



2025年2月18日  
松本工業高等学校  
保健室

2月の異名は如月（きさらぎ）。この言葉の由来はいくつか説があるようで、衣を更に着ると書いて「衣更着」から来ているという説が有力です。寒い時期に重ね着をして対策したのは昔からある知恵だったのですね。立春を迎えて暦上では春になりますが、まだしばらくは寒さの厳しい感染症のシーズンが続きます。気候に合わせて服装を上手に調節しながら乗り切りましょう。また、登校時や体育でたくさん汗をかいている人がいるので、冷えて風邪をひかないように着替えを持参すると気持ちよく過ごせますよ。



## 1年生のLHRで“デートDV”について学びました！

DVとは「ドメスティック・バイオレンス＝支配関係」のことです。相手を思い通りにコントロールしようとするため、相手の人権が侵害されてしまいます。DVには裏面のような種類があり、誰もが加害者にも被害者にもなる可能性があります。被害者は女性と思われがちですが、男性の場合もあります。

今回の講座では、松本大学教育学部の大学生と一緒に、「交際中のカップル間で起きているデートDV」や「友だちからデートDVの相談をされたら…」という事例に対して、相手の気持ちや友だちへのアドバイスを考えました。恋愛関係だけでなく、みなさんの身近な人間関係に置き換えて考えてみてください。

### 【感想より】

デートDVという言葉は今回初めて知ったし、体への暴力のことだけかと思っていたが、経済的や心に対してもデートDVがあると知った。



好きだから束縛してしまうのは仕方ないと授業前は思っていたけど、授業後は好きだからこそ相手のことを大事にしなければいけないと思い直すことができました。

最近そういった経験をしている友だちがいるので、話を聞いてアドバイスできたらいいです。

無意識のうちに縛り付けてしまったり、相手が嫌だと言うことを言うこともあるので気を付けたい。

デートDVは自分では気が付かないでやる人がいると思うので、いじめに似ていると思った。無意識にやらないように気を付けていきたい。

人間関係って難しい。

デートDVにあたり相談されたら相談窓口などに相談して、ひとりで抱え込まないことが大切だと思いました。

男だから女だから恋人だからと決めつけしないで、互いに良いと思える関係がいいなと思いました。

友だちとの関係でもお互いにを尊重し合い、良い関係を保っていただけたらいいなと思った。自分の気持ちをしっかり相手に伝えることを大切にしたい。

人間関係って、むずかしい・・・相手の気持ちは見えないから。でも相手の気持ちを聴くことはできます。自分の思いを押し付けたり、うわさ話を信じるよりも、相手の心の声に寄り添ってほしいと思います。