

令和8年度

松本支援学校 寄宿舍

寄宿舍は、学校教育法により、特別支援学校に設置されています。

仲間とともに生活する中で、子どもたち同士がお互いの生活する姿を感じ、刺激し合い、学び合い、育ち合う集団生活の場です。

毎日の繰り返しの生活を通して、心身の健やかな発達と、生活リズムの獲得や生活技術の向上をめざすとともに、社会的なルールやマナーなど、一人一人に合わせた自立をめざす、特別支援学校内の教育の場のひとつです。

子どもたち一人一人の教育的ニーズに応えられるよう、ご家庭、教室と相談しながら、日々の生活づくりを行っています。

1 学校目標

「わたしらしく わたしから せいっぱい」

2 寄宿舍生活の目標

- (1) からだを大切にしよう
- (2) 生活の楽しみをもとう
- (3) 自分と友だちを認め合おう

3 寄宿舍の日課

* 授業日に合わせて、寄宿舍は開舎しています。

(行事の前日等は帰省となる場合があります)

時間	内容
15:00	下校 *高等部Cコースは、15:30下校
15:00	(洗濯) おやつ グループ活動、行事など 入浴、洗濯
17:30	配膳 夕食 はみがき
18:40	(入浴、洗濯) 学習 自由時間 就寝準備
21:00	消灯
6:30~	起床 着替え 洗面 清掃
7:30~	配膳 朝食 歯みがき 登校準備
8:50	登校 ※高等部Cコースは8:30登校
教室での時間	

* 一人一人の“わたしらしさ”に寄り添い、ゆとりのある生活が送れるように、活動時間には幅をもたせています。

4 一年間の主な予定

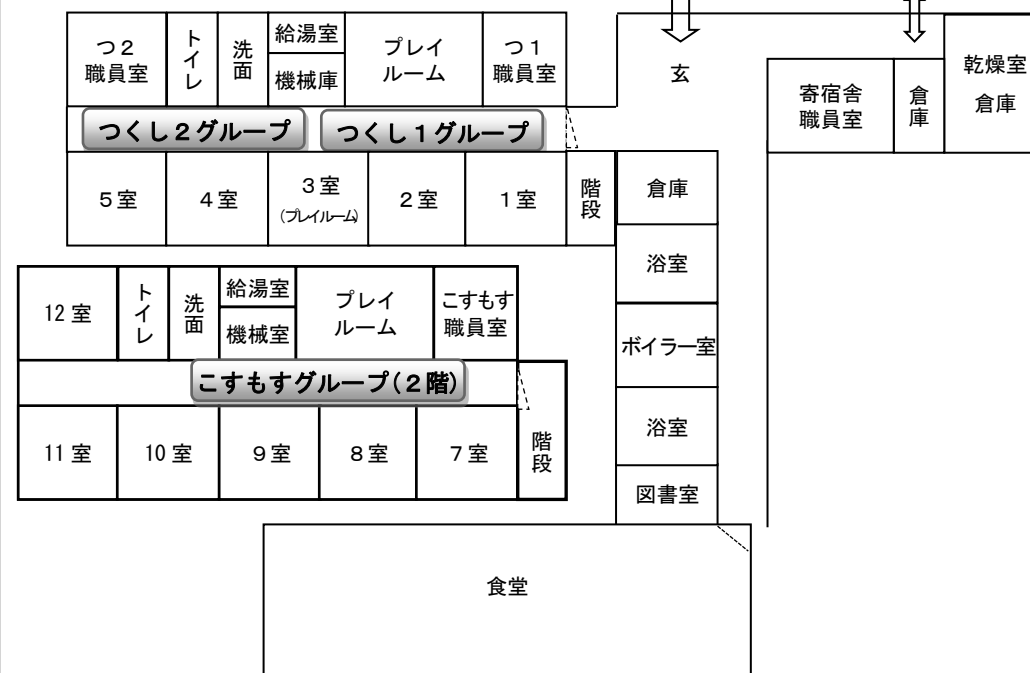


月	行事	活動
4	スタートの会	
5		手洗い月間
6		
7	1学期振り返り会	歯磨き月間
8		
9	寄宿舍まつり	食育月間
10		
11		健康な身体作り月間
12	冬のイベント 2学期振り返り会	
1		性教育講座
2		防災旬間
3	まとめの会	

