



令和2年11月18日
保健室

11月に入った途端に寒くなりましたね。そして今年も残すところあと1ヶ月半となり、新型コロナウイルスだけでなく、風邪やインフルエンザにも注意が必要な季節となってきました。今の季節は、体調不良を起こしやすくなっています。

また、乾燥や寒さによってウイルスが活動しやすい環境が揃ってくる季節でもあります。沢山食べて沢山寝て、ウイルスに負けない体作りを心がけましょう。

人類と感染症の関わりの歴史は古い

かつて、人類の歴史の中でどんな感染症が流行したか知っていますか？ 記録によると、一番古いものではエジプトのミイラから痘瘡（天然痘）※に感染した痕が確認されているそうです。ウイルスや細菌の誕生が人類の誕生以前の出来事であったことを想起すれば、人類の誕生とともに感染症との闘いの歴史が始まったといっても過言ではないそうです。



（参考：厚労省 HP）他にも、中世ヨーロッパにおいて人口の3分の1が死亡したといわれるペスト、世界中で感染者約6億人、死者4,000万人といわれるスペイン風



邪など、感染症は多くの人類の命を奪ってきました。各国でワクチンの研究が進む中、ここ30年の間に少なくとも30種類の感染症が新たに発見されているそうです。

※痘瘡：1967年以来WHO（世界保健機関）が中心となって全世界で予防ワクチン（予防接種）を推し進めた結果、1980年を最後に痘瘡（天然痘）は根絶したと言われています。

新型コロナウイルス・インフルエンザ について再確認

以下の場合には学校（0267-53-2100）に連絡を入れて下さい。

特に②③④は診断されてからできるだけ早めに連絡をお願いします。



①発熱等、具合が悪い場合

（無理に登校せず休養し、かかりつけ医または保健所に電話相談しましょう。）

佐久保健所 0267-63-3178

上田保健所 0268-25-7178

②インフルエンザ・新型コロナウイルスに感染した場合

③新型コロナウイルスの濃厚接触者となった場合

④PCR 検査を受ける場合

⑤同居家族が新型コロナウイルス濃厚接触となった場合（要相談）

⑥家族に発熱等があり、新型コロナウイルス感染防止のため登校を控えたい場合 （要相談）



コロナ? インフルエンザ? カゼ?

症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☹☹	平熱 ～高熱	☹	☹	☹	☹
インフルエンザ	☹☹	高熱	☹☹	☹☹	☹	☹☹
カゼ	☹	平熱 ～微熱	☹	☹	😊	☹☹



… 高頻度



… よくある



… ときどき



… まれに

※無症状の場合を除く