吹奏樂部通信

競·信·监

リーダー研修会に行ってきました!!

平成 28 年 12 月 20 日

NO. 15 武井うのか

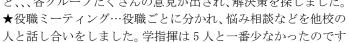
12月3日、4日と青年の家へ幹部5人がリーダー研修へ行ってきました!美須々は春、 夏と合宿に毎年来てますが真冬は初めてで思った通り激寒でした*(笑)他校の人は慣れ ていない場所なので...って感じでした。2 日間で他校から講師の先生からたくさんのこ とを学んできました。

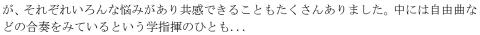
~2日間の流れ~

★アイスブレイク・自己紹介

・話題別ミーティング(Î)②…(4 つのグループに分かれ美須々子 ミーティングをやりました。)私は人間関係について話しました。先輩後輩との関係では 気を使ってしまうとよい部活は作っていけないなどの意見が出ました。合奏の場など先輩 後輩関係なくどんどん意見が出るといいですよね♪

他にも...部内恋愛→部活に支障がなければ良し!!、緊張のほぐし 方→常に本番を想定、ねむくなったら→授業に目標を持つなどな ど、、、各グループたくさんの意見が出され、解決策を探しました。





- ★夕食…皆さんも気になりますよね!!今回は...生姜焼き定食でした。みかん付き>>
- ★研修①(山岸明先生)... 知っている人も多いはず!52代は昨年 指揮を振ってもらいましたね!美須々が全国大会へ行っていた 時代の顧問の先生です。

・吹奉楽部に求めたいこと

- ① 一生の仲間づくりをする…一生の仲間になるような一生懸 命な活動をする。
- ② 周囲から応援・理解されるように…部活はやらなくてもよいこと。自分たちだけでで きる活動ではない。
- ★お風呂&各部屋で交流…お風呂は合宿よりもゆっくりのびのび入れました。中には、ぎ ゅうぎゅうで入ったところも... 夜は部屋の仲間でゆっくりおしゃべり! 初めてしゃべっ た子ばかりですがこの日を機に仲良くなれました!!

『向き不向きより前向き』



各自係	りの仕事	など	21	22	23	24
宿題を持ち帰りまし					朝日ア	OFF
よう。_					ンコン	
					地区	
	26	27	28	29	30	31
	終業式		大掃除			大晦日
		ر پ	忘年会			
	$\subseteq 2 \exists$	月春 🦯)	_24	al.	

thu

wed

fri

sat

★ラジオ体操…6 時半に起床に全員でラジオ体操 をしました。冬の青年の家は寒すぎました。その 後、私は蟻校軍団に連れられ、春にお弁当を食べ るところの展望台へ。ちょうど朝日が昇ってきて

きれいでした。今度の合宿では早起きして誰か私と展望台へ!!

★研修②(中村成博先生)

・チームビルディングとは

Attention!!

年末テスト期間と長

い休みに入ります。

先日配った冊子が主ですが、 今回はその場で実践して、話 を聞き特に印象に残っている ものを紹介します。

~言葉の影響力~

発した言葉が人生を決めるといわれるほど、大切なものです。 (疲れた業、ありがとう●)そこで...

二人組を作り一人の人が右の写真のよ うな手の形を作ります。もう一人の人 がこの輪っかをほどきます。そして輪

っかを作っている人は「ありがとう」、「もう無理」の2パタ ―ンを言いながら力を入れほどかれるのを耐えます。さてど うなるのでしょうか... 実践してみましょう!!

~自分自身を認める~

自分自身を責める前に行動、姿勢を褒める。自分を承認する 時間を作る。→誰も見ていないお風呂で自分をぎゅ~っと抱 きしめて一日自分がよかった行動に対してほめる。どんな些 細なことでも...(部活にちょっと早くこれた。合奏で意見 が言えた。)

Happy **BirthDay** 12月 27日

弓納持青佳 中野琉佳

28日

川上紗弥

♪顧問より♪

今年もあと2週間となりまし た。一年前と比べて今の自分はど うですか?

1年生は高校受験の準備をして いた頃でしょうか。その頃想像し ていた高校生活よりも大変かな? でも学力も演奏技術もすごく向上 していますよね。毎日の生活の中 ではわからないけど長いスパンで 振り返ると確実に成長している事 がわかります。

2年生は大変な冬の時代でした ね。でも確実に今の方が技術も雰 囲気も良いと断言できます。それ は君たちの力です。自信を持って 今の部活を引っ張って行って下さ

来年もみんなの力が必要です。 良い年越しをしてリフレッシュし てきて下さいね。

『うまくやろうとするのではなく全力でやる』