（　月）新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード

朝の体調について、今日の日付の欄に✔をしてください。(症状があっても明らかに花粉症等によるものであれば✔印可能　　年　　組　氏名

自分が元気に登校できる場合(①～⑦に✔）は、登校時にカードを学校へ提出しましょう 少しでも体調が悪い場合は、しっかり治して登校しましょう

体調はいいですか？	日付															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
①　のどの痛(いた)みがない																
②　咳（せき）がでていない																
③　痰（たん）がからまない・でない																
④　鼻水（はなみず）・鼻づまりがない																
⑤　からだがだるくない　　からだがおもくない																
⑥　発熱（37.5℃以上）がない																
⑦　息苦しさがない（いつもと同(おな)じである）																
⑧　一緒に住んでいる家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる																
登校前の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
登校後の体温（体調がよくない時など）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

体調はいいですか？	日付														
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
①　のどの痛(いた)みがない															
②　咳（せき）がでていない															
③　痰（たん）がからまない・でない															
④　鼻水（はなみず）・鼻づまりがない															
⑤　からだがだるくない　　からだがおもくない															
⑥　発熱（37.5℃以上）がない															
⑦　息苦しさがない（いつもと同(おな)じである）															
⑧　一緒に住んでいる家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる															
登校前の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
登校後の体温（体調がよくない時など）	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