この他にスマホ講座や避難訓練なども行っています。

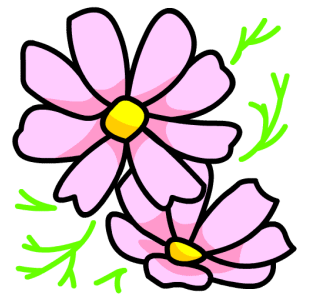
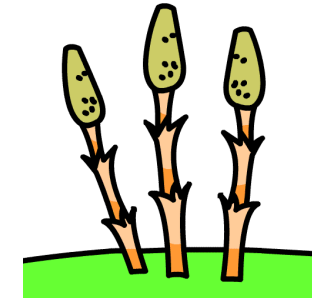
6 寄宿舍配置図

1棟2階建てで、1階に男子グループが2つ、2階に女子グループが1つあります



5 寄宿舍生数 および 職員数(4月1日現在)

グループ	小学部	中学部	高等部	舎務主任	寄宿舍指導員
つくし1(男子)	0	4	2	1	7
つくし2(男子)	0	0	6		6
こすもす(女子)	0	0	4		4
計		4	12	1	17
合計		16			18



7 寄宿舎での生活

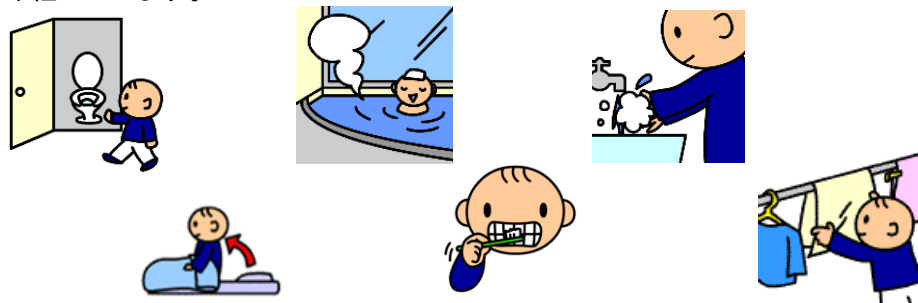
★「個別の指導計画」について

一人ひとりの教育的ニーズやねがいをもとに、保護者、教室担任と相談しながら、教室同様に「個別の指導計画」を作成し、具体的な目標と支援方法を考え、日々の支援を行っていきます。

＜基本的な生活習慣の獲得を目指して＞

- ・睡眠、起床、食事、排泄などの生活リズムの獲得。
- ・入浴、手洗い、歯磨き、整理整頓などの清潔面のスキルアップ。
- ・洗濯や掃除、洗い物などの生活技術の向上

毎日の生活の様々な場面で、一人ひとりに合わせた支援を大切にしながら取り組んでいます。



※年間を通して、健康講座や食事マナー講座などを行い、保健室や管理栄養士、教室職員とも連携を取り合いながら、仲間とともに考えられるような機会も作っています。



＜栄養士と連携した生活講座＞



＜教室職員と連携した生活講座＞

＜豊かな人間関係と、いきいきとした生活づくりを目指して＞

- ・自己表現や、集団への参加など、人との関わり方を知る。
- ・掃除や食事当番など、集団生活の中での役割を持つ。
- ・充実した自分の楽しみや時間をもてる。
- ・買い物やお金の使い方、公共施設でのルールやマナーなどの社会性を身につける。

