

令和7年度

# 松本養護学校 寄宿舍

寄宿舍は、学校教育法により、特別支援学校に設置されています。

仲間とともに生活する中で、子どもたち同士がお互いの生活する姿を感じ、刺激し合い、学び合い、育ち合う集団生活の場です。

毎日の繰り返しの生活を通して、心身の健やかな発達と、生活リズムの獲得や生活技術の向上をめざすとともに、社会的なルールやマナーなど、一人一人に合わせた自立をめざす、特別支援学校内の教育の場のひとつです。

子どもたち一人一人の教育的ニーズに応えられるよう、ご家庭、教室と相談しながら、日々の生活づくりを行っています。

## 1 学校目標

「わたしらしく わたしから せいいっぱい」

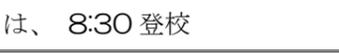
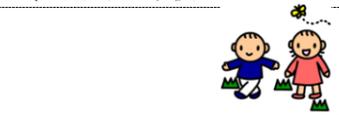
## 2 寄宿舍生活の目標

- (1) からだを大切にしよう
- (2) 生活の楽しみをもとう
- (3) 自分と友だちを認め合おう

## 3 寄宿舍の日課

\* 授業日に合わせて、寄宿舍は開舎しています。

(行事の前日等は帰省となる場合があります)

時 間	内 容
6:30~	起床 着替え 洗面 清掃 
7:30~	配膳 朝食 歯みがき 
	登校準備 
8:50	登校 * 高等部Cコースは、8:30 登校
教室での時間	
15:00	下校 * 高等部Cコースは、15:30 下校
15:00~	(洗濯) おやつ グループ活動、行事など 入浴、洗濯 
17:30~	配膳 夕食 歯みがき 
18:40~	(入浴、洗濯) 学習 自由時間 就寝準備 
21:00	消灯 

\* 一人一人の“わたしらしさ”に寄り添い、ゆとりのある生活が送れるように、活動時間には幅をもたせています。

## 4 一年間の主な予定

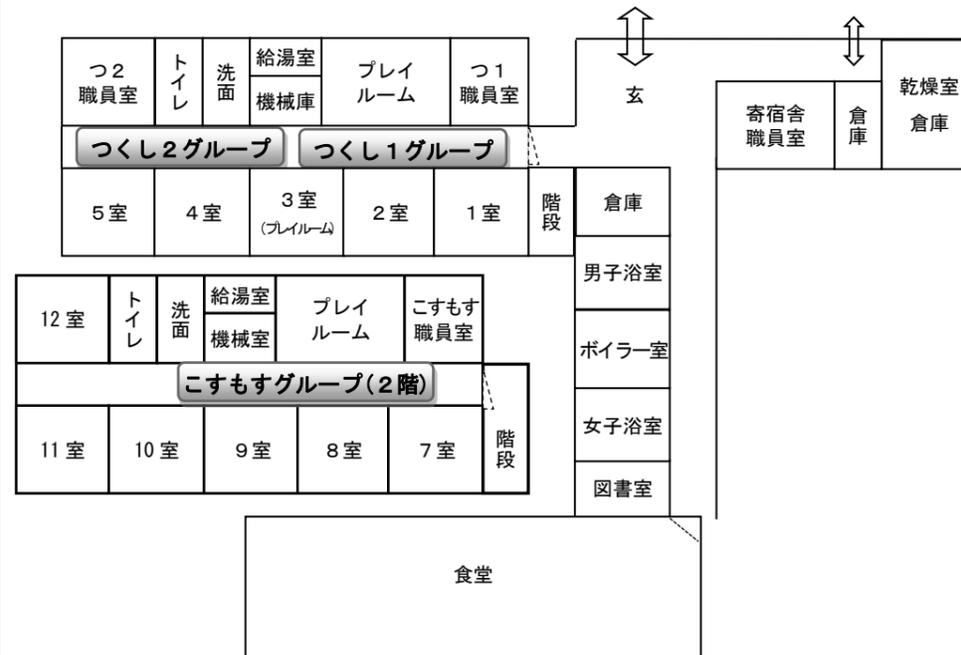


月	行事	活動
4	オリエンテーション	
5	スタートの会	手洗い旬間
6		
7	1学期まとめの会	歯磨き旬間
8		
9	寄宿舍まつり	食に関する講座
10		性教育講座
11		
12	クリスマス会 2学期まとめの会	健康講座
1		性教育講座
2		
3	まとめの会	

この他に、スマホ・ネット講座や、防災教室・避難訓練なども行っています。

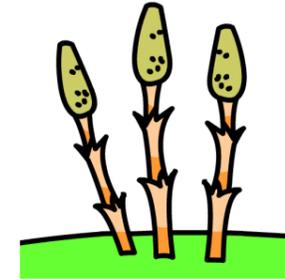
## 6 寄宿舍配置図

1棟2階建てで、1階に男子グループが2つ、2階に女子グループが1つあります



## 5 寄宿舍生数 および 職員数(4月1日現在)

グループ	小学部	中学部	高等部	舎務主任	寄宿舍指導員
つくし1 (男子)	-	2	4	1	6
つくし2 (男子)	-	-	6		6
こすもす	-	-	5		5
計	-	2	15	1	17
合計		17			18



## 7 寄宿舎での生活

### ★「個別の指導計画」について

一人ひとりの教育的ニーズやねがいをもとに、保護者、教室担任と相談しながら、教室同様に「個別の指導計画」を作成し、具体的な目標と支援方法を考え、日々の支援を行っていきます。

