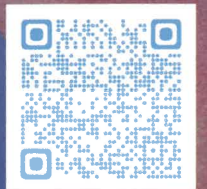


# FIND YOUR TARGET

■ 四年制大学 ■ 短期大学  
■ 専門学校 ■ 就職

#わたしが一番、  
光るばしよ

SCHOOL  
GUIDE  
2023





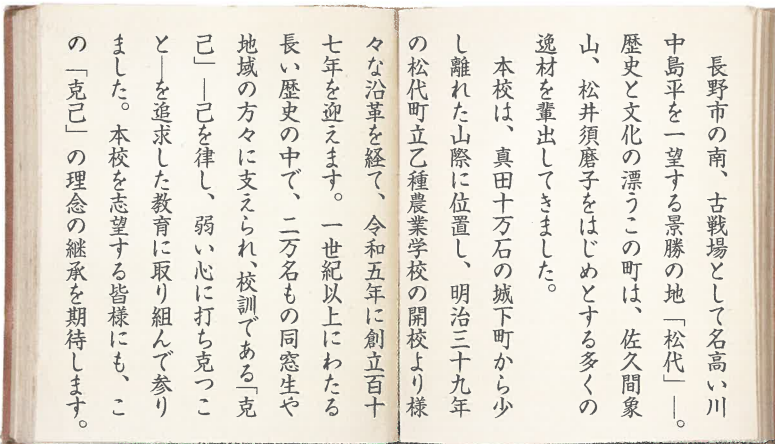
# 教育目標 *Educational goals*

教育基本法並びに学校教育法の精神にのっとり、中学校教育の基礎にたって、様々な学習活動を通して知識や技能を修得させ、個性豊かな良識のある社会人を育成する。

## 中長期的目標 *Medium-to long-term goals*

1. 生徒が基本的な生活習慣を身につけ、社会や学校のルールやマナーを守ることの大切さを理解して行動するよう意識向上を図ります。
2. 生徒が落ち着いて学習に取り組める環境を維持し、生徒・教職員ともに授業を第一としてその改善に取り組み、基礎学力向上と知識・技能の習得を図ります。
3. 生徒・教職員ともに思いやりの心をもって自分自身と他者を尊重し、「いじめ・体罰・ハラスメント」は「しない・させない・許さない」姿勢で臨み、学校が一丸となってその防止に努めます。
4. キャリア教育を充実させ、早期から進路意識の形成を支援し、学習や学校諸活動における協働的活動を通して自己実現と社会につながる力を高めます。
5. 本校の教育活動についての情報発信に努め、生徒・職員全員が保護者・地域と学校との関わり大切さを認識し、地域に愛され、信頼される学校づくりを目指します。

## 学校沿革 *School history*



- |       |                            |
|-------|----------------------------|
| 明治39年 | 長野県松代町立乙種農業学校設置            |
| 41年   | 商業科併置<br>松代町立乙種農商学校<br>と改称 |
| 大正6年  | 女子部併置<br>松代実業高校と改称         |
| 昭和24年 | 長野県松代高等学校<br>となる           |
| 平成18年 | 創立100周年記念式典<br>松濤館竣工       |



## クラブ・生徒会活動 *Club/Student council activities*

### クラブ活動

#### 運動系

野球 陸上競技 サッカー 柔道 剣道 テニス  
弓道 卓球 バドミントン 男子バスケットボール  
女子バスケットボール 男子バレーボール 女子バレーボール

#### 文化系

吹奏楽 美術 ミュージック 茶道 商業

### 全国大会出場

簿記部 ボランティア部 全商英語スピーチ 少林寺拳法

### 北信越大会出場

剣道部 柔道部 商業部(珠算競技) 簿記部

### 県大会出場

陸上競技部 野球部 卓球部 剣道部 柔道部 弓道部  
商業部(珠算競技) ワープロ部 簿記部 美術部

### 生徒会活動

充実した学校生活を支えるうえで重要なのが生徒会活動です。日々の生活の中で自治（生徒会会員が自分たちのことを自己の責任において考え行動すること）を、大事にして生活します。毎年7月に開催されている松濤祭は、生徒会活動の大切な行事の1つです。1人1人がクラス・学年・係それぞれで役割を持ち、協働して取り組み、創り上げていきます。また地域への貢献としてボランティア活動にも積極的に参加します。松代高校にあってこそできる経験や学びは多種多様です。ぜひ生徒会活動に積極的に関わって元気で明るく、学びの多い高校生活をみんなで作っていきましょう。





