陸上競技対校選手権大会



- 2018年度
 - 弓道班 全国高等学校総合体育大会弓道競技大会出場
 - バトン班 全国高等学校ダンスドリル選手権大会 ミリタリー部門 優勝 8連覇)
 - 総合第3位
 - 第10回全国高等学校ダンスドリル冬季大会 メジャーレット部門 優勝
 - ギター・マンドリン班 平成30年度全国高等学校ギター・マンドリン音楽コンクール 努力賞
 - 合唱班 第32回長野県学校合唱大会 NHK全国学校音楽コンクール)銀賞
 - 書道班 長野県書道展 特選 金賞 銀賞 銅賞 / 驛山館展 文部科学大臣賞
 - 放送班 2018長野県交通安全CMコンテストテレビ部門ほのぼの賞
 - 第15回北信越高等学校選抜放送大会アナウンス部門出場
 - 美術班 日学 黒板アート 甲子園2018 日本白墨工業賞
 - キャンパスロゴステッカーデザインアワード2018 優秀賞
 - 室内楽班 全日本高等学校選抜オーケストラフェスタ 4校合同演奏出場

- [全国高等学校総合文化祭長野大会]
- 合唱班 室内楽班 ギター・マンドリン班 吹奏楽班
- バトン班 弁論部門 最優秀賞 文部科学大臣賞
- [北信越大会出場]
- 弓道班 ソフトテニス班 陸上班 剣道班



長野西



長野県長野西高等学校
学校案内
School Guidance

2019

Nagano Nishi High School 2019

普通科・国際教養科

〒380-8530 長野市箱清水3-8-5
TEL: 026-234-2261 FAX: 026-237-5506
URL: http://www.nagano-c.ed.jp/n-nisih
E-Mail: naganonishi-hs@pref.nagano.lg.jp

Place to be!

学校長 小松 容



本校は、明治29年(1896年)に創立され、120年を超える歴史と伝統のある学校です。

5階建て校舎からの眺望はすばらしく、善光寺平を眼下に学習できる環境は長野西ならではのセールスポイントです。この学習環境の中で、本校には授業を大切にしている伝統が受け継がれてきており、教職員のきめ細やかな指導のもと、西高生は落ち着いた雰囲気の中で勉学に励んでおり、多くの生徒が進路を実現させています。また、クラブ活動は運動系・学芸系ともに盛んで、放課後の校舎には、日々明るく生き生きとした生徒たちの声が響き渡っています。

さて、本校は2017年にユネスコスクールに認定され、「持続可能な開発のための教育」の推進拠点として、人々が、この地球上で生きていくことを困難にするような問題について考え、立ち向かい、解決するための学びを実践しています。今年度も、国際交流事業をはじめとする多様な活動を有機的に結び付け、地域や様々な機関と連携しつつ、学校全体で組織的にユネスコスクールの理念を実践しようと取り組んできています。これからも、今までの取組を踏まえ、主体性や創造性を重視した教育活動を行ってまいります。そして、皆さんとともに長野西高校の新たな歴史の1ページをつくっていききたいと思ひます。

Why don't you join us? This is the place to be!

校章

本校校章「梶の葉抱く弦月」は、初代校長渡辺敬先生が提案され、美術の金井義仕先生が考案して定められた。「梶の葉」は、事に処して、くじけない強い心を表し、「弦月」は円満、清澄、また一面厳しさを表す。「梶の葉抱く弦月」は、内に持つ強さを和みの心によっておし包みながら、人間形成を目指す高い理想を示している。



伝統

創立120年を超える長い歴史を持つ伝統校。幾多の優れた先輩を送り出してきた。その伝統の象徴は初代校長の渡辺敬先生だ。先生は「一ピン百験」の言葉の下にユニークな理科の実験教育を展開した名物先生だった。銅像も校舎前に立つ。

教育目標

1. 社会についての深い理解と健全な判断力とを養い、よりよい社会を創造するための資質を育てる。
2. 自主自律の精神を培うと共に、他人を敬愛し、社会の一員としての責任を自覚する。
3. 青年期の特質を理解して、常に健全な身体をつくることを心がけ、豊かな情操と聡明な知性を陶冶する。
4. 広い教養と体験を通して自己の適性を発見させ、更にこれを伸展して社会に奉仕するための職業的資質を養う。