### ＜基本的な生活習慣の獲得を目指して＞

- ・睡眠、起床、食事、排泄などの生活リズムの獲得。
- ・入浴、手洗い、歯磨き、整理整頓などの清潔面のスキルアップ。
- ・洗濯や掃除、洗い物などの生活技術の向上

※毎日の生活の様々な場面で、一人ひとりに合わせた支援を大切にしながら取り組んでいます。



※年間を通して、保健講座や食事マナー講座などを行い、保健室や栄養士とも連携を取り合いながら、仲間とともに考えられるような機会も作っています。



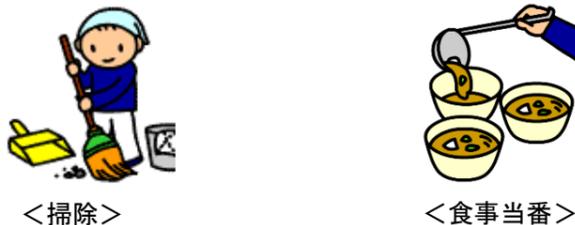
＜栄養士の講座＞

＜お楽しみ夕食会＞

### ＜豊かな人間関係と、いきいきとした生活づくりを目指して＞

- ・自己表現や、集団への参加など、人との関わり方を知る。
- ・掃除や食事当番など、集団生活の中での役割を持つ。
- ・充実した自分の楽しみや時間をもてる。
- ・買い物やお金の使い方、公共施設でのルールやマナーなどの社会性を身につける。

※日々の様々な活動や日課の中で、家庭での生活や、将来の生活につながる力の獲得を目指しています。



＜掃除＞

＜食事当番＞



＜買い物＞

＜スカイパーク＞

＜外食＞

## ＜様々な活動＞

- ① グループ活動：夕食までの時間には、子どもたちの希望を聞きながら、色々な活動を行なっています。誕生会、季節の行事、散歩、スポーツ、カラオケ、夕食作りやおやつ作り、校外学習などなど…。



＜校外学習＞

＜焼き焼き＞

＜誕生会＞



＜スポーツ＞

＜茶道体験＞

- ② 全体活動：



＜寄宿舎まつり＞

＜ハロウィン＞

＜もちつき＞



＜リンゴ狩り＞

＜初詣＞

＜書き初め＞

- ・自分を守り、身近な危険を知るための防災教室や訓練、スマホマナー教室。



＜スマホマナー教室＞

＜避難訓練＞

### ＜各自の時間＞

夕食後の時間には、宿題をしたり、テレビを見たり、音楽を聴いたり、仲間と一緒にゲームをしたり、本を読んだり、子どもたちが思い思いに過ごす時間。くつろぎの時間が流れていきます。



＜仲間とゲーム＞

＜宿題＞

＜ウノ大会＞

## 8 寄宿舎生活について、よく伺うご質問 Q&A

### Q1. 入舎期間はどのくらいですか？

- ・4月～3月までの一年間です。
- ・一年ごとに希望を伺い、学校全体として入舎生を決定しています。  
\* その結果、入舎が複数年にまたがることもあります。
- ・間に通学する年度を挟んで複数年の入舎となる場合もあります。

### Q2. 一週間毎日泊まるんですか？

- ・月～木の週4泊を基本とし、子どもの実態に応じ、週途中の帰省を行ったり、泊数を減らしたり、柔軟に対応していきます。

### Q3. 費用はどのくらいかかりますか？

- ・一年間で、下記の金額を集金させていただきます。

- |                         |   |            |
|-------------------------|---|------------|
| ①舎 費(皆で使用するものなどを購入)     | 年 | 13,000 円   |
| ②食 費(朝食 330 円、夕食 440 円) | 年 | 112,500 円  |
| ③間食費(おやつ代、1日 80 円)      | 年 | 12,000 円   |
| ④活動費(個人で生活、活動に必要なものを購入) | 年 | 10,000 円程度 |
- \* ②③④については、実費のみで、年度末に返金があります。

### Q4. 費用は全額自己負担ですか？

- ・ご家庭によっては、寄宿舎で使用する下記のものについて、就学奨励費の対象となるものがあります。

#### ①日用品購入費

- ・衣類……………下着やパジャマなどの衣類
- ・洗面、入浴用品……タオル、歯ブラシ、シャンプー、洗面器など
- ・洗濯用品……………洗濯リング、ハンガー、かご、洗剤など
- ・保健、衛生用品……エプロン、ティッシュ、おむつなど
- ・その他……………上履き、目覚し時計など

#### ② 寝具等購入費

- ・布団や毛布……………3年に一度支給

#### ③食費

- ・Q3のうちの②③が該当します。
- ・就学奨励費の金額は、ご家庭の収入により決定されます。詳細につきましては、学校事務担当者にお聞きください。

### Q5. 相談や体験、見学はできますか？

相談：生活に関する様々なケースについての相談も、随時受け付けております。

体験：期間を設け、日帰り体験、宿泊体験を行っています。将来の寄宿舎利用に向けて、また、日々の生活を振り返る機会としてもご活用ください

見学：随時受け付けております(時間は舎生のいない時間帯でお願いします)。

寄宿舎に関するお問い合わせ  
長野県松本養護学校 寄宿舎  
TEL:0263-59-2106  
\* お気軽にご相談ください