# 普通科

- ・基礎を確認して、応用力を育てます
- ・意欲を活かす選択制を導入しています

松代高等学校普通科の特徴は、少人数講座と、学力に応じた習熟度別講座の実施です。

本校で学ぶ皆さんが、バラエティに富んだ進路希望を叶えられるよう、自由度が高くバラエティに富んだ選択科目が用意されていることが魅力です。



1年生では共通の科目を学習します。

1年生の後半で、皆さんの進路希望に合わせて、2年生以降の **理系・文系を選択** します。

松代高等学校を卒業した先輩方の進路選択は **バラエティに富んでいます**。

しっかり **学習に取り組める環境** で、腰を据えて学習に取り組むことで、皆さんの未来を開拓することができます。もちろん、授業の対応だけでなく、きめ細やかな **個別の補習** にも対応します。最も大切なことは、皆さんが自分の **可能性を信じて取り組む** ことです。

1 年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学I	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	美術I	音楽I	英語コミュニケーションI	家庭総合	総合的な探究	ホームルーム															

2 年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	論理国語	文学国語	日本史探究	地理探究	公共	数学II	地学基礎	物理基礎	体育	保健	美術II	音楽II	英語コミュニケーションII	家庭総合	情報I	文系選択	理系選択	総合的な探究	ホームルーム												

2年文系選択…国語表現・古典探究・論理表現I

2年理系選択…数学B・化学

3 年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	論理国語	文学国語	日本史探究	地理探究	体育	英語コミュニケーションIII	文系選択										化学	理系選択					総合的な探究	ホームルーム							

3年文系選択…国語表現 古典探究 政治・経済 時事問題 実用数学 生物 地学 文武体育 総合音楽  
総合美術 応用英語 論理・表現II 情報処理 ビジネス法規 フードデザイン 保育基礎

3年理系選択…国語表現探究 政治・経済 数学III 数学C 応用数学 実用数学 物理 生物 地学  
時事問題 文武体育 総合音楽 総合美術 応用英語 論理・表現I 情報処理 ビジネス法規  
フードデザイン 保育基礎

# 商業科

- ・全員が同じスタートラインです
- ・実生活に役立つ知識・スキルを3年間かけてじっくり身につけます

## Q 商業って何を学ぶの？

question

**A** **簿記**（企業の経営活動を記録し、分析する力）や **情報処理**（世の中にあるデータをわかりやすく整理する力）を中心に、社会や経済の動きをとらえて、**生活や仕事に役立つ**学習をします。

answer

## Q どんな人が向いている？

question

**A** まずは何よりも **挑戦してみよう！**という気持ちを持っていることです。

answer

そして、**自分の努力したことを形にしたいという気持ち**を持っていることです。

商業の学習では、努力してきた証明として**検定試験にチャレンジ**していきます。基礎・基本を大切に、幅広い多様な検定試験にチャレンジすることができます。

3年間で自信をつけて進路実現ができるよう、一緒に学びましょう。

## Q 他校の商業との違いは？

question

**A** 本校では3年生になると**2種類のコース**から興味関心を深めて学習を進めることができますようになっていました。

answer

また、3年生で週3時間学習する「課題研究」は、皆さんの興味や力に合わせて多様なテーマを設定し、**それまでに学んだことをさらに深め、新しい力を養う**ことが少人数でできるように用意されています。

大切にしていることは、じっくり**確かな力をつける**ことです。



1 年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	現代の国語	言語文化	地理総合	数学I	体育	保健	美術I	音楽I	英語コミュニケーションI	ビジネス基礎	簿記	情報処理	総合的な探究	ホームルーム																	

2 年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	論理国語	文学国語	公民	数学A	科学と人間生活	体育	保健	英語コミュニケーションII	家庭基礎	コミュニケーションビジネス	ソフトウェア活用	財務会計	総合的な探究	ホームルーム																	

3 年生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	論理国語	文学国語	歴史総合	生物基礎	体育	英語コミュニケーションIII	課題研究	総合実践	共通選択	流通サービスコース：マーケティング 観光ビジネス 会計コース：財務会計II 原価計算	総合的な探究	ホームルーム																			

共通選択…国語表現探究 政治・経済 時事問題 実用数学 文武体育 総合音楽 総合美術  
論理・表現I 商品開発と流通 観光ビジネス ビジネス・マネジメント  
グローバル経済 ネットワーク活用 プログラミング フードデザイン 保育基礎



