

吹奏楽部通信

競・信・照

リーダー研修会に行ってきました!!

平成 28 年 12 月 20 日
NO. 15 武井うのか

12 月 3 日、4 日と青年の家へ幹部 5 人がリーダー研修へ行ってきました！美須々は春、夏と合宿に毎年来てますが真冬は初めてで思った通り激寒でした＊(笑)他校の人は慣れていない場所なので...って感じでした。2 日間で他校から講師の先生からたくさんのことを学んできました。

～2日間の流れ～

★アイスブレイク・自己紹介

・話題別ミーティング①②... (4 つのグループに分かれ美須々子ミーティングをやりました。)私は人間関係について話しました。先輩後輩との関係では気を使ってしまうとよい部活は作っていけないなどの意見が出ました。合奏の場など先輩後輩関係なくどんどん意見が出るといいですよ！

他にも... 部内恋愛→部活に支障がなければよし!!、緊張のほぐし方→常に本番を想定、ねむくなったら→授業に目標を持つなどなど、各グループたくさんの意見が出され、解決策を探しました。

★役職ミーティング... 役職ごとに分かれ、悩み相談などを他校の人と話し合いをしました。学指揮は 5 人と一番少なかったのですが、それぞれいろんな悩みがあり共感できることもたくさんありました。中には自由曲などの合奏をみているという学指揮のひと...

★夕食... 皆さんも気になりますよね!!今回は... 生姜焼き定食でした。みかん付き🍊

★研修①(山岸明先生)... 知っている人も多いはず！52 代は昨年指揮を振ってもらいましたね！美須々が全国大会へ行っていた時代の顧問の先生です。

・吹奏楽部に求めたいこと

- ① 一生の仲間づくりをする... 一生の仲間になるような一生懸命な活動をする。
- ② 周囲から応援・理解されるように... 部活はやらなくてもよいこと。自分たちだけでできる活動ではない。

★お風呂&各部屋で交流... お風呂は合宿よりもゆっくりのびのび入れました。中には、ぎゅうぎゅうで入ったところも... 夜は部屋の仲間でゆっくりおしゃべり！初めてしゃべった子ばかりですがこの日を機に仲良くなれました!!

『向き不向きより前向き』

Attention!!
年末テスト期間と長い休みに入ります。
各自係りの仕事など宿題を持ち帰りましょう。

	wed	thu	fri	sat
	21	22	23 朝日アンコン地区	24 OFF
25	26 終業式	27	28 大掃除忘年会	29
			30	31 大晦日

2 日目*

★ラジオ体操... 6 時半に起床に全員でラジオ体操をしました。冬の青年の家は寒すぎました。その後、私は蟻校軍団に連れられ、春にお弁当を食べるところの展望台へ。ちょうど朝日が昇ってきてきれいでした。今度の合宿では早起きして誰か私と展望台へ!!

★研修②(中村成博先生)

・チームビルディングとは

先日配った冊子が主ですが、今回はその場で実践して、話を聞き特に印象に残っているものを紹介します。

～言葉の影響力～

発した言葉が人生を決めるといわれるほど、大切なものです。(疲れた✖、ありがとう●)そこで...

二人組を作り一人の人が右の写真のような手の形を作ります。もう一人の人がこの輪っかをほどこします。そして輪っかを作っている人は「ありがとう」、「もう無理」の 2 パターンを言いながら力を入れほどかれるのを耐えます。さてどうなるのでしょうか... 実践してみましょう!!

～自分自身を認める～

自分自身を責める前に行動、姿勢を褒める。自分を承認する時間を作る。→誰も見ていないお風呂で自分をぎゅ〜っと抱きしめて一日自分がよかった行動に対してほめる。どんな些細なことでも... (部活にちょっと早くこれた。合奏で意見が言えた。)

Happy Birthday

12 月

27 日

弓納持青佳

中野琉佳

28 日

川上紗弥

♪顧問より♪

今年もあと 2 週間となりました。一年前と比べて今の自分はどうですか？

1 年生は高校受験の準備をしていた頃でしょうか。その頃想像していた高校生活よりも大変かな？でも学力も演奏技術もすごく向上していますよね。毎日の生活の中ではわからないけど長いスパンで振り返ると確実に成長している事がわかります。

2 年生は大変な冬の時代でしたね。でも確実に今の方が技術も雰囲気も良いと断言できます。それは君たちの力です。自信を持って今の部活を引っ張って行って下さい。

来年もみんなの力が必要です。良い年越しをしてリフレッシュしてきて下さいね。

『うまくやろうとするのではなく全力でやる』