

こんにちは、箕輪進修高校です
うえのばやしだより

7月

夏季クラスマッチ!!!

開催です!!!



6月14日(金)夏季クラスマッチが行われました。
種目は4人制バレーボール(男子)とバスケットボール3on3(男女)です。どの試合も熱戦となり、最後まで盛り上がりを見せました。結果は、以下の通りです。

★4人制バレー

1位 1-4 2位 2-3 3位 3-1A

★バスケ3on3

男子: 1位 3-2A 2位 3-1A 3位 3-1B

女子: 1位 3-2 2位 3-3 3位 3-5

芸術鑑賞会

6月4日（火）に芸術鑑賞会が行われました。今年の演目は、PPPのみなさんによるパーカッションパフォーマンスでした。「一瞬たりとも見逃せない！」演出に会場一体となり、楽しい時間を過ごすことができました。また、本校の生徒や教員がサプライズで舞台上に招かれた際には、歓声が上がるなど大きな盛り上がりを見せました。



SST(ソーシャルスキルトレーニング)

一学年では、社会で人と関わりながら生きていくために欠かせない力を身に着けるために、年間を通して体験型学習が行われます。6月13日（木）のSSTは、身近で具体的な場面を想定した、教員によるロールプレイングが行われました。生徒は、攻撃的・非主張的・アサーティブの三種類の自己表現の違いによって、相手がどのような気持ちになるかを考えました。学習を通して、相手も自分もスッキリできるような、お互いを尊重した、アサーティブな自己表現の大切さを学びました。誰にでも三種類の自己表現があります。自分の表現の仕方の傾向をそれぞれにわかろうとしていくことで、自己理解が深まるのではないのでしょうか。一方で、誰にでも失敗はあります。間違えに気づいた時、自分の過ちを素直にみとめ、謝れる素直さも大切にしたいですね。



さて、SSTの学習に取り組むにあたって、生徒は次のようなルールを守ります。

【み】 みんなで協力する。

【の】 NO！ らんぼうな言動。

【わ】 和を保とう(邪魔をしない、ひやかさない。話し合いを大切にする)。

社会に出る時、求められるスキルとはどのようなもののでしょうか。協調性、リーダーシップ、ルール厳守の姿勢……色々なことが想像できるかと思いますが、求められるスキルに合わせることに以上、自分の個性を理解することもまた大切ではないのでしょうか。得意なことは何でしょう。反対に、苦手なことは何で、どのような支えを必要としているのでしょうか。他者に助けを求められることも、必要なスキルになります。高校生活を通して、自分と向き合いながら、自己形成に努めることが大切です。



箕輪進修高校ホームページ

<https://www.nagano-c.ed.jp/minowa/>
箕輪進修高校の情報が満載。ぜひご覧ください。
学校に対するご意見・ご要望は、トップページの
問い合わせメールに送信してください