# 年間行事予定 *Annual event schedule*

4月

始業式・入学式 オリエンテーション  
 新入生歓迎会 基礎力診断テスト(1,2年)  
 復習テスト(3年) 生徒総会 壮行会



入学式

新入生歓迎会

5月

開校記念講演会 防災訓練  
 北信地区総合体育大会 中間考査

6月

春季クラスマッチ 期末考査



芸術鑑賞



壮行会

7月

松濤祭 いじめアンケート  
 保護者懇談会 終業式  
 夏季休業



春季クラスマッチ



松濤祭物品販売

8月

始業式 復習テスト  
 防災訓練

9月

基礎力診断テスト(1,2年)  
 薬物乱用防止教育 中間考査



体験入学



松濤祭後夜祭

10月

いじめアンケート  
 秋季クラスマッチ 人権平和学習  
 体験入学 生徒総会

11月

期末考査 修学旅行(2年)



修学旅行



修学旅行

12月

保護者懇談会 終業式  
 年末年始休業

1月

始業式 基礎力診断テスト(1,2年)  
 いじめアンケート(1,2年)  
 期末考査(3年)



前期選抜合格者発表



2月

前期選抜・前期合格者発表  
 期末考査(1,2年) 3年生を送る会

3月

卒業式 後期選抜・後期入学予定者発表  
 終業式 年度末休業



卒業式



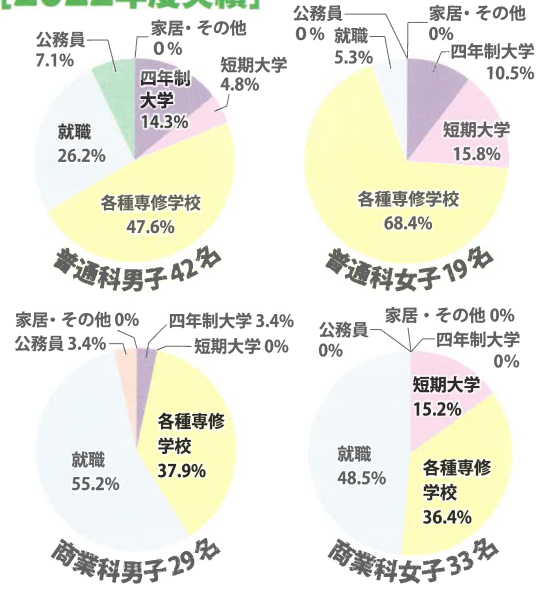
# 進路選択 Course selection

バラエティに富んだ進路選択ができることも、松代高等学校の魅力のひとつです。2023年度、創立117年を迎えた本校は、多くの先輩を世に送り出し、各方面で活躍しています。

**〈主な進路先〉** 希望の進路を叶えることは決して楽なことではありません。充実した高校生活を送ることが、皆さんの進路実現につながります。

四年制大学	(国公立)	長野大 城西大 東海大 帝京大 桜美林大 東京福祉大 千葉商科大 流通経済大
	(私立)	山梨学院大 群馬医療福祉大 金沢工業大 金沢学院大 名古屋商科大 新潟医療福祉大 長野保健医療大 松本大 清泉女学院大 駿河台大 東京情報大 日本医療科学大 他
短期大学	(公立)	市立大月短大
	(私立)	戸板女子短大 川口短大 新潟青陵大学短期大学部 国学院大学栃木短大 上田女子短大 長野女子短大 清泉女学院短大 松本短大 松本大学松商短大 佐久大学信州短期大学部 他
専修・種学校	(公立)	信州木曾看護 信州上田医療センター付属看護 長野県工科短期大学校 長野県南信工科短期大学校
	(私立)	長野看護 佐久総合病院看護 小諸看護 大原学園 上田情報ビジネス 長野青学衛生 長野救命医療 信州スポーツ医療福祉 文化学園長野保育 長野医療衛生 長野理美容 未来ビジネスカレッジ 松本看護 エンボン情報科学 長野社会ふくし 他
就職	(公務員)	長野県警察 国家税務 自衛隊
	(企業)	東日本旅客鉄道(株)長野支社 日本郵便(株)信越支社 新光電気工業(株) 長野電子工業(株) 長野都市ガス(株) 長野日本無線(株) アスザックフーズ(株) 長野日本無線マニファクチュアリング(株) 樹竹内製作所 寿製菓(株) ミヤリサン製菓(株) 樹コヤマ 丸善食品工業(株) 樹角藤 不二越機械工業(株) 樹富士電機(株) 樹しの鉄道(株) 樹鈴木 ホクト(株) エムケー精工(株) 長野トヨタ自動車(株) 日産プリンス長野販売(株) 長野県酒類販売(株) 樹土木管理総合試験所 樹ホテルメトロポリタン長野 樹みずすコーポレーション 樹しなの富士通 長野興農(株) 甲信越福山通運(株) ツルヤ 樹八光 アピックヤマダ(株) エムケー精工(株) 他