日々の様々な活動や日課の中で、家庭での生活や、将来の生活につながる力の獲得を目指しています。



＜配膳当番＞



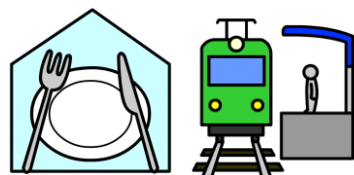
＜買い物＞



＜生活の仕方について、ミーティング＞



＜大掃除 窓ふき＞

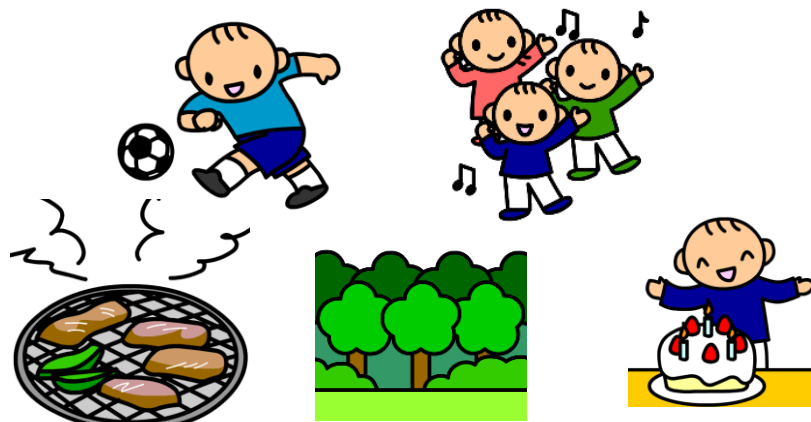


＜校外学習＞

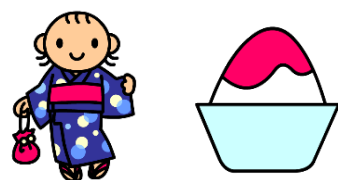
＜活動の紹介＞

仲間との活動や全体行事などを通して、人と関わる喜びや満足感を得ながら、生活に楽しみが持てることを大切に考え、様々な活動に取り組んでいます。

① グループ活動： グループごと小集団での活動です。



② 全体活動： 子ども達の希望を取り入れた行事の工夫をしています。季節にちなんだ活動も行っています。



＜寄宿舎まつり＞



＜クリスマス会＞

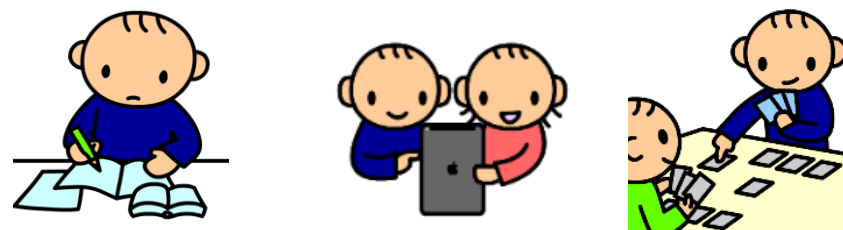


＜健康な体作り月間＞



＜もちつき会＞

③ 自由時間： 夕食後は各自自由に過ごす時間です。



8 寄宿舎生活について、よく伺うご質問 Q&A

Q1. 入舎期間はどのくらいですか？

- ・4月～3月までの一年間です。
- ・一年ごとに希望を伺い、学校全体として入舎生を決定しています。
* その結果、入舎が複数年にまたがることもあります。
* 間に通学する年度を挟んで複数年の入舎となる場合もあります。

Q2. 一週間毎日泊まるのですか？

- ・月～木の週4泊を基本とし、子どもの実態に応じて、少ない泊数から始めたり、週途中の帰省を行ったりしながら柔軟に対応していきます。

Q3. 費用はどのくらいかかりますか？

- ・一年間で、下記の金額を集金させていただきます。

①舎 費(皆で使用するものなどを購入)	年 13,000 円
②食 費(朝食330円、夕食440円)	年 115,500 円
③間食費(おやつ代、1日 80 円)	年 12,000 円
④活動費(個人で生活、活動に必要なものを購入)	年 10,000 円程度
* ②③④については、実費のみで、年度末に返金があります。	

Q4. 費用は全額自己負担ですか？

- ・ご家庭によっては、寄宿舎で使用する下記のものについて、就学奨励費の対象となるものがあります。

①日用品購入費

- ・衣類……………下着やパジャマなどの衣類
- ・洗面、入浴用品……タオル、歯ブラシ、シャンプー、洗面器など
- ・洗濯用品……………洗濯角ハンガー、ハンガー、かご、洗剤など
- ・保健、衛生用品……エプロン、ティッシュ、おむつなど
- ・その他……………上履き、目覚し時計など

②寝具等購入費

- ・布団や毛布……………3年に一度支給

③食費

- ・Q3のうちの②③が該当します。
- * 就学奨励費の金額は、ご家庭の収入により決定されます。詳細につきましては、学校事務担当者にお聞きください。

Q5. 相談や体験、見学はできますか？

- 相談 : 生活に関する様々なケースについての相談も随時受け付けております。
- 体験 : 期間を設け、日帰り体験、宿泊体験を行っています。将来の寄宿舎利用に向けて、また、日々の生活を振り返る機会としてもご活用ください。
- 見学 : 随時受け付けております。
(時間は舎生のいない時間帯でお願いします。)

寄宿舎に関してのお問い合わせ
長野県松本支援学校 寄宿舎
TEL:0263-59-2106
* お気軽にご相談ください