長野西高等学校校歌

大和島根のつたききに
その地をくむるわが信濃
その竹濃なる長野とて
法の華はく雲地なれ

連なる高嶺東に見
飯綱戸隠は自ら身
くくに生ひ立ちあの学心
健きわれられ為もほ

変らぬ色は松のける
大峰山に仰まつく
すくま安は広野ゆく
厚く多曲の二河に

梶の葉抱く弦月
若きわれらの微なり
初み心さうちのこ
高く顔をらにた高く

長野西高等学校校歌
「故郷の作詞で知られる高野長之作詞の校歌は、行事のたび、また卒業後も同窓生でよく歌われる。」

表紙「未日常」 関口 裕斗 題字 笠原千紀呂

普通科 教育課程

普通科	1年 必修	国語総合 世界史A 現代社会 数学・A 化学基礎 地学基礎 体育 保健 芸術(音楽・美術・書道) コミュニケーション英語 英語表現 家庭基礎 社会と情報 総合的な探究の時間			
	2年 必修	現代文B 古典B 数学・B 体育 保健 コミュニケーション英語 英語表現 総合的な学習の時間	文系 生物基礎 探求英語 芸術 理系 化学 地理B	選択 日本史B 地理A+探求世界史 物理基礎+物理 生物基礎+生物 (芸術 または数学 と化学の選択)	
	3年 必修	現代文B 体育 コミュニケーション英語 英語表現 総合的な学習の時間		選択 古典講読 古典探究 探求世界史 探求日本史 探求地理 政治・経済 探求現代社会 数学 探求数学 物理 生物 探求化学 探求生物 探求地学 スポーツレクリエーション 書道文化 演奏研究 絵画 探求英語 フードデザイン 服飾手芸 子どもの発達と保育	

(注) は本校独自の教科・科目です。

主な学校行事(普通科 国際教養科共通のもの)

は国際教養科行事であるが、普通科生徒も参加可能なもの

- 4月 入学式 / 1年オリエンテーション 新入生歓迎会 / 長野マラソンボランティア参加 1年英語合宿
- 5月 授業公開
- 6月 芸術鑑賞 / 合唱コンクール
- 7月 梶の葉祭 / 保護者懇談会 / 体験入学 夏期補習 2年梶の葉大学(進路学習のための出前講座)
- 8月 夏期補習
- 9月 体育祭 / 生徒会選挙 1年英語合宿
- 10月 面談週間 / 授業公開 2年修学旅行・1年進路研修
- 12月 保護者懇談会
- 2月 1年信州学探究発表会
- 3月 3年生を送る会 / 卒業式 / 海外語学研修 3月特編授業 1年春期校内学習

春クラス集合写真
合唱コンクール(全校合唱)
社行会(梶の葉祭中)
1年進路研修(長野大学)
最先端のICTを用いた授業
キャリア教育
電子黒板を駆使した授業
2学年修学旅行(沖縄)

国際教養科 教育課程

国際教養科	1年 必修	国語総合 世界史A 現代社会 数学・A 化学基礎 地学基礎 体育 保健 芸術(音楽・美術・書道) 家庭基礎 総合英語 Active English(AE) 第2外国語(ドイツ語・フランス語・中国語・韓国語) 社会と情報 総合的な探究の時間			
	2年 必修	現代文B 古典B 数学・B 体育 保健 英語理解 英語表現 Active English(AE) 第2外国語(ドイツ語・フランス語・中国語・韓国語) 社会と情報 総合的な学習の時間	文系 生物基礎 理系 化学 地理B	選択 日本史B 地理A+探求世界史 Global Education(GE) 生物基礎+生物 または物理基礎+物理	
	3年 必修	現代文B 体育 英語理解 異文化理解 総合的な学習の時間		選択 古典講読 古典探究 探求世界史 探求日本史 探求地理 政治・経済 探求現代社会 探求数学 物理 生物 探求化学 探求生物 探求地学 書道文化 演奏研究 絵画 フードデザイン GE AE 時事英語	

(注) は本校独自の教科・科目です。

自分の常識は、世界の数ある考え方の1つにすぎない事を知りました (卒業生の言葉)

Everything starts with knowledge (すべては知からはじまる)

国際教養科の教育目標は
豊かな国際感覚を持ち、国際社会で積極的に行動でき、世界平和に貢献できる人材を育成する。自由で豊かな人間尊重の基本として、日本文化と伝統および異文化に対する理解を深める。外国語によるコミュニケーション能力を高める。

長野マラソン国際ボランティア 2019年4月14日
ワールドフェスタ長野 2018年11月18日
英語合宿 2019年4月27日-28日
善光寺ガイド(2018年11月9日)
第6回全国高校生英語プレゼンテーションコンテスト ALL JAPAN HIGH SCHOOL ENGLISH PRESENTATION CONTEST
2018年10月14日
新規ALT交流会
海外語学研修旅行2019年 オーストラリア・ブリスベン