## 【2022年度実績】



## 〈合格体験記〉

### 【受験に向けて】

私は高校3年生になって進路について真剣に考えていく中で、元々興味があった観光や外国語・異文化などの国際関連を学びたいと思うようになりました。学校調べをしていく内に、清泉女学院短期大学国際コミュニケーション科が自分の理想を叶えることが出来ると思い、受験を決めました。国際コミュニケーション科の入試方式には総合型選抜(特待方式)があり、選ばれると入学全額免除になる奨学金制度がありました。ですが、特待方式を受験するためには調査全体の評定平均値が3.6以上であること、個人面接・口頭試問に加え、奨学金制度を希望する場合は英語の基礎学力テストを受ける必要がありました。私は評定平均値が3.6以上あり、条件を満たしていたので特待方式に挑戦することにしました。その結果、奨学金に選ばれ入学全額免除対象として合格することができました。

合格するために頑張った事の一つに基礎学力テストの対策があります。過去問題はありませんでしたが、進路室にある先輩方の受験報告書を参考にしたり、オープンキャンパスに行った際に直接先生方に出題傾向や対策方法を質問しました。主に漢字の読み書きが多く出題されるとの事だったので、参考書を購入し、家ではもちろん学校の休み時間や空き時間にも勉強に取り組みました。また、面接練習では親身になって対策してくださった先生方のお陰で、本番では焦らずに受け答えが出来たと思います。

高校生活では、主に資格取得と生徒会活動を頑張りました。商業科で学んでいたため、1年生の頃からコツコツと取り組んだ成果が多く、資格取得に繋がったのだと思います。生徒会活動では、担任の先生からの薦めもあり委員長を務めました。最初は不安ばかりでしたが、先生方や生徒会役員の仲間と協力しながら物事を作り上げていく過程で自分自身を成長させてくれたと思います。もちろん全てが順調に進んだ訳ではありません。何回挑戦しても取得できなかった資格や、生徒会活動でも思うように活動できない時がありました。ですがこのように一つのことを成し遂げた経験が自信にも繋がり、志望理由書や面接で活かすことができたと思います。

評定平均値を上げるには、テストで良い結果を出すことが一番だと思いますが、それ以外にも課題を期限内に提出することや遅刻・欠席をしないことで少しでも評定平均値を上げることができると思います。これらのことは日々の積み重ねなので成果を実感しづらいと思いますが、今からでもすぐ出来ることなので地道に頑張ってくださいと思います。

私は1年生の頃から将来就きたい職業が決まっていなかったのですが、3年生になった時の自分がどのような進路にもなっても困らないように、選べる進路の選択肢が増えるように、テストや検定をはじめとして生徒会活動などを含む高校生活全般を真面目に頑張ってきましたが、今振り返ると本当に頑張ってきたと思います。

以上ことは私一人の力でできることではありませんでした。支えてくれた友人や親身になってくださった先生方のお陰です。目標の進路を実現するためには、積極的な姿勢が大切だということを知りました。後輩の皆さんも進路実現に向けて頑張ってください。応援しています。

清泉女学院短期大学合格(商業科女子)

### 【進路実現に向けて】

私は高校卒業後の希望進路が決まっていなまま、3年生を向かえました。将来の夢もありませんでしたが、本格的に進路を決める時期になり、専門学校への進学を決めるきっかけとなったのは、オープンキャンパスに参加したことでした。まず、どんな大人になりたいかを想像し、興味を持ったことに自ら動いたことで、進路を決めることができました。

高校入学後2年間は、進路のことをほとんど考えていませんでした。今となっては考えれば、恥ずかしくなり進路のことに消極的で、進学が就職かというところから迷っていたほどでした。両親の影響もあり、介護福祉の仕事に興味を持つことは自然なことだとは思っていましたが、どんな大人になりたいかを想像したときに、自分に向けているかどうかはわからないけれど、介護福祉に進んだ訳ではありません。目指す場所が見つかり、オープンキャンパスへ参加したことで、思いが強くなっていきました。

やりたいことが見つければ、あとはそこに向けて一直線に進んでいくのみでした。就職のために面接の練習を何度も頑張っていたクラスの仲間にも背中を押され、受験に向けて真剣になっていきました。願書等の提出に必要な書類の作成には早めに取り掛かりました。また、調査書作成願いや推薦書などの先生方へお願いをする書類は、期限内余裕を持って提出するようにしました。そして、あとは面接に向けて、面接で伝えたいことを何度も考え直したりしました。

面接という、きちんとした言葉で伝えなくてはならないということが頭になりました。もちろん伝えたいことがしつかりまとまっていて、言葉もきちんとしていることは大事だと思います。しかし、受験した専門学校では、面接の前に面接官が「自分の伝えたいことをきれいな言葉にする必要はないから、リラックスして話してほしい」と言ってくださり、その通りだなと思いました。面接は自分の正直な気持ちを相手に伝えることだと思ったり、ほんの少しでも緊張がまぎれるのではないのでしょうか。私は、受験会場でのこのことを学ぶことができました。

進学をしたいと決めた時に迷うことなく指定校推薦を選ぶことができたのは、どんな進路を選択してもいいように、1年生の時からやれることはやっておこうとしてきた結果だと思います。勉強は苦手でも部活動も良い結果を残すことができましたが、やれることは全力でやってきました。受験に少しでも役立てることができたと感じているので、高校生活を全力で頑張ってきたことは本当に良かったと思います。

いま、自分の将来の目標を明確にし、希望する進路に進学することができるのは、進路が決まっていな1年生の時から色々なアドバイスをしてくださったり、忙しいなか面接練習の時間を作って指導してくださった担任の先生のおかげだと思います。また、自分一人では絶対に進路を実現させることはできないので、周りの環境や先生方、クラスや学年の友人たちへの感謝の気持ちを忘れずに、日々全力でやることをやっていたことが大切だと思います。周りの人々の支えがあっての自分なので、感謝の気持ちを持ち続けて、進路を決定してほしいと思います。

長野社会ふくし専門学校合格(商業科女子)

### 【進路について】

私は、長野都市ガス株式会社に就職します。そこで、その進路を選んだ経緯や実現するために取り組んだことをお伝えします。

私は就職するにあたり、衰退が進み活気がなくなってきたように思う地元を再び元気づけたいという思いがあり、卒業後は地域に貢献できるような企業に就職したいと考えていました。高校入学後は、どのような進路を選んでも実現できるように、成績は常に上位を維持することを意識して勉強に取り組みました。また、私は野球部に所属していました。練習が忙しくて時間の無い中でしたが、普段の授業での意識を変えたり、休み時間を利用して勉強をしたりして、3年間成績上位を維持することができました。

部活動を引退し、本格的に進路に向き合うことになりました。最初は消防士を目指し、公務員試験に向けて勉強をしていました。しかし、先生から長野都市ガス株式会社を紹介していただき、悩んだ結果、就職に進路を変えることを決めました。企業見学に行かせていただいた際には、社内の雰囲気が良く、企業の経営方針と自分の思いが一致し、この会社で働きたいという思いが一層強くなりました。就職試験は、1次試験で筆記試験と1,200円の作文試験があり、2次試験でも筆記試験がありました。筆記試験は、先輩方が残してくれた資料を参考に苦手な数学を徹底的に復習しました。面接は、先生方に練習をお願いし、何度も練習を重ねました。その結果、筆記試験では苦手だった箇所も難なく解くことができました。面接も練習を繰り返したことで自信を持つようになり、多少緊張はしましたが堂々と本番に臨むことができました。試験から1週間後、担任の先生から内定通知書を送っていただき、ようやく肩の荷が下りたような気がしました。

私の経験から、これから進路活動をする人たちにアドバイスとして伝えたいことは「自分自信を持って」ということです。進路選択をすることや試験を受ける際は、不安やプレッシャーでいっぱいになると思います。しかし、最後は自分自身を信じて正しい結果につながると思います。

私は、この4月から社会人となります。不安な気持ちもありますが、自分を信じて何事も前向きに挑戦していきたいです。また、今までお世話になった先生方や友人たちなど全ての人たちに対して感謝の気持ちをもち、恩返しできるように努力していきたいと思っています。

長野都市ガス株式会社内定(普通科男子)

# 長野県松代高等学校

〒381-1232 長野県長野市松代町西条4065  
TEL: 026-278-2044 FAX: 026-261-2120  
http://www.nagano-c.ed.jp/matusiro/

